

## SKRIPSI

PENGARUH *HYPNO-BREASTFEEDING* TERHADAP KELANCARAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM YANG MENYUSUI  
DI RUMAH SAKIT MITRA KELUARGA SURABAYA



Oleh:

NUR FADILAH  
NPM 13012018

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
INSAN UNGGUL SURABAYA  
2015

## SKRIPSI

PENGARUH *HYPNO-BREASTFEEDING* TERHADAP KELANCARAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM YANG MENYUSUI  
DI RUMAH SAKIT MITRA KELUARGA SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan  
STIKES Insan Unggul Surabaya



Oleh:

NUR FADILAH  
NPM 13012018

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
INSAN UNGGUL SURABAYA  
2015

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Penelitian ini disetujui untuk diajukan dan  
Dipertahankan di Dewan Penguji

Disetujui pada

Tanggal : 24 April 2015

Pembimbing

Hj. Nufi Wikhdatusa'biyah, S.Kep, Ns., M.Kep.  
NIDN. 0701116902

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Diah Jerita Eka Sari, S.Kep, Ns., M.Kep.  
NIDN. 0722048401

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGARUH *HYPNO-BREASTFEEDING* TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM YANG MENYUSUI DI RUMAH SAKIT MITRA KELUARGA SURABAYA

Dipersiapkan dan Disusun oleh :

Nama : Nur Fadilah  
NPM : 13012018  
PRODI : S-1 Ilmu Keperawatan

Telah diuji oleh Dewan Penguji Skripsi  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 09 Mei 2015

#### DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Hj. Tri Ratih Agustina, dr., MARS (.....)  
NIDN. 0708085403

Anggota : 1. Ahmad Iftah Edy Nur R, S.Kep., Ns. (.....)  
NIDN. 0704058301

2. Hj. Nufi Wikhdatusa'biyah, S.Kep, Ns., M.Kep. (.....)  
NIDN. 0701116902

Mengesahkan

Ketua  
STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA

Dr. Hj. Tri Ratih Agustina, dr., MARS  
NIDN. 0708085403

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Fadilah

NIM : 13012018

Tempat, tanggal lahir : Surabaya, 14 September 1981

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Hypno-breastfeeding* Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Yang Menyusui di Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya”** adalah bukan skripsi penelitian milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam penulisan kutipan yang selalu disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi dari akademik.

Surabaya, Mei 2015

Yang Menyatakan

Nur Fadilah  
NPM 13012018

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu dari yang telah ditetapkan. Skripsi ini disusun sebagai tugas akhir untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program studi S1 Keperawatan Insan Unggul Surabaya. Adapun judul Skripsi adalah “Pengaruh *Hypno-breastfeeding* Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Yang Menyusui di Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya”.

Dalam menyusun skripsi ini, peneliti tidak lepas dari bimbingan dan dorongan dari semua pihak, sehingga akhirnya dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Hj. Suhartini SE.,M.Kes, selaku Ketua Pengurus Yayasan STIKES Insan Unggul Surabaya.
2. Dr. Hj. Tri Ratih Agustina, dr., MARS, selaku ketua STIKES Insan Unggul Surabaya.
3. Dr. Dian M. Tandela, selaku Direktur Utama Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya, yang telah memberikan kesempatan dan tempat untuk menempuh pendidikan S1 Keperawatan.
4. Dr. Jeanny Suryatin, selaku Direktur Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya.
5. Hj. Nufi Wikhdatusa'biyah, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing
6. Para Dosen dan Staf di lingkungan STIKES Insan Unggul Surabaya yang telah memberikan pengarahan kepada penulis.
7. Suami dan anak-anakku yang telah memberikan inspirasi terbesar.

8. Orang tua tercinta dan seluruh keluarga besar yang telah mendukung dalam doa.
9. Sahabat-sahabat terbaikku yang dengan sabar dan setianya memberikan semangat dan masukkan dalam penyelesaian skripsi ini
10. Rekan-rekan mahasiswa Stikes Insan Unggul yang selama ini saling mendukung dan memberikan bantuan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan Hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan kepada peneliti. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti dan pembaca sekalian.

Surabaya, Mei 2015

Peneliti

## ABSTRAK

### PENGARUH *HYPNO-BREASTFEEDING* TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM YANG MENYUSUI DI RUMAH SAKIT MITRA KELUARGA SURABAYA

Nur Fadilah

**Latar belakang:** ASI eksklusif merupakan asupan yang terbaik untuk bayi, mengingat pentingnya bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi serta mencegah tingginya kematian bayi dan balita. Bayi baru lahir di RS.Mitra Keluarga Surabaya sebanyak 85% tidak mendapatkan ASI secara dini karena ketidakpercayaan ibu akan produksi ASI dan kesulitan dalam proses menyusui karena ibu masih merasa kesakitan. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan *Hypno-breastfeeding* yaitu teknik relaksasi yang dapat diterapkan untuk mengatasi hambatan dalam menyusui. Tujuan penelitian menganalisis pengaruh *hypno-breastfeeding* terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum yang menyusui di Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya.

**Metode** Quasy Eksperimental Design, rancangan *Pre Posttest Only Control Group Design, crosssectional*, teknik *Simple Random Sampling*. Jumlah sampel keseluruhan 30 ibu post partum menyusui. Ada 2 kelompok yaitu intervensi dan control masing 15 ibu post partum yang menyusui. Variabel bebas *hypno-breastfeeding*, variabel terikat kelancaran produksi ASI pada ibu post partum yang menyusui. *Paired T-Test, Independent T-Test*.

**Hasil** menunjukkan rerata kelancaran produksi yang dilihat dari perubahan berat badan bayi pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah dilakukan *hypno-breastfeeding* rerata berat badan 68.667gr, dengan *p value*=0.000, sedangkan pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah dilakukan tindakan rerata 19.333 gr, dengan *p value* = 0.063.

**Kesimpulan** ada pengaruh *hypno-breastfeeding* terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum yang menyusui.

**Kata kunci** :*Hypno-breastfeeding*, Produksi ASI



## **ABSTRACT**

### **HYPNO-BREASTFEEDING EFFECT ON LACTATION BREASTFEEDING WOMEN POST PARTUM IN MITRA KELUARGA HOSPITAL SURABAYA**

**Nur Fadilah**

**Background** Exclusive breastfeeding is best for baby's intake, given the importance for the growth and development of infants and prevent high mortality of infants and toddlers. Newborns in RS.Mitra Keluarga Surabaya as much as 85% are not breastfed early due to lack of confidence will mother milk production and the difficulties in the process of breastfeeding for mothers still feel pain. One effort that can be done is by Hypno-breastfeeding are relaxation techniques that can be applied to overcome obstacles in breastfeeding. Purpose of research to analyze the effect of breastfeeding against the hypno-lactation on postpartum mothers who breastfeed in Mitra Keluarga Surabaya Hospital.

**The method** is using Quasy Experimental Design, PrePosttest Only Control Group Design, crossesectional, Simple Random Sampling technique. The amount of the overall sample 30 breastfeed mothers post partum. There are two groups, intervention and control each of 15 breastfeed mothers post partum. The independent variable hypno-breastfeeding, the dependent variable lactation on breastfeed mothers post partum. Paired T-Test, Independent T-Test.

**Results** showed the average smoothness of production as seen from the changes in body weight infants in the intervention group before and after hypno-breastfeeding 68.667gr average weight, with  $p$  value = 0.000, whereas in the control group before and after a mean of 19 333 gr action, with  $p$  value = 0.063.

**The conclusion from this research** is method of hypno-breastfeeding has an influence on lactation on breastfeed mothers post partum.

**Keyword:** Hypno-breastfeeding, lactation.

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	
Halaman Sampul Dalam Dan Prasyarat .....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Surat Pernyataan .....	iv
Ucapan Terima Kasih .....	v
Abstrak .....	vii
Abstract .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6

### **BAB 2 TINJAUAN TEORI**

2.1 Konsep Dasar <i>Hypno-breastfeeding</i> .....	7
2.1.1 Pengertian <i>Hipnosis</i> .....	7
2.1.2 Gelombang Otak Manusia .....	8
2.1.3 <i>Hypno-breastfeeding</i> .....	11
2.2 Konsep ASI .....	15
2.2.1 Definisi ASI .....	15
2.2.2 Pengeluaran ASI .....	16
2.2.3 Volume ASI .....	24
2.2.4 Manfaat ASI Bagi Bayi .....	27
2.2.5 Manfaat ASI Bagi Ibu .....	27
2.3 Konsep Dasar Menyusui .....	29
2.3.1 Pengertian Menyusui .....	29
2.3.2 Mekanisme Menyusui .....	30
2.3.3 Keuntungan Psikologi Menyusui .....	32
2.3.4 Masalah Dalam Menyusui .....	32

### **BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN**

3.1 Kerangka Konseptual .....	38
3.2 Hipotesis Penelitian .....	39

## **BAB 4 METODE PENELITIAN**

4.1 Desain Penelitian.....	40
4.2 Populasi, Sampel, dan Besar Sampel .....	40
4.2.1 Populasi .....	40
4.2.2 Sampel.....	41
4.2.3 Besar Sampel.....	41
4.3 Klasifikasi Variabel.....	42
4.3.1 Variabel Independenn .....	42
4.3.2 Variabel Dependen.....	42
4.4 Definisi Operasional.....	42
4.5 Instrumen Penelitian.....	43
4.6 Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
4.7 Pengumpulan, Pengolahan, dan Analisis Data.....	44
4.7.1 Pegumpulan Data .....	44
4.7.2 Pengolahan Data.....	45
4.7.3 Analisis Data .....	47
4.8 Etik Penelitian .....	48
4.8.1 <i>Informed Consent</i> .....	48
4.8.2 <i>Anonimity</i> .....	49
4.8.3 <i>Confidentiallity</i> .....	49
4.9 Kerangka kerja .....	50

## **BAB 5 HASIL PENELITIAN**

5.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	51
5.1.1 Sejarah Singkat Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya .....	51
5.1.2 Profil Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya.....	52
5.2 Hasil Penelitian .....	53
5.2.1 Data Umum .....	53
5.2.2 Data Khusus .....	54

## **BAB 6 PEMBAHASAN**

6.1 Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Yang Menyusui Dilakukan Hypno-breastfeeding .....	61
6.2 Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Yang Menyusui Tidak Dilakukan Hypno-breastfeeding .....	62
6.3 Analisis Pebgaruh <i>Hypno-breastfeeding</i> Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Yang Menyusui Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi .....	64

## **BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN**

7.1 Kesimpulan .....	67
7.2 Saran .....	67

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Pengaruh Hypno-Breastfeeding Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum yang Menyusui di RS.Mitra Keluarga Surabaya.....	42
Tabel 5.1	Distribusi Ibu Post Partum Berdasarkan Kelompok Umur di Ruang Dahlia Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya Bulan Maret 2015.....	53
Tabel 5.2	Distribusi Ibu Post Partum Berdasarkan Kelompok Paritas di Ruang Dahlia Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya Bulan Maret 2015.....	53
Tabel 5.3	Kelancaran Produksi ASI Yang dilihat dari Perubahan Berat Badan Bayi Sebelum dan Sesudah <i>Hypno-breastfeeding</i> pada Kelompok Intervensi Ibu Post Partum yang Menyusui di Ruang Dahlia Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya Bulan Maret 2015.....	54
Tabel 5.4	Kelancaran Produksi ASI Yang dilihat dari Perubahan Berat Badan Bayi pada Kelompok Kontrol di Ruang Dahlia Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya Bulan Maret 2015.....	55
Tabel 5.5	Perbedaan Selisih Berat Badan Bayi Sebelum dan Sesudah dilakukan Tindakan pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya Bulan Maret 2015.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tanda dan Sensasi Reflek <i>Oksitoksin</i> .....	18
Gambar 2.2	Perlekatan Bayi pada Ibu Saat Menyusu.....	23
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Hypno-Breastfeeding</i> Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum yang Menyusui di RS.Mitra Keluarga Surabaya.....	38
Gambar 4.1	Desain Penelitian Pengaruh <i>Hypno-Breastfeeding</i> Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum yang Menyusui di RS.Mitra Keluarga Surabaya.....	40
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Pengaruh <i>Hypno-Breastfeeding</i> Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum yang Menyusui di RS.Mitra Keluarga Surabaya.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian Untuk Skripsi .....	73
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Penelitian Untuk Skripsi .....	74
Lampiran 3	Surat Ijin Pengambilan Data.....	75
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	76
Lampiran 5	Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden .....	77
Lampiran 6	Lembar Tabulasi Data Umum Ibu Post Partum .....	78
Lampiran 7	Lembar Uji T Test Paired dan Independent .....	80
Lampiran 8	Satuan Acara Penyuluhan.....	84
Lampiran 9	Lembar Konsul Skripsi.....	89