

LAMPIRAN 1

	YAYASAN KARUNA ABADI	
	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (S T I K E S) INSAN UNGGUL SURABAYA	
<small>SK. Mendiknas No. 187/DJ/O/2003; SK. Dirjen Diklat No. 2963/O/2004/11/072011/1796/O/1/2008 SK. BAN-PT No. 023/BAN-PT/Ak-K/MSI/X/2011; 032/BAN-PT/Ak-K/MSI/X/2011 SK. BAN-PT No. 021/BAN-PT/Ak-K/Dg-III/2011; SK. BAN-PT No. 012/BAN-PT/Ak-K/Dg-IV/2011 Program Studi: 1. D III Kebidanan, 2. D IV Kebidanan, 3. S1 Keperawatan, 4. S1 Kesehatan Masyarakat Kampus : Jl. Raya Klebek No. 4 Teman - Sidosarjo Telp. : (031) 7863388, 7872728, 7860630, 7860640 Fax : (031) 7860630 Website : www.stikes-insan-unggul.ac.id</small>		
Nomor	: K-#WAK/III/2016	Sidarjo, 24 Maret 2016
Lampiran	: -	
Perihal	: Ijin Pengambilan Data Awal	
Kepada	: Yth. Kepala Desa Menanggal RT 001 RW 002 Kecamatan Gayungm, Surabaya	
<p>Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Insan Unggul Surabaya. Dengan ini kami mohon bantuan dan ijin bagi mahasiswa kami yang sedang menyusun Proposal Skripsi untuk pengambilan data awal di Desa Menanggal RT 001 RW 002.</p> <p>Mahasiswa yang kami hadapkan :</p> <p>N.A.M.A : Wira Nanda M N.P.M : 12011012 PRODI : Ilmu Keperawatan JUDUL : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Arthritis Reumatoid Di Menanggal RT 001 RW 002 Kec.Gayungan Kabupaten Surabaya</p> <p>Demikian atas bantuan dan kerja samanya, kami ucapkan terima kasih.</p>		
 Amgale Rochima Hadi, SE, MBA		

LAMPIRAN 2



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
KECAMATAN GAYUNGAN
KELURAHAN MENANGGAL
 JL. Cipta Menanggal I / 11 Telp. (031) 8288962 Fax. 0290862

SURAT KETERANGAN
 045.2/07 / 458.10.124/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : D. SUWANTO
 Nip : 19580904 195209 1 001
 Jabatan : Lurah Menanggal
 Pangkat/Gol : Penata TK. I / IIIA
 Unit Kerja : Kelurahan Menanggal
 Membarikan (th) kepada :

Nama : WIRA NANDA M
 NPM : 12011012
 Prodi : Ilmu Keperawatan
 Sekolah : STIKES Insan Unggul Surabaya
 Untuk pengambilan data awal di Kelurahan Menanggal RT 001 RW 002

Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 05 April 2018

LLRAH


 D. SUWANTO
 Penata TK. I
 NIP. 19580904 195209 1 001

LAMPIRAN 3

YAYASAN KARUNIA ABADI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (S T I K E S)
INSAN UNGGUL SURABAYA

SK. Mendiknas No. 18310/2003 SK. Dirjen Dikti No. 3883/C/2004 111720111796/D/2008
 SK. DAN PT No. 021/2004-PT/AN-PT/AK-XIV/2001; C/2004-PT/AN-PT/AK-XIV/2011
 SK. DAN PT No. 021/2004-PT/AN-PT/AK-XIV/2001; SK. DAN PT No. 01/2004-PT/AN-PT/AK-XIV/2011
 Program Studi: 1. D III Kebidanan, 2. D IV Kebidanan, 3. S1 Keperawatan, 4. S1 Kesehatan Masyarakat
 Kampus: Jl. Raya Blatak No. 4 Tamat - Sidoarjo
 Telp: (031) 7983388, 7877728, 7560630, 7560640 Fax: (031) 7362630
 Website: www.stikes-insan-unggul.ac.id

Nama : K. 3⁰⁰/AK/V/2015
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin Penelitian untuk Skripsi Sidarjo, 02 Mei 2015


Kepada : Yth. Kepala Kelurahan Merunggal RT 001 RW 002
 Kecamatan Gayungan, Kabupaten Surabaya
 Surabaya

Selubungan dengan tugas akhir mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Insan Unggul Surabaya. Dengan ini kami mohon bantuan dan ijin bagi mahasiswa kami yang sedang menyusun Skripsi untuk melaksanakan penelitian di Kelurahan Merunggal RT 001 RW 002 Kecamatan Gayungan Kabupaten Surabaya.

Mahasiswa yang kami hadapkan :

N A M A : Wise Nanda M
 N P M : 17051012
 P A D I : Ilmu Keperawatan
 J U D U L : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Perambatan selulit Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Arthritis Reumatoid Di Merunggal RT 001 RW 002 Kecamatan Gayungan Kabupaten Surabaya

Demikian surat bantuan dan kerja samanya, kami ucapkan terima kasih.

Ketua,
 Merunggal,

 Dr. Wibi Soesanto, SKM, M.Kes

LAMPIRAN 4



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
KECAMATAN GAYUNGAN
KELURAHAN MENANGGAL
 JL. Cipta Menanggal 1/11 Telp. (031) 8295962 Fax. 8295982

SURAT KETERANGAN
 045.2/140/438.10.124/2016

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : D.SUWANTO
 Nip : 19560304 198209 1 001
 Jabatan : Lurah Menanggal
 Pangkat/Gol : Penata TK.I (Jl/Id)
 Unit kerja : Kelurahan Menanggal
 Memberikan ijin kepada :

Nama : WIRA NANDA M
 NPM : 12011012
 Prodi : Ilmu Keperawatan
 Sekolah : STIKES Insan Unggul Surabaya
 Untuk Ijin Penelitian Skripsi di Kelurahan Menanggal RT.001 RW. 002

Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 27 Juni 2016


 LURAH
 SUWANTO
 Penata TK.I
 NIP.19560304 198209 1 001

LAMPIRAN 5**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada:
Yth. Responden
Di tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Insan Unggul Surabaya, akan melaksanakan penelitian tentang “ Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap perubahan nyeri sendi pada lansia dengan arthritis rematoid di warga menanggal RT 001 RW 002 kecamatan gayungan kabupaten surabaya”.

Nama : Wira Nanda Martaliya

NPM : 12011011

Bersama dengan ini saya mohon dengan hormat untuk bersedia menjadi responden dan memberikan jawaban pada pertanyaan dengan jujur dan sesuai petunjuk yang ada.

Jawaban yang diberikan akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas bantuan dan partisipasinya yang baik, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya
Surabaya, Juni 2014
Peneliti

Wira Nanda Martaliya

LAMPIRAN 6**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan saya bersedia menjadi responden dalam penelitian saudara Wira nanda martaliya yang berjudul Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap perubahan nyeri sendi pada lansia dengan arthritis reumatoid, dengan atau tanpa paksaan, dengan sadar dan tidak menuntut dikemudian hari.

Demikian surat persetujuan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Sidoarjo , 2016

Peneliti

Responden

Wira Nanda Martaliya

(Nama Responden)

LAMPIRAN 7

S.O.P PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PERUBAHAN NYERI SENDI PADA LANSIA

A. Pengertian

Kompres Hangat adalah pengompresan yang dilakukan dengan mempergunakan buli-buli panas yang bertujuan pemindahan panas dari buli-buli kedalam tubuh sehingga akan menyebabkan pelebaran pembuluh darah dan akan terjadi penurunan ketegangan otot sehingga rasa nyeri sehingga nyeri sendi yang akan di rasakan berkurang atau hilang.

B. Tujuan

- 1) Mengurangi rasa nyeri pada pasien Artritis Rematoid.
- 2) Memberikan kenyamanan pada pasien Artritis Rematoid.

C. Persiapan pasien

- 1) Memberi penjelasan pada pasien tentang tujuan tindakan, dll.
- 2) Mengatur posisi duduk (Fowler's).
- 3) Memastikan Pasien sudah merasa nyaman

D. Persiapan Alat

- 1) Hot/Cold Pack.
- 2) Termos berisi air hangat.
- 3) Termometer.
- 4) Lap kerja.
- 5) Baskom.

6) Handuk kecil

E. Prosedur Kerja

1) Siapkan peralatan.

2) Cuci tangan.

3) Siapkan dan ukur suhu air di baskom dengan suhu $40,5^{\circ}\text{C}$ - 43°C .

4) Letakkan Hot/Cold Pack d air hangat sebanyak setengah bagian dari ukuran Hot/Caold Pack tersebut.

5) Periksa apakah Hot/Cold Pack bocor atau tidak?, lalu keringkan dengan lap kerja dan masukkan ke dalam sarung buli-buli.

6) Beri tahu prosedur dan tujuan pemberian kompres hangat kepada klien.

7) Atur posisi nyaman pada klien.

8) Letakkan Hot/Cold Pack pada area yang terjadi nyeri sendi.

9) Kaji secara teratur kelainan yang timbul akibat pemberian kompres dengan Hot/Cold Pack seperti kemerahan, ketidaknyamanan, kebocoran, dan sebagainya.

10) Bereskan alat-alat bila sudah selesai.

11) Cuci tangan.

No	Langkah –langkah tindakan pemebrian kompres hangat terhadap perubahan skala nyeri sendi
I	<p>Tahap pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Sebelum dan sesudah tindakan cuci tangan 2) Siapkan alat-alat <ol style="list-style-type: none"> a. Hot/Cold Pack. b. Termos berisi air hangat. c. Termometer. d. Lap kerja. e. Baskom. f. Handuk kecil kering
II	<p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siapkan dan ukur suhu air di baskom dengan 40,5°C - 43°C. 2) Letakkan Hot/Cold Pack di air hangat sebanyak setengah bagian dari ukuran Hot/Caold Pack tersebut. 3) Periksa apakah Hot/Cold Pack bocor atau tidak?, lalu keringkan dengan lap kerja dan masukkan ke dalam sarung buli-buli. 4) Atur kenyamanan 5) Letakkan Hot/Cold Pack pada area yang terjadi nyeri sendi selama 15 menit. 6) Kaji secara teratur kelainan yang timbul akibat pemberian kompres dengan Hot/Cold Pack seperti kemerahan, ketidaknyamanan, Setelah 15 menit lepaskan dan bersikan area kompres dengan handuk kering 7) Lalu cuci tangan

LAMPIRAN 8**LEMBAR WAWANCARA****PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PERUBAHAN
SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN ARTRITIS REMATOID**

Nomer responden :

Tanggal / waktu penelitian :

A. PENGKAJIAN DATA UMUM

1. Jenis kelamin :

 Laki –laki Perempuan

2. Umur responden :

 45-59 Tahun 60-74 Tahun 75-90 Tahun

3. Pendidikan :

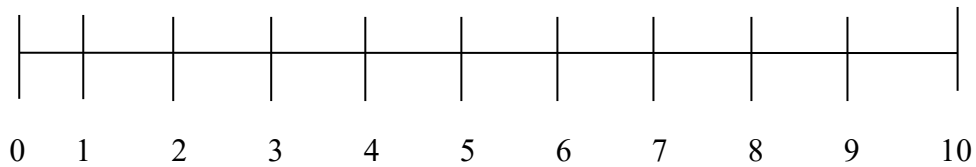
 Tidak sekolah SD SMP SMA Perguruan Tinggi

4. Apa yang Anda lakukan jika Anda merasa nyeri sendi ?

- Dibiarkan
- Dibawa ke klinik
- Diberi obat gosok
- Diberikan kompres hangat

B. PENGKAJIAN SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT.

Petunjuk : Pada skala ini angka 0 menunjukkan tidak nyeri, angka 1-3 nyeri ringan, angka 4-6 nyeri sedang, angka 7-9 nyeri berat dan angka 10 nyeri sangat berat



TABULASI DATA

Kode Responden	Jenis kelamin	Umur	Pendidikan	Terapi yang dilakukan	Skala nyeri	
					pree	post
A	1	2	1	1	Nyeri sedang	Nyeri ringan
B	1	1	2	1	Nyeri ringan	Tidak nyeri
C	1	2	2	2	Nyeri sedang	Nyeri sedang
D	2	1	1	2	Nyeri ringan	Nyeri ringan
E	1	2	3	2	Nyeri sedang	Nyeri ringan
F	2	2	2	1	Nyeri sedang	Tidak nyeri
G	1	1	1	2	Nyeri ringan	Nyeri ringan
H	1	1	2	1	Nyeri sedang	Nyeri ringan
I	1	1	2	2	Nyeri sedang	Nyeri ringan
J	2	2	1	1	Nyeri sedang	Nyeri ringan
K	1	1	1	2	Nyeri ringan	Nyeri sedang
L	1	1	1	1	Nyeri sedang	Nyeri ringan
M	2	1	1	1	Nyeri sedang	Nyeri sedang
N	1	1	2	3	Nyeri ringan	Nyeri ringan
O	2	2	2	4	Nyeri sedang	Nyeri sedang
P	1	1	2	1	Nyeri ringan	Tidak nyeri
Q	2	2	1	3	Nyeri ringan	Nyeri ringan
R	1	1	1	1	Nyeri ringan	Nyeri ringan

Kode jenis kelamin :

1: perempuan

2: laki-laki

kode umur:

1. 60-74

2. 75-90

3. >90

kode pendidikan:

1.Tidak sekolah

2.SD

3.SMP

4.SMA

5.PT

Kode tindakan saat terjadi nyeri:

1.Dibiarkan

2.Dibawak ke klinik

3.Diberi obat gosok

4. Kompres hangat

LAMPIRAN 10

TABULASI DATA

No Responden	Jenis kelamin	Umur	Pendidikan	Terapi yang dilakukan	Skala nyeri	
					Pre	Post
1	perempuan	78	TS	Dibiarkan	Nyeri sedang	Nyeri ringan
2	perempuan	63	SD	Dibiarkan	Nyeri ringan	Tidak nyeri
3	perempuan	77	SD	Di bawa klinik	Nyeri sedang	Nyeri sedang
4	Laki-laki	62	TS	Di bawa klinik	Nyeri ringan	Nyeri ringan
5	perempuan	74	SMP	Dibiarkan	Nyeri sedang	Nyeri ringan
6	Laki-laki	76	SD	Dibiarkan	Nyeri sedang	Nyeri sedang
7	perempuan	68	TS	Di bawa klinik	Nyeri ringan	Nyeri ringan
8	Perempuan	66	SD	Dibiarkan	Nyeri sedang	Nyeri ringan
9	perempuan	90	SD	Dibawa klinik	Nyeri sedang	Nyeri ringan
10	Laki-laki	76	TS	Dibawa klinik	Nyeri sedang	Nyeri ringan
11	perempuan	61	TS	Dibiarkan	Nyeri ringan	Tidak nyeri
12	perempuan	63	TS	Dibiarkan	Nyeri sedang	Nyeri ringan
13	Laki-laki	90	TS	Di bawa klinik	Nyeri sedang	Nyeri sedang
14	perempuan	66	SD	Di bawa klinik	Nyeri ringan	Nyeri ringan
15	Laki-laki	91	SD	Dibiarkan	Nyeri sedang	Nyeri sedang
16	perempuan	62	SD	Di beri obat gosok	Nyeri ringan	Tidak nyeri
17	Laki-laki	90	TS	Dibiarkan	Nyeri ringan	Nyeri ringan
18	perempuan	65	TS	Dibiarkan	Nyeri ringan	Nyeri ringan

LAMPIRAN 11

REKAPITULASI

Sebelum pemberian Kompres Hangat

No Responden	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke-6	Hari ke-7	Total	Rata-Rata
1	6	5	4	4	4	4	1	28	4
2	3	3	3	2	1	1	1	14	2
3	6	6	6	3	3	2	2	28	4
4	3	3	2	2	2	1	1	14	2
5	6	6	5	4	3	2	2	28	4
6	6	5	4	4	3	3	3	28	4
7	3	3	2	2	2	1	1	14	2
8	6	5	5	4	4	2	2	28	4
9	6	5	5	4	3	3	2	28	4
10	6	5	5	4	3	3	2	28	4
11	1	0	1	1	2	1	1	7	1
12	6	6	6	5	4	4	4	35	5
13	6	6	5	4	3	2	2	28	4
14	3	2	2	2	2	2	1	14	2
15	6	6	5	5	5	4	4	35	5
16	2	1	1	0	1	1	1	7	1
17	3	2	2	2	2	2	1	14	2
18	3	3	2	2	2	1	1	14	2

Sesudah pemberian kompres hangat

No responden	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke-6	Hari ke-7	Total	Rata-Rata
1	5	5	3	3	2	2	1	21	3
2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	6	5	5	5	3	2	2	28	4
4	3	3	2	2	2	1	1	14	2
5	5	5	4	4	1	1	1	21	3
6	6	5	4	4	3	3	3	28	4
7	3	3	2	2	2	1	1	14	2
8	4	3	3	2	1	1	0	14	2
9	3	3	2	2	2	1	1	14	2
10	5	4	4	3	2	2	1	21	3
11	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	5	5	3	2	2	2	2	21	3
13	6	6	5	4	3	2	2	28	4
14	3	2	2	2	2	2	1	14	2
15	6	5	5	4	3	3	2	28	4
16	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	2	2	3	2	2	2	1	14	2
18	3	2	3	2	2	1	1	14	2

Frequency Tabel

jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	6	33.3	33.3	33.3
	perempuan	12	66.7	66.7	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Tingkat_Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sekolah	9	50.0	50.0	50.0
	SD	8	44.4	44.4	94.4
	SMP	1	5.6	5.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

terapi_yang_digunakan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	dibawa ke klinik	5	27.8	27.8	27.8
	diberi obat gosok	2	11.1	11.1	38.9
	kompres hangat	1	5.6	5.6	44.4
	dibiarkan	10	55.6	55.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

nyeri_sebelum_pemberian_kompres_hangat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan	8	44.4	44.4	44.4
	nyeri sedang	10	55.6	55.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

sesudah_pemberian_kompres_hangat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak nyeri	3	16.7	16.7	16.7
	nyeri ringan	11	61.1	61.1	77.8
	nyeri sedang	4	22.2	22.2	100.0
	Total	18	100.0	100.0	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
INSAN UNGGUL SURABAYA**
**Program studi S1 Keperawatan, S1 Kesehatan Masyarakat,
D IV Kebidanan, dan D III Kebidanan**
**Kampus : Jl.Raya Kletek N0.04 Taman – Sidoarjo. Tlp.
(031)8292521:fax.(031) 8292706**

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Wira Nanda Martaliya
NIM : 12011012
Judul :Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Perubahan
Skala nyeri Sendi pada Lansia dengan Artritis Rematoid di
Menanggal RT 01 RW 02 Kecamatan Gayungan.
Dosen penguji II : Beatric Maria DJB, SST., M.Kes

No.	Tanggal	Masukan pembimbing	Keterangan
1	17-08-2016	Konsul revisi bab 5	Sudah revisi
2	19-08-2016	Konsul revisi abstrak, dan penulisan bab 6	Sudah revisi
3	23-08-2016	ACC skripsi	

Sidoarjo, 18 Agustus 2016

Penguji 2

Beatric Maria DJB, SST., M.Kes

```

NPAR TEST
/WILCOXON=sebelum_test WITH sesudah_test (PAIRED)
/STATISTICS DESCRIPTIVES

/MISSING ANALYSIS.
    
```

NPar Tests

Notes		
Output Created		28-Jul-2016 13:38:49
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	18
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPAR TEST /WILCOXON=sebelum_test WITH sesudah_test (PAIRED) /STATISTICS DESCRIPTIVES /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.016
	Elapsed Time	00:00:00.038
	Number of Cases Allowed ^a	112347

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet0]

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
sebelum_test	18	2.56	.511	2	3
sesudah_test	18	2.06	.639	1	3

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah_test - sebelum_test	Negative Ranks	9 ^a	5.00	45.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	9 ^c		
	Total	18		

a. sesudah_test < sebelum_test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah_test - sebelum_test	Negative Ranks	9 ^a	5.00	45.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	9 ^c		
	Total	18		

a. sesudah_test < sebelum_test

b. sesudah_test > sebelum_test

c. sesudah_test = sebelum_test

Test Statistics^b

	sesudah_test - sebelum_test
Z	-3.000 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test