

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR TERHADAP PENURUNAN STRES DAMPAK HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RUMAH SAKIT ISLAM SITI HAJAR SIDOARJO

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES Insan Unggul Surabaya



OLEH :

AYU FARIDA

NPM 12011003

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
INSAN UNGGUL SURABAYA
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Farida

NIM : 12011003

Tempat Tanggal Lahir : Subang, 21 Mei 1994

Institusi : STIKES Insan Unggul Surabaya

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Penurunan Stres Dampak Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Rumah Sakit Islam Siti Hajar Sidoarjo”**.

Penelitian Deskriptif di rumah sakit islam siti hajar sidoarjo adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Sidoarjo, 05 Agustus 2016

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a green and yellow 5000 Rupiah Indonesian postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '5000', and 'POS'. The signature is fluid and cursive.

**Ayu Farida
NPM 12011003**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini disetujui untuk diajukan dan
dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui pada
Tanggal : 15 Agustus 2016

Pembimbing



Widiharti S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0702128102

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Faridah SST.,M.Kes
NIDN 0012127201

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR TERHADAP PENURUNAN STRES DAMPAK HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RUMAH SAKIT ISLAM SITI HAJAR SIDOARJO

Dipersiapkan dan Disusun oleh :

Nama : Ayu Farida
NIM : 12011003
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

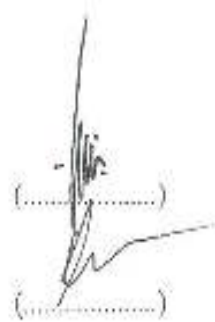
Telah diuji oleh Dewan Penguji Skripsi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya
Guna memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Tanggal : 15 Agustus 2016

DEWAN PENGUJI

Ketua : Hj. Suhartini, SE.,M.Kes
NIP 19541024199092001

Anggota : 1. Amanda Rochima hadi, SE.,MBA

2. Widiharti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0702128102



Mengesahkan
Ketua
STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA



Amanda Rochima Hadi, SE.,MBA

Ucapan Terima Kasih

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Tak lupa pula penulis mengirimkan salam dan shalawat kepada Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umat Islam ke jalan yang diridhoi Allah SWT.

Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Penurunan Stres Dampak Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra Sekolah”** merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana keperawatan. Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari partisipasi dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Hj.Suhartini, SE.,M.Kes selaku ketua pengurus Yayasan Karunia Abadi sekaligus sebagai ketua penguji Skripsi.
2. Amanda Rochima Hadi, SE.,MBA selaku Ketua STIKES Insan Unggul Surabaya sekaligus selaku penguji 1 dalam Skripsi ini.
3. Faridah SST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Widiharti S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai dosen pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, bimbingan, dan motivasi yang membangun kepada penulis hingga Skripsi ini terselesaikan dengan baik.

5. Kepada orang tuaku yang sangat saya cintai dan hormati yang tak henti-hentinya memberikan dukungan, doa, nasehat, dan motivasi hingga sampai detik ini penulis tetap kuat dan bersemangat dalam menyelesaikan studi.
6. Serta seluruh pihak yang ikut membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis hanya bisa berdoa, semoga Allah membalas kebaikan-kebaikan mereka dengan setimpal. Amin.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf bila ada kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Kritik dan saran kami hargai demi penyempurnaan penulisan serupa dimasa yang akan datang. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat bernilai positif bagi semua pihak yang membutuhkan.

Sidoarjo, 15 Agustus 2016

Penulis,

Ayu Farida

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR TERHADAP PENURUNAN STRES DAMPAK HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAHDI RUMAH SAKIT ISLAM SITI HAJAR SIDOARJO

Ayu Farida

Latar Belakang : Stres merupakan dampak hospitalisasi yang dialami oleh anak usia pra sekolah. Dampak ini beresiko dapat mengganggu tumbuh kembang anak dan proses penyembuhan pada anak. Tujuan peneliti menganalisis pengaruh terapi bermain mewarnai gambar terhadap penurunan stres dampak hospitalisasi pada anak usia pra sekolah.

Metode : *Pre Experimental Designs*. Teknik *Purposive Sampling* sebanyak 30 Anak usia pra sekolah. Uji statistik *Paired Sample T Test* dengan ($\alpha = 0,05$), dengan alat ukur *Checklist*.

Hasil : Untuk uji statistik menunjukkan nilai $p\text{ value} = 0,000$ ($0,05$) sehingga terdapat pengaruh terapi bermain mewarnai gambar terhadap penurunan stres dampak hospitalisasi.

Kesimpulan : Ada pengaruh terapi bermain mewarnai gambar terhadap penurunan stres hospitalisasi pada anak usia pra sekolah.

Kata Kunci : Terapi Bermain, Stres, Hospitalisasi

ABSTRACT

THE EFFECT OF PLAY THERAPY COLORING TO DECREASE IMPACT STRESS OF HOSPITALIZATION PRE-SCHOOL AGE IN HOSPITAL ISLAM SITI HAJAR SIDOARJO

Ayu Farida

Background: *Stress is the impact of hospitalization experienced by pre-school age. The impact of this risk can disrupt development of the child and the healing process in children. Interest researchers analyzed the effect of play therapy coloring to decrease impact stress of hospitalization in pre-school age.*

Method: *Pre Experimental Designs. Purposive sampling technique as much as 30 pre-school age of children. Statistical test is Paired Sample T Test with ($\alpha = 0,05$) and with checklist instrument.*

Results: *For the statistical test showed p value = 0.000 (0.05) so that there is an influence play therapy coloring to decrease impact stress of hospitalization.*

Conclusion: *There is a play therapy coloring effect to decrease the stress of hospitalization of preschool age.*

Keywords: *Play Therapy, Stress, Hospitalization*

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Depan dan Prasasti	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	E
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Grafik	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Bermain.....	8
2.1.1 Pengertian Bermain	8
2.1.2 Fungsi Bermain	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Bermain.....	10
2.1.4 Klasifikasi Bermain.....	12
2.1.5 Tujuan Bermain.....	15
2.2 Terapi Bermain pada Anak yang Dirawat di Rumah Sakit.....	15
2.2.1 Pengertian.....	15
2.2.2 Fungsi Bermain di Rumah Sakit	16
2.2.3 Prinsip Bermain di Rumah Sakit.....	17
2.2.4 Teknik Bermain di Rumah Sakit.....	18

2.2.5	Bermain dalam Prosedur	19
2.2.6	Alat Mainan yang Sesuai dengan Usia dan Kondisi Anak	20
2.2.7	Memilih Alat Mainan	22
2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Terapi Bermain di Rumah Sakit	22
2.3.1	Faktor Predisposisi	23
2.3.2	Faktor Pendukung	24
2.3.3	Faktor Pendorong	24
2.4	Konsep Dasar Hospitalisasi	25
2.4.1	Pengeertian Hospitalisasi	25
2.4.2	Hospitalisasi Pada Anak	27
2.4.3	Macam-Macam Hospitalisasi.....	39
2.4.4	Peran Perawat dalam Mengurangi Stres Akibat Hospitalisasi	40
2.5	Konsep Anak Pra Sekolah	43
2.5.1	Pengertian Anak Pra Sekolah.....	43
2.5.2	Ciri-Ciri Anak Pra Sekolah	44
2.5.3	Masalah Umum yang Terjadi pada Anak Usia Pra Sekolah	46
2.6	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1	Kerangka Konsep.....	52
3.2	Hipotesis	53

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	54
4.2	Populasi	54
4.3	Sampel	54
4.3.1	Besar Sampel.....	54
4.3.2	Metode Sampling	55
4.4	Klasifikasi Variabel	55
4.5	Definisi Operasional	55
4.6	Pengumpulan, Pengolahan, dan Analisis Data	57
4.6.1	Pengumpulan.....	57

4.6.2	Pengolahan	57
4.6.3	Analisis Data	59
4.7	Masalah Etik	60
4.7.1	Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	61
4.7.2	Tanpa Identitas (<i>Unlinked Anonymous</i>)	61
4.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	62
4.8	Kerangka Operasional	62
BAB 5 HASIL PENELITIAN		
5.2	Data Umum	63
5.3	Data Khusus	64
5.4	Analisa Data	66
BAB 6 PEMBAHASAN		
6.1	Pembahasan	68
6.2	Stres Dampak Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra Sekolah Sebelum Pemberian Terapi Bermain Mewarnai Gambar di RSI Siti Hajar Sidoarjo	69
6.3	Stres Dampak Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra Sekolah Sesudah Pemberian Terapi Bermain Mewarnai di RSI Siti Hajar Sidoarjo	70
6.4	Pengaruh Stres Dampak Hospitalisasi Sesudah Pemberian Terapi Bermain Mewarnai Gambar Pada Anak Usia Pra Sekolah di RSI Siti Hajar Sidoarjo	71
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		
7.1	Kesimpulan	73
7.2	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN		77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Rentang Respon Kecemasan	31
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Antara Terapi Bermain Mewarnai Gambar Dengan Stres Dampak Hospitalisasi di RSI Siti Hajar Sidoarjo	51
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Penurunan Stres Dampak Hospitalisasi pada Anak Usia Pra Sekolah di RSI Siti Hajar Sidoarjo	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Ijin Pengambilan Data Awal	77
Lampiran 2	: Surat Balasan Pengambilan Data Awal	78
Lampiran 3	: Lembar Permohonan Orang Tua / Wali	79
Lampiran 4	: Lembar Persetujuan Orang Tua / Wali.....	80
Lampiran 5	: Instrumen Pengukuran Tingkat Stres Hospitalisasi pada Anak Usia Pra Sekolah	81
Lampiran 6	: Sketsa Gambar	82
Lampiran 7	: Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	85
Lampiran 8	: Rekapitulasi Data Umum Pemberian Terapi Bermain	96
Lampiran 9	: Rekapitulasi Data Umum Pemberian Terapi Bermain Mewarnai Gambar	98
Lampiran 10	: Rekapitulasi Data Khusus Pemberian Terapi Bermain Mewarnai Gambar.....	99
Lampiran 11	: Uji T Before / After Sebelum Terapi Bermain Mewarnai Gambar	100
Lampiran 12	: Uji T Before / After Sesudah Terapi Bermain Mewarnai Gambar	101
Lampiran 13	: Hasil Uji Statistik T Pair Before / After Sebelum-Sebelum Terapi Bermain Mewarnai Gambar	102
Lampiran 14	: Hasil Uji Statistik T Pair Before / After Sesudah-Sesudah Terapi Bermain Mewarnai Gambar	103
Lampiran 15	: Lembar Konsultasi Skripsi	104
Lampiran 16	: Lembar Konsultasi Revisi Skripsi	105

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Pengaruh Antara Terapi Bermain Mewarnai Gambar Dengan Stres Dampak Hospitalisasi Anak Usia Pra Sekolah Tahun 2016	55
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Anak Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Rawat Inap Kelas I,II,III RSI Siti Hajar Sidoarjo Juni 2016	63
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendamping Anak di Ruang Rawat Inap Kelas I,II,III RSI Siti Hajar Sidoarjo Juni 2016.....	63
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Agama Anak di Ruang Rawat Inap Kelas I,II,III RSI Siti Hajar Sidoarjo Juni 2016	64
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Anak di Ruang Rawat Inap Kelas I,II,III RSI Siti Hajar Sidoarjo Juni 2016	64
Tabel 5.5	Stres Dampak Hospitalisasi Anak pra sekolah Sebelum Pemberian Terapi Bermain di Ruang Rawat Inap Kelas I,II,III RSI Siti Hajar Sidoarjo Juni 2016	64
Tabel 5.6	Stres Dampak Hospitalisasi Anak pra sekolah Sesudah Pemberian Terapi Bermain di Ruang Rawat Inap Kelas I,II,III RSI Siti Hajar Sidoarjo Juni 2016	65
Tabel 5.7	Tabulasi silang pendamping pada anak sebelum pemberian terapi bermain mewarnai gambar	65
Tabel 5.8	Tabulasi silang pendamping pada anak sesudah pemberian terapi bermain mewarnai gambar	66
Tabel 5.9	Pengaruh Stres Dampak Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra Sekolah di RSI Siti Hajar Sidoarjo	67

DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1 Pengaruh Stres Dampak Hospitalisasi	65
--	----