

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DUKUNGAN SOSIAL  
(SUAMI, KELUARGA DAN JALASENASTRI) DENGAN  
TINGKAT KESEPIAN PADA ISTRI TNI ANGKATAN LAUT  
YANG BERLAYAR**

**S K R I P S I**



**Disusun Oleh :**

**DESY NURLIANAWATY RAHAYU**

**No. Reg : 06712002**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
GRESIK  
2012**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DUKUNGAN SOSIAL  
(SUAMI, KELUARGA DAN JALASENASTRI) DENGAN  
TINGKAT KESEPIAN PADA ISTRI TNI ANGKATAN LAUT  
YANG BERLAYAR**

**S K R I P S I**

**Diajukan Guna Memenuhi Sebagian Prasyarat Dalam  
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi Pada Program Studi Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Gresik**

**Disusun Oleh :**  
**DESY NURLIANAWATY RAHAYU**  
**No. Reg : 06712002**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
GRESIK  
2012**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh :  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Dosen Pembimbing I,

Idha Rahayuningsih, M. Psi,  
NIP. 0710606123

Dosen Pembimbing II,

Dra. Asri Rejeki, M.M, Psikolog  
NIP. 19680128.199903.2.001

# HALAMAN PENGESAHAN

## SKRIPSI

### HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DUKUNGAN SOSIAL (SUAMI, KELUARGA DAN JALASENASTRI) DENGAN TINGKAT KESEPIAN PADA ISTRI TNI ANGKATAN LAUT YANG BERLAYAR

Disusun Oleh :  
**DESY NURLIANAWATY RAHAYU**  
**06712002**

Telah disidangkan dan dipertahankan dihadapan para Dewan Penguji Skripsi Universitas Muhammadiyah Gresik dan dapat diterima sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Disahkan pada Hari : Kamis  
Tanggal : 16 Februari 2012  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Gresik

**DEKAN**

**Ach. Irfan Muzni, M. Psi**

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

No		NAMA / NIP	Tanda Tangan
1.	KETUA	Ach. Irfan Muzni, MPSI	
2.	SEKRETARIS	Nurul Hidayati, M.Psi	
3.	ANGGOTA	Dra. Asri Rejeki, MM, Psikolog	

## HALAMAN MOTTO

Ketika engkau taat padaNya, ikhlas dengan semua yang kaualami, tetap tersenyum di masa sulit, tegar dalam ujian, dan tetap teguh dalam iman, maka engkau adalah orang yang TERPILIH dan TERINDAH di hadapan-Nya.

Kecerdasan yang secemerlang apapun tidak akan berguna bagi orang yang sikapnya negatif. Tapi kelemahan apapun yang digunakan dengan sabar dan penuh syukur akan menghasilkan kualitas hidup yang baik. .... “ Mario Teguh “

Kekuatan terbesar yang mampu mengalahkan stress adalah kemampuan memilih pikiran yang tepat. Kita akan menjadi lebih damai bila yang kita pikirkan adalah jalan keluar masalah

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan karya ini untuk .....*

- **Allah SWT**, yang senantiasa memberikanku jalan kemudahan dan mengabulkan setiap doa hambanya
- **Kedua Orang Tuaku Tercinta**, yaitu papa & mamaku yang tiada hentinya memberikan kasih sayangnya kepadaku hingga sepanjang waktu, manjagaku, merawat serta membimbingku dalam setiap langkah perjalanan hidupku.

.... Thanks for papa & mama atas doa serta support moral dan spiritualnya dalam penyelesaian skripsi ini .... “

- **Kakakku Tercinta**, Iswahyuni Puji Rahayu beserta suami, terimakasih atas support dan doa-doanya untuk adikmu ini .... “

- **Funny Genetha Prasetya**, *Keponakan tersayang ....*

Terimakasih untuk tidak egois, karena sudah membantu kakak mengerjakan skripsi, walaupun kita sering ribut kecil karena rebutan computer dan buku tulis untuk coret-coretan. “ I Love You “, Adik ...

- **My Inspiration**

“ **Arif Damaryanto, ST.** Thanks for my honey “ I Love You “  
Aku tidak pernah lelah berucap syukur kepada-Nya, kamu yang telah menyemangati hidupku kembali, dengan setiamu, candamu, pengorbananmu & kasih sayangmu yang tulus kepadaku & keluargaku, termasuk menemani dan meyakinkanku dalam setiap langkah “ *Thanks for All Koko ....* “

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur yang tak pernah henti penulis panjatkan kepada Allah SWT atas hidayah, rahmat serta daya dan kekuatan, yang memberikan kemudahan, petunjuk serta pertolongan dan jalan keluar yang terbaik atas segala persoalan yang terjadi. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan segenap umatnya.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT atas terselesaikannya skripsi sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana jenjang strata satu (S-I) di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik berjudul : **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DUKUNGAN SOSIAL (SUAMI, KELUARGA DAN JALASENASTRI) DENGAN TINGKAT KESEPIAN PADA ISTRI TNI ANGKATAN LAUT YANG BERLAYAR**, maka ijinkan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Ach. Irfan Muzni, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Idha Rahayuningsih, M.Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik, sekaligus merangkap sebagai dosen Pembimbing I
3. Ibu Dra. Asri Rejeki, M.M, Psikolog selaku dosen pembimbing II , yang bersedia dan sabar meluangkan waktunya dalam membimbing penelitian saya
4. Ibu Nurul Hidayati, M. Psi selaku Dosen Wali.

5. Bapak dan Ibu Dosen beserta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
6. Kedua orang tuaku yang senantiasa mendoakanku setiap langkahku dengan penuh cinta kasih
7. Kakakku (Iswahyuni Puji Rahayu) beserta suami dan keponakanku (Funny G.P) beserta saudara-saudaraku yang tak pernah henti memberikan dukungan moral dan semangat.
8. Arif Damaryanto, ST. “ *yang tersayang*” terima kasih untuk cinta, atas kesabaran dan setianya mendampingi setiap langkahku, *Thanks For All*
9. *The Best Friend Ever* : Reni Mardianti & Bunda Ani, Ratna Dwi Asvita, Spd, Wahyu Shobah,
10. Rekan-Rekan Kerjaku (Pak Sugeng, Pak Sujari, Pak Untung, Pak Eko, Pak Tri, Pak Zuhdi, dan Tak Lupa Bpk. Hidayat S selaku Pimpinan Perusahaan beserta Ibu Fang Hendra yang sudi memberikan ijin waktu dan support moralnya.
11. Teman-temanku Angkatan 2006 : Ibu Hosnol Hatimah, S.Psi, Ibu. Nyimas, S.Psi, Ibu Wiwin Dwi R, S.Psi, Aisyah, S.Psi, Lilik Indra Sari, Fajariatun Fitria, S.Psi, Fitria, Putri Gita, S.Psi, Taufik Hilpram, Miftahul Ulum, Rif’atul Aliyah, Yuli Kurnia, Ibu Sito Ayu Manti, Qodiron. “Waktu-waktu bersama kalian akan selamanya terkenang dan berarti”
12. Adik-Adik dan teman-teman alumni Fakultas Psikologi yang juga selalu memberi dukungan dan motivasi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu mulai dari semester awal sampai semester akhir.
13. Teman-teman di organisasi HIMAPSI dan Teater “ *Sangcek* “ UMG, terima kasih sudah diberikan ijin dan kesempatan untuk bergabung dan belajar berorganisasi bersama
14. Ibu-Ibu Kompleks (Istri TNI-AL) yang turut berpartisipasi dalam skripsi saya.
15. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang turut membantu dalam skripsi saja.



Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari semua pihak, maka sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena penulis menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka besar harapan penulis agar para pembaca memberikan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, Semoga penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca khususnya, masyarakat dan ilmu pengetahuan.

Gresik, 26 Desember 2011

**Penulis**

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRAKSI .....	xix

### **BAB I : PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Batasan Masalah .....	12
D. Rumusan Masalah .....	13
E. Tujuan Penelitian .....	13
F. Manfaat Penelitian .....	14

## **BAB II : LANDASAN TEORI**

A. Tinjauan Teori Tentang Kesepian .....	16
A.1 Definisi Kesepian .....	16
A.2 Bentuk - Bentuk Kesepian .....	18
A.3 Faktor - Faktor yang Menyebabkan Kesepian .....	19
A.4 Perasaan Individu Ketika Kesepian .....	25
B. Tinjauan Teori Tentang Dukungan Sosial .....	27
B.1 Definisi Dukungan Sosial .....	28
B.2 Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .....	30
B.3 Aspek - Aspek atau Dimensi Dukungan Sosial .....	31
B.4 Sumber - Sumber Dukungan Sosial .....	32
B.5 Model Kerja Dukungan Sosial .....	34
B.6 Dampak Dukungan Sosial .....	35
C. Hubungan Antara Dukungan Sosial (Suami, Keluarga dan Jalasenastri dengan Kesepian Istri TNI Angkatan Laut Yang Berlayar .....	36
D. Kerangka Konseptual .....	42
E. Hipotesis .....	42

### **BAB III : METODE PENELITIAN**

A. Tipe Penelitian .....	43
B. Identifikasi Variabel .....	43
C. Definisi Operasional Variabel .....	44
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sample .....	49
E. Teknik Pengumpulan Data .....	50
F. Validitas dan Reliabilitas .....	55
G. Teknik Analisis Data .....	56

### **BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	59
A.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	59
A.2 Persiapan Penelitian .....	64
A.3 Subyek Penelitian .....	67
A.4 Hasil Pengukuran Validias dan Reliabilitas .....	67
A.5 Uji Asumsi .....	70
A.6 Analisis Data Penelitian .....	71
B. Pembahasan .....	77
C. Evaluasi Penelitian .....	102

**BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	104
B. Saran .....	106
DAFTAR PUSTAKA .....	108
DAFTAR LAMPIRAN .....	111

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Konseptual .....	42
--------------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Alternatif Jawaban Skala Likert yang Digunakan Untuk Variabel Tingkat Kesepian .....	52
Tabel 2	Blueprint Kuesioner Variabel Tingkat Kesepian Sebelum Uji Coba .....	52
Tabel 3	Alternatif Jawaban Skala Likert yang Digunakan Untuk Variabel Tingkat Dukungan Sosial (Suami, Keluarga dan Jalasenastris) .....	53
Tabel 4	Blueprint Kuesioner Variabel Tingkat Dukungan Sosial Suami Sebelum Uji Coba .....	53
Tabel 5	Blueprint Kuesioner Variabel Tingkat Dukungan Sosial Keluarga Sebelum Uji Coba .....	54
Tabel 6	Blueprint Kuesioner Variabel Tingkat Dukungan Sosial Jalasenastris Sebelum Uji Coba .....	54
Tabel 7	Blueprint Kuesioner Variabel Tingkat Dukungan Sosial Suami Setelah Uji Validitas .....	68
Tabel 8	Blueprint Kuesioner Variabel Tingkat Dukungan Sosial Keluarga Setelah Uji Validitas .....	68
Tabel 9	Dukungan Sosial Jalasenastris Setelah Uji Validitas .....	68
Tabel 10	Blueprint Kuesioner Variabel Tingkat Kesepian Setelah Uji Validitas .....	69
Tabel 11	Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas .....	69

Tabel 12 Hasil Uji Normalitas .....	70
Tabel 13 Hasil Uji Linearitas .....	71
Tabel 14 Hasil Analisis Regresi Berganda .....	71
Tabel 15 Model Summary .....	73
Tabel 16 Uji Secara Bersama-sama (Uji F) .....	74
Tabel 17 Nilai r Partial .....	76
Tabel 18 Tabulasi Silang Antara Score Dukungan Sosial Dengan Score Tingkat Kesepian Subjek Penelitian .....	81
Tabel 19 Dukungan Sosial Suami Yang Sebagian Besar Diperoleh Istri TNI-AL .....	82
Tabel 20 Dukungan Sosial Suami Yang Sebagian Kurang Diperoleh Istri TNI-AL .....	85
Tabel 21 Dukungan Sosial Keluarga Yang Sebagian Besar Diperoleh Istri TNI-AL .....	88
Tabel 22 Dukungan Sosial Keluarga Yang Sebagian Kurang Diperoleh Istri TNI-AL .....	90
Tabel 23 Dukungan Sosial Jalasenastri Yang Sebagian Besar Diperoleh Istri TNI-AL .....	93
Tabel 24 Dukungan Sosial Jalasenastri Yang Sebagian Kurang Diperoleh Istri TNI-AL .....	96
Tabel 25 Perasaan Kesepian Yang Sebagian Besar Dirasakan Istri TNI-AL .....	98



Tabel 26 Perasaan Kesepian Yang Sebagian Kurang Dirasakan Istri

TNI-AL ..... 101

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Item Dukungan Sosial Suami Sebelum	
	Uji Kesahihan .....	111
Lampiran 2	Item Dukungan Sosial Keluarga Sebelum	
	Uji Kesahihan .....	113
Lampiran 3	Item Dukungan Sosial Jalasenastris Sebelum	
	Uji Kesahihan .....	115
Lampiran 4	Item Tingkat Kesepian Sebelum	
	Uji Kesahihan .....	117
Lampiran 5	Item Dukungan Sosial Suami Setelah	
	Uji Kesahihan .....	121
Lampiran 6	Item Dukungan Sosial Keluarga Setelah	
	Uji Kesahihan .....	123
Lampiran 7	Item Dukungan Sosial Jalasenastris Setelah	
	Uji Kesahihan .....	125
Lampiran 8	Item Tingkat Kesepian Setelah	
	Uji Kesahihan .....	127

Lampiran 9	Uji Validitas Variabel Tingkat Dukungan Sosial	
	Suami .....	131
Lampiran 10	Uji Validitas Variabel Tingkat Dukungan Sosial	
	Keluarga .....	134
Lampiran 11	Uji Validitas Variabel Tingkat Dukungan Sosial	
	Jalasnastri .....	137
Lampiran 12	Uji Validitas Variabel Tingkat Kesepian .....	139
Lampiran 13	Uji Reliabilitas Variabel Tingkat Dukungan Sosial	
	Suami .....	143
Lampiran 14	Uji Reliabilitas Variabel Tingkat Dukungan Sosial	
	Keluarga .....	146
Lampiran 15	Uji Reliabilitas Variabel Tingkat Dukungan Sosial	
	Jalasnastri .....	148
Lampiran 16	Uji Reliabilitas Variabel Tingkat Kesepian .....	150
Lampiran 17	Uji Normalitas .....	153
Lampiran 18	Uji Linearitas .....	154
Lampiran 19	Uji Regresi .....	156

Lampiran 20 Kuesioner Penelitian .....	159
--	-----

## ABSTRAKSI

**Desy Nurlianawaty Rahayu. 06712002. Hubungan Antara Tingkat Dukungan Sosial (Suami, Keluarga dan Jalasenastri) dengan Tingkat Kesepian Pada Istri TNI Angkatan Laut yang Berlayar. Skripsi. Gresik. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.**

Kepergian suami saat berlayar bagi istri TNI-AL dalam jangka waktu yang lama merupakan hal yang tidak menyenangkan. Kondisi ini akan berpengaruh pada kelangsungan rumah tangga dan kesehatan mentalnya, salah satunya adalah perasaan kesepian. Kondisi tersebut juga berpengaruh pada keterbatasan istri dalam menjalin interaksi sosial dengan sekitarnya, sehingga berpengaruh pada sulitnya istri memperoleh bantuan, baik secara materi maupun non materi ketika sedang kesulitan. Bantuan tersebut adalah dukungan sosial yang merupakan salah satu indikator terjadinya kesepian. Individu yang memperoleh dukungan sosial sedikit, berpeluang mengalami kesepian dibandingkan dengan individu yang memperoleh dukungan sosial lebih banyak, tidak merasa kesepian. Penelitian ini bertujuan melihat ada atau tidak adanya hubungan antara tingkat dukungan sosial (suami, keluarga dan Jalasenastri) dengan tingkat kesepian pada istri TNI Angkatan Laut yang berlayar.

Tipe penelitian ini adalah korelasional. Berdasarkan pendekatannya termasuk dalam penelitian kuantitatif. Populasi yang digunakan adalah seluruh istri TNI-AL yang berlayar bertempat tinggal di Kompleks Perumahan Griya Suci Permai-Gresik, dengan karakteristik adalah seluruh istri TNI-AL yang masih aktif berdinias (berlayar) dengan waktu maksimal rata-rata berlayar mulai dari 3-6 bulan dalam rentang 3 tahun terakhir. Jumlah sampel penelitian sebesar 78 orang responden. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner yang disusun dalam bentuk skala likert dengan pilihan jawaban Sangat Sering (SS), Sering (S), Kadang-Kadang (KK), Pernah (P), Tidak Pernah (TP). Pengujian validitas skala menggunakan validitas isi. Selain itu menggunakan metode wawancara bertujuan untuk memperdalam data penelitian. Reliabilitas diuji dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach* dan perhitungannya menggunakan program SPSS *version 17.0 for windows*.

Data kedua variabel diolah dengan menggunakan teknik korelasi dengan taraf signifikansi 5%. Berdasarkan hasil model anova atau F test didapat F hitung sebesar 14,875 dengan tingkat signifikansi 0,000. Karena F hitung > F tabel ( $14,875 > 2,728$ ) dan  $p = 0,000 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, artinya terdapat hubungan antara variabel tingkat dukungan sosial (suami, keluarga dan Jalasenastri) dengan tingkat kesepian pada istri TNI Angkatan Laut yang berlayar di kompleks perumahan Griya Suci Permai-Gresik.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Kesepian, Istri TNI-AL