

**SWAMEDIKASI OBAT DEKSAMETASON PADA  
KONSUMEN DI APOTEK KALEN FARMA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**LILIK SHOFIYATUS SYA'ADAH**

**NIM : 201702051**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**2020**

# SWAMEDIKASI OBAT DEKSAMETASON PADA KONSUMEN DI APOTEK KALEN FARMA

LILIK SHOFIYATUS SYA'ADAH

## ABSTRAK

Swamedikasi atau pengobatan sendiri merupakan usaha seseorang untuk mengobati gejala penyakit tanpa perlu melakukan konsultasi dengan dokter terlebih dahulu. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui swamedikasi obat deksametason pada konsumen yang membeli obat di apotek kalen farma. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan metode kuantitatif survey. Populasi penelitian ini adalah seluruh konsumen yang datang membeli obat deksametason secara swamedikasi di Apotek Kalen Farma pada bulan Juni 2020. Penelitian ini menggunakan metode sampling, konsekutif sampling dengan besar sampel sebesar 88 responden. Instrument penelitian ini menggunakan kuisioner dengan analisis data deskriptif. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa responden paling banyak adalah perempuan (54,5%), usia paling banyak 28-38 tahun (30,6%), tingkat pendidikan terakhir SMA (37,5%), jenis pekerjaan karyawan pabrik (36,3%). Deksametason 0,75mg yang paling banyak dikonsumsi dalam satu bulan terakhir (60,2%) dan frekuensi terbanyak dilakukan secara swamedikasi.

Kata kunci : *Swamedikasi, Deksametason*

**SWAMEDIKASI OBAT DEKSAMETASON PADA KONSUMEN  
DI APOTEK KALEN FARMA**

**LILIK SHOFIYATUS SYA'ADAH**

**ABSTRACT**

*Self-medication or self-medication is a person's attempt to treat symptoms of the disease without consulting a doctor first. The purpose of this study was to determine the self-medication of dexamethasone drugs in consumers at the Kalen Pharma pharmacy. This type of research uses descriptive research with quantitative survey methods. The population is all consumers who come to buy dexamethasone drugs by self-medication at the Kalen Farma Pharmacy in June 2020. The sample size is 88 respondents. Sampling with consecutive sampling. The research variable is dexamethasone drug self-medication for consumers, collecting data using a questionnaire. Data analysis in this study uses descriptive techniques. Subjects taken within one month. The results of this study indicate that the majority of respondents were women (54.5%), most were 28-38 years old (30.6%), high school education (37.5%), factory employee jobs (36.3%). The 0.75 mg dexamethasone was consumed the most in the past month (60.2%) and the most frequency was swamed.*

**Keywords: Self-Medication, Dexamethasone**

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohim...*

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan dan kesehatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul: Swamedikasi obat deksametason pada konsumen di Apotek kalen farma Laporan Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat menyelesaikan tugas akhir perkuliahan untuk memperoleh gelar Diploma III Farmasi pada Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini, tentunya penulis banyak menerima bimbingan dan mendapatkan bantuan baik secara moril maupun materil dari berbagai pihak, sehingga perkenankanlah saya menyampaikan terimakasih sedalam-dalmnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik yaitu prof. Dr. Ir. Setya Budi, M.S
2. Bapak Dekan Fakultas Kesehatan yaitu dr. Abdur Riva'i, M. Kes. Sekaligus pembimbing pertama LTA yang telah membimbing, memberikan petunjuk dan saran sampai selesainya LTA ini.
3. Ibu Diah Ratnasari, S.Farm., Apt., M.T selaku Kaprodi DIII Farmasi.
4. Bapak Heru Baskoro, S.Sos., M.M selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan banyak masukan, petunjuk, serta bimbingan terhadap penulis dengan perhatian dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Janatun Na'imah, S.Si., M.Si. selaku penguji satu yang telah memberi masukan dan semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Gresik, khususnya di Program Studi DIII Farmasi yang turut memberi saran dan kritik dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir.
7. Bapak H.Nur Khozin dan Ibu Nur Dwi Srisulistiyowati selaku kedua orangtua tercinta saya beserta saudara saya yang tidak pernah lelah memberi semangat dan dukungan baik secara moral dan material.

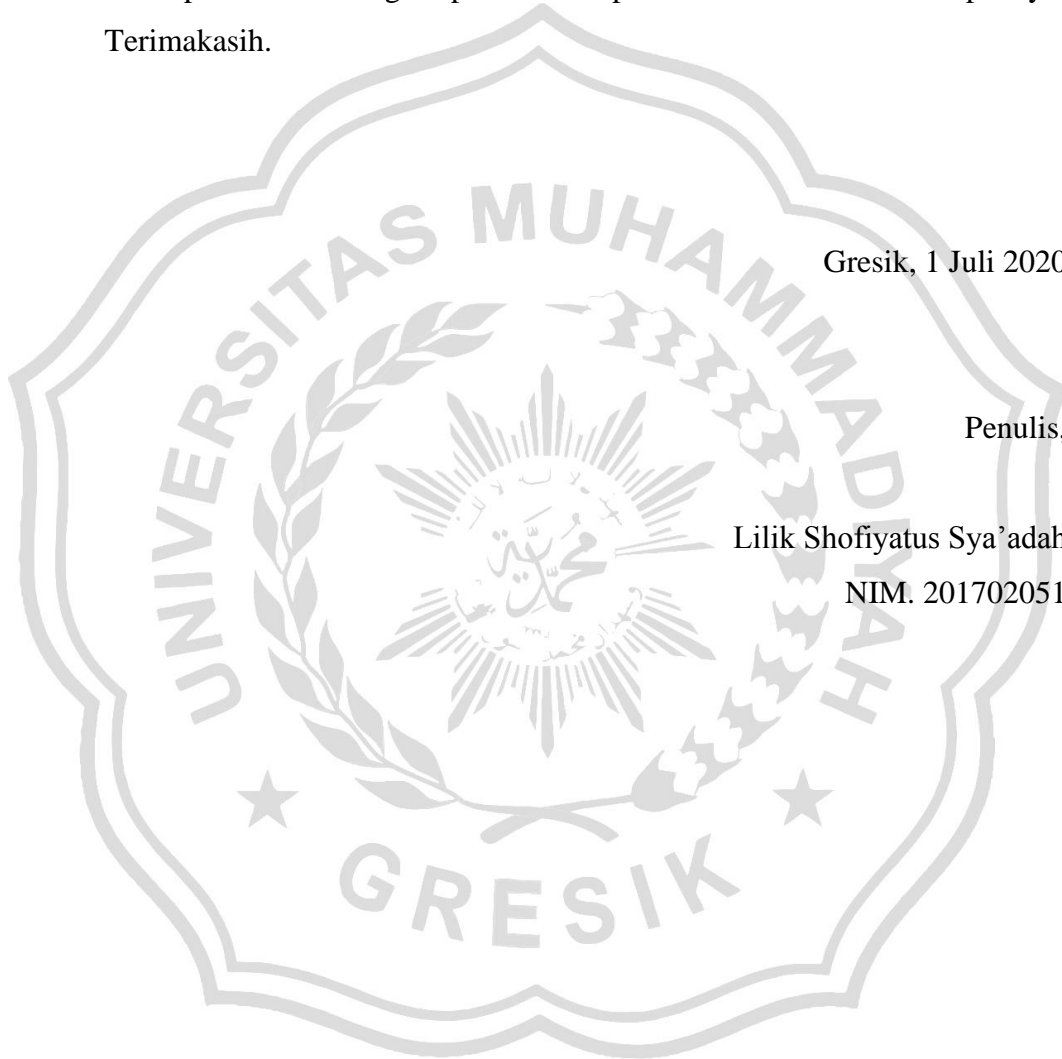
8. Seluruh Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik khususnya, Program Studi Kesehatan DIII Farmasi angkatan 2020 yang turut memberi semangat, serta do'a dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir dan keceriannya tanpa kalian masa perkuliahanku sangat hampa.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, kritik dan saran penulis diharapkan dan semoga laporan ini dapat bermanfaat untuk kedepannya. Terimakasih.

Gresik, 1 Juli 2020

Penulis,

Lilik Shofiyatus Sya'adah  
NIM. 201702051



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	16
1.2 Rumusan Masalah.....	17
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Penulis.....	4
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	4
1.4.3 Bagi Apotek.....	4
1.4.4 Bagi Peneliti Lain.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Swamedikasi .....	5
2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Tindakan Swamedikasi.....	5
2.2.1 Obat dan penggolongannya dalam Swamedikasi.....	7
2.2.3 Angka Penggunaan obat secara Swamedikasi.....	10
2.2.4 Dampak Swamedikasi .....	10
2.2.5 Masalah-Masalah Pada Swamedikasi.....	11
2.2.6 Kerugian dan Kelebihan Swamedikasi.....	11
2.3 Pengetahuan .....	12
2.3.1 Faktor – Faktor Pengetahuan.....	12

2.3.2 Cara Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	14
2.4 Definisi Perilaku .....	15
2.4.1 Pengertian Perilaku.....	15
2.4.2 Latar Belakang Perilaku .....	15
2.4.3 Pembentukan Perilaku .....	16
2.4.4 Macam-macam Perilaku Manusia .....	17
2.4.5 Upaya Perubahan Perilaku .....	18
2.4.6 Perubahan Perilaku .....	19
2.3.7 Cara Pengukuran Perilaku .....	19
2.5 Dekسامetason .....	20
2.5.1 Pengertian Dekسامetason.....	20
2.5.2 Mekanisme Kerja Dekسامetason .....	20
2.5.3 Efek Samping Dekسامetason .....	20
2.5.4 Pemakaian Obat Dekسامetason .....	21
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
3.1 Rancangan Penelitian.....	23
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
3.3 Populasi dan Sampel.....	23
3.3.1 Populasi .....	23
3.3.2 Sampel Penelitian .....	23
3.3.3 Teknik Sampling .....	24
3.4 Pengumpulan Data .....	26
3.4.1 Teknik Pengolahan Data.....	26
3.4.2 Pengolahan dan Analisis Data.....	27
3.4.3 Data Demografi Responden .....	27
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
4.1 Karakteristik Responden .....	49
4.2 Pembahasan.....	38
<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>	<b>43</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Uji Reliabilitas.....	30
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian Tugas Akhir.....	31
Tabel 4.1 Hasil penjualan Obat Deksametason pada Bulan Juni di Apotik Kalen Farma .....	32
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	34
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	34
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Obat Deksametason yang dikonsumsi selama satu bulan terakhir.....	35
Tabel 4.7 Pengetahuan Swamedikasi Obat Deksametason.....	35
Tabel 4.8 Pengetahuan Swamedikasi Obat Deksametason.....	37
Tabel 4.9 Hubungan antara pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi Deksametason.....	38



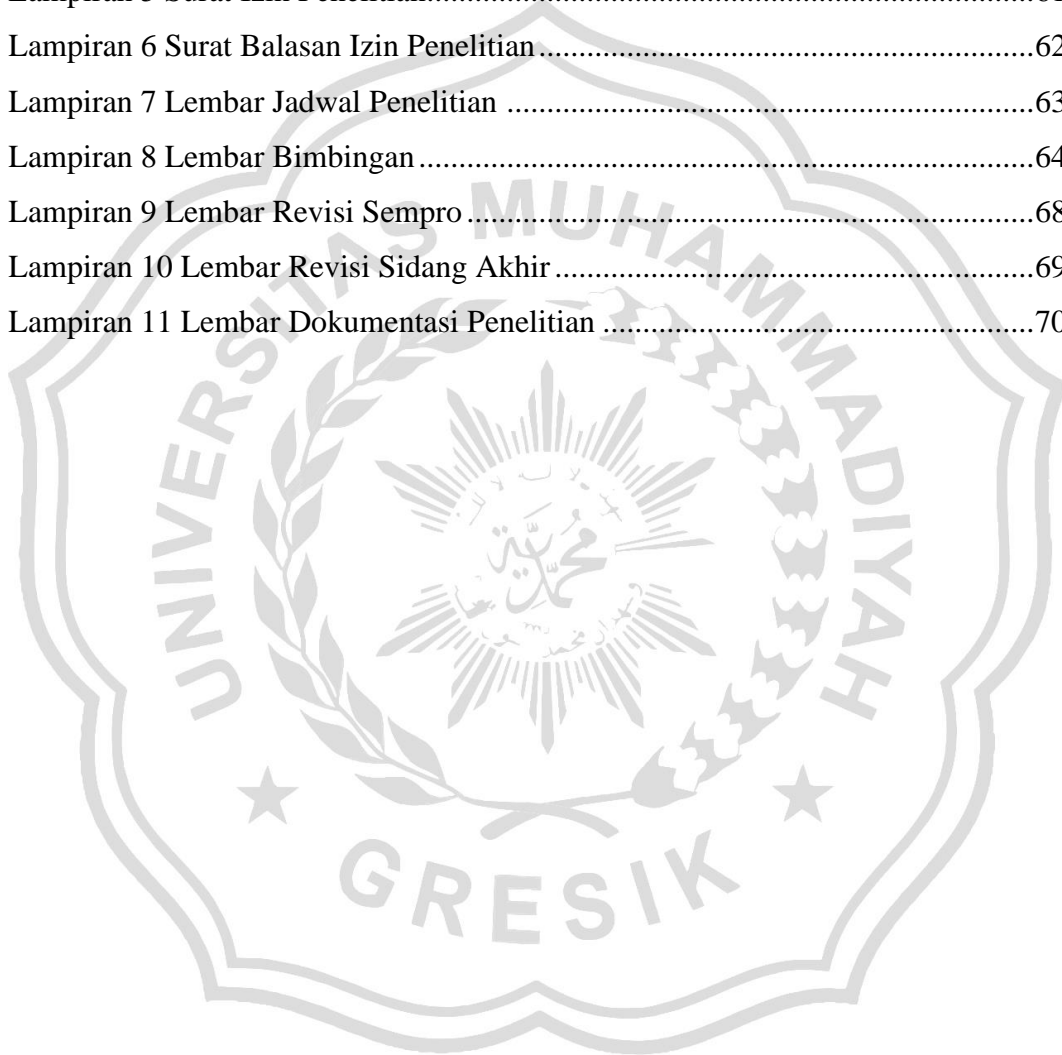
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanda Peringatan Obat Bebas Terbatas .....	8
Gambar 3.1 Prosedur Pengamatan .....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisoner.....	48
Lampiran 2 Lembar Jawaban Kuisoner .....	51
Lampiran 3 Daftar Gambar .....	52
Lampiran 4 Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	53
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian.....	62
Lampiran 7 Lembar Jadwal Penelitian .....	63
Lampiran 8 Lembar Bimbingan .....	64
Lampiran 9 Lembar Revisi Sempro .....	68
Lampiran 10 Lembar Revisi Sidang Akhir .....	69
Lampiran 11 Lembar Dokumentasi Penelitian .....	70



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Lilik Shofiyatus Sya'adah  
NIM : 201702051  
Program Studi : DIII Farmasi  
Surel : [lilikshofiyatus55@gmail.com](mailto:lilikshofiyatus55@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan tugas akhir ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (*plagiarism*) dari hasil karya orang lain.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis, dan sanksi-sanksi lainnya yang sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Gresik, 29 Juli 2020



buat pernyataan

Lilik Shofiyatus Sya'adah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gresik, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lilik Shofiyatus Sya'adah  
NIM : 201702051  
Email : [lilikshofiyatus55@gmail.com](mailto:lilikshofiyatus55@gmail.com)  
Program Studi : Diploma III Farmasi  
Fakultas : Kesehatan  
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty/Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Swamedikasi Obat Deksametason Pada Konsumen Di Apotek Kalen Farma**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gresik berhak menyimpan, mengalih media / format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Gresik, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gresik

Pada Tanggal : 31 Agustus 2020

Yang menyatakan



( Lilik Shofiyatus Sya'adah )

# LEMBAR PENGESAHAN

## LAPORAN TUGAS AKHIR

**Swamedikasi Obat Deksametason Pada Konsumen Di Apotek Kalen Farma**

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Lilik Shofiyatus Sya'adah**

NIM : **201702051**

Program Studi : **DIII Farmasi**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 29 Juli 2020

Susunan Tim Penguji:

**Penguji I,**



**Janatun Na'imah., S.Si., M.Si**  
NIP. 1181 1907 248

**Penguji II,**



**dr., Abdur Rivai., M.Kes**  
NIP. 1181 1907 243

**Penguji III,**



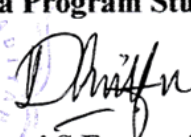
**Heru Baskoro, S.Sos., M.M.**  
NIP. 11811907249

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
**dr. Abdur Rivai., M.Kes**  
NIP. 11811907243

**Ketua Program Studi**

  
**Diah Ratnasari S.Farm., Apt., M.T**  
NIP. 1181 1907 244

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**SWAMEDIKASI OBAT DEKSAMETASON PADA KONSUMEN  
DI APOTEK KALEN FARMA**

Oleh :

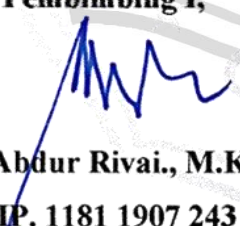
**Lilik Shofiyatus Sya'adah**

**NIM. 201702051**

Gresik, 1 Juli 2020

Telah disetujui oleh :

**Pembimbing I,**

  
**dr., Abdur Rivai., M.Kes**  
**NIP. 1181 1907 243**

**Pembimbing II,**

  
**Heru Baskoro., S.Sos., M.M**  
**NIP. 1181 1907 249**