

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 KESIMPULAN**

- 7.1.1 Ibu post partum hampir seluruhnya yang menyusui mengalami kelancaran produksi ASI yang dilihat dari perubahan berat badan bayi sebelum dan sesudah *hypno-breastfeeding* pada kelompok intervensi bayinya mengalami kenaikan berat badan sebanyak 12 (80%) ibu post partum yang menyusui di Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya.
- 7.1.2 Ibu Post partum sebagian besar yang menyusui mengalami kelancaran produksi ASI yang dilihat dari perubahan berat badan bayi sebelum dan sesudah pemberian konseling ASI pada kelompok kontrol bayinya tidak mengalami kenaikan berat badan sebanyak 11 (73%) ibu post partum yang menyusui di Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya.
- 7.1.3 Ada pengaruh *hypno-breastfeeding* terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum yang menyusui di Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya.

#### **7.2 SARAN**

##### **7.2.1 Bagi Instansi Pelayanan**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk melakukan sosialisasi dan seminar tentang *hypno-breastfeeding* pada perawat dan tenaga kesehatan yang bersangkutan.

### 7.2.2 Bagi peneliti

Perawat di Ruang Dahlia Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya melakukan perananya sebagai educator dalam upaya meningkatkan kesuksesan menyusui pada ibu post partum terutama pada ibu dengan paritas primipara. Dapat dilakukan dengan tindakan demonstrasi *hypno-breastfeeding* koordinasi dengan petugas terapis yang sudah bersertifikat advance. Teknik *hypno-breastfeeding* dilakukan dengan memberikan afirmasi positif kepada pasien dengan menggunakan pikiran bawah sadar dengan mengistirahatkan alam sadar melalui teknik relaksasi. Keberhasilan teknik relaksasi ini akan memberikan rasa nyaman dan membangkitkan rasa percaya diri pada ibu post partum. Tehnik *hypno-breastfeeding* dapat dilakukan selama 30 menit dengan pertemuan 2 kali selama dirawat di rumah sakit.