

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sefi Dwi Anjarsari

NIM : 11011012

Tempat Tanggal Lahir : Sidoarjo, 29 September 1993

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Konsep Diri Pada Wanita Penderita Kanker Payudara Di Klinik Utama Healthy Surabaya” bukan skripsi orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi dari akademik.

Sidoarjo, Februari 2015

Yang Menyatakan,

**Sefi Dwi Anjarsari**

## LEMBAR PENGESAHAN

KONSEP DIRI PADA WANITA PENDERITA KANKER PAYUDARA  
di Klinik Utama Healthy Surabaya

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Sefi Dwi Anjarsari

NIM : 11011012

PRODI : S-1 Ilmu Keperawatan

Telah diuji oleh Dewan Penguji Skripsi  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya  
Guna memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)  
Pada Tanggal : 23 Mei 2015

## DEWAN PENGUJI

**Ketua** : Dr. Wibisono Soesanto., S.KM., M.Kes (.....)  
NIDN 0731125306

**Anggota** :

1. Amanda Rochima Hadi, SE., MBA (.....)

2. Nufi Wikhdatussa'Biya., S.Kep, Ns., M.Kep (.....)  
NIDN 0701116902

Mengesahkan  
Ketua  
STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA

Dr. Hj. Tri Ratih Agustina, dr, MARS  
NIDN 0708085403

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi ini disetujui untuk diajukan dan  
dipertahankan di Dewan penguji

Disetujui pada

Tanggal : 16 Mei 2015

Pembimbing

Nufi Wikhdatussa' Biyah., S.Kep, Ns., M.Kep  
NIDN 0701116902

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep.  
NIDN 0722048401

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “KONSEP DIRI PADA WANITA PENDERITA KANKER PAYUDARA” dapat terselesaikan.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Hj. Suhartini, SE. M.Kes. selaku Ketua Yayasan Karunia Abadi Surabaya .
2. Dr. Hj. Tri Ratih Agustina, dr, MARS. selaku Ketua (STIKES) Insan Unggul Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Hj. Nufi Wikhdatusa'biyah S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang selalu menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, petunjuk serta motivasi dalam menyusun skripsi ini.
5. Dr. wibisono Soesanto., S.KM., M.Kes Ketua Penguji yang selalu menyediakan waktu dan memberikan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
6. Amanda Rochima Hadi, SE., MBA selaku Penguji 2 yang selalu menyediakan waktu dan memberikan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.

7. Serta seluruh pegawai Klinik Utama Healthy Surabaya yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian.
8. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberi dukungan doa, moril maupun materil, yang tidak bisa dibalas dengan apapun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabatku yang selalu membantu dan mendampingi dalam suka maupun duka.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Surabaya, Februari 2015

**SKRIPSI**

**KONSEP DIRI PADA WANITA PENDERITA KANKER PAYUDARA  
DI KLINIK UTAMA HEALTHY SURABAYA**



Oleh:  
SEFI DWI ANJARSARI  
NIM 11011012

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
INSAN UNGGUL SURABAYA  
2015

## ABSTRAK

### KONSEP DIRI PADA WANITA PENDERITA KANKER PAYUDARA DI KLINIK UTAMA HEALTHY SURABAYA

SEFI DWI ANJARSARI

**Latar Belakang** : Menurut Badan Kesehatan Dunia *World Health Organization* (WHO) tahun 2010, pada tahun 2005 kematian akibat kanker di seluruh dunia mencapai 7 juta orang, 11 juta kasus baru kanker dan 25 juta orang hidup dengan kanker. Pembunuh wanita setelah kanker serviks adalah kanker payudara. Kanker payudara merupakan gangguan payudara yang paling ditakuti perempuan. Penderita kanker payudara yang akan menjalani operasi pengangkatan payudara (mastektomi) menunjukkan ekspresi yang mencerminkan cemas dan depresi, sikap negativistik (penolakan) dan menyebabkan banyak kasus-kasus yang seharusnya mempunyai prognosis baik, menjadi sebaliknya. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui konsep diri wanita penderita kanker payudara di Klinik Utama Healthy Surabaya.

**Metode** : Jenis penelitian ini deskriptif desain observasional dengan pendekatan *cross sectional*, populasi penelitian ini 37 dan besar sampel 34 penderita, teknik *Simple Random Sampling*, variabel yang diteliti adalah konsep diri yang dialami oleh wanita di Klinik Utama Healthy Surabaya. Instrumen menggunakan kuesioner.

**Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa wanita penderita kanker payudara berusia 34 – 42 sebanyak 21 wanita (61,8%), kanker payudaranya dalam stadium I sebanyak 22 wanita (64,7%), pekerjaan sebagai ibu rumah tangga sebanyak 15 wanita (44,1%), pendidikan terakhir penderita SMP sebanyak 15 wanita (44,1%).

**Kesimpulan** : Wanita dengan penyakit kanker payudara mempunyai konsep diri negatif sebagian besar berusia 34 – 42 tahun, pendidikan terakhir mereka hanya SMP dan hampir setengahnya sebagai ibu rumah tangga.

**Kata Kunci** : Konsep Diri, Kanker Payudara.

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat Gelar.....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Ucapan Terima Kasih .....	vi
Abstrak .....	viii
Abstract.....	ix
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Bagan .....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Diri .....	7
2.1.1 Pengertian konsep diri .....	7
2.1.2 Rentang respon konsep diri .....	8
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri .....	9
2.1.4 Pembagian konsep diri.....	12
2.1.5 Kepribadian yang sehat .....	25
2.1.6 Karakteristik konsep diri yang rendah.....	26
2.1.7 Gangguan konsep diri .....	27
2.1.8 Konsep diri penderita kanker payudara .....	40
2.2 Kanker Payudara.....	41
2.2.1 Pengertian .....	41
2.2.2 Etiologi .....	42
2.2.3 Tipe-tipe kanker.....	48
2.2.4 Patofisiologi.....	50
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	52
2.2.6 Tahapan kanker payudara .....	54
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang .....	55
2.2.8 Penatalaksanaan .....	60



BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	66
3.1 Kerangka Konseptual .....	66
BAB 4 METODE PENELITIAN .....	68
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	68
4.2 Populasi.....	68
4.3 Sampel Penelitian.....	68
4.3.1 Besar Sampel .....	69
4.3.2 Metode Sampling .....	69
4.4 Variabel Penelitian.....	70
4.5 Definisi Operasional .....	70
4.6 Pengumpulan, Pengolahan, dan Analisa Data .....	72
4.6.1 Pengumpulan Data .....	72
4.6.2 Pengolahan Data.....	73
4.6.3 Analisis Data .....	74
4.7 Masalah Etik .....	75
4.8 Kerangka Kerja.....	76
BAB 5 HASIL PENELITIAN .....	77
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	77
5.2 Hasil Penelitian.....	77
BAB 6 PEMBAHASAN.....	82
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....	89
7.1 Kesimpulan.....	89
7.2 Saran .....	90
DAFTAR PUSTAKA .....	91
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Konsep diri pada wanita kanker payudara di Klinik Utama Healthy Surabaya tahun 2015.....	69
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Wanita Berdasarkan Umur di Klinik Utama Healthy Surabaya Tahun 2015.....	77
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Wanita Berdasarkan Pendidikan di Klinik Utama Healthy Surabaya Tahun 2015.....	78
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Wanita Berdasarkan Jenis Pekerjaan di Klinik Utama Healthy Surabaya Tahun 2015 .....	78
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Wanita Berdasarkan Stadium Kanker Payudara di Klinik Utama Healthy Surabaya Tahun 2015.....	79
Tabel 5.5	Tabulasi Silang Konsep Diri Wanita Penderita Kanker Payudara Berdasarkan Umur di Klinik Utama Healthy Surabaya 2015.....	79
Tabel 5.6	Tabulasi Silang Konsep Diri Wanita Penderita Kanker Payudara Berdasarkan Pendidikan di Klinik Utama Healthy Surabaya 2015 .....	80
Tabel 5.7	Tabulasi Silang Konsep Diri Wanita Penderita Kanker Payudara Berdasarkan Jenis Pekerjaan di Klinik Utama Healthy Surabaya 2015 .....	80
Tabel 5.8	Tabulasi Silang Konsep Diri Wanita Penderita Kanker Payudara Berdasarkan Stadium di Klinik Utama Healthy Surabaya 2015 .....	81

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Konsep Diri.....	7
--	---

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Konsep diri pada wanita penderita kanker payudara di Klinik Utama Healthy Surabaya.....	65
Bagan 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Konsep diri pada wanita penderita kanker payudara di Klinik Utama Healthy Surabaya.....	74

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Ijin dari STIKES Insan Unggul Surabaya

Lampiran 2 Surat Balasan dari Klinik Utama Healthy Surabaya

Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5. Lembar Kuesioner

Lampiran 6. Hasil Rekapitulasi

Lampiran 7. Lembar Konsultasi