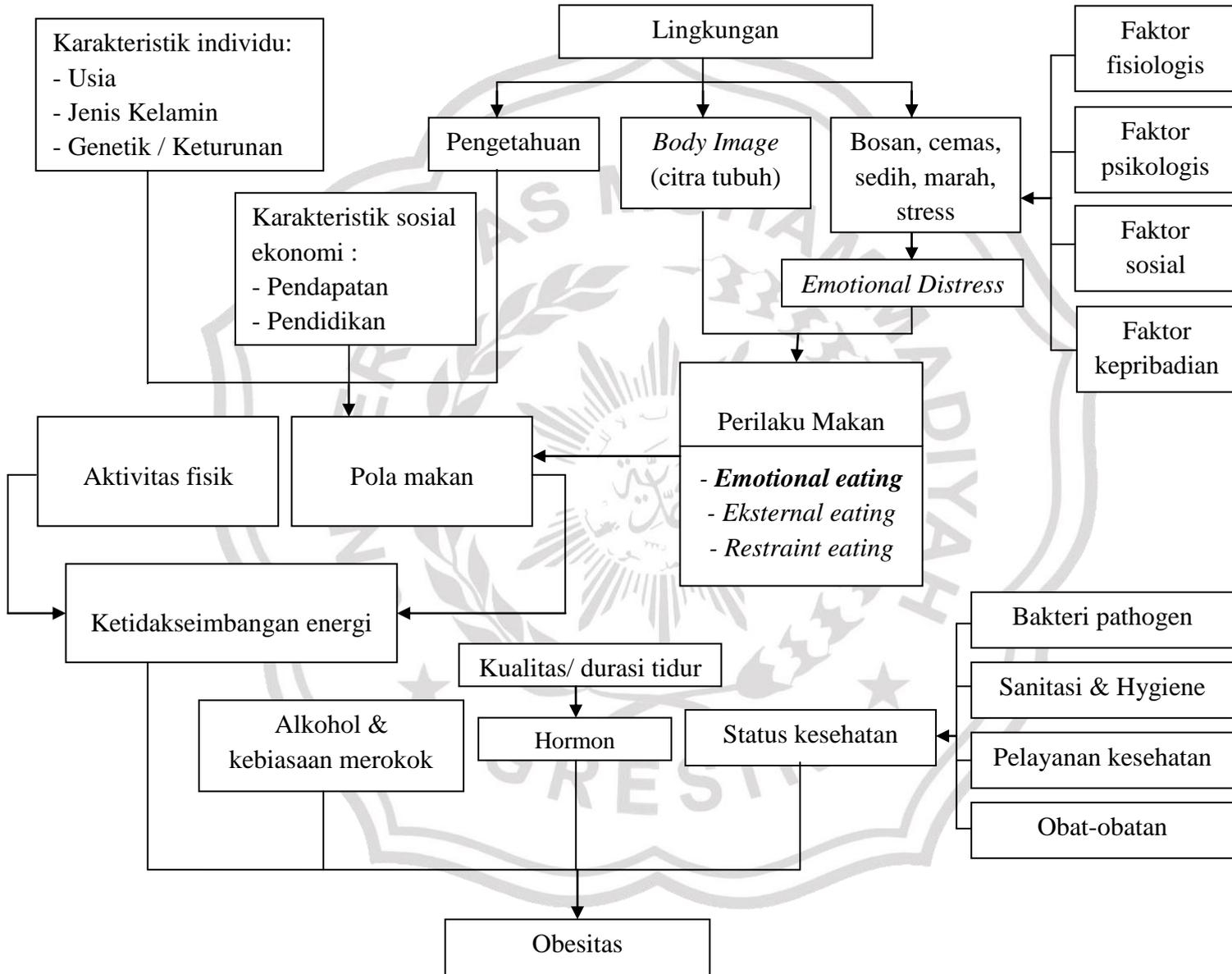


**BAB III**  
**KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS**  
**PENELITIAN**

**3.1 Kerangka Teori**

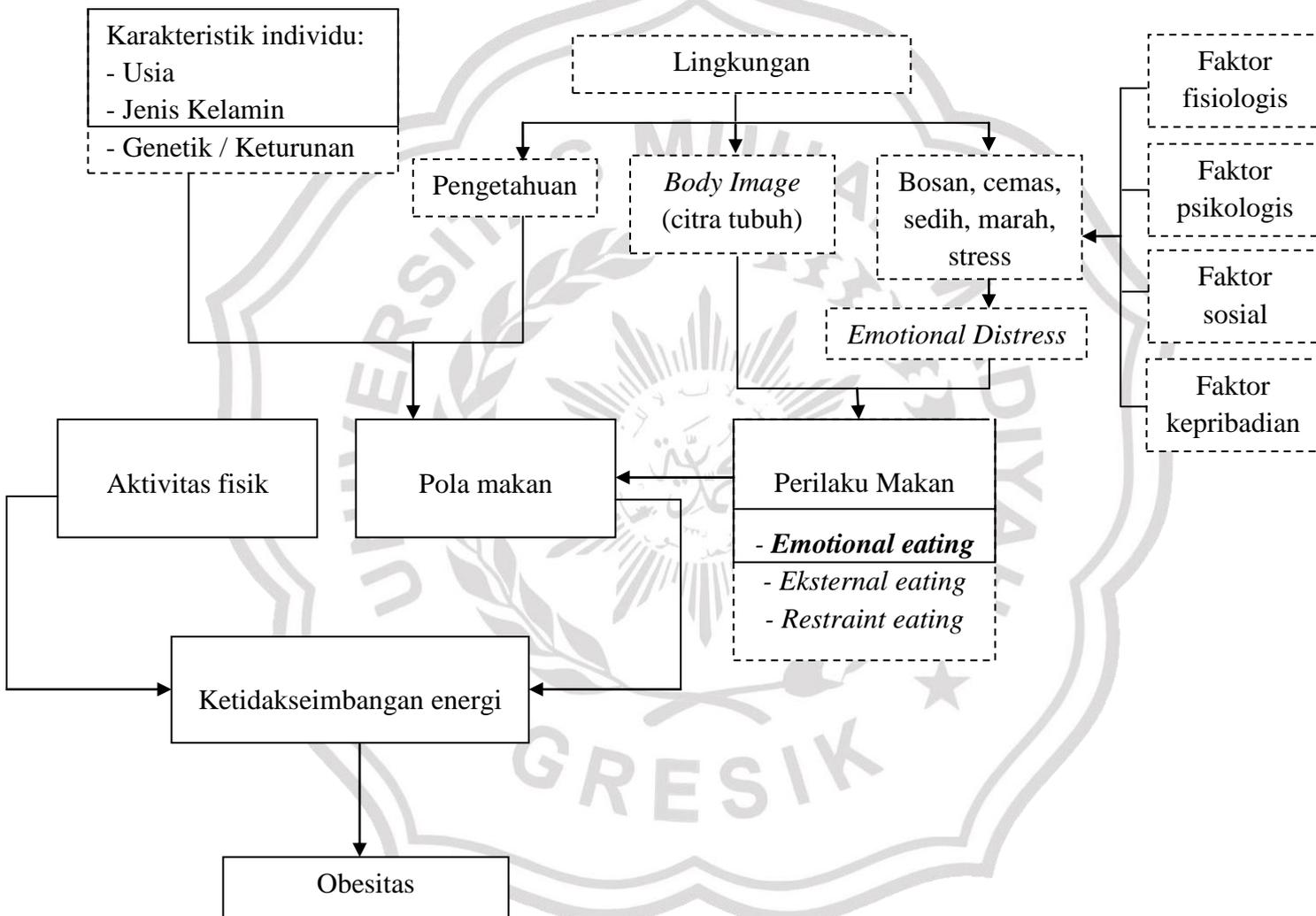
Menurut Sugiyanto (2017), obesitas disebabkan oleh berbagai faktor kompleks, diantaranya digambarkan dalam kerangka teori berikut:



**Gambar 3.1** Kerangka Teori Penelitian  
 (Modifikasi dari Ambarwati, 2016; Khairiyah, 2016; Sugiyanto, 2017; Rahman, 2019)

### 3.2 Kerangka Konsep

Pada penelitian ini faktor – faktor yang diteliti adalah faktor eksternal yang menjadi variabel independent. Faktor eksternal meliputi perilaku makan, pola makan dan aktivitas fisik. Sedangkan, untuk variabel dependent yaitu obesitas pada petugas puskesmas di wilayah kerja Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. Sehingga kerangka konsep penelitian ini digambarkan sebagai berikut:



Keterangan :

- : Variabel yang diteliti
- (dashed) : Variabel yang tidak diteliti

**Gambar 3.2** Kerangka Konsep Penelitian

### 3.3 Hipotesis Penelitian

- 1) H<sub>0</sub> = Tidak terdapat hubungan *emotional eating*, pola makan, dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada petugas puskesmas wilayah Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik.
- 2) H<sub>1</sub> = Terdapat hubungan *emotional eating*, pola makan, dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada petugas puskesmas wilayah Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik.

