

**DAMPAK PSIKOLOGIS DAN MEKANISME *COPING*  
PEREMPUAN PASCA PERCERAIAN**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh :**

**AISYAH**

**06711003**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**2011**

**DAMPAK PSIKOLOGIS DAN MEKANISME *COPING*  
PEREMPUAN PASCA PERCERAIAN**

**SKRIPSI**

Di ajukan guna Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi  
Pada Program Studi Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Gresik

**Disusun Oleh:**

**AISYAH**

**06711003**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**2011**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

**Dosen Pembimbing I**

**Idha Rahayuningsih, S.Psi. M.Psi**

**NIP. 0710606123**

**Dosen Pembimbing II**

**Dra. Asri Rejeki, MM. Psi**

**NIP. 19680128 199903 2 001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**DAMPAK PSIKOLOGIS DAN MEKANISME *COPING*  
PEREMPUAN PASCA PERCERAIAN**

**Disusun oleh:**

**AISYAH**

**06711003**

Telah disidangkan dan dipertahankan dihadapan para Dewan Penguji Skripsi Universitas Muhammadiyah Gresik dan dapat diterima sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Disahkan pada Hari : Rabu

Tanggal : 23 Februari 2011

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Gresik

**DEKAN**

**Ach. Irfan Muzni, M.Psi.**

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

NO.	NAMA	TANDA TANGAN
1. KETUA	Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi.	
2. SEKRETARIS	Nurul Hidayati, M.Psi	
3. ANGGOTA	Idha Rahayuningsih, S.Psi.M.Psi	

## HALAMAN MOTTO

### **Bismillahirrohmanirrohim...**

“ Kebaikan itu bukanlah menghadapkan wajahnya kearah timur dan kebarat, tetapi kebajikan itu ialah orang yang beriman kepada allah, hari akhir, malaikat-malaikat, kitab-kitab, nabi-nabi, dan memberikan harta yang dicintainya kepada kerabat, anak yatim, orang-orang miskin, orang-orang yang dalam perjalanan (musafir), peminta-minta, dan untuk memerdekakan hamba sahaya, yang melaksanakan shalat dan menunaikan zakat, orang-orang yang menepati janji apabila berjanji, dan orang yang sabar dalam kemelaratan, penderitaan, dan pada masa peperangan. Mereka itulah orang-orang yang benar, dan mereka itulah orang-orang yang bertakwa. “ Al – Baqoroh ayat 177

“ Dan janganlah kamu mencampur adukkan kebenaran dan kebatilan dan janganlah kamu sembunyikan kebenaran, sedangkan kamu mengetahuinya. “ Al – Baqoroh ayat 42

“ Orang bijaksana menghindar apabila melihat bahaya, namun orang yang bodoh berjalan terus lalu tertimpa malapetaka ”

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

“Skripsi ini kupersembahkan Untuk ayah, terimakasih telah membiayai kehidupan, pendidikan mulai aku kecil hingga Icha menjadi sarjana. Semoga allah membalas keletihan dan usaha jeri payah ayah untuk membiayai Icha amien.”

“Umi tersayang, dia adalah seorang ibu, sekaligus sahabat, teman bercerita suka dan sedih dialah umi. yang telah memberikan cinta dan kasih sayangnya untuk Icha, tak pernah lelah memanjatkan doa untuk kesuksesan dan keberhasilanku, untuk itu juga skripsi ini Icha persembahkan untuk umi.”

“Kelurga besar Marsaid, saudara-saudara ku semua.”

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim...

Puji syukur kepada Allah Subhana wa Ta'ala yang telah memberikan nikmat sehat dan waktu sehingga penulis dapat mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini tanpa suatu halangan berarti. Sholawat dan salam semoga tetap tercurah kepada Rasulullah Shalallahu 'alaihi wasalam yang selalu menjadi panutan dan idola bagi umat Islam. Penyusunan skripsi dengan judul “ **Dampak Psikologis dan Mekanisme Coping Perempuan Pasca Perceraian** “

Dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis akan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ach. Irfan Muzni, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Idha Rahayuningsih, S.Psi, M. Psi, selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Dra. Asri Rejeki, MM, selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan untuk menyelesaikan skripsi.

4. Ibu Nurul Hidayati, M.Psi, selaku Dosen Wali Psikologi angkatan 2006, yang banyak memberikan masukan serta arahan bagi skripsi ini, dan memberikan semangat untuk menyelesaikan kuliah kami angkatan 2006.
5. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi, selaku Dosen Penguji yang banyak memberikan bimbingan, masukan serta arahan bagi skripsi ini, dan memberikan semangat untuk menyelesaikan.
6. Bapak Prof. Dr.Ir. Teguh Krismantoro Adji, Selaku Rektor II Universitas Pembangunan Nasional. Jogjakarta, yang telah memberi dorongan dan masukan dalam mengerjakan skripsi.
7. Bapak Dr. Sumarsono, SE.Msi.(Alm) Selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Pembangunan Nasional. Surabaya, yang telah memberi pengarahan dalam skripsi.
8. Bapak dan Ibu Dosen beserta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
9. Bu Agustin, selaku dosen Bahasa Indonesia yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Mbak salis, yang selalu menemani dan memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Umi ku tercinta, yang telah mencurahkan kasih sayang dan doa yang tiada henti serta materi dan fasilitas pendukung selama menjalani studi perkuliahan. Ini persembahan terbesarku untuk engkau umi. Maaf bila



perjalanan Icha selama ini banyak diiringi oleh perdebatan panjang, tangis dan air mata. Semua sangat mendewasakanku untuk memilih hidup. Terimakasih, umi.

**12.** Ayah terimakasih atas doa yang kau panjatkan

**13.** Keluarga besar Marsaid, kalian yang membuat aku tidak menjadi seorang anak yang udik.

**14.** Bapak Herry Subandono, Mas Fery, Keluarga yang ada di Karangpoh semua yang Icha sayangi, Bu Tris, yang selalu menyayangi dan mendoakan untuk keberhasilanku, Mama Wiwin, Mbak Lufi, Mama Elis dan Keluarga besar Marsaid yang tidak dapat Icha sebut satu persatu. Termakasih kalian selalu mendukung dan melengkapi dalam kebutuhan, materi, hiburan, dan semuanya. Sepupuku semua Mas Randi, Mbak Cicha, Mbak Dika, Rani, yang Icha sayang dan selalu menghibur, Mas Randy yang selalu menolong dengan *printnya* sehingga memudahkan dalam skripsiku terimakasih.

**15.** Kakakku, Ahmad Muhammad Zain, dan Ahmad Muhammad Ainur Rofiq yang mau mendengarkan curhat Icha. terimakasih kakakku tersayang.

**16.** Buat Seseorang yang selama ini hadir di dalam hidupku Kurang lebih tiga setengah tahun dia pendorong dan semangat terbesarku dalam mengerjakan skripsi ini, terimakasih atas rasa yang kau beri. Cukup sekali aku mengenal laki-laki seperti dia kepalsuan itu mendewasakan aku

dalam berfikir dewasa dan bijaksana. Terimakasih hal itu membuat semakin semangat dan aku tidak akan pernah melupakan rasa yang kau beri dalam hidupku.

**17.** Untuk sahabat ku tercinta Yuli kurnia dan Wahyu Shobah sahabat bercerita dan berkeluh kesah selama empat tahun ini. Terimakasih untuk semangatnya. Kamu lebih dari sahabatku ternyata, saudaraku !

**18.** Fajar, Putri, Reno, Siska, Desy, mbak maya yang memberi semangat, berbagi kebingungan dalam mengerjakan skripsi. Kita bukan lagi teman, tapi kita Saudara. Terimakasih saudara ku

**19.** Adik Olick, dan Felia engkau telah membantuku dalam skripsi ku terimakasih. atas waktu mu untuk berkeluh kesah terimakasih.

**20.** Teman-teman angkatan 2006 Sampai 2009 yang belum disebutkan, semoga kebersamaan yang indah ini akan tetap ada.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, walaupun demikian penulis tetap berharap semoga skripsi ini berguna untuk pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang Psikologi.

Gresik, Februari 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>ABSTRAKSI</b> .....	xiv

### **BAB I : PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	6
C. Pertanyaan Penelitian .....	6
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6

### **BAB II : LANDASAN TEORI**

A. Perceraian	
A.1. Pengertian Perceraian .....	8
A.2. Alasan Perceraian .....	8
B. Dampak Psikologis Perceraian Terhadap Perempuan	
B.1. Pengertian Dampak Psikologis .....	13
B.2. Pengertian Perempuan .....	14
B.3. Dampak Pada Perempuan Yang Bercerai .....	14
C. Kehidupan Perempuan Pasca Bercerai dan Dampak Psikologisnya .....	16

C.1. Pengertian Pasca Perceraian .....	16
C.2. Kehidupan Perempuan Pasca Berceraai .....	16
C.3. Meminimalisir Dampak Proses Perceraian Pada Istri .....	17
D. Tinjauan Tentang <i>Coping Stress</i>	
D.1. Pengertian <i>Coping Stress</i> .....	18
D.2. Fungsi <i>Coping Stress</i> .....	19
D.3. Ciri-Ciri Perilaku <i>Coping Stress</i> .....	20
D.4. Bentuk-Bentuk <i>Coping Stress</i> .....	20
D.5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i> .....	27

### **BAB III : METODE PENELITIAN**

A. Tipe Penelitian.....	29
B. Batas Konsep .....	29
C. Unit Analisis .....	30
D. Teknik Pengumpulan Data .....	31
D.1. Metode Wawancara.....	31
D.2. Metode Observasi .....	32
E. Kredibilitas .....	33
E.1. Triangulasi .....	33
E.2. Kecukupan Referensial .....	33
F. Teknik Analisis Data .....	34

### **BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Proses Penelitian.....	37
A.1. Persiapan Penelitian .....	37
A.2. Pelaksanaan Penelitian .....	37
A.3. Gambaran tentang lokasi .....	41
A.4. Gambaran Informan Penelitian .....	42
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	
B.1. Analisis Kasus Tunggal (Subyek Pertama) .....	43
B.1.1. Latar Belakang Perceraian Subyek.....	43

B.1.2. Dampak Psikologis Perempuan Setelah Bercerai.....	46
B.1.3. Mekanisme <i>Coping</i> Yang Dilakukan.....	47
B.1.4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Mekanisme <i>Coping</i> .....	49
B.2. Analisis Kasus Tunggal (Subyek kedua).....	53
B.2.1. Latar Belakang Perceraian Subyek.....	53
B.2.2. Dampak Psikologis Perempuan Setelah Bercerai.....	54
B.2.3. Mekanisme <i>Coping</i> yang Dilakukan.....	55
B.2.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Mekanisme <i>Coping</i> .....	57
<b>BAB V : SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	64
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1. Protokol Studi Deskriptif .....	70
2. Lampiran 2. Laporan Verbatim Wawancara dan Observasi Subyek Pertama .....	77
3. Lampiran 3. Laporan Verbatim Wawancara dan Observasi Informan Pertama .....	114
4. Lampiran 4. Analisis Pengumpulan Data Dari Semua Sumber .....	130
5. Lampiran 5. Laporan Verbatim Wawancara dan Observasi Subyek Kedua.....	145
6. Lampiran 6. Laporan Verbatim Wawancara dan Observasi Informan Kedua.....	174
7. Lampiran 7. Analisis Pengumpulan Data Dari Setiap Sumber .....	178
8. Lampiran 8. Daftar Koding.....	197

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1. Penyebab Perceraian Terbanyak pada Tahun 2009 di Kabupaten Gresik.....	2
2. Tabel 4. Penyebab Perceraian Pada Bulan Januari – April 2010.....	2
3. Tabel 3. Analisis Kasus Satu.....	52
4. Tabel 4. Analisis Kasus Dua.....	60
5. Tabel 5. Analisis Muliti Kasus.....	61

## ABSTRAKSI

### **Aisyah (06711003). 2010, Dampak Psikologis dan Mekanisme *Coping* Perempuan Pasca Perceraian**

Perkawinan merupakan bertemunya dua manusia yang berbeda dalam hal karakter, kepribadian, prinsip dan tujuan hidup, serta keinginan dan harapan, maka dalam perjalanan pernikahan itu sendiri akan sulit menemukan jalan lurus tanpa adanya hambatan-hambatan. Adanya masalah dalam perkawinan merupakan alasan perceraian yang umum diajukan oleh pasangan suami istri. Alasan tersebut kerap diajukan apabila kedua pasangan atau salah satunya merasakan ketimpangan dalam perkawinan yang sulit diatasi sehingga mendorong mereka untuk mempertimbangkan perceraian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dampak psikologis perempuan setelah bercerai, dan mekanisme coping yang dilakukan.

Tipe penelitian kualitatif deskriptif. Subyek penelitian sebanyak 2 perempuan, yang bercerai yaitu usia 26 tahun dan 38 tahun. Metode pengumpulan data yaitu wawancara mendalam dan observasi non partisipan.

Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan latar belakang perceraian disebabkan karena komunikasi, perbedaan prinsip, intervensi orang terdekat, KDRT ( Kekerasan Dalam Rumah Tangga ), dan perselingkuhan.

Dampak psikologis individu pasca perceraian adalah: pusing, melamun, pingsan, sedih, gelisah, kesepian, dendam, benci, stres, galau, dan sikap lebih tertutup terhadap orang-orang yang ada di sekitar.

*Mekanisme coping* yang dilakukan oleh individu pasca perceraian adalah: *Seeking emotional social support*, yaitu usaha individu untuk mendapatkan simpati atau dukungan emosional dari orang lain. *religion*, usaha individu dalam meningkatkan kegiatan keagamaan, *mental disengagement* secara psikologis individu menyerah menghadapi situasi stress dan mengalihkan pada suatu aktivitas agar dapat melupakan permasalahan, *planful problem solving* individu memikirkan suatu rencana tindakan untuk memecahkan situasi yang ada dan *escape avoidance*, menunjukkan usaha-usaha pada individu untuk berperilaku melarikan diri atau menghindar dari permasalahan.

Faktor-faktor yang mempengaruhi *mekanisme coping* tipe kepribadian, *Lokus of control*, dukungan sosial keyakinan atau pandangan positif, dan situasi sosial ekonomi.

Kata Kunci: Perceraian, Mekanisme *Coping*, Pasca Perceraian.