

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Terapi bermain mewarnai gambar pada anak usia pra sekolah di RSI Siti Hajar Sidoarjo diberikan pada 30 anak, selama 3 hari dilakukan pemberian terapi bermain mewarnai gambar.
2. Anak usia pra sekolah sebelum pemberian terapi bermain mewarnai gambar, 100% mengalami stres dampak hospitalisasi di RSI Siti Hajar Sidoarjo.
3. Anak usia pra sekolah sesudah pemberian terapi bermain mewarnai gambar di RSI Siti Hajar Sidoarjo, 76,60% tidak mengalami stres dampak hospitalisasi.
4. Anak usia pra sekolah sesudah pemberian terapi bermain mewarnai gambar di RSI Siti Hajar Sidoarjo, 76,60% tidak mengalami stres dampak hospitalisasi dengan nilai  $P > \alpha$  ( $0,00 < 0,05$ ) yang menunjukkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima artinya ada perbedaan efektifitas antara pemberian terapi bermain mewarnai gambar dengan penurunan stres dampak hospitalisasi.

#### 7.2 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Pemberian terapi bermain mewarnai gambar dapat digunakan pada pasien anak usia pra sekolah sebagai alternatif untuk menurunkan tingkat kecemasan pada saat hospitalisasi disamping pemberian obat. Terapi bermain lain yang dapat menurunkan tingkat stres dampak hospitalisasi adalah bercerita, membuat origami, dan sebagainya.

2. Bagi Orang Tua Pasien

Dukungan orang tua saat anak menjalani rawat inap sangat dibutuhkan dengan cara menemani anak selama menjalani perawatan di rumah sakit dan selalu mendampingi anak saat dilakukan tindakan keperawatan.