

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, N., Adam, S.I.M., Nawi, A.M., Hassan, M.R., & Ghazi, H.F. 2016. *Abdominal obesity indicators: Waist circumference or waist-to-hip ratio in Malaysian adults population*. International journal of preventive medicine. 7. Tersedia di <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4910307/> [diakses pada tanggal 4 Mei 2020].
- Alimul, Aziz H. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Cetakan Kesembilan. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., & Soetardjo. 2011. *Gizi Seimbang dalam Dasar Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarwati, D. 2016. *Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Serat, dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Arisandhi, R.N. 2018. *Hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada pegawai bagian tata usaha dan keuangan di Perusahaan Gula Kebon Agung Malang*. Doctoral dissertation. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Banudi, L., Ischak, W.I., Koro, S., & Leksono, P. 2018. *Faktor Stress dan Pola Makan pada Petugas Kesehatan Kota Kendari : Jurnal Kesehatan Manarang*. 4(1) : 05-10. Tersedia di <http://jurnal.poltekkesmamaju.ac.id/index.php/m> [diakses pada tanggal 2 Mei 2020].
- Christianto, D. A. 2018. *Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Di Desa Banjaroyo : Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*. 3(2):78. Tersedia di <https://bikdw.ukdw.ac.id/index.php/bikdw/article/view/97> [diakses pada tanggal 17 Agustus 2020].
- Crawford, N. 2016. *Obesity changes the way our endocrine system functions*. Dikutip dari <https://www.kevinmd.com/blog/2016/07/obesity-changesway-endocrine-system-functions.html> [diakses pada tanggal 4 Mei 2020].

Dahlan, Djawad. 2011. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Rosdakarya.

Dali, A. O. 2017. *Faktor Risiko Kejadian Obesitas dan Efek Morbiditas pada Perempuan Dewasa Di Kota Gorontalo Tahun 2017*. Tesis. Universitas Hasanuddin.

Damayanti, R.E., Sumarmi, S. and Mundiastuti, L., 2019. *Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga : Amerta Nutrition*, 3(2) : 89-93. Tersedia di <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/11392/0> [diakses pada tanggal 2 Mei 2020].

Departemen Kesehatan Rakyat Indonesia. 2010. *Riset Kesehatan Dasar 2010*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Dikutip dari <http://www.depkes.go.id> [diakses pada tanggal 4 Mei 2020].

Departemen Kesehatan Rakyat Indonesia. *Pedoman Umum Gizi Seimbang Tahun 2014*. Jakarta : Departemen Kesehatan Rakyat Indonesia. Dikutip dari <http://www.depkes.go.id/PedomanUmumGiziSeimbang> [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

Dewi, A.C.N. & Mahmudiono, T., 2013. *Hubungan pola makan, aktivitas fisik, sikap, dan pengetahuan tentang obesitas dengan status gizi pegawai negeri sipil di kantor dinas kesehatan provinsi jawa timur*. *Media Gizi Indonesia*. 9(1):42-48. Tersedia di <http://journal.unair.ac.id/filerPDF/mgi512ac5572ffull> [diakses pada tanggal 4 Mei 2020].

Diana, R., Yuliana, I., Yasmin, G., & Hardinsyah, H., 2013. Faktor Risiko Kegemukan Pada Wanita Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 8(1):1-8. Tersedia di <http://103.10.105.65/index.php/jgizipangan/article/view/7226> [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

Dinas Kesehatan Jawa Timur. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2018*. Surabaya : Dinas Kesehatan Jawa Timur. Dikutip dari <https://dinkes.jatimprov.go.id> [diakses pada tanggal 19 Juli 2020].

Ekawati, A., & Sutejo, S. 2014. *Hubungan Obesitas dengan Citra Tubuh pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan di STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta*. Doctoral dissertation. STIKES'Aisyiyah Yogyakarta.

Firmansyah, A. 2009. *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta: CV Sagung Seto.

Fitriana, H. 2016. *Perbedaan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro (karbohidrat, lemak, protein, dan air) Berdasarkan Tingkat Stres Pada Remaja Putri Penghuni Rusunawa UNIMUS Residence I*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.

Harfiantoko, M.N. & Kurnia, E. 2013. *Derajat Hipertensi (menurut WHO) Mempengaruhi Kualitas Tidur dan Stress Psikososial*. Jurnal Stikes Rs Baptis Kediri, 6(2).

Hendrayati, S., & Rauf, S. 2010. *Pengetahuan gizi, pola makan, dan status gizi siswa SMP Negeri 4 Tompobulu Kabupaten Bantaeng*. *Media Gizi Pangan*, 9(1): 33-40.

Nurrahmawati, F. & Fatmaningrum, W., 2018. *Hubungan Usia, Stres, dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya*. *Amerta Nutrition*. 2(3):254-264. Tersedia di <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/8970> [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

Indarwati. 2018. *Gambaran Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.

Irwan. 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta : Deepublish.

Jansen A, Nederkoorn C, Roefs A, Bongers P, Teugels T, Haverman R. 2010. *The proof of pudding is in eating: is the DEBQ-external eatingscale a valid measure of external eating*. *Int J Eat Disord*. 44:164 – 168. Tersedia di doi: 10.1002/eat.20799.

Jatirahayu, R., 2017. *Dampak Psikologis Pada Caregiver Afasia*. Doctoral dissertation. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

Junaz, N.S. 2016. *Hubungan Perilaku Konsumsi Makanan dengan Status Gizi PNS BAPPEDA Kabupaten Langkat Tahun 2015*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara Medan.

Kadir, A., 2015. *Penentuan Kriteria Obesitas*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Arena*. 7(1):79-93.

Kartasapoetra G. dan Marsetyo. 2010. *Ilmu Gizi Korelasi Gizi, Kesehatan, dan Produktivitas Kerja*. Jakarta (ID): Rineka Cipta.

Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Dikutip dari

http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf [diakses pada tanggal 24 Juli 2020].

Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Hasil utama RISKESDAS 2018*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Dikutip dari <http://gizi.depkes.go.id> [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

Khairiyah, Evi. 2016. *Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2016*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. 2015. *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 11(4): 179-190.

Kurniasih, dkk. 2010. *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta : Kompas Gramedia.

Kurniawati, Y., Fakhriadi, R., & Yulidasari, F. 2017. *Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Polisi. Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 3(3). Tersedia di <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/JPKMI/article/view/2759> [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

Lestari, Sri. 2016. *Psikologi Keluarga*. [e-book]. Jakarta:Kencana. Tersedia di <https://books.google.co.id/books> [diakses pada tanggal 4 Mei 2020].

Lestari, L. & Helmiyati, S. 2018. *Peran Probiotik di Bidang Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.

Lovibond, S.H. & Lavibond, P.F. 1995. *Manual for Depression Anxiety and Stress Scale*. (2thed). Sydney: Psychology Foundation. Dikutip dari <https://trove.nationallibraryofaustralia.gov.au/work/30421447>.

Masturoh, I., dan N. Anggita. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

Nasution, I.K. 2007. *Stres pada remaja*. Sumatera Utara:Universitas Sumatera Utara. [Http://www.library.usu.ac.id/download/fk/132316815\(1\).pdf](Http://www.library.usu.ac.id/download/fk/132316815(1).pdf).

National Heart, Lung, and Blood Institute. 2015. *Physical activity and your heart*. <Http://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/physical-activity-and-your-heart> [diakses pada tanggal 4 Mei 2020].

Notoatmodjo,S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurrahmawati, F. & Fatmaningrum, W., 2018. *Hubungan Usia, Stres, dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya*. *Amerta Nutrition*. 2(3):254-264. Tersedia di <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/8970> [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

Nursalam. 2011. *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Info Medika.

Nurwulan, E., Furqan, M., Safitri. 2018. *Hubungan Asupan Zat Gizi, Pola Makan, dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Santri di Pondok Pesantren Yatim At-Thayyibah Sukabumi*. Skripsi. Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan UHAMKA.

Nuttall, F.Q. 2015. *Body mass index: obesity, BMI, and health: a critical review*. *Nutrition today*. 50(3):117-128. Tersedia di <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4890841/> [diakses pada tanggal 4 Mei 2020].

Pasumbung, E., & Purba, M.M. 2015. *Faktor Risiko Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang Di SMA Katolik Palangkaraya*. *Jurnal Vokasi Kesehatan*. 1(1):1-8. Tersedia di <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK/article/view/3> [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

Pitayatienanan, P., Butchon, R., & Yothasamut, J. 2014. *Economic costs of obesity in Thailand: a retrospective cost-of-illness study*, *BMC Health Services Research*. Vol.14. Tersedia di <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4109797/> [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

Pratama, M.R. & Prihatiningsih, D., 2014. *Hubungan motivasi akademik dengan tingkat stres akademik mahasiswa keperawatan semester VI Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta*. Doctoral dissertation. STIKES'Aisyiyah Yogyakarta.

Priandari, H. I. 2018. *Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Depresi dan Kecemasan /pada Remaja Di Kota Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Proverawati, A. 2010. *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Psychology Foundation of Australia. 2010. *Depression anxiety stress scales*. [series online]. <http://www2.psy.unsw.edu.au/dass/Indonesian/Damanik.htm> [diakses pada tanggal 5 Mei 2020].

Purwati, Susi. 2005. *Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan*. Jakarta : Penebar Swadaya.

Purwati, S. 2012. *Tingkat stres akademik pada mahasiswa reguler angkatan 2010 fakultas ilmu keperawatan Universitas Indonesia*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.

Putri, I. N. 2016. *Perbedaan Rerata Kadar Trigliserida Serum Sebelum dan Sesudah Pemberian Serat Pangan Inulin dari Minuman Brokoli Terfortifikasi pada Mahasiswa Obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. Doctoral dissertation. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

Putri, R. 2012. *Hubungan Obesitas dengan Gambaran Citra Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pengetahuan Budaya Universitas Indonesia (FIB UI)*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.

Rahayuningtyas, F. 2012. *Hubungan antara Asupan Serat dan Faktor Lainnya dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SMPN 115 Jakarta Selatan*. Skripsi. Depok: FKM UI.

Rahman, Nadya. 2019. *Analisis Perilaku Makan, Konsumsi Pangan, Kadar Hemoglobin, Dan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Program Studi S-1 Ilmu Gizi*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor.

Rahmawati dan Sudikno. 2009. *Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap status gizi obesitas orang dewasa di Kota Depok tahun 2007*. *Gizi Indon*. 31(1): 35-48.

Rhodes, R.E., Janssen, I., Bredin, S.S., Warburton, D.E., & Bauman, A., 2017. *Physical activity: Health impact, prevalence, correlates and interventions*. *Psychology & Health*. 32(8):942-975. Tersedia di https://www.researchgate.net/publication/317244049_Physical_activity_Health_impact_prevalence_correlates_and_interventions [diakses pada tanggal 2 Mei 2020].

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. *Potret Kesehatan Masyarakat di Jawa Timur tahun 2013*. Jakarta : Pusat Penelitian dan Pengembangan Humaniora dan Manajemen Kesehatan. Dikutip dari <https://slideplayer.info/slide/11870946/> [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI. Dikutip dari http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorkop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. *Hasil Utama RISKESDAS 2018 Provinsi Jawa Timur*. Jakarta : Puslitbang Humaniora dan Manajemen Kesehatan.

Dikutip dari <https://dinkes.kedirikab.go.id/konten/uu/22033-hasil-risikesdas-jatim-2018.pdf> [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

Rumajar, F., Rompas, S., & Babakal, A. 2015. *Faktor-faktor yang mempengaruhi obesitas pada anak TK Providensia Manado*. *Jurnal Keperawatan*. 3(3):18. Tersedia di <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/8728> [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

Salim, A., 2014. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada karyawati sekretariat daerah kabupaten Wonosobo*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.

Samuel, L., Cohen, M. 2018. *Expressive suppression and emotional eating in older and younger adults: an exploratory study*. *Archives of Geontology and Geriatrics*.78.

Saputra, Y. 2014. *Hubungan Frekuensi Konsumsi Gorengan Dengan Di Kelurahan Gedanganak Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*. *Journal of Nutrition*. 3:1–9.

Sarwono, J. 2006. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sarwono. 2012. *Psikologi Remaja*. Edisi Revisi. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Savitri, Ayu. 2017. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas sentral pada wanita usia 15-44 tahun di POSBINDU wilayah kerja puskesmas kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan tahun 2017*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Sherwood, L. 2012. *Anatomi dan Fisiologi Manusia dari sel ke sistem*. Jakarta : EGC.

Sikalak, W, Widajanti, L, & Aruben, R. 2017. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada karyawati perusahaan di bidang telekomunikasi Jakarta tahun 2017*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.5(3):5-10. Tersedia di <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/17210> [diakses pada tanggal 2 Mei 2020].

Soegih, R.R. & Wiramihardja, K.K. 2009. *Obesitas, Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta : CV Sagung Seto.

Sopiyudin, M. 2009. *Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Sudikno, S., Syarief, H., Dwiriani, C.M., Riyadi, H., & Pradono, J., 2016. *Hubungan Obesitas Sentral dengan Profil Lipid pada Orang Dewasa Umur 25-65 tahun di Kota Bogor (Baseline Studi Penyakit Tidak Menular di Kota Bogor, Jawa Barat)*. *GIZI INDONESIA*. 39(2):81-92. Tersedia di https://ejournal.persagi.org/index.php/Gizi_Indon/article/view/211 [diakses pada tanggal 2 Mei 2020].

Sugiyanto, N.A., Puspowati, S.D., & SP, M., 2017. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi pada Pegawai di Kantor Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA) Universitas Negeri Yogyakarta*. Doctoral dissertation. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sugiyono, 2016. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : ALFABETA.

Sukadiyanto, S. 2010. *Stress dan cara mengurangnya*. *Cakrawala Pendidikan*. (1):82-176. Tersedia di <https://www.neliti.com/publications/82176/stress-dan-cara-mengurangnya> [diakses pada tanggal 5 Mei 2020].

Sukianto, R. E. 2019. *Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi Pegawai UPN "Veteran" Jakarta Tahun 2019*. Doctoral dissertation. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Sulistyoningsih, H. 2012. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Supariasa, I Dewa Nyoman, Bachyar Bakri & Ibnu Fajar. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.

The GBD 2015 Obesity Collaborators. 2017. *Health Effects of Overweight and Obesity in 195 Countries over 25 Years*. *New England Journal of Medicine*, 377(1):13–27. Tersedia di <https://doi.org/10.1056/NEJMoa1614362> [diakses pada tanggal 29 April 2020].

Triwibowo, Cecep. 2014. *Etika dan Hukum Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Walgito, Bimo. 2010. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.

Widiantini, W. & Tafal, Z., 2014. *Aktivitas fisik, stres, dan obesitas pada pegawai negeri sipil*. *Kesmas: National Public Health Journal*, 8(7):325-329. Tersedia di <http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/374> [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) VIII. 2004. *Daftar Angka Kecukupan Gizi Rata-rata yang Dianjurkan (Per Orang Per Hari) dan Acuan Label Gizi*. Jakarta : Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.

Wijaksana, I.K.E. 2016. *Infectobesity dan periodontitis: hubungan dua arah obesitas dan penyakit periodontal*. ODONTO:Dental Journal. 3(1):67-73. Tersedia di <http://lppm-unissula.com/jurnal.unissula.ac.id/> [diakses pada tanggal 2 Mei 2020].

Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. 2019. *Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. *Journal of Nutrition College*, 8(1): 1-8. Tersedia di <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/viewFile/23807/21639> [diakses pada tanggal 19 Juli 2020].

World Health Organization. 2008. *Waist Circumference And Waist-Hip Ratio : Report of a World Health Organization Expert Consultation*. Geneva : Switzerland. Dikutip dari www.who.int/nutrition/publications/obesity/WHOreportwaistcircumferenceanwaisthipratio/en [diakses pada tanggal 4 Mei 2020].

World Health Organization. 2014. *World health statistics 2014 library cataloguing-in-publication data*. Geneva: World Health Organization. Dikutip dari apps.who.int/iris/bitstream/10665/112738/1/9789240692671_eng [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

World Health Organization. 2016. *Obesity and Overweigh*. Geneva: World Health Organization. Dikutip dari <http://www.who.int/news-room/factsheets/detail/obesity-and-overweight> [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

World Health Organization. 2017. *Physical Activity*. Geneva: World Health Organization. Dikutip dari <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en> [Diakses pada tanggal 4 Mei 2020].

Wulandari, P., Arifianto, & Aini, N. 2016. *Hubungan obesitas dengan harga diri (self-esteem) pada remaja putri SMA Negeri 13 Semarang: Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*. 11(2):81-88 Tersedia di <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/650> [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

Yanti, S. F. 2015. *Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Stres Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Unsyiah*. Skripsi. Universitas Syiah Kuala Darussalam Banda Aceh.

Zulfannisa, N.H., Supadi, J., & Yuniarti, Y. 2018. *Determinan Faktor-faktor Berkaitan Dengan Kejadian Obesitas Pada Orang Dewasa Usia 30-50 tahun Di Kecamatan Gajahmungkur Kota Semarang. JURNAL RISET GIZI. 6(1):48-52.* Tersedia di <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/4314> [diakses pada tanggal 3 Mei 2020].

