

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA PRA
SEKOLAH DI TK MUSLIMAT DESA SAMBIBULU KECAMATAN TAMAN
KABUPATEN SIDOARJO**



Oleh :

**ASIS NUR WIDIYANTI
NIM 11011002**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
INSAN UNGGUL SURABAYA
2015**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA PRA
SEKOLAH DI TK MUSLIMAT DESA SAMBIBULU KECAMATAN TAMAN
KABUPATEN SIDOARJO**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES Insan Unggul Surabaya



Oleh :

**ASIS NUR WIDIYANTI
NIM 11011002**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
INSAN UNGGUL SURABAYA
2015**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA PRA
SEKOLAH DI TK MUSLIMAT DESA SAMBIBULU KECAMATAN TAMAN
KABUPATEN SIDOARJO**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES Insan Unggul Surabaya



Oleh :

**ASIS NUR WIDIYANTI
NIM 11011002**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
INSAN UNGGUL SURABAYA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini disetujui untuk diajukan dan
Dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui pada

Tanggal : 15 Mei 2015

Pembimbing

Faridah SST.,M.Kes
NIDN 0012127201

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN 0722048401

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA PRA
SEKOLAH DI TK MUSLIMAT DESA SAMBIBULU KECAMATAN TAMAN
KABUPATEN SIDOARJO**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Asis Nur Widiyanti
NIM : 11011002
Prodi : Ilmu Keperawatan

Telah diuji oleh Dewan Penguji Skripsi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Tanggal : Mei 2015

DEWAN PENGUJI

Ketua : Hj. Suhartini, Se., M.Kes ()
NIP 195410241990092001

Anggota : 1. Nourma Yunita, SST ()
NIDN 0704068301

2. Faridah SST., M.Kes ()
NIDN 0012127201

Mengesahkan
Ketua
STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA

Dr. Hj. Tri Ratih Agustina, dr, MARS
NIDN 0708085403

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA PRA SEKOLAH DI TK MUSLIMAT DESA SAMBIBULU KECAMATAN TAMAN KABUPATEN SIDOARJO” dapat terselesaikan.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya.

Bersama ini saya mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Hj. Suhartini, SE. M.Kes selaku Dewan Penguji.
2. Dr. Hj. Tri Ratih Agustina, dr., MARS selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Insan Unggul Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Diah Jerita Eka Sari S.Kep.,Ners. M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Faridah SST., M.Kes selaku pembimbing yang membimbing saya dalam mengerjakan skripsi, sehingga saya dapat mengerjakan dengan lancar.
5. Nourma Yunita, SST selaku Dewan Penguji.

6. Orangtua dan keluarga yang telah membiayai saya serta mendukung saya selama ini, dan yang selalu mendoakan saya agar lancar dalam mengerjakan skripsi, serta dukungan yang selalu diberikan kepada saya.
7. Teman-teman yang membantu saya dalam pengerjaan skripsi.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Sidoarjo, 10 Mei 2015

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA PRA SEKOLAH DI TK MUSLIMAT DESA SAMBIBULU KECAMATAN TAMAN KABUPATEN SIDOARJO

ASIS NUR WIDIYANTI

Latar Belakang : Menurut *world health organization* (WHO) Indonesia tergolong sebagai negara status kekurangan gizi yang tinggi pada tahun 2004 mencapai 5.119.935 balita Indonesia (28,47 %) termasuk kelompok gizi kurang dan gizi buruk. Dari laporan Dinas Kesehatan Jawa timur tahun 2014 diperoleh jumlah balita yang kurang gizi (15,0 %) dan gizi buruk (3,5 %) dari 1.270.245 jiwa. Pengasuhan merupakan faktor yang sangat erat kaitannya dengan pertumbuhan dan perkembangan anak berusia di bawah lima tahun. Pola asuh sebagai parameter pengukuran tingkah laku pola terhadap anak, status gizi sebagai tolak ukur kestabilan berat badan anak, sesuai usia, jenis kelamin, dan tinggi badan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan pola asuh ibu dengan status gizi anak usia pra sekolah di TK Muslimat Desa Sambibulu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo.

Metode : Jenis penelitian analitik observasional, pendekatan *Cross Sectional*. Populasi 106 dan besar sampel 84 ibu, teknik *Simple Random Sampling*, variabel independen pola asuh ibu, variabel dependen status gizi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan uji statistic *Ranks Spearman* ($\alpha = 0.05$)

Hasil : Pola asuh otoriter sebanyak 36 (42,9%), dan status gizi kurus 39 (46,4%). Uji *Ranks Spearman* pola asuh dengan status gizi $p=0,36 < \alpha=0,05$ ($p < \alpha$) jadi H_0 ditolak H_1 diterima.

Kesimpulan : Ada hubungan rendah pola asuh ibu dengan status gizi anak usia pra sekolah di TK Muslimat Desa Sambibulu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo.

Kata Kunci : Pola asuh, Status gizi, Pra sekolah

ABSTRACT

RELATIONSHIP PARENTING MOTHER WITH CHILDREN NUTRITION STATUS IN PRE SCHOOL DISTRICT TK MUSLIMAT SAMBIBULU VILLAGE PARK DISTRICT SIDOARJO

ASIS NUR WIDIYANTI

Background: According to the World Health Organization (WHO) Indonesia reached 5.119.935 (28,47 %) including a group of Indonesian children under five malnourished and malnutrition. Of East Java Health Office report in 2014 obtained the number of malnourished children under nutrition and malnutrition (15,0 %) (3,5 %) of 1,270,245 inhabitants. Parenting is a factor that is closely associated with the growth and development of children under the age of five. Parenting as a parameter measurements on children's behavior patterns, nutritional status as a benchmark of stability of the child's weight, according to age, sex, and height. The purpose of this study was to determine the relationship of parenting mothers with nutritional status of preschool children in kindergarten Moslem village Sambibulu subdistrict, Sidoarjo Regency Park.

Methods: observational analytic research, cross sectional approach. 106 and a large population sample of 84 mothers, Simple Random Sampling technique, the independent variables maternal parenting, nutritional status of the dependent variable. The research instrument using a questionnaire. Data were analyzed with statistical tests Ranks Spearman ($\alpha = 0.05$),

Results: The pattern of authoritarian parenting were 36 (42.9%), and nutritional status of thin 39 (46.4%). Ranks test Spearman parenting and nutritional status $p = 0.36 < \alpha = 0.05$ ($p < \alpha$) so H_0 rejected H_1 accepted.

Conclusion: There is a low correlation with the mother's parenting nutritional status of preschool children in the kindergarten Moslem village Sambibulu District of Sidoarjo Regency Park.

Keywords: Parenting, Nutrition status, Pre-school

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Asis Nur Widiyanti

NIM : 11011002

Tempat Tanggal Lahir : Sidoarjo, 10 Juni 1993

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah Di Tk Muslimat Desa Sambibulu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo” bukan skripsi orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi dari akademik.

Sidoarjo, Februari 2015

Yang Menyatakan,

Asis Nur Widiyanti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Ucapan Terima Kasih.....	iv
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Surat Pernyataan.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Gizi	
2.1.1 Pengertian Gizi.....	7
2.1.2 Pengertian Ilmu Gizi.....	7
2.1.3 Fungsi Dari Gizi.....	8
2.1.4 Gizi Dalam Kesehatan Masyarakat.....	9
2.1.5 Ruang Lingkup Gizi.....	10
2.1.6 Kebutuhan Gizi Berkaitan Dengan Proses Tubuh	12
2.1.7 Akibat Gangguan Gizi Terhadap Fungsi Tubuh	14
2.2 Konsep Dasar Status Gizi	
2.2.1 Pengertian Status Gizi.....	16
2.2.2 Pengaruh Status gizi.....	17
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	27
2.2.4 Gizi Seimbang Untuk Anak.....	29
2.2.5 Masalah Status Gizi	30
2.2.6 Klasifikasi	31
2.2.7 Parameter Berat Badan dan Tinggi Badan	32
2.3 Konsep Dasar Pola Asuh	
2.3.1 Pengertian Pola Asuh.....	32
2.3.2 Peran Orang Tua Dalam Mendidik Anak	33
2.3.3 Macam-macam Pola Asuh.....	35
2.3.4 Pola Asuh Orang Tua Dalam Mengasuh Anak	38
2.3.5 Beberapa Cara Untuk Mendidik Anak yang Baik	39
2.3.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh	40
2.3.7 Penilaian Pola Asuh.....	41

2.3.8 Cara Penyajian Makanan Untuk Anak Usia Pra Sekolah	42
2.3.9 Makanan Dan Anak	44
2.3.10 Hubungan Gizi Dengan Kesehatan Anak	45
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep	46
3.2 Hipotesis Penelitian.....	47
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	48
4.2 Populasi.....	48
4.3 Sampel	
4.3.1 Besar Sampel	48
4.3.2 Cara Pengambilan Sampel.....	49
4.4 Klasifikasi Variabel.....	50
4.5 Definisi Operasional.....	50
4.6 Pengumpulan, Pengolahan, dan Analisa Data	
4.6.1 Pengumpulan Data	51
4.6.2 Pengolahan Data	52
4.6.3 Analisa Data	54
4.7 Etika Penelitian	54
4.8 Kerangka Operasional.....	56
BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1 Data Umum	
5.1.1 Umur.....	57
5.1.2 Status Pendidikan	57
5.1.3 Pekerjaan Ibu	58
5.2 Data Khusus	
5.2.1 Hubungan Pola Asuh Ibu Pada Anak Usia Pra Sekolah Di TK Muslimat Desa Sambibulu	58
5.2.2 Status Gizi Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Tk Muslimat Desa Sambibulu.....	59
5.2.3 Pola Asuh Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah Di TK Muslimat Desa Sambibulu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo	59
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Pola Asuh Ibu.....	61
6.2 Status Gizi.....	64
6.3 Pola Asuh Ibu Dengan Status Gizi Anak	66
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	69
7.2 Saran Operasional	69
Daftar Pustaka	70
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perkiraan Berat Badan Dalam Kilogram Menurut Behram (2000) Tahun 2015	22
Table 4.1	Definisi Operasional Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah di TK Muslimat Desa Sambibulu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo Tahun 2015	50
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Umur Ibu di Sekolah TK Muslimat Desa Sambibulu Tahun 2014/2015	57
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Pendidik Ibu di TK Muslimat Desa Sambibulu Tahun 2014/2015	57
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu di TK Muslimat Desa Sambibulu Tahun 2014/2015	58
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Pola Asuh Ibu Pada Anak Usia Pra Sekolah di TK Muslimat Desa Sambibulu pada Bulan April 2015	58
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Status Gizi pada Anak Usia Pra Sekolah di TK Muslimat Desa Sambibulu pada Bulan April 2015	59
Tabel 5.6	Tabel Silang Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah di TK Muslimat Desa Sambibulu pada Bulan April 2015	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Perkembangan Terjadinya Kondisi Kurang Gizi	15
Bagan 2.1	Metode Penilaian Status Gizi	26
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Pengambilan Data Awal	72
Lampiran 2	Surat Balasan Pengambilan Data Awal	73
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian untuk Skripsi Jadwal Penelitian	74
Lampiran 4	Surat Balasan Pengambilan Data Skripsi	75
Lampiran 5	Jadwal Penelitian	76
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 8	Lembar Kuesioner	79
Lampiran 9	Tabel Berat Badan/Tinggi Badan	83
Lampiran 10	Data Uji Validitas	86
Lampiran 11	Hasil Uji Validitas	87
Lampiran 12	Rekapitulasi Data Umum Responden	95
Lampiran 13	Rekapitulasi Data Khusus Responden	101
Lampiran 14	Uji Statistik Pola Asuh Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah	109
Lampiran 15	Lembar Konsultasi Skripsi	113
Lampiran 16	Lembar Revisi Skripsi	114