

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT MITRA KELUARGA SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan
STIKES Insan Unggul Surabaya



Oleh :

TOBAT SETIYORINI
NIM : 13012026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
INSAN UNGGUL SURABAYA
2015**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA
PASIEN GAGAL GINJAL YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT
MITRA KELUARGA SURABAYA**



Oleh :

TOBAT SETIYORINI
NIM : 13012026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
INSAN UNGGUL SURABAYA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini disetujui untuk diajukan dan
Dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui pada

Tanggal : 09 Mei 2015

Pembimbing



Widiharti, S.Kep.Ns, MKep
NIDN 0702128102

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Diah Jerita Eka Sari S.Kep, Ns. M.Kep
NIP/NIDN 0722048401

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA
PASIEEN GAGAL GINJAL YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT
MITRA KELUARGA SURABAYA

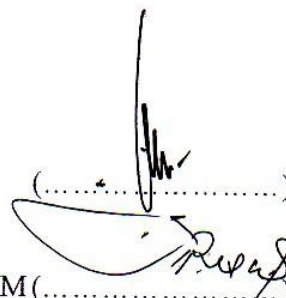
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Tobat Setiyorini
NPM : 13012026
PRODI : Ilmu Keperawatan

Telah diuji oleh Dewan Penguji Skripsi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada tanggal : 9 Mei 2015

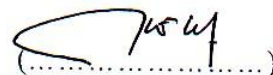
DEWAN PENGUJI

Ketua : Hj.Suhartini ,SE.,M.Kes
NIP 195410241990092001

(.....)


Anggota : 1. Endeh Tresnawati Syam, SST, MM (.....)
NIDN 07424115302

2. Widhiarti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0702128102

(.....)


Mengesahkan

Ketua

STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA



Dr Hj Ratih Agustina dr. MARS
NIDN 0708085403

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tobat Setiyorini

NPM : 13012026

Bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya” adalah bukan dari skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi dari akademik.

Surabaya, 01 Maret 2015

Yang Menyatakan

Tobat Setiyorini
NPM. 13012026

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan YME, berkat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya“ dapat terselesaikan.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya.

Bersama ini penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Hj. Suhartini SE. M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji
2. Dr. dr. Hj. Tri Ratih Agustina, MARS selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Insan Unggul Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Diah Jerita Eka Sari S.Kep, Ns. M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Widiharti, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Dosen Pembimbing
5. Endeh Tresnawati Syam, SST, MM selaku Dosen Penguji I
6. Dr. Jeany Suryatins selaku Direktur Rumah Sakit Mitra keluarga Surabaya
7. Teman – Teman seangkatan

Semoga Tuhan YME membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini

Surabaya,2015

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT MITRA KELUARGA SURABAYA

Tobat Setiyorini

Latar belakang : Gagal ginjal kronik atau *Chronic Kidney Disease (CKD)* merupakan masalah-masalah penurunan fungsi ginjal progresif yang ireversibel ketika ginjal tidak mampu mempertahankan keseimbangan metabolik, cairan, dan elektrolit yang menyebabkan terjadinya uremia dan azotemia. Data sekunder yang ada di rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya terdapat 1893 tindakan Hemodialisa. Peran keluarga yaitu mampu mengambil keputusan dalam kesehatan sangatlah penting dalam mengatasi kecemasan klien. Penelitian bertujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada pasien gagal ginjal yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya

Metode : Analitik Korelasional, pendekatan *crosssectional*. Populasi 35 pasien dengan sampel 32 pasien, tehnik *Simple Random Sampling*. Independent dukungan keluarga, variabel dependent kecemasan pasien. Instrumen menggunakan kuesioner dan skala HARS, uji statistik korelasi *rank spearman*

Hasil : Dukungan keluarga di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya sebagian besar pasien mendapatkan dukungan keluarga yang baik yaitu sebanyak 18 pasien (56,3%), pasien sebagian besar mengalami kecemasan ringan yaitu sebanyak 20 pasien (62,5%). Analisis Korelasi rank spearman $p = 0,010 < \alpha (0,05)$

Kesimpulan : Adahubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada pasien gagal ginjal yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya

Kata Kunci: Dukungan keluarga, Kecemasan

ABSTRACT

FAMILY SUPPORT CONNECTION WITH ANXIETY IN THE RENAL FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALISA IN THE MITRA KELUARGA SURABAYAHOSPITAL

Tobat Setiyorini

Background: *Chronic renal failure or Chronic Kidney Disease (CKD) are matters progressive decline in kidney function that is irreversible when the kidneys are unable to maintain metabolic balance, fluids, and electrolytes that cause uremia and azotemia. Secondary data in Hemodialysis Mitra Keluarga Hospital are 1893 Hemodialysis action. The role of the family is able to take decisions in health is essential in addressing client concerns. The research aims to determine the relationship of family support with anxiety in patients with renal failure who Undergoing in Space Hemodialysis Mitra Keluarga Hospital*

Methods: *Analytical correlations, cross sectional approach. Population sample of 35 patients with 32 patients, total sampling technique. The instrument uses a questionnaire and scale Hars.Independent is family Support, Dependent Anxiety pasien Spearman rank correlation test*

Results: *Support families in Space Hemodialysis Hospital Partner Family Surabaya most patients get good family support as many as 18 patients (56.3%), the majority of patients experience mild anxiety as many as 20 patients (62.5%). Spearman rank correlation analysis $p = 0.010 < \alpha (0.05)$*

Conclusion: *There is a family support relationship with anxiety in patients with renal failure who Undergoing Hemodialysis Hemodialysis in Space Hemodialysis Mitra Keluarga Hospital*

Keywords: *family Support, Anxiet*

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Dalam Prasyarat.....	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Abstrak.....	vi
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktik.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Keluarga.....	6
2.1.1 Definisi Keluarga	6
2.1.2 Peran Keluarga.....	7
2.1.3 Fungsi Keluarga.....	8
2.1.4 Fungsi Keluarga Dalam Perawatan Kesehatan.....	9
2.1.5 Bentuk Dukungan Keluarga	9

2.2	Kecemasan	10
2.2.1	Tahapan Kecemasan.....	11
2.2.2	Etiologi Kecemasan	12
2.2.3	Penilaian Tingkat Kecemasan.....	17
2.3	Hemodialisa	20
2.3.1	Indikasi	21
2.3.2	Kontra Indikasi	22
2.3.3	Tujuan.....	23
2.3.4	Proses Hemodialisa	23
2.3.5	Komplikasi Hemodialisa	27

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1	Kerangka Konsep	30
3.2	Hipotesis	31

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Jenis dan Desain Penelitian	32
4.2	Populasi Sampel, Sampel, Sampling	32
4.2.1	Populasi Penelitian	32
4.2.2	Sampel Penelitian	32
4.2.3	Sampling Penelitian	34
4.3	Waktu dan Tempat penelitian	34
4.4	Klasifikasi Variabel	34
4.4.1	Variabel bebas (Variabel Independen)	35
4.4.2	Variabel Terkait(Variabel Dependent)	35
4.5	Definisi Operasional	35
4.6	Pengumpulan Data, Pengolahan dan Analisa Data	36
4.7	Analisa Data	36
4.8	Etika Penelitian	39
4.9	Kerangka Kerja.....	40

BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1	Gambaran Umum Lokasi Pengambilan Data..... 41
5.2	Karakteristik Pasien..... 42
5.2.1	Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin 42
5.2.2	Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur 42
5.2.3	Karakteristik Pasien Berdasarkan Pendidikan 43
5.2.4	Karakteristik Pasien Berdasarkan Pekerjaan 43
5.3	Data Khusus 44
5.3.1	Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga 44
5.3.2	Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Pasien 44
5.4	Analisis Data 45
 BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1	Dukungan Keluarga pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya..... 47
6.2	Kecemasan pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya 48
6.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan kecemasan pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya 50
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1	Kesimpulan 53
7.2	Saran 53
 DAFTAR PUSTAKA..... 55	
LAMPIRAN..... 57	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Angka Kejadian Gagal Ginjal di Negara-Negara Maju Tahun 1996 - 2000	2
Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya Tahun 2015.....	35
Tabel 4.2	Pedoman untuk memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	38
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga SurabayaMaret 2015.....	42
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Pasien di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga SurabayaMaret 2015.....	42
Tabel 5.3	DistribusiFrekuensi Berdasarkan Pendidikan Pasien di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga SurabayaMaret 2015.....	43
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Pasien di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga SurabayaMaret 2015.....	43
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi berdasarkan dukungan keluarga pasien di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga SurabayaMaret 2015.....	45
Tabel 5.7	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya Maret 2015.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skema Proses Hemodialisa (<i>National Kidney Foundation</i> , 2001)	27
Gambar 3.1	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya	30
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pengantar Ijin Penelitian	57
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian	58
Lampiran 3	Surat Keterangan Penelitian	59
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga.....	62
Lampiran 7	Lembar Kuesioner Kecemasan Pasien	64
Lampiran 8	Rekapitulasi Data Umum Responden	70
Lampiran 9	Rekapitulasi Dukungan Keluarga	71
Lampiran 10	Rekapitulasi Kecemasan Pasien	73
Lampiran 11	Frekuensi Data Umum	74
Lampiran 12	Frekuensi Data Khusus	75
Lampiran 13	Tabulasi Silang	76
Lampiran 14	Hasil Analisis Korelasi.....	77
Lampiran 15	Lembar Konsultasi.....	78