

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

1.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk menguji pengaruh konflik peran ganda, beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan wanita PT Madsumaya Indo Seafood. Berdasarkan hasil analisis dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Konflik peran ganda tidak berpengaruh negatif secara parsial terhadap kinerja karyawan wanita bagian produksi PT Madsumaya Indo Seafood.
2. Beban kerja berpengaruh negatif signifikan secara parsial terhadap kinerja karyawan wanita bagian produksi PT Madsumaya Indo Seafood.
3. Stres kerja berpengaruh negatif signifikan secara parsial terhadap kinerja karyawan wanita bagian produksi PT Madsumaya Indo Seafood.

1.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil analisis, pembahasan dan kesimpulan penelitian, maka rekomendasi dari peneliti dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi perusahaan

Disarankan agar tetap memperhatikan dan memberi dukungan kepada karyawan apabila mengalami konflik peran ganda agar tidak mengganggu kinerjanya, sebaiknya menyesuaikan beban kerja dengan kemampuan karyawan dan memperhatikan kondisi serta standart pekerjaan yang ada diperusahaan, sebaiknya menjaga kekompakan antara atasan dan bawahan juga memberlakukan penghargaan atas apresiasi karyawan kepada karyawan dalam

menyelesaikan pekerjaan sehingga dapat bekerjasama untuk mencapai hasil pekerjaan yang memuaskan dan meningkatkan kinerja karyawan.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan selanjutnya bisa dengan menambah jumlah variabel atau mencari fenomena di lapangan hal-hal yang dapat mempengaruhi kinerja. Yaitu hal-hal yang berhubungan dengan pendidikan atau pelatihan, etos kerja, motivasi kerja, sikap mental, budaya organisasi, gaya kepemimpinan di perusahaan, dan lain-lain. Dengan memakai teknik analisis dan metode yang berbeda-beda untuk mengetahui perbedaan analisis yang terdahulu dan sekarang.

