BAB IV
METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian ini termasuk dalam penelitian kuantitatif. Penelitian ini merupakan suatu penelitian analitik korelatif yaitu berupaya mencari hubungan antara variable dengan menggunakan *cross sectional study*.

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan mulai tanggal 10 Agustus sampai dengan 20 Agustus 2020 di Desa Asempapak, Desa Mriyunan, Desa Purwodadi, Desa Kertosono, Desa Wadeng, dan Dusun Petiyin Kecamatan Sidayu.

4.3 Populasi dan Sampel

Responden dalam penelitian ini adalah ibu atau keluarga yang memiliki balita yang berumur 1 sampai 5 tahun . Populasi dan sampel merupakan suatu sumber data yang digunakan untuk mendapatkan data yang akurat. Populasi dan sampel digunakan untuk subjek penelitian.

1) Populasi

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah responden balita yang berusia dibawah 5 tahun (0-59 bulan) terdiri dari jenis kelamin laki-laki atau perempuan sebanyak 48 balita.

2) Sampel

Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *simple random sampling* atau sampel secara random atau acak yaitu sample dari jenis kelamin laki-laki dan perempuan. Selanjutnya, sample yang digunakan dalam penelitian ini adalah responden balita yang memiliki status gizi obesitas. Besar sampel dalam penelitian ini didapatkan dengan menggunakan rumus (Slovin), sebagai berikut :

$$\boldsymbol{n = \frac{N}{1 + Na^2} = \frac{48}{1 + 48\ (0,05)^2} = 42,85}$$

(Dibulatkan menjadi 43)

Keterangan :

n : Jumlah sampel

N : Besar populasi

α : Tingkat signifikansi yang dipilih (α=0,05)

4.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

1) Kriteria inklusi

Kriteria inklusi kasus dalam penelitian ini adalah :

a. Keluarga balita yang bersedia menjadi responden.

b. Balita yang berusia 1-5 tahun dengan memiliki status gizi obesitas di Kecamatan Sidayu.

c. Keluarga balita yang berada di Kecamatan Sidayu.

d. Bersedia menjadi subjek penelitian dan menandatangani *informed consent* yang diwakilkan oleh orangtua.

e. Balita sehat secara fisik dan psikologis.

2) Kriteria eksklusi

a. Balita yang pindah dari Kecamatan Sidayu selama masa penelitian.

b. Balita yang meninggal.

4.5. Variabel Penelitian

1) Variabel Bebas : sosial ekonomi orang tua, aktifitas fisik, dan konsumsi susu formula.

2) Variabel Terikat : obesitas pada balita di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik.

4.6. Definisi Operasional

Tabel 4.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Instrumen	Hasil Ukur	Skala
Obesitas pada balita	Keadaan status gizi berlebih pada balita yang didapat	Pengukuran antropometri berdasarkan Z-*score*	Kegemukan : Z-*score* berdasarkan BB/TB > +	Ordinal

Variabel	Definisi Operasional	Instrumen	Hasil Ukur	Skala
	dengan pengukuran berat badan dan tinggi badan, serta menghitung nilai z-*score* berdasarkan BB/TB > ±2 SD *(Kemenkes, 2010).*	BB/TB meliputi penimbangan berat badan menggunakan timbangan digital 0,1 kg dan pengukuran tinggi badan menggunakan microtoise ketelitian 0,1 cm, diolah menggunakan Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Balita (untuk balita usia 2-5 tahun). Untuk balita dibawah usia dua tahun menggunakan medline	2SD. 1 = Obesitas 2 = Gemuk (Overweight) *(Kemenkes, 2011).*	

Variabel	Definisi Operasional	Instrumen	Hasil Ukur	Skala
Sosial orangtua	Sosial ekonomi merupakan suatu gambaran tentang keadaan serta kedudukan seseorang dalam bermasyarakat yang dapat dilihat dari segi sosial ekonomi seperti pedapatan, tingkat pendidikan, pekerjaan dan lain sebagainya. *(Soetjiningsih, 2004).*	Variabel ini diperoleh melalui wawancara langsung dengan ibu/wali balita umur 1-5 tahun	Jenis pendidikan ibu diantaranya adalah: 1= Tidak Sekolah, SD, SMP 2 = SMA, Perguruan Tinggi *(Soetjiningsih, 2004).*	Ordinal
Ekonomi orang tua	Suatu keluarga yang mempunyai penghasilan	Variabel ini diperoleh melalui wawancara	1) Pekerjaan Ibu 1 = tidak bekerja	Ordinal

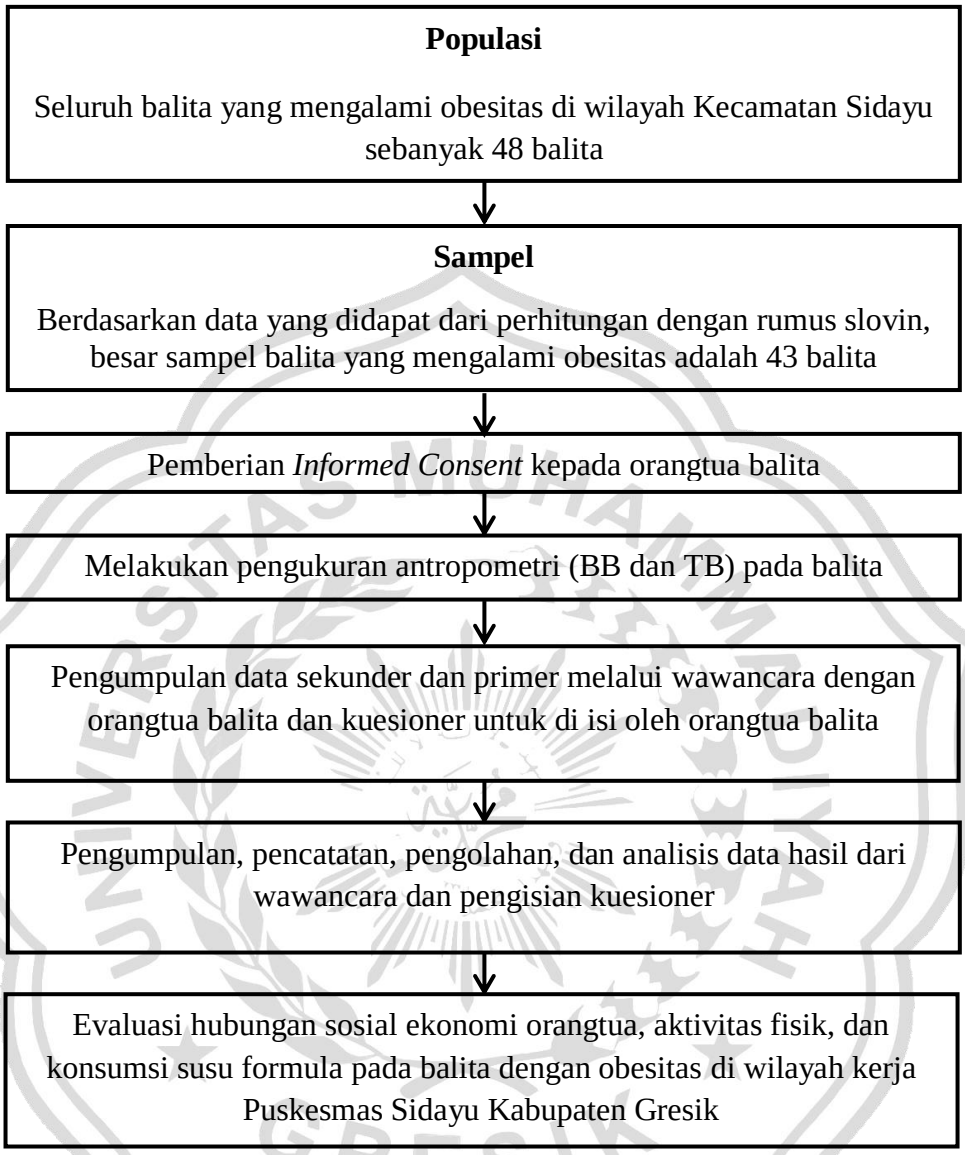
Variabel	Definisi Operasional	Instrumen	Hasil Ukur	Skala
	cukup, dapat menyediakan semua kebutuhan dari primer maupun sekunder guna untuk menunjang tumbuh dan kembang anak *(Soetjiningsih, 2004).*	langsung dengan orangtua balita umur 2-5 tahun	2 = bekerja *(Soetjiningsih, 2004).* 2) Tingkat pendapatan orangtua 1 = Golongan pendapatan rendah adalah apabila pendapatan rata-rata Rp. 1.500.000,00 per bulan. 2 = Golongan pendapatan sedang adalah apabila pendapatan rata-rata antara Rp. 1.500.000,00 s/d Rp. 2.500.000,00 per bulan. 3 = Golongan pendapatan tinggi adalah apabila	Ordinal

Variabel	Definisi Operasional	Instrumen	Hasil Ukur	Skala
			pendapatan rata-rata antara Rp. 2.500.000,00 s/d Rp. 3.500.000,00 per bulan. 4 = Golongan pendapatan sangat tinggi, apabila pendapatan rata-rata lebih dari Rp. 3.500.000,00 per bulan. *(Badan Pusat Statistik, 2008).* 3) Jumlah Keluarga 1 = jumlah keluarga >5 2 = jumlah keluarga 1-4 *(Soetjiningsih, 2004).* 4) Pengeluaran Pangan	Ordinal

Variabel	Definisi Operasional	Instrumen	Hasil Ukur	Skala
			1 = >60% - 100% 2 = ≤60% *(Yunastiti dkk, 2010)*	
Aktivitas fisik balita	Macam-macam aktivitas fisik dari ringan hingga berat yang dilakukan oleh balita	Variabel ini diperoleh melalui wawancara langsung dengan ibu/wali balita umur 1-5 tahun	Melakukan aktivitas dengan 1 = kategori kurang jika waktu balita bergerak aktif kurang dari 180 menit/hari. 2 = cukup jika waktu balita bergerak aktif mencapai 180 menit/hari atau lebih. *(Early Years Physical Activity Questionnaire (EY-PAQ). Sports. 2016;4(30):1-*	Ordinal

Variabel	Definisi Operasional	Instrumen	Hasil Ukur	Skala
			14).	
Pemberian susu formula	Jumlah susu formula yang dikonsumsi balita per hari meliputi volume air dan takaran susu yang dikonsumsi pada saat bayi yang dilihat per bulan, pada saat usia 0-12 bulan *(Hayati, 2009).*	Variabel ini diperoleh melalui wawancara langsung dengan ibu/wali balita umur 1-5 tahun	1 = Tingkat konsumsi tinggi apabila skor >60. 2 = Tingkat konsumsi rendah apabila skor <60. (Djitowiyono, 2010).	Ordinal

4.7. Kerangka Kerja Penelitian



Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian

4.8. Alat Pengumpulan Data

Alat-alat yang digunakan dalam melakukan penelitian diantaranya meliputi :

1) Formulir kuesioner meliputi data identitas responden, karakteristik responden, antropometri, sosial ekonomi orangtua, aktivitas fisik balita, dan konsumsi susu formula oleh balita obesitas.
2) Timbangan berat badan digital dengan kapasitas 120 kg dan ketelitian 0,1 kg.
3) *Microtoice staturemeter* (alat ukur tinggi badan) dengan kapasitas 200 cm dan ketelitian 0,1 cm.
4) *Medline* dengan panjang 150 cm dan ketelitian 0,1 cm.

4.9. Jenis dan Cara Pengambilan Data

Penelitian ini menggunakan pengambilan sampel dengan menggunakan data primer.

Data primer diperoleh dengan menggunakan alat bantu kuesioner yang meliputi :

a. Data identitas balita yang didapatkan dari data posyandu meliputi nama, jenis kelamin, tanggal lahir, dan usia, dan dan antropometri balita yang diukur sendiri menggunakan timbangan berat badan digital, *microtoice staturemeter* (alat ukur tinggi badan), dan *medline.*
b. Data karakteristik keluarga untuk sosial ekonomi orangtua meliputi pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua, pendapatan orang tua, dan besar keluarga yang diperoleh melalui wawancara dengan alat bantu kuesioner.
c. Data riwayat aktifitas fisik, dan pemberian susu formula diperoleh melalui wawancara langsung pada ibu balita dengan alat bantu kuesioner.

4.10. Teknik Pengumpulan Data

Penelitian ini menggunakan teknik-teknik pengumpulan data sebagai berikut:

1) Teknik Observasi

Dalam penelitian ini teknik pengumpulan data dengan menggunakan teknik observasi yaitu dengan pengamatan langsung dilapangan setelah mendapatkan data dari Puskesmas Sidayu atau bidan desa, untuk melihat data antropometri balita meliputi berat badan (BB), tinggi badan (TB), umur dan status gizi balita.

2) Teknik Angket Kuesioner

Dalam penelitian ini juga menggunakan teknik kuesioner, yaitu suatu teknik dengan cara memberikan angket kuesioner kepada sampel penelitian untuk mengetahui sosial ekonomi orang tua, aktivitas fisik dam tingkat konsumsi susu formula.

4.11. Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1) Persiapan

Peneliti menentukan subjek penelitian, tempat penelitian, dan tujuan penelitian. Peneliti melakukan permohonan izin kepada Puskesmas Sidayu Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik dengan mengajukan surat izin yang telah dibuatkan dari fakultas kesehatan untuk diberikan kepada kepala puskesmas dengan tujuan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Sidayu Kecamatan Sidatu Kabupaten Gresik.

2) Pelaksanaan

Pelaksanaan dilakukan apabila telah mendapatkan persetujuan oleh kepala Puskesmas Sidayu. Selanjutnya peneliti mengunjungi rumah-rumah responden dengan diawali memperkenalkan identitas serta memberikan lembar *informed consent* dengan menjelaskan maksud dan tujuan peneliti kepada responden.

Setelah melakukan pengisian lembar *informed consent*, kemudian melakukan pengukuran antropometri untuk mengukur berat badan (BB) dan tinggi badan (TB) dengan menggunakan timbangan berat badan digital dengan kapasitas 120 kg dan ketelitian 0,1 kg.

Microtoice staturemeter (alat ukur tinggi badan) dengan kapasitas 200 cm dan ketelitian 0,1 cm untuk balita usia 3-5 tahun, serta *medline* (alat ukur panjang badan) dengan panjang 150 cm dan ketelitian 0,1 cm untuk balita usia 1-2 tahun. Data sosial ekonomi orangtua, aktivitas fisik balita, dan konsumsi susu formula pada balita diperoleh dengan cara pengisian kuesioner yang sudah disediakan dan harus diisi oleh orangtua balita.

4.12 Pengolahan dan Analisis Data

1) Instrument Pengolahan Data
   a. *Software* SPSS versi 21,0.
   b. *Microsoft Excel* 2010.
2) Pengolahan Data
   a. *Editing,* yaitu memeriksa kembali apakah ada daftar tabel dan kuesioner untuk responden atau yang ganda atau belum diisi.
   b. *Coding,* yaitu melakukan pemberian kode untuk setiap pertanyaan untuk mempermudah pengolahan data. Penkodean data ini didasarkan pada kategori yang telah dibuat untuk memudahkan dalam pengolahan selanjutnya.
   c. *Prosessing,* yaitu jawaban-jawaban dari masing-masing responden yang berbentuk kode (angka atau huruf) dimasukkan ke dalam program atau *"software"* SPSS 16 *for windows.*
   d. *Cleaning,* peneliti telah mengecek kembali untuk melihat adanya kesalahan atau ketidaklengkapan data setelah semua data dari responden selesai dimasukkan. Dalam penelitian ini tidak ditemukan kekeliruan pada data.
3) Analisa Data

   Analisa data yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah :

   a. Analisis *Univariat*

      Bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakterikstik setiap variabel penelitian dan digunakan untuk

menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari setiap dependen dan varibel independen.

b. Analisis *Bivariat*

Hubungan sosial ekonomi orang tua, aktivitas fisik, dan konsumsi susu formula dengan obesitas pada balita dianalisa dengan uji *chi-square.*

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK