

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Pasien sebagian besar mendapatkan dukungan keluarga yang baik yaitu sebanyak 18 (56,3%) pasien di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya
2. Pasien sebagian besar mengalami kecemasan ringan yaitu sebanyak 20 (62,5%) pasien di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya
3. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya.

#### **7.2 Saran**

##### **7.2.1 Bagi Peneliti**

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengalaman dan pengetahuan khususnya pada bidang peran keluarga dalam mengurangi kecemasan pasien

##### **dalam tindakan keperawatan**

##### **7.2.2 Bagi Pasien dan keluarga**

Penelitian ini diharapkan dijadikan masukan bagi para pasien agar bisa memotivasi dirinya sendiri dan dengan tenang dalam menghadapi tindakan keperawatan dan keluarga dapat menemani saat pasien melakukan hemodialisa

### **7.2.3 Bagi institusi**

Pada Pasien Gagal Ginjal yang menjalani Hemodialisa melalui konseling ataupun penyuluhan di rumah sakit bagi keluarga pasien hemodialisa minimal 2 bulan

### **7.2.4 Bagi Profesi**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan bagi profesi untuk mengatasi masalah kecemasan pasien .