

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Sebelum diberikan kompres hangat sebagian besar (55,6%) lansia nyeri sedang.
2. Sesudah pemberian kompres hangat sebagian besar (61,1%) lansia mengalami nyeri ringan .
3. Ada pengaruh kompres hangat terhadap perubahan skala nyeri sendi pada lansia dengan  $p (0,003) \rho < \alpha (0,05)$  sehingga adanya perbedaan yang signifikan antara *pree test* dan *post test* skala nyeri *arthritis rematoid* .

#### 7.2 Saran

Sekiranya lansia yang menderita *arthritis rematoid* memberikan kompres hangat 1 atau 2 kali dalam 1 hari di lakukan secara rutin. Guna mengurangi rasa nyeri sendi mengingat masih ada lansia mengalami nyeri sedang diharap juga melakukan kompres hangat 1 hari bisa lebih dari 2 kali agar mempermudah proses penyembuhan, Serta menjadikan proses pemberian kompres hangat ini bagian salah satu tindakan keperawatan mandiri yang dapat di lakukan oleh lansia sendiri di rumah untuk mengurangi rasa nyeri sendi.