

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yahan Eko Pranggono

NPM : 11011017

Tempat Tanggal Lahir : Sidoarjo, 15 September 1992

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN JERAWAT DENGAN GANGGUAN CITRA DIRI SISWI KELAS X DI SMKN 2 BUDURAN SIDOARJO”** bukan skripsi orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi dari akademik.

Sidoarjo, 12 Mei 2015

Yang Menyatakan,

**YAHAN EKO PRANGGONO**  
**NIM : 11011017**

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN JERAWAT DENGAN GANGGUAN CITRA DIRI SISWI KELAS X DI SMKN 2 BUDURAN SIDOARJO

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama: Yahan Eko Pranggono

NIM 11011017

Prodi : S-1 Ilmu Keperawatan

Telah diuji oleh Dewan Penguji Skripsi  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya  
Guna memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Tanggal :

#### DEWAN PENGUJI

Ketua : Hj Suhartini, SE, M.Kes (.....)  
NIP 19541024199092001

Anggota : 1. Dr. Wibisono Soesanto, SKM, M.Kes (.....)  
NIDN 0731125306

2. Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)  
NIDN 0702128102

Mengesahkan  
Ketua  
STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA

Dr. Hj. Tri Ratih Agustina, dr., MARS  
NIDN 0708085403

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi ini disetujui untuk diajukan dan dipertahankan  
di depan dewan penguji

Disetujui pada

Tanggal : 12 Mei 2015

Pembimbing

( Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep )  
NIDN 0702128102

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

( Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Kep )  
NIDN 0722048401

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN JERAWAT DENGAN GANGGUAN CITRA DIRI SISWI KELAS X DI SMKN 2 BUDURAN SIDOARJO“. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Ilmu Keperawatan (S.Kep) STIKES Insan Unggul Surabaya. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangat sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Hj Suhartini, SE, M.Kes selaku Ketua Yayasan Karunia Abadi dan selaku ketua penguji yang telah banyak memberikan kritik dan saran yang membangun.
2. Dr Hj. Tri Ratih Agustina, dr., MARS selaku Ketua STIKES Insan Unggul Surabaya.
3. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Insan Unggul Surabaya.
4. Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang dengan penuh kesabaran dapat meluangkan waktu untuk memberikan bantuan, bimbingan serta memberikan pengarahan.
5. Dr. Wibisono Soesanto, SKM, M.Kes selaku penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktunya.

6. Seluruh dosen STIKES Insan Unggul Surabaya dan semua staf yang telah banyak membantu peneliti selama melakukan penelitian.
7. Orang tua khususnya ibu dan ayah saya yang selalu memberikan motivasi, semangat, materi dan doa sehingga saya kuat menjalankan hari – hari saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat dan pihak-pihak yang terkait dan yang tidak dapat saya sebut satu per satu yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada saya selama penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini

Surabaya, 8 Mei 2015

Penulis

## **SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN JERAWAT DENGAN  
GANGGUAN CITRA DIRI SISWI KELAS X  
DI SMKN 2 BUDURAN SIDOARJO**



Oleh :

**YAHAN EKO PRANGGONO  
NIM 11011017**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
INSAN UNGGUL SURABAYA  
2015**

## **SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN JERAWAT DENGAN  
GANGGUAN CITRA DIRI SISWI KELAS X  
DI SMKN 2 BUDURAN SIDOARJO**

**Untuk Memperoleh Gelar Keperawatan ( S.Kep )  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
STIKES Insan Unggul Surabaya**



Oleh :

**YAHAN EKO PRANGGONO  
NIM 11011017**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
INSAN UNGGUL SURABAYA  
2015**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN JERAWAT DENGAN GANGGUAN CITRA DIRI SISWI KELAS X DI SMKN 2 BUDURAN SIDOARJO

**Yahan Eko Pranggono**

**Latar Belakang:** Masa remaja ditandai dengan adanya pertumbuhan fisik yang cepat. Keadaan fisik pada masa remaja dipandang sebagai suatu hal yang penting, namun ketika keadaan fisik tidak sesuai dengan harapannya dapat menimbulkan rasa tidak puas dan kurang percaya diri. Salah satu penyakit kulit yang selalu mendapat perhatian bagi para remaja dan dewasa muda adalah jerawat. Jerawat bukan suatu penyakit yang berbahaya namun bisa menyebabkan dampak yang besar pada aspek psikologis dan pengembangan citra diri remaja putri antara lain menjadi kurang percaya diri, malu dan cenderung rendah diri. Pada umumnya gangguan penampilan pada diri siswi yang mengalami kejadian jerawat akan mempengaruhi citra diri. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara kejadian jerawat dengan gangguan citra diri siswi kelas x di SMKN 2 Buduran Sidoarjo.

**Metode:** Jenis analitik desain observasional pendekatan *cross sectional*. Populasi 100 pasien dan sampel 80 pasien. Teknik *simple random sampling*. Variabel independen dan variabel dependen. Pengumpulan data lembar observasional dan kuesioner. Uji statistik korelasi *Chi Square*.

**Hasil:** Siswi kelas X di SMKN 2 Buduran Sidoarjo mengalami jerawat tidak parah (77,5%) dan sebagian besar (61,25%) siswi mengalami citra diri negatif. Hasil uji statistik korelasi *Chi Square* tak bersyarat menunjukkan nilai  $p < \alpha$  ( $0,014 < 0,05$ ) maka  $H_0$  ditolak.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara kejadian jerawat dengan gangguan citra diri siswi kelas X di SMKN 2 Buduran Sidoarjo.

**Kata Kunci :** Jerawat, Citra diri, Siswi



## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN OCCURRENCES ACNE TO THE DISTURBANCE OF SELF THE STUDENTS OF IMAGE CLASS X IN SMKN 2 BUDURAN SIDOARJO**

**Yahan Eko Pranggono**

**Background:** Adolescence characterized by the presence rapid physical growth. The state of physically on adolescence is seen as an the important thing, but when a state of physical not in accordance with the hope it could create a sense of dissatisfied and lack of confidence. One of a skin disease always gets attention for teenagers and young adults is acne. Acne not a dangerous disease but can cause a huge impact on the image of psychology and the development of self adolescent girls between becomes less confident, put to shame and tending to inferiority. In the general disorder appearance acne on the self schoolgirl scene who experience will affect the image of themselves. The purpose of this research is analyzing the relationship between occurrences acne to the disturbance of self the students of image class x in SMKN 2 Buduran Sidoarjo.

**Methods:** A kind of cross sectional observational design analytic approach. 100 patients and sample the population of 80 patients. Simple techniques random sampling. The independent variable and dependent variables. Pieces of observational data collection and the questionnaire. A test of statistical correlation chi square.

**Result:** The students of a class x in SMKN 2 Buduran Sidoarjo experienced acne not severe (77,5 %) and most experienced (61,25 %) face the negative image of themselves. The results of a test of statistical correlation chi square not conditional shows the value of  $p < \alpha$  ( $0,014 < 0,05$ ) then  $h_0$  rejected.

**Conclusion:** There is the relationship between the pimple with impaired self-image sisiwi class X in SMKN 2 Buduran Sidoarjo.

**The keywords:** Pimple, Self image, Student

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam dan Prasarat Gelar .....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Ucapan Terimakasih.....	v
Abstrak .....	vii
<i>Abstract</i> .....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Jerawat	
2.1.1 Pengertian Jerawat .....	6
2.1.2 Etiologi Jerawat .....	6
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Jerawat.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.5 Klasifikasi Jerawat.....	14
2.1.6 Tingkat Keparahan Jerawat .....	16
2.1.7 Hal-Hal Yang Memperparah Jerawat .....	18
2.1.8 Upaya Pencegahan Jerawat .....	19
2.2 Konsep Citra Diri	
2.2.1 Pengertian Citra Diri.....	20
2.2.2 Jenis-Jenis Citra Diri .....	22
2.2.3 Gangguan Citra Diri .....	29
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Citra Diri .....	31
2.2.5 Stressor Citra Diri.....	34
2.2.6 Pengukuran Citra Diri.....	34
2.3 Konsep Remaja	
2.3.1 Pengertian Konsep Remaja Akhir .....	35

2.3.2 Ciri-Ciri Umum Masa Remaja .....	38
2.3.3 Karakteristik Masa Remaja Akhir .....	39
2.3.4 Fase Perkembangan Remaja .....	42
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b>	
<b>PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konsep.....	44
3.2 Hipotesis Penelitian .....	45
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	46
4.2 Populasi .....	46
4.3 Sample Penelitian	
4.3.1 Besar Sample.....	47
4.3.2 Metode Sampling.....	48
4.4 Klasifikasi Variabel	
4.4.1 Variabel Independen .....	48
4.4.2 Variabel Dependensi.....	48
4.5 Definisi Operasional.....	49
4.6 Pengumpulan, Pengolahan Dan Analisis Data	
4.6.1 Pengumpulan Data .....	50
4.6.2 Pengolahan Data.....	51
4.6.3 Analisis Data .....	54
4.7 Masalah Etik.....	54
4.8 Kerangka Kerja .....	56
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	57
5.2 Data Umum .....	58
5.2.1 Umur.....	58
5.3 Data Khusus .....	58
5.3.1 Derajat Jerawat .....	58
5.3.2 Citra Diri.....	59
5.4 Hasil Tabulasi Silang .....	59
5.4.1 Hubungan Jerawat dengan Gangguan Citra Diri.....	59
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>	
6.1 Kejadian Jerawat Pada Siswi Kelas X Di SMKN 2 Buduran Sidoarjo .....	61
6.2 Gangguan Citra Diri Siswi Kelas X Di SMKN 2 Buduran Sidoarjo.....	62
6.3 Hubungan Kejadian Jerawat Dengan Gangguan Citra Diri Siswi Kelas X SMKN 2 Buduran Sidoarjo .....	63
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
7.1 Kesimpulan .....	66
7.2 Saran .....	66

DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN.....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi <i>ASEAN grading Lehman 2003</i> .....	15
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Antara Kejadian Jerawat Dengan Gangguan Citra Diri Siswi Kelas X di SMKN 2 Buduran Sidoarjo Tahun 2015.....	49
Tabel 5.1	Tabel Distribusi Frekuensi Umur Siswi kelas X di SMKN 2 Buduran Sidoarjo bulan April tahun 2015.....	58
Tabel 5.2	Tabel Distribusi Frekuensi Derajat Jerawat Siswi kelas X di SMKN 2 Buduran Sidoarjo bulan April tahun 2015.....	58
Tabel 5.3	Tabel Distribusi Frekuensi Penilaian Citra Diri Siswi kelas X di SMKN 2 Buduran Sidoarjo bulan April tahun 2015.	59
Tabel 5.4	Tabulasi Silang Antara Kejadian Jerawat dan Gangguan Citra Diri Siswi Kelas X di SMKN 2 Buduran Sidoarjo Tahun 2015.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Nilai Jerawat.....	18
Gambar 2.2	Rentang Respon Konsep Diri.....	29
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Tentang Hubungan Antara Kejadian Jerawat Dengan Gangguan Citra Diri siswi Kelas X di SMKN 2 Buduran Sidoarjo.....	44
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Antara Kejadian Jerawat Dengan Gangguan Citra Diri siswi Kelas X di SMKN 2 Buduran Sidoarjo.....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	70
Lampiran 2	Surat Balasan Pengambilan Data Awal.....	71
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian.....	72
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian.....	73
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 7	Lembar Kuesioner.....	76
Lampiran 8	Rekapitulasi.....	79