

# SKRIPSI

PERAN KELUARGA PADA LANSIA YANG MENDERITA PENYAKIT  
DEGENERATIF DIABETES MILITUS  
di Desa Sidodadi Kecamatan Simokerto Surabaya



Oleh:  
VITRIA PUPY LESTARI  
NIM 11011016

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
INSAN UNGGUL SURABAYA  
2015

**SKRIPSI**

**PERAN KELUARGA PADA LANSIYANG MENDERITA PENYAKIT  
DEGENERATIF DIABETES MILITUS DI DESA SIDODADI  
KECAMATAN SIMOKERTO SURABAYA**



Oleh:  
VITRIA PUPY LESTARI  
NIM 11011016

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
INSAN UNGGUL SURABAYA  
2015

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PERAN KELUARGA PADA LANSIA YANG MENDERITA PENYAKIT DEGENERATIF DIABETES MILITUS” dapat terselesaikan.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak demi kelancaran dan kesempurnaan dalam menyusun usulan penelitian. Untuk itu tidak lupa dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Hj. Tri Ratih Agustina, dr, MARS. selaku Ketua (STIKES) Insan Unggul Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
2. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Muslimin S.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing yang selalu menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, petunjuk serta motivasi dalam menyusun skripsi ini.
4. Hj. Suhartini, SE. M.Kes selaku dewan penguji 1 yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji penelitian dalam sidang skripsi.
5. Bapak ketua RT Sidodadi Kecamatan Simokerto yang telah memberikan izin melakukan studi pendahuluan dalam pengambilan data awal.

6. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberi dukungan doa, moril maupun materil, yang tidak bisa dibalas dengan apapun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh teman mahasiswa di Program S-1 keperawatan angkatan 2011 dan semua pihak yang telah memberikan semangat, saran serta do'a dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan unyuk itu penulis mengharap kritik dan saran untuk kesempurnaan penulis dalam penelitian.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Surabaya, Mei 2015

Penulis

## ABSTRAK

### PERAN KELUARGA PADA LANSIA YANG MENDERITA PENYAKIT DEGENERATIF DIABETES MILITUS DI DESA SIDODADI KECAMATAN SIMOKERTO SURABAYA

Vitria Pupy Lestari

**Latar Belakang :** Kasus Diabetes Mellitus sebanyak 28.858 kasus diderita usia 45-64 tahun. Angka kejadian Diabetes Militus di kota Surabaya yang penduduknya berjumlah tiga juta adalah umur 60 tahun atau lebih adalah 4,16%. Peran keluarga dalam perawatan penderita diabetes militus adalah untuk meminimalkan terjadinya komplikasi dan memperbaiki kadar glukosa darah. Tujuan penelitian untuk mengetahui peran keluarga dalam merawat lansia yang menderita penyakit Diabetes Militus di Desa Sidodadi Kecamatan Simokerto Surabaya

**Metode :** Penelitian *Deskriptif*, populasi 37, sampel 34 keluarga, Teknik *Simple Random Sampling*, variabel yang diteliti: peran keluarga, lansia dengan penyakit Degeneratif Diabetes Militus. Instrumen menggunakan kuisioner, uji *univariat*

**Hasil :** peran keluarga dalam merawat lansia Penderita Diabetes Militus adalah baik yaitu (55,9 %) baik yakni usia > 35 tahun (50 %), pendidikan perguruan tinggi (5,6 %), pekerjaan ibu rumah tangga sebanyak (67,6 %).

**Kesimpulan :** peran keluarga baik dilakukan oleh anggota keluarga usia 20 – 35 tahun dengan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga dan pendidikan terakhir perguruan tinggi.

**Kata Kunci :** Peran keluarga dan Diabetes militus