

**SWAMEDIKASI OBAT DEKSAMETASON PADA
KONSUMEN DI APOTEK KALEN FARMA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



LILIK SHOFIYATUS SYA'ADAH

NIM : 201702051

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2020

SWAMEDIKASI OBAT DEKSAMETASON PADA KONSUMEN DI APOTEK KALEN FARMA

LILIK SHOFIYATUS SYA'ADAH

ABSTRAK

Swamedikasi atau pengobatan sendiri merupakan usaha seseorang untuk mengobati gejala penyakit tanpa perlu melakukan konsultasi dengan dokter terlebih dahulu. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui swamedikasi obat deksametason pada konsumen yang membeli obat di apotek kalen farma. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan metode kuantitatif survey. Populasi penelitian ini adalah seluruh konsumen yang datang membeli obat deksametason secara swamedikasi di Apotek Kalen Farma pada bulan Juni 2020. Penelitian ini menggunakan metode sampling, konsekutif sampling dengan besar sampel sebesar 88 responden. Instrument penelitian ini menggunakan kuisioner dengan analisis data deskriptif. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa responden paling banyak adalah perempuan (54,5%), usia paling banyak 28-38 tahun (30,6%), tingkat pendidikan terakhir SMA (37,5%), jenis pekerjaan karyawan pabrik (36,3%). Deksametason 0,75mg yang paling banyak dikonsumsi dalam satu bulan terakhir (60,2%) dan frekuensi terbanyak dilakukan secara swamedikasi.

Kata kunci : *Swamedikasi, Deksametason*

**SWAMEDIKASI OBAT DEKSAMETASON PADA KONSUMEN
DI APOTEK KALEN FARMA**

LILIK SHOFIYATUS SYA'ADAH

ABSTRACT

Self-medication or self-medication is a person's attempt to treat symptoms of the disease without consulting a doctor first. The purpose of this study was to determine the self-medication of dexamethasone drugs in consumers at the Kalen Pharma pharmacy. This type of research uses descriptive research with quantitative survey methods. The population is all consumers who come to buy dexamethasone drugs by self-medication at the Kalen Farma Pharmacy in June 2020. The sample size is 88 respondents. Sampling with consecutive sampling. The research variable is dexamethasone drug self-medication for consumers, collecting data using a questionnaire. Data analysis in this study uses descriptive techniques. Subjects taken within one month. The results of this study indicate that the majority of respondents were women (54.5%), most were 28-38 years old (30.6%), high school education (37.5%), factory employee jobs (36.3%). The 0.75 mg dexamethasone was consumed the most in the past month (60.2%) and the most frequency was swamed.

Keywords: Self-Medication, Dexamethasone



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim...

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan dan kesehatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul: Swamedikasi obat deksametason pada konsumen di Apotek kalen farma Laporan Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat menyelesaikan tugas akhir perkuliahan untuk memperoleh gelar Diploma III Farmasi pada Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini, tentunya penulis banyak menerima bimbingan dan mendapatkan bantuan baik secara moril maupun materil dari berbagai pihak, sehingga perkenankanlah saya menyampaikan terimakasih sedalam-dalmnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik yaitu prof. Dr. Ir. Setya Budi, M.S
2. Bapak Dekan Fakultas Kesehatan yaitu dr. Abdur Riva'i, M. Kes. Sekaligus pembimbing pertama LTA yang telah membimbing, memberikan petunjuk dan saran sampai selesainya LTA ini.
3. Ibu Diah Ratnasari, S.Farm., Apt., M.T selaku Kaprodi DIII Farmasi.
4. Bapak Heru Baskoro, S.Sos., M.M selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan banyak masukan, petunjuk, serta bimbingan terhadap penulis dengan perhatian dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Janatun Na'imah, S.Si., M.Si. selaku penguji satu yang telah memberi masukan dan semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Gresik, khususnya di Program Studi DIII Farmasi yang turut memberi saran dan kritik dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir.
7. Bapak H.Nur Khozin dan Ibu Nur Dwi Srisulistiyowati selaku kedua orangtua tercinta saya beserta saudara saya yang tidak pernah lelah memberi semangat dan dukungan baik secara moral dan material.

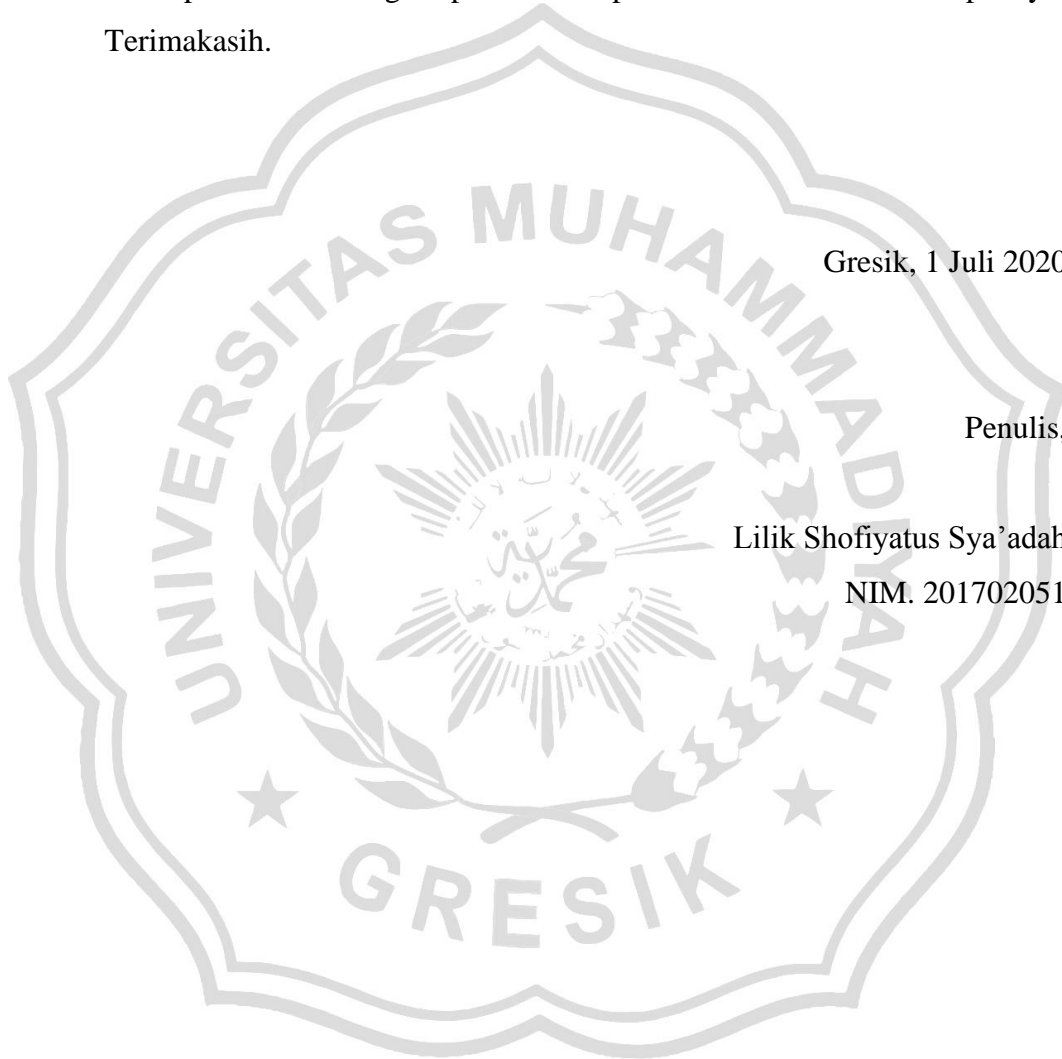
8. Seluruh Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik khususnya, Program Studi Kesehatan DIII Farmasi angkatan 2020 yang turut memberi semangat, serta do'a dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir dan keceriannya tanpa kalian masa perkuliahanku sangat hampa.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, kritik dan saran penulis diharapkan dan semoga laporan ini dapat bermanfaat untuk kedepannya. Terimakasih.

Gresik, 1 Juli 2020

Penulis,

Lilik Shofiyatus Sya'adah
NIM. 201702051



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	16
1.2 Rumusan Masalah.....	17
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Penulis.....	4
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	4
1.4.3 Bagi Apotek.....	4
1.4.4 Bagi Peneliti Lain.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Swamedikasi	5
2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Tindakan Swamedikasi.....	5
2.2.1 Obat dan penggolongannya dalam Swamedikasi	7
2.2.3 Angka Penggunaan obat secara Swamedikasi.....	10
2.2.4 Dampak Swamedikasi	10
2.2.5 Masalah-Masalah Pada Swamedikasi.....	11
2.2.6 Kerugian dan Kelebihan Swamedikasi.....	11
2.3 Pengetahuan	12
2.3.1 Faktor – Faktor Pengetahuan.....	12

2.3.2 Cara Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	14
2.4 Definisi Perilaku	15
2.4.1 Pengertian Perilaku.....	15
2.4.2 Latar Belakang Perilaku	15
2.4.3 Pembentukan Perilaku	16
2.4.4 Macam-macam Perilaku Manusia	17
2.4.5 Upaya Perubahan Perilaku	18
2.4.6 Perubahan Perilaku	19
2.3.7 Cara Pengukuran Perilaku	19
2.5 Dekسامetason	20
2.5.1 Pengertian Dekسامetason.....	20
2.5.2 Mekanisme Kerja Dekسامetason	20
2.5.3 Efek Samping Dekسامetason	20
2.5.4 Pemakaian Obat Dekسامetason	21
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Rancangan Penelitian.....	23
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
3.3 Populasi dan Sampel.....	23
3.3.1 Populasi	23
3.3.2 Sampel Penelitian	23
3.3.3 Teknik Sampling	24
3.4 Pengumpulan Data	26
3.4.1 Teknik Pengolahan Data.....	26
3.4.2 Pengolahan dan Analisis Data.....	27
3.4.3 Data Demografi Responden	27
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Karakteristik Responden	49
4.2 Pembahasan.....	38
BAB 5 PENUTUP.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Uji Reliabilitas.....	30
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian Tugas Akhir.....	31
Tabel 4.1 Hasil penjualan Obat Deksametason pada Bulan Juni di Apotik Kalen Farma	32
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	34
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	34
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Obat Deksametason yang dikonsumsi selama satu bulan terakhir.....	35
Tabel 4.7 Pengetahuan Swamedikasi Obat Deksametason.....	35
Tabel 4.8 Pengetahuan Swamedikasi Obat Deksametason.....	37
Tabel 4.9 Hubungan antara pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi Deksametason.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanda Peringatan Obat Bebas Terbatas	8
Gambar 3.1 Prosedur Pengamatan	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisoner.....	48
Lampiran 2 Lembar Jawaban Kuisoner	51
Lampiran 3 Daftar Gambar	52
Lampiran 4 Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	53
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian.....	62
Lampiran 7 Lembar Jadwal Penelitian	63
Lampiran 8 Lembar Bimbingan.....	64
Lampiran 9 Lembar Revisi Sempro	68
Lampiran 10 Lembar Revisi Sidang Akhir	69
Lampiran 11 Lembar Dokumentasi Penelitian	70

