

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Citra Tubuh, Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Siswi di SMA Yasmu Manyar Kabupaten Gresik

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Perkenalkan nama saya Faridatul Kurnia Dewi S, mahasiswi Program Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Gresik angkatan 2016. Saya sedang melakukan penelitian skripsi dengan judul “Hubungan Citra Tubuh, Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Siswi di SMA Yasmu Manyar Kabupaten Gresik Tahun 2020”. Oleh karena itu, saya meminta kesediaan Anda untuk menjadi responden dalam penelitian saya dan mengisi semua pertanyaan di kuesioner ini dengan jujur. Kuesioner ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya diketahui oleh peneliti. Bila teman-teman bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan dibawah ini. Terima kasih atas kesedian waktu dan partisipasi dari teman-teman.

Persyaratan Persetujuan

Dengan ini :

Nama :

Kelas & Jurusan :

Bersedia menjadi responden pada ini dengan menjawab sebenar-benarnya dan apabila ada kekurangan di kemudian hari, maka saya bersedia dihubungi kembali untuk dimintai informasi lebih lanjut.

Menyetujui

(.....)

Lampiran 2. Kuisisioner Hubungan Citra Tubuh, Pola Makan, dan Pengetahuan Gizi Seimbang

**KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN CITRA TUBUH, POLA MAKAN, DAN PENGETAHUAN
GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI SISWI di SMA YASMU
MANYAR KABUPATEN GRESIK**

Kode Responden :

I. IDENTITAS

1. Tanggal Penelitian :
2. Nama :
3. No HP/WA :
4. Tempat Tanggal Lahir :
5. Usia :
6. Kelas & Jurusan :
7. Agama :
8. Tinggi Badan :cm
9. Berat Badan :kg
10. IMT :

II. Pertanyaan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang.

Petunjuk : Berilah tanda (√) pada jawaban yang menurut saudara merupakan jawaban yang paling tepat. Usahakan agar tidak ada satu pertanyaan pun yang terlewatkan.

Keterangan : B : Benar , S : Salah

No.	Aspek Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang	Pilihan Jawaban	
		B	S
1.	Pengertian gizi seimbang adalah makanan yang mengandung semua zat-zat gizi terdiri dari karbohidrat, protein, vitamin, lemak dan mineral.		
2.	Selain kita dianjurkan makan dengan seimbang, kita juga dianjurkan mengkonsumsi berbagai jenis sumber karbohidrat yang berupa sayur dan buah.		
3.	Protein berperan penting untuk menjaga kesehatan tulang agar tidak keropos.		
4.	Sarapan sangat penting dilakukan karena sarapan merupakan makanan bagi otak agar kita siap menjalani aktifitas kita sepanjang hari yang padat.		
5.	Air putih mencegah tubuh agar tidak dehidrasi atau kekurangan air, karena air diperlukan untuk mengedarkan berbagai zat gizi yang sudah diserap ke seluruh tubuh kita.		
6.	Mengkonsumsi sayur dan buah secara rutin sangat baik bagi tubuh karena		

	sayur dan buah banyak mengandung karbohidrat.		
7.	Membaca label pada kemasan makanan penting untuk dilakukan.		
8.	Makanan yang tinggi kalori, lemak serta rendah protein dapat memicu penyakit degeneratif (jantung, stroke, hipertensi dll) di kemudian hari.		
9.	Keanekaragaman makanan adalah apabila saat kita makan pagi, siang, malam, makanan yang kita konsumsi mengandung 5 unsur, yaitu karbohidrat (nasi, roti, mie, gandum, jagung, umbi-umbian), protein hewani (ayam, ikan, seafood, daging sapi, dll), protein nabati (tahu, tempe, kacang-kacangan), sayur, dan buah.		
10.	Secara umum gizi seimbang dijabarkan kedalam 4 pilar yaitu makan-makanan bervariasi, aktifitas fisik, senam, olahraga.		
11.	Karbohidrat dikenal sebagai zat gizi makro sumber “Bahan bakar” (energy) utama bagi tubuh .		
12.	Buah dianjurkan lebih banyak dikonsumsi dibanding sayur.		
13.	Konsumsi ikan, telur, dan susu sangat baik untuk usia remaja.		
14.	Olahraga selama 30 menit dapat membantu menghilangkan tumpukan lemak di perut, pinggang, pinggul, paha		

	dan lengan atas serta mempertahankan berat badan.		
15.	Mencuci tangan sebelum makan dilakukan dengan menggunakan sabun dan air mengalir.		

Sumber : (Damayanti, 2016)



III. Pertanyaan Mengenai Citra Tubuh (*Body Image*).

Petunjuk : Berilah tanda (√) pada pertanyaan yang sesuai dengan diri dan kondisi anda saat ini. Usahakan agar tidak ada satu pertanyaan pun yang terlewatkan.

Keterangan :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

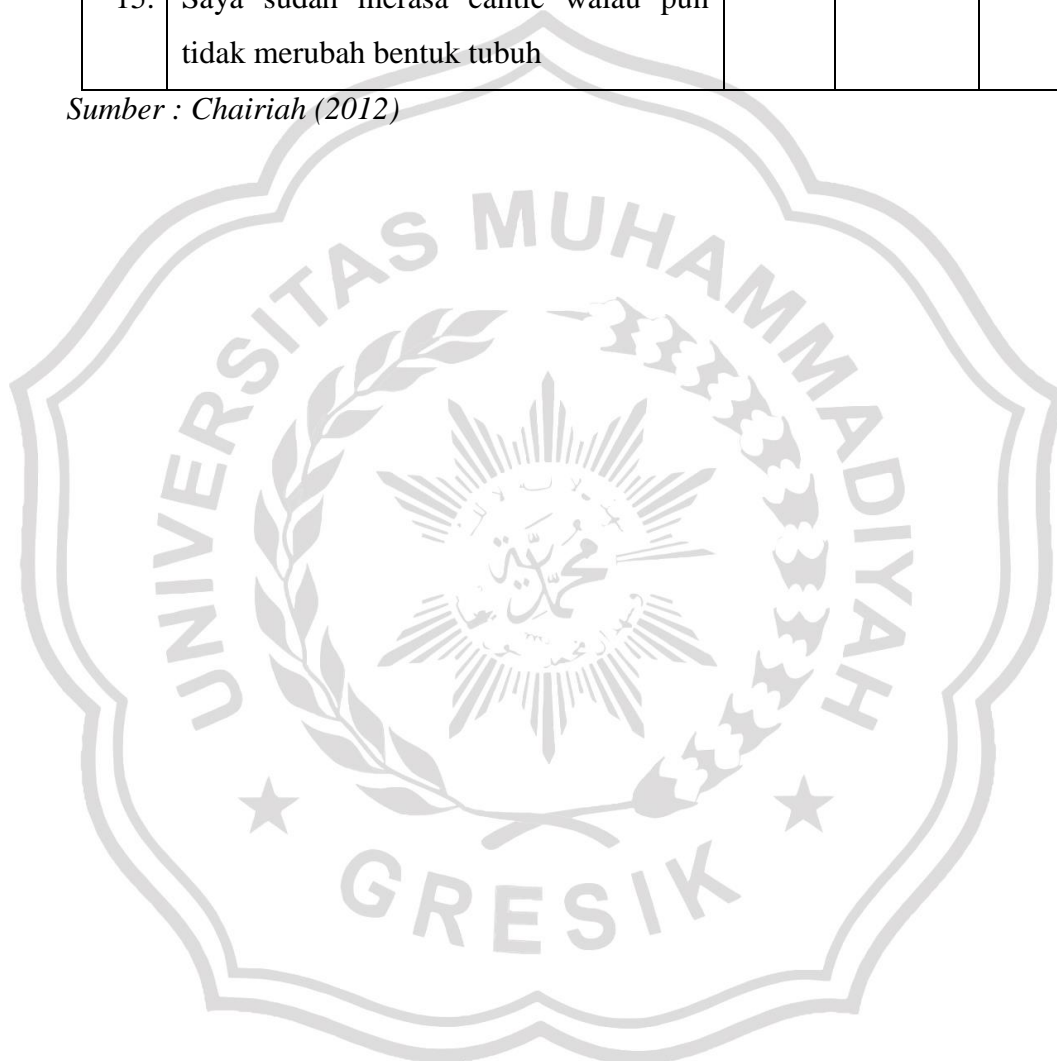
TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya menyukai pakaian berwarna hitam untuk menyamarkan kegemukan tubuh				
2.	Saya sering memakai sepatu <i>high heels</i>				
3.	Saya khawatir menjadi gemuk				
4.	Saya rela melakukan diet agar terlihat lebih menarik				
5.	Saya mengonsumsi produk-produk yang dapat merubah berat badan saya agar lebih menarik				
6.	Saya malu dengan berat badan saya				
7.	Saya percaya diri dengan penampilan saya saat ini				
8.	Berat badan saya saat ini merupakan berat badan ideal				
9.	Saya merasa baik-baik saja bila berat badan saya naik				
10.	Menurut saya, penampilan saya menarik bagi lawan jenis				
11.	Saya menganggap berat badan saya tidak terlalu kurus				

12.	Secara keseluruhan, penampilan saya memuaskan				
13.	Saya puas dengan bagian tubuh bagian tengah (dari pinggang hingga perut)				
14.	Saya menggunakan pakaian yang sesuai dengan ukuran tubuh				
15.	Saya sudah merasa cantik walau pun tidak merubah bentuk tubuh				

Sumber : Chairiah (2012)



Lampiran 3. Hasil Uji Kendal-Tau

Uji normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
STATUS GIZI	.155	45	.009	.932	45	.011
CITRA TUBUH	.104	45	.200*	.978	45	.526
POLA MAKAN	.142	45	.023	.960	45	.124
PENGETAHUAN	.193	45	.000	.926	45	.007

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Uji Kendal tau

Correlations

			STATUS GIZI	CITRA TUBUH	POLA MAKAN	PENGETAHUAN
Kendall's tau_b	STATUS GIZI	Correlation Coefficient	1.000	-.086	-.070	.013
		Sig. (2-tailed)	.	.415	.499	.910
		N	45	45	45	45
	CITRA TUBUH	Correlation Coefficient	-.086	1.000	-.001	-.026
		Sig. (2-tailed)	.415	.	.992	.821
		N	45	45	45	45
	POLA MAKAN	Correlation Coefficient	-.070	-.001	1.000	.053
		Sig. (2-tailed)	.499	.992	.	.644
		N	45	45	45	45
	PENGETAHUAN	Correlation Coefficient	.013	-.026	.053	1.000
		Sig. (2-tailed)	.910	.821	.644	.
		N	45	45	45	45

Lampiran 4. Crosstab

CITRA TUBUH * STATUS GIZI Crosstabulation

			STATUS GIZI			Total
			Normal	Gemuk	Obesitas	
CITRA TUBUH	Positif	Count	38	6	1	45
		% within CITRA TUBUH	84.4%	13.3%	2.2%	100.0%
		% within STATUS GIZI	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	84.4%	13.3%	2.2%	100.0%
Total		Count	38	6	1	45
		% within CITRA TUBUH	84.4%	13.3%	2.2%	100.0%
		% within STATUS GIZI	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	84.4%	13.3%	2.2%	100.0%

POLA MAKAN * STATUS GIZI Crosstabulation

			STATUS GIZI			Total
			Normal	Gemuk	Obesitas	
POLA MAKAN	Cukup	Count	1	0	1	2
		% within POLA MAKAN	50.0%	.0%	50.0%	100.0%
		% within STATUS GIZI	2.6%	.0%	100.0%	4.4%
		% of Total	2.2%	.0%	2.2%	4.4%
	Kurang	Count	37	6	0	43
		% within POLA MAKAN	86.0%	14.0%	.0%	100.0%
		% within STATUS GIZI	97.4%	100.0%	.0%	95.6%
		% of Total	82.2%	13.3%	.0%	95.6%
Total		Count	38	6	1	45
		% within POLA MAKAN	84.4%	13.3%	2.2%	100.0%
		% within STATUS GIZI	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	84.4%	13.3%	2.2%	100.0%

PENGETAHUAN * STATUS GIZI Crosstabulation

			STATUS GIZI			Total
			Normal	Gemuk	Obesitas	
PENGETAHUAN	Baik	Count	33	5	1	39
		% within PENGETAHUAN	84.6%	12.8%	2.6%	100.0%
		% within STATUS GIZI	86.8%	83.3%	100.0%	86.7%
		% of Total	73.3%	11.1%	2.2%	86.7%
	Cukup	Count	4	1	0	5
		% within PENGETAHUAN	80.0%	20.0%	.0%	100.0%
		% within STATUS GIZI	10.5%	16.7%	.0%	11.1%
		% of Total	8.9%	2.2%	.0%	11.1%
	Kurang	Count	1	0	0	1
		% within PENGETAHUAN	100.0%	.0%	.0%	100.0%
		% within STATUS GIZI	2.6%	.0%	.0%	2.2%
		% of Total	2.2%	.0%	.0%	2.2%
Total	Count	38	6	1	45	
	% within PENGETAHUAN	84.4%	13.3%	2.2%	100.0%	
	% within STATUS GIZI	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	84.4%	13.3%	2.2%	100.0%	

