

## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT MITRA KELUARGA SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan  
STIKES Insan Unggul Surabaya



Oleh :

**TOBAT SETIYORINI**  
NIM : 13012026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
INSAN UNGGUL SURABAYA  
2015**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi ini disetujui untuk diajukan dan  
Dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui pada  
Tanggal : 09 Mei 2015

Pembimbing



Widiharti, S.Kep.Ns, MKep  
NIDN 0702128102

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Diah Jerita Eka Sari S.Kep, Ns. M.Kep  
NIP/NIDN 0722048401

## LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA  
PASIEEN GAGAL GINJAL YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT  
MITRA KELUARGA SURABAYA

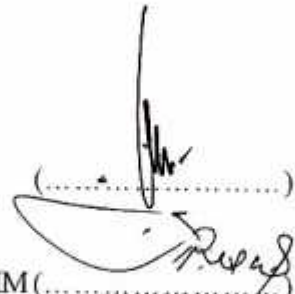
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Tobat Setiyorini  
NPM : 13012026  
PRODI : Ilmu Keperawatan

Telah diuji oleh Dewan Penguji Skripsi  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada tanggal : 9 Mei 2015

### DEWAN PENGUJI

Ketua : Hj.Suhartini ,SE.,M.Kes  
NIP 195410241990092001



(.....)

Anggota : 1. Endeh Tresnawati Syam, SST, MM (.....)  
NIDN 07424115302

2. Widhiarti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0702128102



(.....)

Mengesahkan

Ketua

STIKES INSAN UNGGUL SURABAYA



Dr Hj Ratih Agustina dr. MARS  
NIDN 0708085403

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tobat Setiyorini

NPM : 13012026

Bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya” adalah bukan dari skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi dari akademik.

Surabaya, 01 Maret 2015

Yang Menyatakan

Tobat Setiyorini  
NPM. 13012026

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan YME, berkat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya“ dapat terselesaikan.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Unggul Surabaya.

Bersama ini penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Hj. Suhartini SE. M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji
2. Dr. dr. Hj. Tri Ratih Agustina, MARS selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Insan Unggul Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Diah Jerita Eka Sari S.Kep, Ns. M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Widiharti, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Dosen Pembimbing
5. Endeh Tresnawati Syam, SST, MM selaku Dosen Penguji I
6. Dr. Jeany Suryatins selaku Direktur Rumah Sakit Mitra keluarga Surabaya
7. Teman – Teman seangkatan

Semoga Tuhan YME membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini

Surabaya, .....2015

Penulis

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT MITRA KELUARGA SURABAYA

Tobat Setiyorini

**Latar belakang :** Gagal ginjal kronik atau *Chronic Kidney Disease (CKD)* merupakan masalah-masalah penurunan fungsi ginjal progresif yang ireversibel ketika ginjal tidak mampu mempertahankan keseimbangan metabolik, cairan, dan elektrolit yang menyebabkan terjadinya uremia dan azotemia. Data sekunder yang ada di rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya terdapat 1893 tindakan Hemodialisa. Peran keluarga yaitu mampu mengambil keputusan dalam kesehatan sangatlah penting dalam mengatasi kecemasan klien. Penelitian bertujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada pasien gagal ginjal yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya

**Metode :** Analitik Korelasional, pendekatan *crosssectional*. Populasi 35 pasien dengan sampel 32 pasien, tehnik *Simple Random Sampling*. Independent dukungan keluarga, variabel dependent kecemasan pasien. Instrumen menggunakan kuesioner dan skala HARS, uji statistik korelasi *rank spearman*

**Hasil :** Dukungan keluarga di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya sebagian besar pasien mendapatkan dukungan keluarga yang baik yaitu sebanyak 18 pasien (56,3%), pasien sebagian besar mengalami kecemasan ringan yaitu sebanyak 20 pasien (62,5%). Analisis Korelasi rank spearman  $p = 0,010 < (0,05)$

**Kesimpulan :** Adahubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada pasien gagal ginjal yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya

**Kata Kunci:** Dukungan keluarga, Kecemasan

## ABSTRACT

### *FAMILY SUPPORT CONNECTION WITH ANXIETY IN THE RENAL FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALISA IN THE MITRA KELUARGA SURABAYAHOSPITAL*

*Tobat Setiyorini*

**Background:** *Chronic renal failure or Chronic Kidney Disease (CKD) are matters progressive decline in kidney function that is irreversible when the kidneys are unable to maintain metabolic balance, fluids, and electrolytes that cause uremia and azotemia. Secondary data in Hemodialysis Mitra Keluarga Hospital are 1893 Hemodialysis action. The role of the family is able to take decisions in health is essential in addressing client concerns. The research aims to determine the relationship of family support with anxiety in patients with renal failure who Undergoing in Space Hemodialysis Mitra Keluarga Hospital*

**Methods:** *Analytical correlations, cross sectional approach. Population sample of 35 patients with 32 patients, total sampling technique. The instrument uses a questionnaire and scale Hars.Independent is family Support, Dependent Anxiety pasien Spearman rank correlation test*

**Results:** *Support families in Space Hemodialysis Hospital Partner Family Surabaya most patients get good family support as many as 18 patients (56.3%), the majority of patients experience mild anxiety as many as 20 patients (62.5%). Spearman rank correlation analysis  $p = 0.010 < (0.05)$*

**Conclusion:** *There is a family support relationship with anxiety in patients with renal failure who Undergoing Hemodialysis Hemodialysis in Space Hemodialysis Mitra Keluarga Hospital*

**Keywords:** *family Support, Anxiet*

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Dalam Prasyarat .....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Ucapan Terima Kasih .....	v
Abstrak.....	vi
<i>Abstract</i> .....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktik .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Keluarga .....	6
2.1.1 Definisi Keluarga.....	6
2.1.2 Peran Keluarga .....	7
2.1.3 Fungsi Keluarga.....	8
2.1.4 Fungsi Keluarga Dalam Perawatan Kesehatan.....	9
2.1.5 Bentuk Dukungan Keluarga .....	9



2.2	Kecemasan .....	10
2.2.1	Tahapan Kecemasan .....	11
2.2.2	Etiologi Kecemasan .....	12
2.2.3	Penilaian Tingkat Kecemasan .....	17
2.3	Hemodialisa .....	20
2.3.1	Indikasi .....	21
2.3.2	Kontra Indikasi .....	22
2.3.3	Tujuan .....	23
2.3.4	Proses Hemodialisa .....	23
2.3.5	Komplikasi Hemodialisa .....	27

### BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1	Kerangka Konsep .....	30
3.2	Hipotesis .....	31

### BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Jenis dan Desain Penelitian .....	32
4.2	Populasi Sampel, Sampel, Sampling .....	32
4.2.1	Populasi Penelitian .....	32
4.2.2	Sampel Penelitian .....	32
4.2.3	Sampling Penelitian .....	34
4.3	Waktu dan Tempat penelitian .....	34
4.4	Klasifikasi Variabel .....	34
4.4.1	Variabel bebas (Variabel Independen) .....	35
4.4.2	Variabel Terkait (Variabel Dependent) .....	35
4.5	Definisi Operasional .....	35
4.6	Pengumpulan Data, Pengolahan dan Analisa Data .....	36
4.7	Analisa Data .....	36
4.8	Etika Penelitian .....	39
4.9	Kerangka Kerja .....	40

<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b>	
5.1	Gambaran Umum Lokasi Pengambilan Data ..... 41
5.2	Karakteristik Pasien ..... 42
5.2.1	Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin ..... 42
5.2.2	Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur ..... 42
5.2.3	Karakteristik Pasien Berdasarkan Pendidikan ..... 43
5.2.4	Karakteristik Pasien Berdasarkan Pekerjaan ..... 43
5.3	Data Khusus ..... 44
5.3.1	Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga ..... 44
5.3.2	Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Pasien ..... 44
5.4	Analisis Data ..... 45
 <b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>	
6.1	Dukungan Keluarga pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya ..... 47
6.2	Kecemasan pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya ..... 48
6.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan kecemasan pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya ..... 50
 <b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
7.1	Kesimpulan ..... 53
7.2	Saran ..... 53
 <b>DAFTAR PUSTAKA ..... 55</b>	
<b>LAMPIRAN ..... 57</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Angka Kejadian Gagal Ginjal di Negara-Negara Maju Tahun 1996 - 2000.....	2
Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya Tahun 2015.....	35
Tabel 4.2	Pedoman untuk memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	38
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga SurabayaMaret 2015.....	42
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Pasien di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga SurabayaMaret 2015.....	42
Tabel 5.3	DistribusiFrekuensi Berdasarkan Pendidikan Pasien di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga SurabayaMaret 2015.....	43
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Pasien di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga SurabayaMaret 2015.....	43
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi berdasarkan dukungan keluarga pasien di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga SurabayaMaret 2015.....	45
Tabel 5.7	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya Maret 2015.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skema Proses Hemodialisa ( <i>National Kidney Foundation</i> , 2001).....	27
Gambar 3.1	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya .....	30
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Mitra Keluarga Surabaya .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pengantar Ijin Penelitian .....	57
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian .....	58
Lampiran 3	Surat Keterangan Penelitian .....	59
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	60
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga.....	62
Lampiran 7	Lembar Kuesioner Kecemasan Pasien .....	64
Lampiran 8	Rekapitulasi Data Umum Responden.....	70
Lampiran 9	Rekapitulasi Dukungan Keluarga.....	71
Lampiran 10	Rekapitulasi Kecemasan Pasien .....	73
Lampiran 11	Frekuensi Data Umum.....	74
Lampiran 12	Frekuensi Data Khusus .....	75
Lampiran 13	Tabulasi Silang .....	76
Lampiran 14	Hasil Analisis Korelasi.....	77
Lampiran 15	Lembar Konsultasi .....	78

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA  
PASIEN GAGAL GINJAL YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT  
MITRA KELUARGA SURABAYA**



Oleh :

**TOBAT SETIYORINI**  
NIM : 13012026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
INSAN UNGGUL SURABAYA  
2015**