

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis Desain penelitian

Penelitian ini menggunakan desain *Pra-Eksperimen* dengan pendekatan *One Group Pree Test Post Test Design*, yaitu desain ini terdapat pretest sebelum diberi perlakuan. Demikian hasil perlakuan dapat diketahui lebih akurat, karena dapat membandingkan dengan keadaan sebelum diberi perlakuan.

Subjek	Pretest	Perlakuan	Posttest
K	O1	X	O2

Tabel : 4.1 Perlakuan Pemberian Kompres Hangat

Keterangan :

K : Subjek

O1 : Observasi sebelum intervensi

X : Intervensi

O2 : Observasi sesudah intervensi

4.2 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah Warga lansia di Menanggal RT 001 RW 002 sebanyak 40 Orang.

4.3 Sampel

Sampel dari penelitian ini 18 orang lansia warga menanggal RT 01 RW 02 yang di ambil peneliti dengan sesuai karakteria inklusi.

Dengan karakteria inklusi :

- a. Terjadinya kekakuan pada persendian di pagi hari setelah bangun tidur
- b. Mudah lelah
- c. Terdapat gejala nyeri pada persendian

4.4 Sampling

Pada penelitian ini menggunakan teknik *Non probability sampling* yaitu suatu teknik sampling yang memberikan kesempatan yang sama pada setiap anggota populasi dipilih menjadi sampel. Jenis pengambilan datanya menggunakan *Purposive sampling*, yaitu suatu teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu sesuai yang dikehendaki peneliti.

4.5 Klasifikasi Variabel

Variabel dalam penelitian terbagi atas dua macam yaitu:

1. Variabel independen:

Kompres hangat

2. Variabel dependen :

Perubahan skala nyeri

4.6 Definisi Oprasional

Tabel 4.2 Definisi Oprasional Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Perubahan skala Nyeri Sendi Pada Lansia Arthritis Rematoid

Variabel	Definisi Oprasional	Parameter	Alat ukur	Skala pengukuran	Skor
Variabel independen : kompres hangat	Suatu pengompresan yang dilakukan dengan mempergunakan buli-buli panas yang dibungkus kain atau media lain agar terjadi perpindahan buli-buli ke dalam tubuh sehingga nyeri sendi yang dirasakan akan berkurang atau hilang	-Suhu: 40,5° - 43° C - Frekuensi : 2 X 15 menit dengan istirahat 5 menit - Lokasi : Dibagian sendi lansia yang mengalami nyeri akibat <i>Arthritis Rematoid</i> -Waktu : 2 kali pemberian (pagi-sore)	SOP		
Variabel Dependen : Perubahan skala nyeri	skala nyeri sendi sebelum dan sesudah mendapatkan kompres hangat dengan dilakukannya pengukuran pree dan post pada pasien <i>arthritis reumatoid</i>	Skor skala nyeri tingkatan perubahan terhadap skala nyeri dengan skala nyeri burbonais	Observasi	Ordinal	Skala Burbonais 0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6: nyeri sedang 7-9 : nyeri berat 10 : nyeri sangat berat

4.7 Pengumpulan Data, Pengolahan Data dan Analisa data

4.7.1 Pengumpulan Data

Prosedur penelitian data di lakukan oleh peneliti dengan terlebih dahulu memohon rekomendasi dari Stikes Insan Unggul Surabaya Peneliti memasuki kegiatan posyadu lansia dan melakukan tehnik wawancara pada warga lansia di Menanggal RT 01 RW 02 dalam proses penelitian ini peneliti masuk *door to door* kedalam rumah masing-masing responden dan peneliti memberikan terapi kompres hangat dengan suhu $40,5^{\circ}\text{C}$ - 43°C dengan bertujuan untuk mengurangi skala nyeri pada *arthritis rematoid* yang akan diberikan selama 7 hari pada waktu pagi dan sore hari. Peneliti menggunakan skala *bourbonais*, dan peneliti menggunakan lembar observasional kepada lansia di warga menanggal RT 01 RW 02 Kecamatan Gayungan.

4.7.2 Pengolahan Data

Data yang telah dikumpulkan pada penelitian ini selanjutnya diolah dengan menggunakan program komputer dengan beberapa tahap yaitu, merekap hasil pengumpulan data melalui lembar observasi, yang diambil oleh peneliti kemudian dilakukan tahapan seperti dibawa ini.

1. *Editing*

Editing adalah pengecekan atau data yang telah dikumpulkan, karena memungkinkan data yang masuk atau data yang terkumpul tidak logis dan meragukan

2. Coding

Coding adalah pemberian atau pembuatan kode-kode pada tiap-tiap data yang termasuk dalam bentuk angka / huruf yang memberikan petunjuk, identitas pada suatu informasi atau data yang akan di analisa . Pemberian kode untuk

a. Jenis kelamin:

laki-laki :1

Perempuan : 2

b. Umur :

60 -74 tahun : 1

75-90 tahun : 2

> 90 tahun : 3

c. Tingkat pendidikan :

Tidak sekolah : 1

SD : 2

SMP :3

SMA :4

Perguruan tinggi :5

d. Tindakan yang dilakukan saat nyeri sendi

dibiarkan : 1

dibawa ke klinik : 2

diberi obat gosok:3

kompres hangat :4

3. *Scoring*

Scoring merupakan kegiatan memberikan penilaian pada masing-masing variabel. Skoring untuk variabel dependen (nyeri sendi pada lansia dengan *rheumatoid arthritis* adalah angka 0-10 pada skala nyeri *Bourbonais* dengan klasifikasi tidak nyeri; 0 nyeri ringan; 1-3 nyeri sedang; 4-6 .nyeri berat ; 7-9 nyeri sangat berat; 10.

4. *Tabulating*

Pada tahap ini dilakukan pentabulasian hasil data dan informasi yang didapat dari proses penelitian, sesuai dengan kebutuhan dalam penelitian.

(Arikunto, 2012) dalam membaca bab kesimpulan menggunakan skala berikut :

- a. 100% : Seluruhnya
- b. 76 -99 % : Hampir seluruhnya
- c. 51 -75% : Sebagian Besar
- d. 50 % : Setengah
- e. 26-49% : Hampir setengah
- f. 1-25 % : Sebagian kecil
- g. 0 % : Tidak satupun

4.7.3 Analisis data

Analisa data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan tabulasi silang. Mengetahui kompres hangat terhadap perubahan skala nyeri sendi pada lansia dengan *arthritis rematoid* di warga Menanggal Kecamatan Gayungsari kabupaten Surabaya digunakan uji statistik *Wilcoxon signed Rank Test*. Pada penelitian ini menggunakan nilai probabilitas $p \leq 0,05$ maka H_0 ditolak.

4.8 Etika Penelitian

Menurut (Alimul hidayat, 2007) masalah etika penelitian keperawatan merupakan masalah yang sangat penting dalam penelitian, mengingat penelitian keperawatan berhubungan langsung dengan manusia, maka segi etika penelitian harus diperhatikan. Etika yang harus diperhatikan adalah sebagai berikut

4.8.1 Pernyataan persetujuan (*Informed Consent*)

Tujuan *Informed Consent* adalah agar responden mengerti maksud dan tujuan peneliti, serta mengetahui dampaknya. Jika responde bersedia maka mereka harus menandatangani lembar persetujuan. Jika responden tidak bersedia, maka peneliti harus menghormati hak responden.

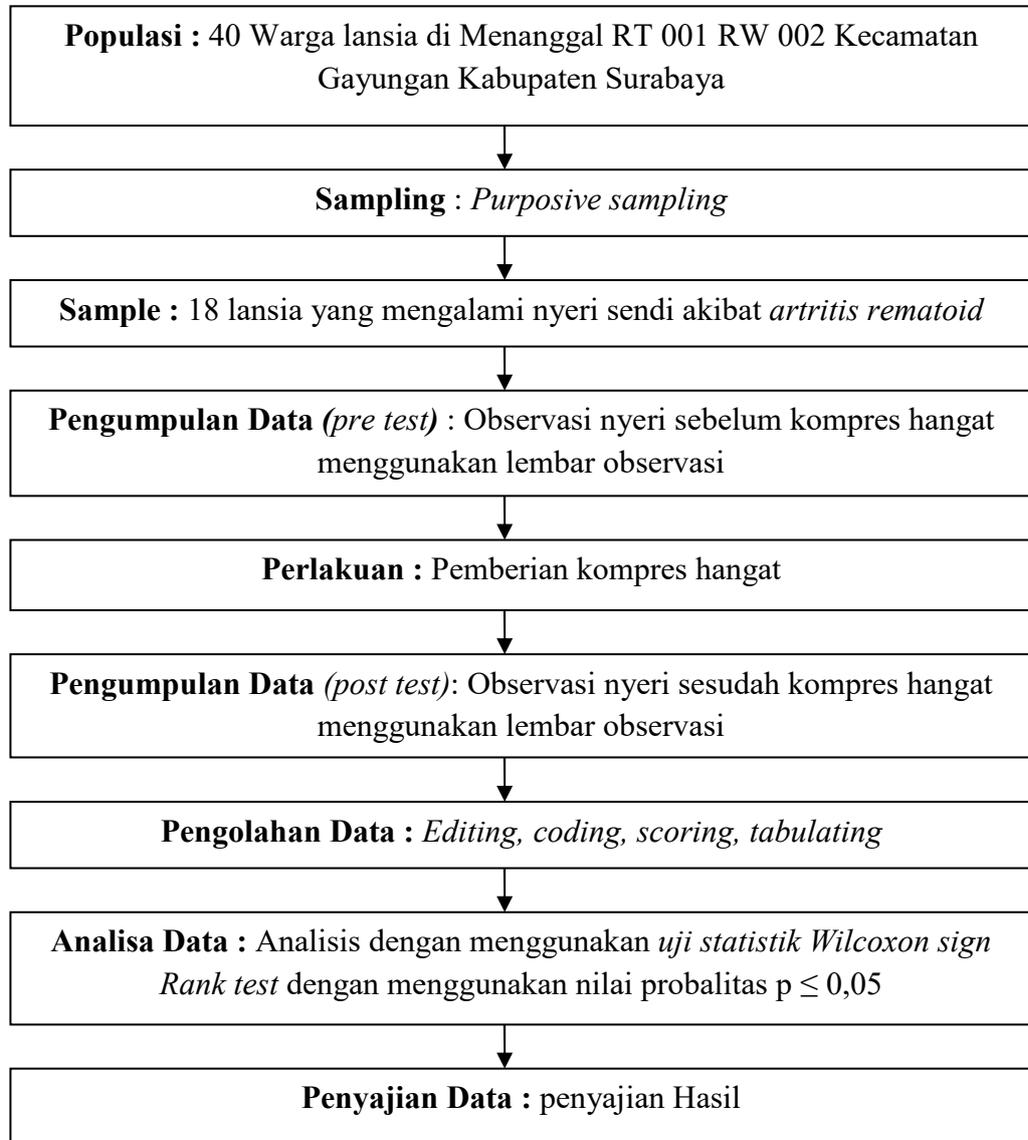
4.8.2 Tanpa Nama (*Unliked Anonimous*)

Masalah etika keperawatan merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam menggunakan subjek atau responden penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian disajikan

4.8.3 Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiannya oleh peneliti. Kerahasiannya informasi yang diberikan responden dijamin oleh peneliti. Hanya data tertentu saja (yang dibutuhkan) akan dicantumkan sebagai hasil penelitian.

4.9 Kerangka Oprasional



Gambar 4.3 Kerangka Oprasional Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Perubahan Skala nyeri Sendi Pada Lansia Dengan *Arthritis Rematoid* di Menanggal RT 001 RW 002 Kecamatan Gayungan.