

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DAN POLA KONSUMSI
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT *GOUT*
ARTHRITIS PADA LANSIA DI PUSKESMAS
MANYAR KABUPATEN GRESIK**



**ADE RAFITA KURNIATI
NIM 201601001**

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2020

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penyusun ucapkan atas kehadiran Allah SWT. *Alhamdulillah Rabbil'aalamin*, atas berkat rahmat, nikmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam dengan ucapan *Allahumma sholli 'ala Muhammad wa 'ala ali Muhammad*, penyusun sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW. Penulisan skripsi dengan judul "Hubungan Peran Keluarga dan Pola Konsumsi dengan Perilaku Pencegahan Penyakit *Gout Arthritis* pada Lansia di Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik" ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana gizi (S.Gz) pada Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan, arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu tidak lupa penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

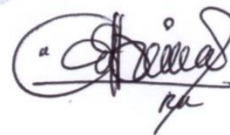
1. Prof. Dr. Ir. Setyo Budi, M.S selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. dr. Abdur Riva'i selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Heri Purnama Pribadi, S.Or., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan Dosen Penguji skripsi yang telah memberi masukan, arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dra. Eka Srirahayu A, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dwi Novri Supriatiningrum, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik selaku Instansi yang telah mengizinkan dan memberikan *support* untuk melangsungkan penelitian sebagai bahan skripsi saya.

7. Seluruh responden yaitu pasien pengunjung poli lansia di Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik atas kesediaanya dan partisipasinya dalam penelitian ini sehingga dapat berjalan dengan lancar.
8. Seluruh Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah mengajarkan banyak hal khususnya di bidang ilmu gizi sehingga peneliti dapat menulis skripsi dengan baik.
9. Kedua orang tuaku Didik Kurniawan dan Azimatul Khusnah, Saudara kandungaku Diaz Zahrotus Sa'diyah dan Dinda Triaz Sabillah dan Keluarga yang memberikan kesabarannya dalam menanti hingga mendapatkan gelar, dukungan, materil, spiritual, motivasi serta doa yang tidak terhenti.
10. Para sahabat dan rekan seperjuanganku "Gizi Angkatan 2016" atas bantuan, motivasi dan do'a selama perkuliahan dan pembuatan skripsi.
11. Teman-teman semasa organisasi beserta para pembimbing yang telah memberikan banyak pengalaman yang luar biasa dan sangat berharga.
12. Dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas doa dan dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan adanya saran dan masukan dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 31 Agustus 2020



Ade Rafita Kurniati
NIM. 201601001

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DAN POLA KONSUMSI DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT *GOUT ARTHRITIS* PADA
LANSIA DI PUSKESMAS MANYAR KABUPATEN GRESIK**

Oleh: Ade Rafita Kurniati

Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Adekurniati236@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Lanjut usia (lansia) merupakan golongan usia yang mendapatkan perhatian lebih dalam dunia kesehatan, hal ini karena lansia rentan beresiko mengalami berbagai penyakit. Salah satu penyakit yang masih banyak dialami oleh lansia dan masih tergolong tinggi di Indonesia yaitu penyakit *gout arthritis* atau asam urat. Menerapkan perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* dengan dorongan dan *support* dari peran keluarga, serta selalu menjaga pola konsumsi makanan pencegah dan pemicu asam urat dapat mengurangi resiko terjadinya penyakit *gout arthritis* pada lansia. **Tujuan:** Untuk menganalisis hubungan peran keluarga dan pola konsumsi dengan perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* pada lansia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan analisis kuantitatif dengan jenis penelitian *Observasional Analitik* dan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian dilakukan di Poli Lansia Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik. Populasi yaitu para pengunjung Poli lansia sebanyak 88 lansia. Subjek yang diambil sebanyak 52 lansia dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yang memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner peran keluarga, FFQ (*Food Frequency Questionnaire*) dan perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis*. Analisa data menggunakan uji *Spearman Rank*, uji Korelasi Berganda dan uji Regresi Linier Berganda. **Hasil:** Berdasarkan analisa bivariat dengan uji *spearman rank* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna atau signifikan antara peran keluarga ($p= 0.000$), pola konsumsi ($p< 0.05$) dengan perilaku pencegahan

penyakit *gout arthritis* dan dengan uji korelasi berganda menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara peran keluarga, pola konsumsi dengan perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* ($p= 0.001$). Analisa uji multivariat dengan uji regresi linier berganda menunjukkan variabel yang paling berpengaruh adalah peran keluarga ($p= 0.000$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan peran keluarga dan pola konsumsi dengan perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* pada lansia. Namun, peran keluarga lebih berhubungan dengan perilaku pencegahan penyakit pada lansia. Edukasi gizi kepada pasien lansia dan keluarganya sangat diperlukan sebagai sumber informasi guna melakukan pencegahan penyakit *gout arthritis* pada lansia di Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik.

Kata Kunci : Lansia, Peran Keluarga, Perilaku Pencegahan Penyakit *Gout Arthritis*, Pola Konsumsi

**RELATIONSHIP OF FAMILY ROLE AND CONSUMPTION PATTERN
WITH GOUT ARTHRITIS DISEASE PREVENTION BEHAVIOR IN
GERIATRI IN GRESIK MANYAR HEALTH CENTER**

By: Ade Rafita Kurniati

Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

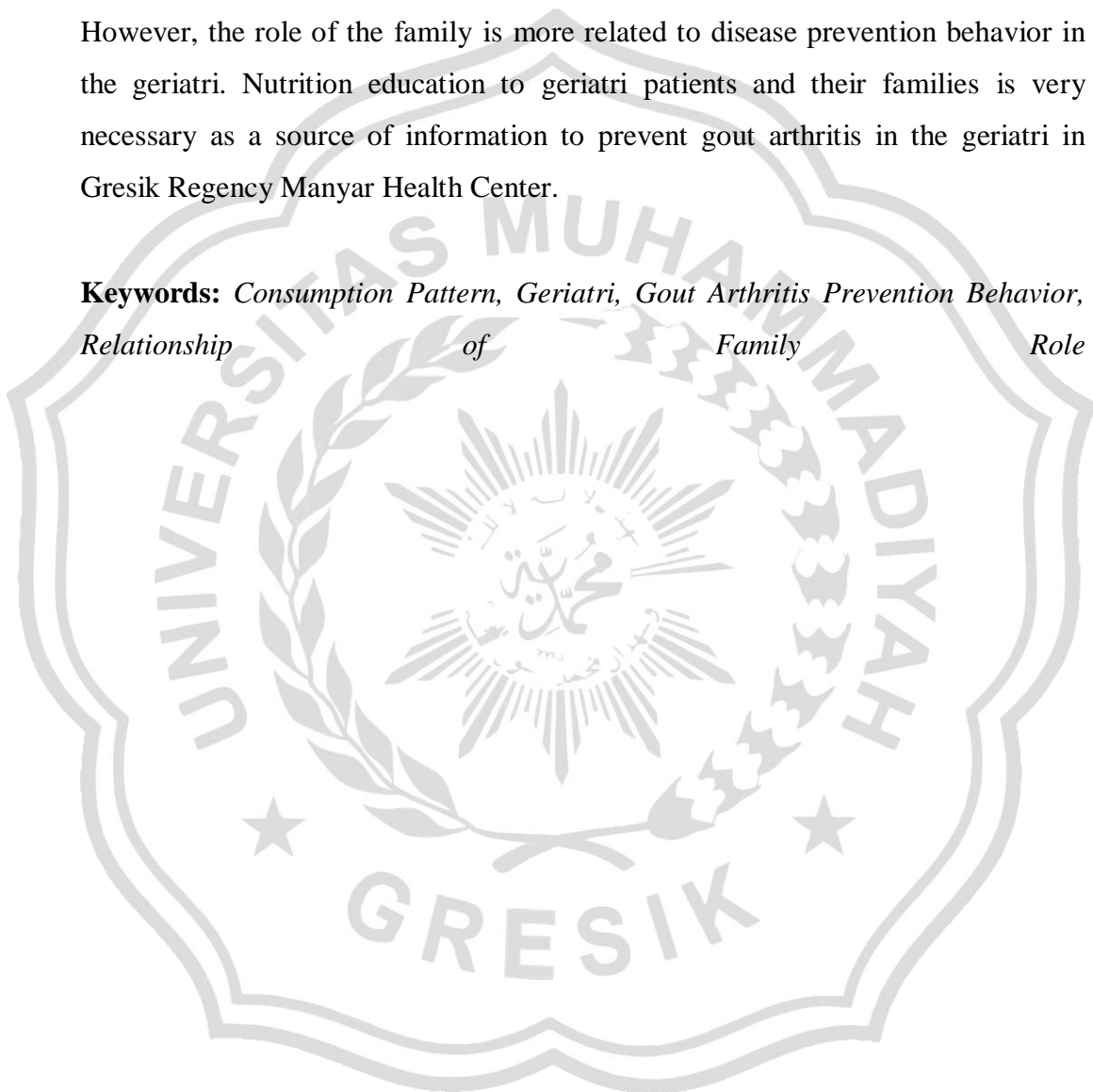
Adekurniati236@gmail.com

ABSTRACT

Background: The geriatri are an age group that gets more attention in the world of health, this is because the geriatri are vulnerable to various diseases. One of the diseases that are still widely experienced by the geriatri and still relatively high in Indonesia is gout arthritis or gout. Implementing gout arthritis prevention behavior with encouragement and support from the role of the family, as well as always maintaining the consumption pattern of preventative foods and triggers uric acid can reduce the risk of gout arthritis disease in the geriatri. **Aim:** To analyze the relationship of family roles and consumption patterns with the prevention behavior of gout arthritis in the geriatri. **Method:** This research uses quantitative analysis with observational analytical research type and Cross Sectional approach. The research was conducted at the Elderly Police Health Center Manyar Gresik Regency. The population of poly geriatri visitors as many as 88 geriatri. The subjects were taken by 52 seniors using purposive sampling techniques that took into account inclusion and exclusion criteria. The data was collected through interviews using family role questionnaires, FFQ (Food Frequency Questionnaire) and gout arthritis prevention behavior. Data analysis using Spearman Rank test, Multiple Correlation test and Multiple Linear Regression test. **Results:** Based on bivariate analysis with spearman rank test shows that there is a meaningful or significant relationship between family role ($p= 0.000$), consumption pattern ($p< 0.05$) with gout arthritis prevention behavior and with multiple correlation test shows that there is a meaningful relationship

between family role, consumption pattern with gout arthritis prevention behavior ($p= 0.001$). Analysis of multivariate tests with multiple linear regression tests showed the most influential variable was the role of the family ($p= 0.000$). **Conclusion:** There is a relationship between the role of the family and consumption patterns with the prevention behavior of gout arthritis in the geriatri. However, the role of the family is more related to disease prevention behavior in the geriatri. Nutrition education to geriatri patients and their families is very necessary as a source of information to prevent gout arthritis in the geriatri in Gresik Regency Manyar Health Center.

Keywords: *Consumption Pattern, Geriatri, Gout Arthritis Prevention Behavior, Relationship of Family Role*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penulisan	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Peran Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Peran Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Bentuk Peran Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Pola Konsumsi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Pola Konsumsi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Metode penilaian pola konsumsi.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi pola konsumsi lansia	Error!
	Bookmark not defined.	
2.2.4	Bahan makanan pencegah dan pemicu asam urat pada lansia. ...	Error!
	Bookmark not defined.	
2.3	Perilaku Pencegahan Penyakit <i>Gout Arthritis</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Perilaku	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Faktor yang mempengaruhi perilaku...	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Perilaku Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Pengertian <i>Gout Arthritis</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Klasifikasi <i>Gout Arthritis</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Faktor Penyebab <i>Gout Arthritis</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.7	Faktor Resiko <i>Gout Arthritis</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.8	Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.9	Tanda dan Gejala <i>Gout Arthritis</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.10	Kadar Normal Asam Urat	Error! Bookmark not defined.
2.3.11	Komplikasi <i>Gout</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.12	Perilaku Pencegahan Penyakit <i>Gout Arthritis</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4	Lanjut Usia.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian Lanjut Usia	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Batasan Lanjut Usia	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Proses Menua	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi proses menua	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....Error!		
Bookmark not defined.		
3.1	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN		
Error! Bookmark not defined.		
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.2	Waktu Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
4.3	Lokasi/Tempat Kegiatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.1	Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4.2	Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.3	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.4	Cara penentuan sampel dan Cara pengambilan sampel	Error! Bookmark not defined.
4.5	Variabel dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.1	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5.2	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data ...	Error! Bookmark not defined.
4.6.1	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6.2	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.6.3	Uji Coba Instrumen	Error! Bookmark not defined.
4.7	Kerangka Operasional	Error! Bookmark not defined.
4.8	Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.8.1	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.8.2	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

5.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.1	Gambaran Umum Puskesmas.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.2	Analisa Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.2.1	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
5.1.2.2	Peran Keluarga	Error! Bookmark not defined.
5.1.2.3	Pola Konsumsi.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.2.4	Perilaku Pencegahan Penyakit <i>Gout Arthritis</i> Error!	Bookmark not defined.
5.1.3	Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
5.1.4	Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.

5.1.5	Analisa Multivariat.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Hubungan peran keluarga dengan perilaku pencegahan penyakit <i>gout arthritis</i> pada lansia.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Hubungan pola konsumsi (bahan makanan pencegah dan pemicu asam urat) dengan perilaku pencegahan penyakit <i>gout arthritis</i> pada lansia	Error! Bookmark not defined.
5.2.4	Hubungan peran keluarga dan pola konsumsi dengan perilaku pencegahan penyakit <i>gout arthritis</i> pada lansia dengan uji Korelasi berganda.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.5	Hubungan peran keluarga dan pola konsumsi dengan perilaku pencegahan penyakit <i>gout arthritis</i> pada lansia uji <i>Regresi Linier</i> berganda.....	Error! Bookmark not defined.
	BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
6.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
	LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi operasional hubungan peran keluarga dan pola konsumsi dengan perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* pada lansiaError! Bookmark not defined.

Tabel 4.2 Alternatif jawaban.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Peran KeluargaError! Bookmark not defined.

Tabel 4.4 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis*...Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.5 Hasil Uji Variabel Peran Keluarga.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.6 Hasil Uji Variabel Perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis*Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.7 Pedoman Intepretasi Koefisien Korelasi ReliabilitasError! Bookmark not defined.

Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.1 Distribusi frekuensi menurut usia respondenError! Bookmark not defined.

Tabel 5.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin respondenError! Bookmark not defined.

Tabel 5.3 Distribusi freskuensi pendidikan respondenError! Bookmark not defined.

Tabel 5.4 Distribusi frekuensi pekerjaan responden..Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.5 Distribusi frekuensi informasi pencegahan penyakit *gout arthritis* responden.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.6 Distribusi frekuensi sumber informasi pencegahan penyakit *gout arthritis* respondenError! Bookmark not defined.

Tabel 5.7 Distribusi frekuensi riwayat penyakit respondenError! Bookmark not defined.

Tabel 5.8 Distribusi frekuensi status gizi (IMT) respondenError! Bookmark not defined.

Tabel 5.9 Distribusi frekuensi peran keluarga responden di Puskesmas Manyar Kabupaten GresikError! Bookmark not defined.

Tabel 5.10 Distribusi frekuensi peran keluarga responden per-item di Puskesmas Manyar Kabupaten GresikError! Bookmark not defined.

Tabel 5.11 Distribusi frekuensi Pola Konsumsi (bahan makanan pencegah asam urat) Lansia di Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik.Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.12 Distribusi frekuensi Pola Konsumsi (bahan makanan pemicu asam urat golongan I purin tinggi) Lansia di Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.13 Distribusi frekuensi Pola Konsumsi (bahan makanan pemicu asam urat Golongan II Purin Sedang) Lansia di Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik.Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.14 Distribusi frekuensi perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* responden di Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik .Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.15 Distribusi frekuensi perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* responden Per-item di Puskesmas Manyar Kabupaten GresikError! Bookmark not defined.

Tabel 5.16 Hubungan peran keluarga dengan perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* pada lansia di Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik.Error! Bookmark not defined.

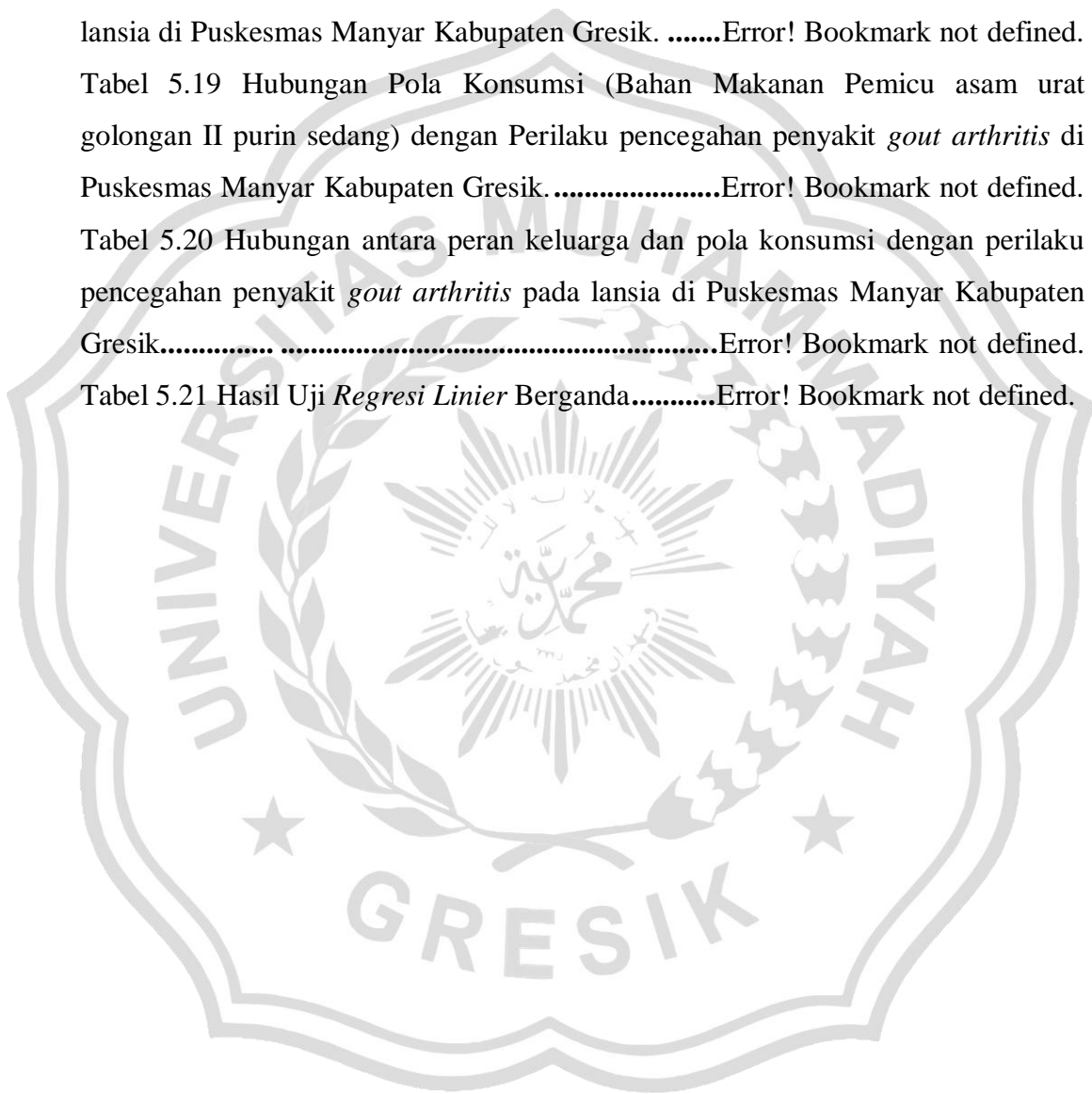
Tabel 5.17 Hubungan Pola Konsumsi (Bahan Makanan Pencegah asam urat) dengan Perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* pada lansia di Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik.Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.18 Hubungan Pola Konsumsi (Bahan Makanan Pemicu asam urat golongan I purin tinggi) dengan Perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* pada lansia di Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik.Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.19 Hubungan Pola Konsumsi (Bahan Makanan Pemicu asam urat golongan II purin sedang) dengan Perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* di Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik.Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.20 Hubungan antara peran keluarga dan pola konsumsi dengan perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* pada lansia di Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik.Error! Bookmark not defined.

Tabel 5.21 Hasil Uji *Regresi Linier* Berganda.Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi *Gout Arthritis*.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 3.1 Kerangka konsep hubungan peran keluarga dan pola konsumsi dengan perilaku pencegahan penyakit *gout athritis* pada lansia di Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik.Error! Bookmark not defined

Gambar 4.1 Kerangka operasional hubungan peran keluarga dan pola konsumsi dengan perilaku pencegahan penyakit *gout athritis* pada Lansia di Puskesmas Manyar Kabupaten Gresik.Error! Bookmark not defined



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan menjadi respondenError! Bookmark not defined.
- Lampiran 2. Lembar pernyataan persetujuan menjadi responden.....Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian.....Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 4. Jadwal Kegiatan Penelitian Skripsi..Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 5. Surat Perizinan Puskesmas.....Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian Puskesmas Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 7. Hasil Input Data Kuesioner di ExcelError! Bookmark not defined.
- Lampiran 8. Hasil Uji Univariat SPSS versi 16.0 Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas dengan SPSS versi 16.0Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 10. Hasil Uji Bivariat dengan SPSS versi 16.0Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 11. Hasil Uji Multivariat dengan SPSS 16Error! Bookmark not defined

