

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Sapto. 2018. *Landasan Pengembangan Sekolah Olahraga*. Malang : Wineka Media
- Adriani, Merryana. 2016. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta : Kencana
- Agnes,CF. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Atlet Bola Basket Institut Teknologi Bandung*. Universitas Pasundan Bandung.
- Agustin, Farida, et al. 2018. *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Lebih Pada Pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara*. Jurnal Ilmu Gizi Indonesia. Volume 1. Nomor 2
- Alfitasari, Ayu. 2019. *Perbedaan asupan energi, makronutrien, status gizi, dan VO₂ Maks Antara Atlet Sepak Bola Asrama dan Non Asrama*. Media Gizi Indonesia. Volume 14. Nomor 1
- Almatsier, Sunita. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, Sunita, et al. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : PT.Gramedia Pustaka Utama
- Amalia, Fiflantyas, et al. 2018. *Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Praktik Calon Ibu Dalam Pencegahan Kurang Energi Kronik Ibu Hamil (Studi Pada Pengantin Baru Wanita di Wilayah Kerja Puskesmas Duren, Bandungan, Semarang)*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Volume 6. Nomor 5
- Andianne, Tri Putri. 2017. *Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Kadar Glukosa Darah Pada Atlet Sepakbola*. Jurnal of Nutrition College, Volume 6, Nomor 1
- Bryantara, Firman Oktian. 2016. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani (VO₂Maks) Atlet Sepakbola*. Jurnal Berkala Epidemiologi, Volume 4, Nomor 2

- Cornia, Intan Galih, et al. 2018. *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Mahasiswa UKM Taekwondo*. Jurnal Amerta Nutr. DOI: 10.2473
- Dewi, S.R. 2013. *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga di SMKN 6 Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta
- Effendi, F, et al. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktik Dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Fahmi,S. 2015. *Hubungan Motivasi Berprestasi dan Kebugaran Jasmani Dengan Prestasi Akademik*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Fenanlampir, Albertus. 2020. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Surabaya : CV.Jakad Media Publishing
- Fenanlampir, Albertus.et al. 2015. *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta : CV ANDI OFFSET
- FIFA. 2020. *Football Stadium Technical Recommendation and Requirements*, 5th edition. Zurich : FIFA
- Florence, Grace Agnes. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung*. Artikel. Fakultas Teknik Universitas Pasundan Bandung
- Gea, Aprilyani. 2019. *Pengaruh Penyuluhan Gizi Tentang Pola Makan Gizi Seimbang Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Tindakan Ibu Anak Paud Yang Stunting di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Medan
- Hadi, Anto. 2019. *Literatur Review : Model Modifikasi Intervensi Pencegahan Obesitas*. Sidoarjo : Indomedia Pustaka
- Hanafi, Moh, et al. 2019. *Metodologi Kepeleatihan Olahraga Tahapan & Penyusunan Program Latihan*. Surabaya : CV.Jakad Media Publishing
- Hanafi, Suriah. 2020. *Efektifitas Latihan Beban dan Latihan Pliometrik Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Tungkai dan Kecepatan Reaksi*. Jurnal ILARA. Volume 1. Nomor 2

- Handayani, Dian, et al. 2019. *Intervensi Edukasi Gizi dan Gaya Hidup Terhadap Antropometri dan Faktor Resiko Sindrom Metabolik Pada Dewasa Muda dengan Berat Badan Lebih dan Kegemukan*. *Abdimas Mahakam Jurnal*. Volume 3. Nomor 1
- Harjatmo, Titus Priyo. et al. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan
- Imaduddin, MAH. 2012. *Hubungan Antara Karakteristik Atlet, Tingkat Kecukupan Gizi, Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Taekwondo Di SMA Ragunan*. Jakarta : Institut Pertanian Bogor
- Indrajaya, Fajar Arif. 2015. *Analisis Sttaus Gizi Pemain Sepak Bola UNNES*. Skripsi. Fakultas Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang
- Irnani, Hayda. 2017. *Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan, Praktik Gizi Seimbang dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar*. *Jurnal Gzii Indonesia*. Volumen 6. Nomor 1
- Kemenkes, RI. 2014. *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kemenkes, RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kesuma, Zurnila Marli. 2018. *Pengantar Biostatistika dan Aplikasinya Pada Status Kesehatan Gizi Remaja*. Banda Aceh : Syiah Kuala University Press Darussalam
- Khuddus, Luthfi Abdil. 2017. *Gangguan Perilaku Makan dan Tingkat Kecukupan Energi Protein Terhadap Kebugaran Jasmani Pemain Sepak Bola IKOR FIK UNESA*. *Jurnal Sportif*, Volume 3, Nomor 1
- Kuswari, Mury. et al. 2019. *Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro terhadap Kebugaran Atlet Dyva Taekwondo Centre Cibinong*. *Juara : Jurnal Olahraga*, Volume 5, Nomor 1
- Maher, CA, et al. 2014. *Are Health Behaviour Change Interventions That Use Online Social Network Effective? A Systematic Review*. *Journal of Medical Internet Research*. Volume 16. Issue 2

- Mariyati. 2012. *Mengenal Sepak Bola*. Jakarta : PT.Balai Pustaka
- Mulyasari, I, et al. 2015. *Pengaruh Asupan Air Putih Terhadap Berat Badan, Indeks Massa Tubuh dan Persen Lemak Tubuh Pada Remaja Putri Yang Mengalami Gizi Lebih*. Jurnal Gizi Indonesia Volume 3
- Muthouwali, Ahmad Ngaqib. et al. 2017. *Rancang Bangun Alat Pengukur Persentase Lemak Tubuh Dengan Metode Whole Body Measurement Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) Empat Elektroda Dengan Saklar Otomatis Berbasis Mikrokontroler Atmega 32*. Jurnal Tranmisi, Volume 19, Nomor 2
- Myrnawati, et al. 2016. *Pengaruh Pengetahuan Gizi, Status Sosial, Ekonomi dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak*. Jurnal Pendidikan Usia Dini. Volume 10. Edisi 2
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2014. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Konsumen*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurmasiyita, et al. 2015. *Pengaruh Intervensi Pendidikan Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi, Perubahan Asupan Zat Gizi dan Indeks Massa Tubuh Remaja Kelebihan Berat Badan*. Jurnal Gizi Indonesia. Volume 4. Nomor 1
- Nusi, Iswan A. et al. 2020. *Buku Ajar Food pattern Hati*. Surabaya : Airlangga University Press
- Oetoro, S. 2012. *Smart Eating: 1000 Jurus Makan Pintar dan Hidup Bugar*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Pakar Gizi Indonesia. 2017. *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*. Jakarta : EGC
- Penggalih, MHST, et al. 2019. *Sistem Energi, Antropometri dan Asupan Makan Atlet*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press
- Pratiwi, W. 2013. *Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja di Pondok Pesantren Daar EL-Qolam Gintung*. Jayanti Tangerang. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Priantika, S. 2013. *Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Gangguan Dispepsia Fungsional*. Universitas Jambi

- Puspaningtyas, Desty Ervira, et al. 2019. *Edukasi Gizi Efektif Meningkatkan Pengetahuan Atlet Mengenai Gizi Seimbang dan Pemenuhan Kebutuhan Cairan*. Jurnal Pengabdian. Volume 2. Nomor 2
- Putri, Tri Nanda. 2017. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Olahraga, Frekuensi Minum Minuman Isotonik, Kebugaran Jasmani, dan Status Gizi pada Atlet Sepak Bola di Divisi Utama Persatuan Sepak Bola Langkat (PSL) Bapor Pertamina Pangkalan Susu*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara
- Ramadhani, Gina Renjani. et al. 2012. *Pengaruh Pemberian Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak Terhadap Status Gizi dan Keterampilan Atlet Sepak Bola*. Jurnal of Nutrition College, Volume 1, Nomor 1
- Rismayanthi, Cerika. 2012. *Hubungan Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Hasil Belajar Mahasiswa*. Jurnal Kependidikan, Volume 42, Nomor 1
- Riwidikdo, Handoko. 2010. *Statistik Penelitian Kesehatan dengan Aplikasi Program R dan SPSS*. Yogyakarta : Pustaka Rihama
- Rokhmah, Faizzatur, et al. 2016. *Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi SMA di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu*. Jurnal Media Gizi Indonesia. Volume 11. Nomor 1
- Ryandah, Rengga Zudha Prawira. et al. 2018. *Pembinaan Pemain Muda Melalui Akademi Sepak Bola*. Jurnal Sains dan Seni ITS, Volume 6, Nomor 1
- Santoso, Singgih. 2010. *Statistik Multivariat*. Jakarta : PT.Elex Media Komputindo
- Sebayang, A.N. 2012. *Gambaran Pola Konsumsi Makanan Mahasiswa di Universitas Indonesia*. Universitas Indonesia
- Setiati, S, et al. 2015. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Interna Publishing
- Sirajuddin, et al. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan

- Sjhriani, Tessa. 2017. *Perbedaan Kekuatan Otot Tungkai dan Daya Ledak Otot Tungkai pada Pemain Sepak Bola Dengan Tidak Pemain Sepak Bola Universitas Malahayati*. Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan. Volume 4. Nomor 2
- Sudargo, Toto. et al. 2014. *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press
- Sudjarwo, Iwan. 2017. *Hubungan Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Hasil Long Passing Sepak Bola*. Prosiding Seminar Nasional, Pendidikan Jasmani 2017. Sumedang : UPI Sumedang Press dan Prodi Pendidikan Jasmani STKIP Sebelas April Sumedang
- Suhardjo. et al. 2010. *Prinsip-Prinsip Ilmu Gizi*. Yogyakarta : Kanisius
- Sukraniti, et al. 2018. *Konseling Gizi*. Jakarta : Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Supariasa, I Dewi Nyoman. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta EGC
- Supariasa. 2012. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta : EGC
- Supratman, N. et al. 2013. *Hubungan Antara Sistem Pencernaan Manusia Dengan Pola Makan Sehat Remaja di SMAN 10 Kota Bogor*
- Susanti, Susi. 2017. *Pengaruh Pendidikan Gizi Tentang Makanan Seimbang Terhadap Pola Makan Anak 1-2 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Cibereum Kota Cimahi*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
- Susilawati, Dewi. 2018. *Tes dan Pengukuran*. Sumedang : UPI Sumedang Press
- Syafrizar, et al. 2009. *Gizi Olahraga*. Malang : Wineka Media
- Tomoyulis, et al. 2020. *Asesmen Olahraga*. Grobogan : CV Sarnu Untung
- Vania, et al. 2018. *Hubungan Gaya Hidup, Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani (Studi Pada Atlet Softball Perguruan Tinggi Di Semarang Tahun 2017)*, Volume 6, Nomor 1
- Wardhani, Siti Paramitha Retno, et al. 2018. *Gizi Dasar Plus 30 Resep Masakan Lezat Nan Praktis Untuk Pemula*. Yogyakarta : Diandra Kreatif

- Wiarso, G. 2015. *Panduan Berolahraga untuk Kesehatan dan Kebugaran*. Yogyakarta : PT.Graha Ilmu
- Wibowo, A. 2013. *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra MAN 2 Banjarnegara*. Universitas Negeri Yogyakarta
- Wulandini, Putri, et al. 2017. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Food pattern Calon Atlet Terhadap Status Gizi di SMA Negeri Olahraga Provinsi Riau*. *Jurnal Sport Area*. Penjaskesrek FKIP Universitas Islam Riau
- Yenita. 2017. *Pengetahuan Gizi, Mutu Gizi Asupan Pangan, Kebugaran Fisik dan Prestasi Belajar Pemain Sepak Bola Madrasah Tsanawiyah Negeri*. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi. Institut Pertanian Bogor
- Yunita, Eva. 2018. *Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putri Madrasah Aliyah Nahdatul Ulama (MANU) 01 Limpung Kabupaten*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta
- Yurni, Adelwais Febriati, et al. 2017. *Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Praktik Membawa Bekal Menu Seimbang Anak Sekolah Dasar*. *Media Gizi Indonesia*. Volume 11. No.2