

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PERUBAHAN SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN
ARTRITIS REUMATOID DI MENANGGAL RT 001 RW 002
KECAMATAN GAYUNGAN SURABAYA



Oleh :
WIRA NANDA MARTALIYA
NPM 12011012

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
INSAN UNGGUL SURABAYA
2016

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PERUBAHAN
SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN *ARTRITIS REUMATOID* DI
MENANGGAL RT 001 RW 002 KECAMATAN
GAYUNGAN SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES Insan Unggul Surabaya



Oleh :
WIRA NANDA MARTALIYA
NPM 12011012

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
INSAN UNGGUL SURABAYA
2016

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi penelitian ini disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui pada

Tanggal :

Oleh :

Pembimbing

Nufi Wikhdatusa'biyah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0701116902

Mengetahui
Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
STIKES Insan Unggul Surabaya

Faridah, SST., M.Kes
NIDN 0012127201

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PERUBAHAN
NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN ARTRITIS REUMATOID DI
MENANGGAL RT 001 RW 002 KECAMATAN
GAYUNGAN SURABAYA

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Wira Nanda Martaliya
NPM : 12011012
Program studi : S1 Ilmu Keperawatan

Telah diuji oleh Dewan Penguji Sidang Skripsi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya
Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Tanggal :

DEWAN PENGUJI

Ketua : Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN 0702128102

Anggota : 1. Beatric Maria DJB, SST., M.Kes (.....)
NIDN 0702098701

2. Nufi Wikhdatus S, S.Kep., Ns., M.kep (.....)
NIDN 0701116902

Mengesahkan,
Ketua
STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA

Amanda Rochima Hadi, SE., MBA

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wira Nanda Martaliya

Tempat, tanggal lahir : Surabaya, 23 Juni 1993

Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Insan Unggul
Surabaya

Mengatakan bahwa Skripsi yang berjudul : **“Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Perubahan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan *Arthritis Rematoid* di Menanggal RT 001 RW 002 Kecamatan Gayungan Surabaya”** adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Sidoarjo, Agustus 2016

Wira Nanda Martaliya

NIM 12011012

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN ARTRITIS REUMATOID DI MENANGGAL RT 001 RW 002 KECAMATAN GAYUNGAN KABUPATEN SURABAYA” tepat pada waktunya. Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Insan Unggul Surabaya.

Dalam penulisan skripsi penulis banyak mendapatkan bimbingan, petunjuk dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hj. Suhartini, SE. M.Kes., selaku Ketua Yayasan Karunia Abadi Surabaya.
2. Amanda Rochima Hadi, SE., MBA., selaku Ketua STIKES Insan Unggul Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi S1 Keperawatan.
3. Faridah, SST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Insan Unggul Surabaya
4. Nufi Wikhdatus Sa’biyah, S.Kep.Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing saya yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya dalam menyusun skripsi ini
5. Orang tua tercinta sekaligus orang terpenting dalam hidup saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan baik.
6. Sahabat dan teman-teman saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Sidoarjo, 2016

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN ARTRITIS REMATOID DI MENANGGAL RT 01 RW 02 KECAMATAN GAYUNGAN SURABAYA

WIRA NANDA MARTALIYA

Lansia yang mengalami nyeri sendi akibat artritis rematoid apabila mereka berobat menuju puskesmas tidak dilakukan pemberian non farmakologi salah satunya pemberian kompres hangat Tujuan: menganalisis pengaruh pemberian kompres hangat terhadap perubahan skala nyeri pada lansia dengan artritis rematoid di Menanggal RT 01 RW 02 Kecamatan Gayungan.

Jenis penelitian ini *Pra-Eksperimen* dengan pendekatan *One Group Pre-Test-Post-Test-Disain* dengan sampel 18 lansia yang menderita artritis rematoid dengan teknik *Purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan wawancara analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon signed Rank Test* $\alpha : 0,005$

Hasil penelitian $p (0,003) p < \alpha (0,05)$ sehingga ada pengaruh yang signifikan antara *pre post test* skala nyeri *arthritis rematoid*.

Lansia yang masih mengalami nyeri sedang bisa melakukan pemberian kompres hangat 1 hari bisa lebih dari 2 kali untuk mempermudah proses penyembuhan.

Kata Kunci : Kompres Hangat, Nyeri sendi, lansia dengan *arthritis rematoid*.

ABSTRACT

INFLUENCE the AWARDING of a WARM COMPRESS AGAINST JOINT PAIN SCALE CHANGES on the ELDERLY with ARTHRITIS in REMATOID MENANGGAL RT 02 RW 02 SUB GAYUNGAN SURABAYA

WIRA NANDA MARTALIYA

Elderly who me experienced joint pain due to arthritis of the rematoid when they seek treatment at health centers do not do towards granting non pharmacological one granting a warm compress Objective: analyze the effect of granting a warm compress against the changing scale of pain in the elderly with arthritis in rematoid Menanggal RT 02 RW 02 Gayungan Subdistrict.

This type of research pre-Experiment with the approach of One Group Pre Test – Post Test-Design with 18 samples of elderly who suffer from arthritis of the rematoid with the technique of Purposive sampling. Data collection using sheets of observation and interviews data analysis using a test of Wilcoxon signed Rank Test α : 0.005

Research results $p (0.003) \alpha < \rho (0.05)$ so there is pe's influence was significant between pre post test scale pain arthritis rematoid.

The elderly who still experience pain is being able to do the giving of warm compress 1 day can be more than 2 times to facilitate the healing process.

Key words: warm compress, joint pain, elderly with arthritis rematoid.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Depan Dan Prasarati	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Abstrak	vi
Abstract.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lanjut Usia.....	7
2.1.1 Pengertian lansia.....	7
2.1.2 Batas lanjut usia	7
2.1.3 Proses menua	9
2.1.4 Perubahan yang terjadi pada lansia	9
2.2 Konsep Arthritis	16
2.2.1 Pengertian Arthritis Reumatoid	16
2.2.2 Etiologi	17
2.2.3 Patofisiologi.....	17
2.2.4 Manifestasi Klinis	18
2.2.5 Kerikteria Arthritis Reumatoid	20
2.2.6 Penatalaksanaan Atritis Reumatoid	21
2.3 Konsep Nyeri.....	25
2.3.1 Pengertian nyeri	25
2.3.2 Fisiologi nyeri	25
2.3.3 Pathways nyeri.....	29
2.3.4 Teori-teori nyeri.....	30
2.3.5 Klasifikasi nyeri.....	32
2.3.6 faktor yang mempengaruhi nyeri.....	33
2.3.7 Karakteristik nyeri	39
2.3.8 Penatalaksanaan nyeri	39
2.4 Konsep Kompres Hangat	45

2.4.1 Pengertian kompres hangat	45
2.4.2 Suhu kompres hangat	45
2.4.3 Efek yang di timbulkan dari kompres hangat	46
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka `Konsep.....	48
3.2 Hipotesis Penelitian.....	48
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	49
4.2 Populasi.....	49
4.3 Sampel.....	50
4.4 Sempling	50
4.5 Klasifikasi Variabel.....	50
4.6 Definisi Operasional.....	51
4.7 Pengumpulan, Pengolahan dan Analisis Data.....	52
4.7.1 Pengumpulan Data.....	52
4.7.2 Pengolahan Data.....	52
4.7.3 Analisis Data.....	54
4.8 Masalah Etik.....	55
4.8.1 Pernyataan Persetujuan (<i>Inform Consent</i>).....	55
4.8.2 Tanpa Nama (<i>Unliked Anonimous</i>).....	55
4.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	55
4.8 Kerangka Operasional.....	56
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran lokasi penelitian	57
5.2 Data umum	57
5.2.1 Jenis kelamin	57
5.2.2 Umur	57
5.2.3 Pendidikan.....	58
5.2.4 Pekerjaan	58
5.2.5 Dukangan keluarga.....	58
5.3 Data khusus	59
5.3.1 Karakteristik skala nyeri sebelum diberikan kompres hangat.....	59
5.3.2 krakteristik skala nyeri sesudah diberikan kompres hangat.....	60
5.3.3 Perubahan skala nyeri sendi sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat	60
5.4 Analisa hasil penelitian	61
VI PEMBAHASAN	
6.1 Nyeri sendi sebelum di berikan kompres hangat	62
6.2 Nyeri sendi sesudah di berikan kompres hangat.....	64
6.3. Analisa pengaruh kompres hangat	65
VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	67
7.2 Saran	67

DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Respon Fisiologi Terhadap Nyeri	27
Tabel 2.2 Perbedaan Serabut A-Delta dan C	29
Tabel 2.3 Obat Yang Tergolong Non-Opiat	40
Tabel 2.4 Obat-obatan Opiat Agonist	41
Tabel 4.1 Perlakuan Pemberian Kompres Hangat	49
Tabel 4.2 Operasional Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Perubahan Nyeri Sendi <i>Artritis Rematoid</i>	51
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Umur	57
Tabel 5.3 Pendidikan Lansia	58
Tabel 5.4 Karakteristik Tindakan pada saat mengalami nyeri	58
Tabel 5.5 Karakteristik skala nyeri lansia sebelum	59
Tabel 5.6 Karakteristik skala lansia sesudah	59
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi skala nyeri sebelum dan sesudah di berikan kompres hangat pada lansia	60
Tabel 2.4 Obat-obatan Opiat Agonist	41
Tabel 4.1 Perlakuan Pemberian Kompres Hangat	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Intesis Nyeri VDS	38
Gambar 2.2	Nyeri Menurut Bourbanais	39
Gambar 2.3	Analgestik WHO.....	40
Gambar 4.3	Kerangka Oprasional Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Perubahan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Arttitis Rematoid di Menanggal RT 001 RW 002.....	56

DAFTAR IAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin pengambilan data awal	72
Lampiran 2. Surat ijin penelitian skripsi	73
Lampiran 3. Lembar balasan data awal.....	74
Lampiran 4. Lembar balasan penelitian skripsi	75
Lampiran 5. Lembar permohonan responden	76
Lampiran 6. Lembar persetujuan responden	77
Lampiran 7. Lembar SOP	78
Lampiran 8. Lembar wawancara.....	81
Lampiran 9. Lembar observasi	83
Lampiran 10 Tabulasi data.....	85
Lampiran 11 Rekapitulasi	87
Lampiran 12. Frequency tabel.....	88
Lampiran 13 hasil uji	90