

LAMPIRAN

Lampiran 1. Foto bersama PKL hari pertama



Lampiran 3. Surat Pesanan

Rayon :
No. S.P :

Model N 9
Lembar ke 1 / 2 / 3 / 4

SURAT PESANAN NARKOTIKA

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Jabatan :
Alamat Rumah :

mengajukan pesanan narkotika kepada :

Nama Distributor : PBF KIMIA FARMA Cabang Sidoarjo
Alamat & No. Telp : Jl. Nangka Komplek Pergudangan Tanrise Blok C - 9 Gedangan
Sidoarjo Telp. (031) 8910501 Fax (031)8910502

sebagai berikut :

Narkotika tersebut akan dipergunakan untuk keperluan
apotik
lembaga

(.....)
No. S.I.P.A

APOTEK "APB GRESIK"
JL. Raya Dungus Lor RT.01 RW.01 Cerme - Gresik
HP. 0811 3033 508

Apoteker : Septi Heni Purwanti., S.Farm., Apt.
No. SIPA : 19890917/SIPA_35.25/2016/2 1072

SURAT PESANAN

KEPADA :	NOMOR : 280
ALAMAT :	TANGGAL :

NO.	NAMA OBAT	JUMLAH

Apoteker : Septi Heni Purwanti., S.Farm., Apt.
No. SIPA : 19890917/SIPA_35.25/2016/2 1072

Lampiran 4. Faktur

 FAKTUR PENJUALAN Tip : 1500095 STG.004.X Ship To : Jl. RAYA DUNGUH LOR RT.01 RW.01 DUNGUH, CERME		NO. SERI: 010.005-21.05160788 KEPADA: AP. APB GRESIK Jl. RAYA DUNGUH LOR RT.01 RW.01 DUNGUH, CERME, GR 1 of 1 NPWP : 74.907.567.7-642.000 KODE LANG : 995074		Untuk Pelanggan							
PT ENSEVAL PUTERA MEGATRADING Tbk. Jl. Nambangan No 34,36,38 SURABAYA		L1N PBF No: P21/30/03.20/03/XII/2019 NPWP: 01.342.572.3-934.000									
K. DOK	NO. DOK	TANGGAL	NO. SO	C. BAYAR	TGL. J. TEMPO	PENAJA	RAYON TRP	POT. EXTRA	POT. TUNAI		
00457792	121041934	07-APR-2021	121043173	Kredit 30 H	07-MAY-2021	S02-PHM-AGUS	S02-12PH02		0.00		
K. PROD	NAMA BARANG		NO. BATCH	UNIT	HARGA	TOTAL					
TALNF	ANLLODIPINE BESILATE 10MG 02 50.8 ✓		NTALNF1126 31/01/23	2 ✓	85,000.00	170,000.00					
TALNE	ANLLODIPINE BESILATE 5MG 02 45.40 ✓		NTALNE11300 31/01/23	2 ✓	43,350.00	86,700.00					
KCFDC	CEFADROXIL 500 MG/100 KAPSU 02 27.98 ✓		KCFDC11420 31/03/20	1 ✓	76,364.00	76,364.00					
TGHPA	GLINEPIRIDE 2 MG 100 TAB ✓		HTGHPK11074 28/02/25	1 ✓	80,000.00	80,000.00					
TKNXX	KALHEX 500 MG 100 TAB ✓		KTKNXX106973 31/10/23	1 ✓	335,000.00	335,000.00					
GLACA	LIPROLAC VANILLA 30 SACHET 02 20 ✓		LIPRO03006 20/09/22	1 ✓	200,000.00	200,000.00					
CSTZB	STANZA 500 MG 10 R 10 KAP ✓		HCSTZB11200 28/02/23	1 ✓	40,000.00	40,000.00					
DANK TRANSFERI : MANDIRI NO VA 0800702300995074		DANK TRANSFER : BNI NO VA 0800031600995074		TOTAL 1		POTONGAN	TOTAL 2	P.P.N.	B. KIRIM	METERAI	JUMLAH TAGHAN
980,004.00		245,517.81		744,546.19			74,454.00			0.00	819,000.19
TERBILANG : (RP)		PENERIMA: APB GRESIK		TGL. CETAK:		PERHATIAN :		HORMAT KAMI,			
CAP & TTD:		07-APR-2021 09:24:57		S02_GUD_01		Harap periksa kesesuaian fisik barang dengan dokumen (SP)		Meterai			
No. SIPA/SIKA		ETA : 09-APR-2021 20:00:00 Z2		Faat Firmansyah - S02-14-2153092							
		S02-RPF03									

Lampiran 5. Lembar Bimbingan PKL dengan Pembimbing PKL



PRODI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

Formulir PKL-003



LEMBAR BIMBINGAN PKL
DOSEN PEMBIMBING PKL
(DPP)*

TAHUN AKADEMIK :
2020/2021

Nama Mahasiswa : Malynia Dwi Febrauh
 NIM : 201862017
 Nama instansi PKL : Apoteker APB Cirebon
 Nama Dosen Pembimbing PKL : apt. Diah Ratnasari, S farm., M.T

No.	Tanggal	Bimbingan dan Saran	Paraf Pembimbing
1	25 Maret 2021	Bimbingan pra PKL melalui zoom	<i>Diah Ratnasari</i>
2	31 Maret 2021	Bimbingan laporan bab 1 - 2	<i>Diah Ratnasari</i>
3	23 April 2021	Revisi laporan bab 1 - 2	<i>Diah Ratnasari</i>
4	2 Mei 2021	Bimbingan logbook minggu ke 1-4	<i>Diah Ratnasari</i>
5	17 Mei 2021	Revisi logbook minggu ke 1-4	<i>Diah Ratnasari</i>
6	2 Juni 2021	Pengumpulan logbook minggu 5-8 & laporan	<i>Diah Ratnasari</i>
7	3 Juni 2021	Penyempurnaan revisi logbook dan laporan	<i>Diah Ratnasari</i>

*)MINIMAL BIMBINGAN 6 KALI

AKREDITASI

DI.331/AM-PTK/KeA/Dep/19/2018

The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website:

Lampiran 6. Lembar Bimbingan PKL dengan Pembimbing Lahan



PRODI FARMASI
 FAKULTAS KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

Formulir PKL-004



Lembar ke :

LEMBAR BIMBINGAN
PKL* PEMBIMBING
PKL (PL)

TAHUN AKADEMIK : 2020/2021

Nama Mahasiswa : Melynia Dwi Febrianti
 NIM : 201802017
 Nama instansi PKL : Apotek APB Gresik
 Nama Pembimbing Lapangan : Apt. Septi Heni Purwanti, S. Farm.

No.	Tanggal	Bimbingan dan Saran	Paraf Pembimbing
1.	1. April 2021	Pengenalan Apotek APB Gresik	Syri
2.	4. April 2021	Diskusikan resep dan meracik obat.	Syri
3.	8. April 2021	Diskusikan Pelayanan dan praktik pelayanan	Syri
4.	16 April 2021	Diskusikan dan menghafal obat generik	Syri
5.	20 April 2021	penulisan sp Psikotropika, narko, oot, resuler	Syri
6.	24 April 2021	cara minum obat saat puasa, BVD dan ED	Syri
7.	1 Mei 2021	Diabetes, kolesterol, asam urat (diskusi materi)	Syri
8.	12 Mei 2021	Pemilihan obat ED dan pelayanan narco = ppho	Syri
9.	20 Mei 2021	Mereriew materi awal himasa akur.	Syri
10.	21 Mei 2021	Assesment / Bimbingan akhir / mengerjakan Resep	Syri

*)MINIMAL BIMBINGAN 6 KALI



The Power of Education Entrepreneurship
 J. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp. (031) 3951414 Fax. (031) 3952565

**AGENDA HARIAN
PRAKTIK KERJA LAPANGAN (PKL)
DI APOTEK PRAKTEK BERSAMA (APB) GRESIK**



**MELYNIA DWI FEBRIANTI
NIM. 201802017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

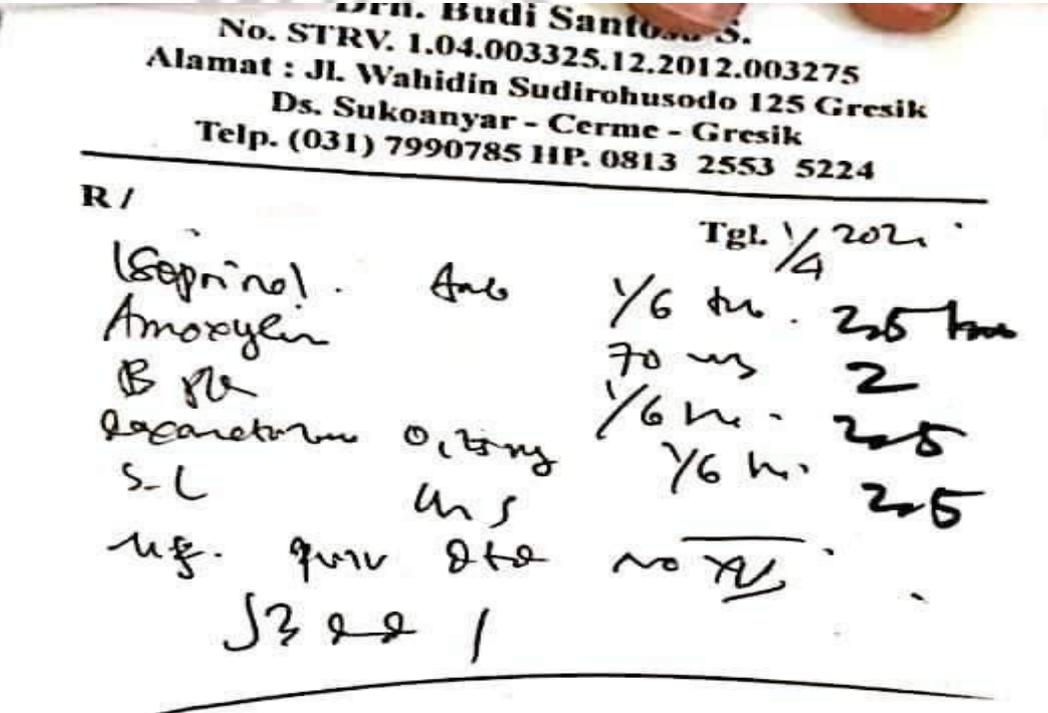
2021

AGENDA HARIAN (LOG BOOK)

Minggu ke : 1

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung dapat berupa foto/scandokumen)
1.	Kamis, 1 April 2021 (11.00 – 18.00)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pengenalan profil apotek ▪ Menggambar denah etalase Apotek APB gresik ▪ Penyimpanan perbekalanfarmasi 	<ul style="list-style-type: none"> - Mengetahui struktur organisasi di apotek APBGresik - Mengetahui visi dan misi apotek APB Gresik - Mengetahui peraturan – peraturan yang terdapat di apotek APBGresik - Mengetahui peletakan perbekalan farmasi di Apotek APBGresik <p>Seperti obat bebas dan obat bebas terbatas di tempatkan di etalase depan, sedangkan gudang berada di belakang dan disesuaikan dengan golongan obat, jenis penyakit, sediaan, dan generik. Obat-obatan yang memerlukan suhu penyimpanan dingin disimpan di dalam kulkas yang berada di belakang, seperti obat bentuk suppositoria, insulin, beberapa obat tetes dan tablet. Sedangkan alkes di letakkan di depan sebelah etalase obat dan terlihat dari kaca luar.</p> <p>Mengetahui cara penyimpanan FIFO/FEFO. Penyimpanan berdasarkan obat yang datang terlebih dahulu dan dikeluarkan terlebih dahulu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mengetahui tujuan dari penyimpanan obat yang benar dan dalam memelihara mutu obat

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung yang dapat berupa foto/scandokumen)
			<ul style="list-style-type: none"> - Penyimpanan obat dalam apotek APB Gresik berdasarkan farmakologi obat, bentuk sediaan yang disusun secara alfabetis dalam rak masing-masing apotek agar memudahkandalam pencarianobat Obat ditempatkan dengan aturan FEFO (First Expired First Out) untuk mencegah terjadinya obat kadaluarsa sebelum dijual. Dokumen yang digunakan dalam penyimpanan yaitu kartu stok karena untuk memonitoring keluar masuknya obat. - Mengetahui penyimpanan golongan obat Narkotika dan Psikotropika yang disimpan di lemari khusus terbuat dari kayu besertakunci ganda 

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung ⑦ dapat berupa foto/scandokumen)								
2	Jum'at, 2 April 2021 (08.00–15.00)	Pengkajian resep	<ul style="list-style-type: none"> - Mengetahui cara membaca resep dengan benar - Menghitung resep yang diberikan oleh Apoteker - Mengerjakan resep (penyiapan dan peracikan resep) dengan di damping oleh Apoteker  <table border="1" data-bbox="954 1295 1877 1538"> <tr> <td>Skrining Resep</td> <td>Ada</td> </tr> <tr> <td>Nama dokter penulis resep</td> <td>Ada</td> </tr> <tr> <td>Alamat dokter penulis resep</td> <td>Ada</td> </tr> <tr> <td>SIP dokter penulis resep</td> <td>Ada</td> </tr> </table>	Skrining Resep	Ada	Nama dokter penulis resep	Ada	Alamat dokter penulis resep	Ada	SIP dokter penulis resep	Ada
Skrining Resep	Ada										
Nama dokter penulis resep	Ada										
Alamat dokter penulis resep	Ada										
SIP dokter penulis resep	Ada										

Paraf dokter penulis resep	Tidak Ada
Nama Pasien	Ada (terpotong foto resepnya)
TTL & umur	Tidak Ada
Alamat Pasien	Tidak Ada
Berat Badan Pasien	Tidak Ada
Tanggal Penulisan Resep	Ada
Nama Obat	Ada
Numero	Ada

- Obat pada resep diatas adalah

Nama Obat	Manfaat
Isoprinol	Anti virus
Amoxcillin	Antibiotik
Vit. B complex	Suplemen
Dexamethasone Gatal	

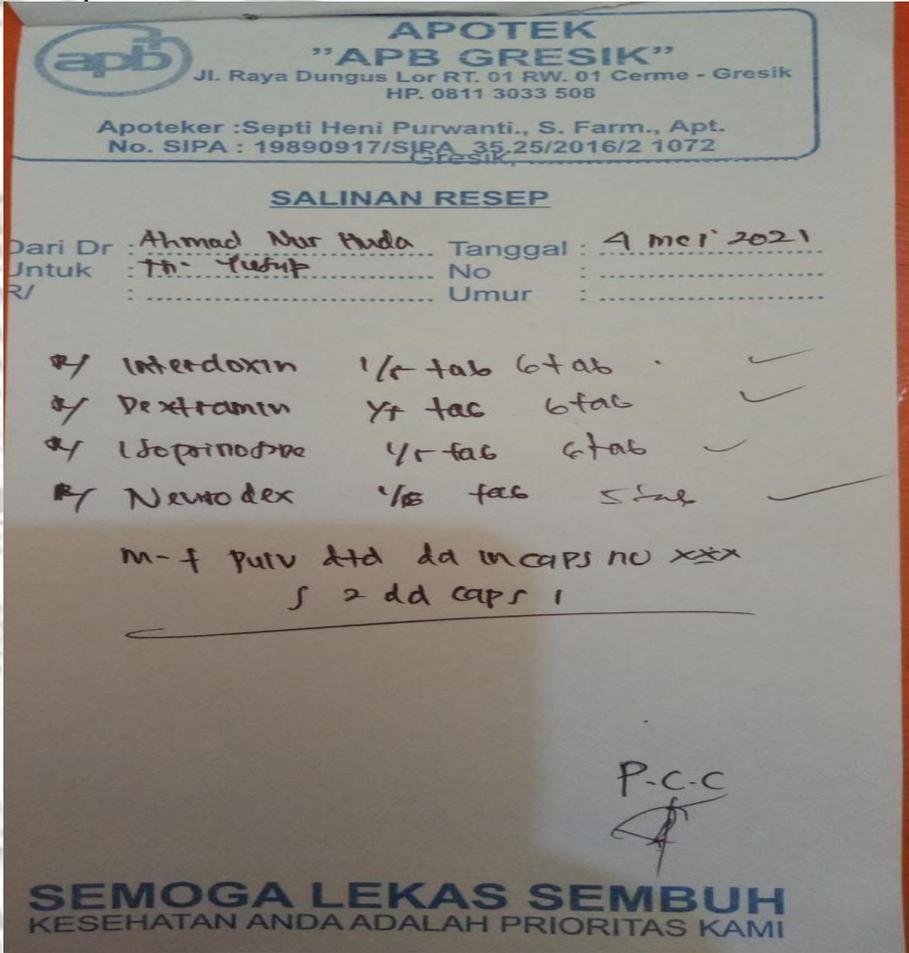
- Prosedur Peracikan

- 1) Skrining resep
- 2) Menghargai obat
 - a. Isoprinol sebanyak 2,5 tablet
 - b. Amoxcillin sebanyak 2 tablet
 - c. Vit. B complex sebanyak 2,5 tablet
 - d. Dexamethasone sebanyak 2,5 tablet
- 3) Menghitung biaya resep sebesar Rp. 43.000
- 4) Memberitahu ke pasien harga obat tersebut
- 5) Pasien setuju
- 6) Resep dilayani

Obat dimasukkan ke klip dan beri etiket 3x sehari sesudah makan, dan dijelaskan kembali kepada pasien :

“ Ini obat racikannya sebanyak 15 bungkus, diberikan 3x sehari pada kucing sesudah makan ya..”



No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung ⑦ dapat berupa foto/scandokumen)
3	Sabtu, 3 April 2021 (7.30 – 14.30)	Menghitung resep dan membuat copy resep.	<p>Mengetahui cara menghitung resep dengan benar, penulisan copy resep sesuai yang diterapkan di apotek APB Gresik</p> 

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung 📎 dapat berupa foto/scandokumen)
4	Libur		



Gresik, 5 Juni 2021
Dosen Pembimbing PKL



Diah Ratnasari, S.Farm., Apt.M.T
NIDN.0721119001

Gresik, 5 Juni 2021
Pembimbing PKL



Septi Heni Parwanti S.Farm
SIPA. 19890917/SIPA_35.25/20218/21308



AGENDA HARIAN (LOG BOOK)

Minggu ke : 2

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung 7 dapat berupa foto/scandokumen)
1.	Senin, 5 April 2021 (07.30–14.30)	Menghitung resep, memberi etiket dan meracik puyer dan kapsul	<ul style="list-style-type: none"> - Mengetahui SOP pelayanan resep, menganalisa resep, perhitungan resep, perhitungan biaya jumlah obat yang akan di ambil dan biaya embalase pada resep. - Mengetahui bagaimana cara meracik puyer dan kapsul dengan benar - SOP pelayanan obat : <ol style="list-style-type: none"> 1. Skrining resep 2. Menyiapkan obat racikan dengan menghitung dosisnya terlebih dahulu 3. Menghitung biaya resep 4. Memberi tahu ke pasien harga obat 5. Apabila pasien setuju, 6. Resep dilayani 7. Kemudian penyerahan, resep diberikan beserta KIE - Cara meracik obat dengan baik <ol style="list-style-type: none"> 1. Disiapkan alat dan bahan dan dibersihkan meja untuk meracik obat 2. Cuci tangan terlebih dahulu, kemudian menggunakan masker dan handscoon 3. Disiapkan obat sesuai dengan resep yang tertera 4. Diracik obat sesuai dengan resep yang tertera 5. Setelah racikan sesuai dengan resep, dibungkus ke dalam perkamen/kapsul (tergantung permintaan resep) 6. Masukkan ke dalam wadah/plastik klip dan beri etiket 7. Diperiksa kembali obat yang selesai di racik, jika sudah benar resep siap untuk diberikan kepada pasien. 8. Bersihkan kembali meja racikan.

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung yang dapat berupa foto/scandokumen)
2	Selasa, 6 April 2021 (07.30 - 14.30)	Mengamati kartu stok dan bagaimana cara stok obat	<p>Mengetahui dan mendapat gambaran dari isi yang ada di dalam kartu stok seperti nama obat, tanggal, jumlah obat yang keluar-masuk, sisa dan nama keterangan penulis kartu stok.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seperti pada gambar dibawah ini, menyetok obat selvim 20mg, dengan stok awal 20 dan obat masuk dari PBF Bina Mitra Jaya Bersama sebanyak 50 dan jumlah stok obat adalah 70 atau 7 strip. obat selvim 20 dengan indikasi pasien menderita kolesterol, obat keluar 10 dan sisa 60. 

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung yang dapat berupa foto/scandokumen)
3	Rabu, 7 April 2021 (07.30– 14.30)	Mempelajari tentang pengadaan obat dan Alat kesehatan di Apotek APB Gresik	<ul style="list-style-type: none"> - Mendapatkan pengetahuan tentang perencanaan pengadaan obat dan alkes di Apotek APB Gresik. Perencanaan di Apotek APB Gresik dilakukan dengan metode konsumsi, jadi apabila ada obat yang habis atau menjelang habis maka ditulis pada buku defecta, selain dari buku defecta perencanaan dari metode konsumsi yang direncanakan berdasarkan pengeluaran barang periode sebelumnya, jadi kita harus memantau obat apa yang paling banyak keluar di periode sebelumnya dalam menentukan obat apa yang akan kita beli di periode sekarang ini. Pengadaan di Apotek APB dilakukan oleh Apoteker, pengadaan obat-obatan di Apotek APB Gresik biasanya dilakukan melalui pembelian/pemesanan yang dilakukan setiap hari dengan order ke PBF (Pedagang Besar Farmasi) melalui sales yang datang ke Apotek. - Pembuatan surat pemesanan (SP) terlebih dahulu kemudian menghubungi pabrik/PBF yang sudah bekerjasama - Surat pesanan (SP) ditanda tangani oleh Apoteker dan diberi stampel apotek - Untuk pemesanan obat yang mengandung narkotika dan psikotropika menggunakan SP khusus <p>Contoh sp psiko :</p>



APOTEK "APB GRESIK"
Jl. Raya Dungus Lor RT. 01 RW. 01 Cerme - Gresik HP. 0811 3033 508

Apoteker : Septi Heni Purwanti., S. Farm., Apt.
No. SIPA : 19890917/SIPA_35.25/2016/2-1072

Nomor : 01/IV/2021 / SP-Psi/APAPBGRS

SURAT PESANAN PSIKOTROPIKA

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Septi Heni Purwanti, ~~S~~ S. Farm., AP
Alamat : Jl. Ahmad Yani III No. 06 Gresik
Jabatan : Apoteker Pengelola Apotek APB Gresik

Mengajukan permohonan kepada :

Nama Pers. : PT Bina San Prima
Alamat : Jl Raya Gubeng no. 16 Surabaya

Jenis Psikotropika sebagai berikut :

No.	Nama Sediaan	Jml	Sat
1.	Analitik tab (Diazepam 2 mg)	2 (dua)	box

Untuk keperluan Apotek

Nama : "APOTEK APB GRESIK"
Alamat : Jl. Raya Dungus Lor RT. 01 RW. 01 Cerme
SIA : 503.09/09/437-74/2016
Gresik,
Penanggung jawab

Apoteker : Septi Heni Purwanti., S. Farm., Apt.
No. SIPA : 19890917/SIPA_35.25/2016/2-1072

Contoh sp narkotika :

Rayon :
No. S.P : 009 / APT. APB / XI / 2020

Model N 9
Lembar ke 1 / 2 / 3 / 4

SURAT PESANAN NARKOTIKA

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SEPTI HENI PURWANTI, S.Farm, Apt.
Jabatan : APOTEKER PENANGGUNG JAWAB
Alamat Rumah : JL. AHMAD YANI 9 / 6 GRESIK

mengajukan pesanan narkotika kepada :

Nama Distributor : PBF KIMIA FARMA Cabang Sidoarjo
Alamat & No. Telp : Jl. Nangka Komplek Pergudangan Tanrise Blok C - 9 Gedangan
Sidoarjo Telp. (031) 8910501 Fax (031)8910502

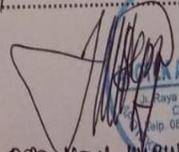
sebagai berikut :

Codein 10 mg tab 1 box

Narkotika tersebut akan dipergunakan untuk keperluan

apotik ApOTEK APB GRESIK
lembaga

Gresik, 13 November 2020



(Septi Heni Purwanti, S.Farm, Apt.
No. S.I.P.A 19890919/SIPA_35.25/2018/

Contoh sp oot :

SURAT PESANAN OBAT-OBAT TERTEUTU (OOT)
NO SP 060/Amr. Apot/SP-OOT/Vs/2021

Yang ber-tanda tangan dibawah ini

Nama : Apt. Septi Heni Purwanti, S.Farm.
Jabatan : Apoteker
Nomor SIPA : 19890917/SIPA-35.25/2021/2107

Mengapakan pesanan Obat-Obat Tertentu Farmasi kepada

Nama : PT. Bina mitra Jaya Bersama
Alamat : Ruko Gateway Blok A36-37. waw. Sidoarjo.
Telepon :

Daftar obat Jadi Obat-Obat Tertentu Farmasi yang dipesan adalah

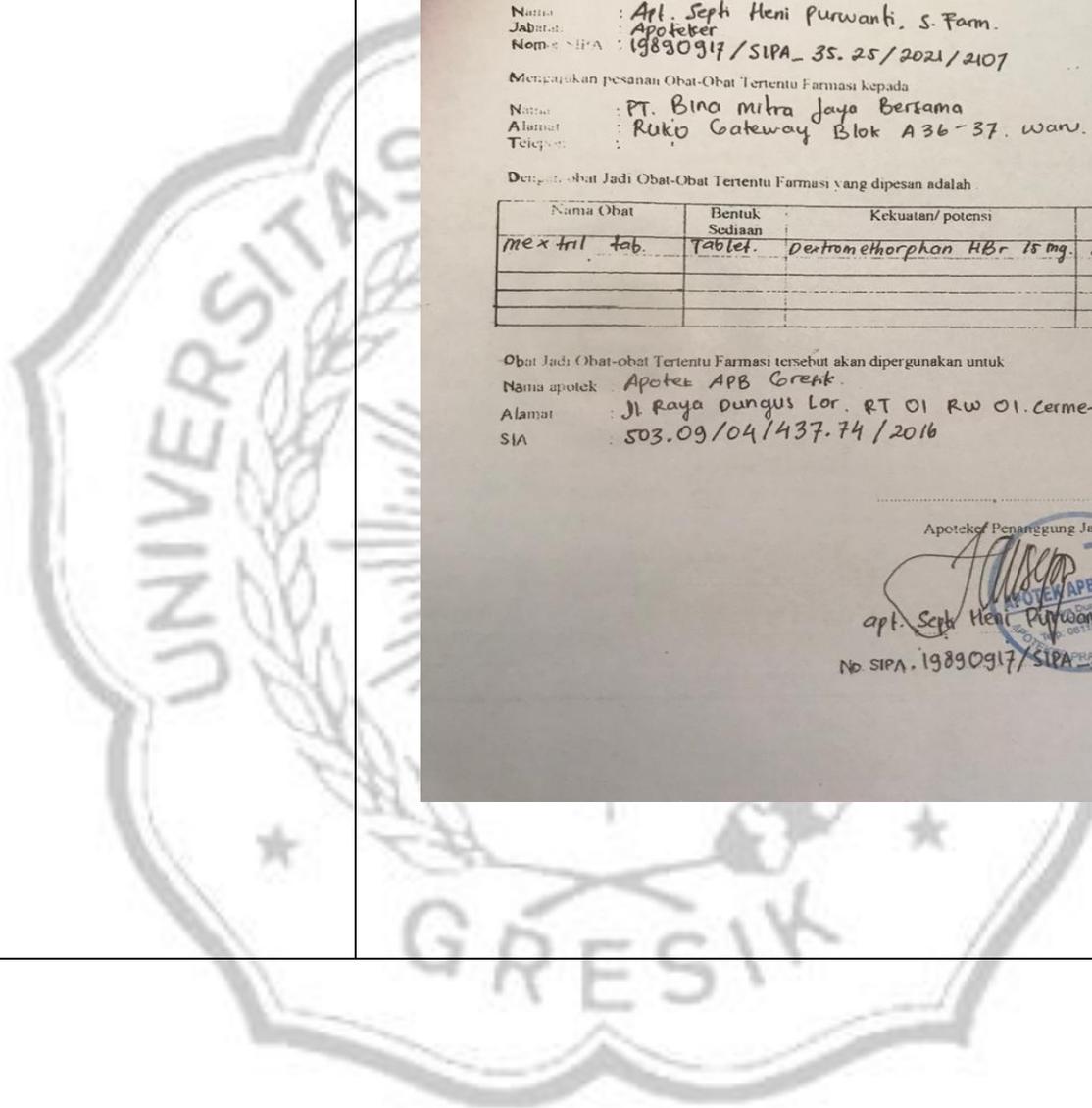
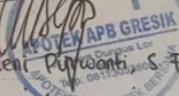
Nama Obat	Bentuk Sediaan	Kekuatan/potensi	Jumlah
mex tril tab.	Tablet.	Dextromethorphan HBr 15 mg.	2 (dua)

Obat Jadi Obat-obat Tertentu Farmasi tersebut akan dipergunakan untuk

Nama apotek : Apotek APB Gresik.
Alamat : Jl. Raya Dungus Lor. RT 01 RW 01. Cerme-Gresik/
SIA : 503.09/04/437.74/2016

Apoteker Penanggung Jawab


Apt. Septi Heni Purwanti, S.Farm
No SIPA. 19890917/SIPA-35.25/2021/2107



No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung yang dapat berupa foto/scandokumen)
4	Kamis, 8 April 2021 (07.30- 14.30)	Pelayanan pasien	<ul style="list-style-type: none"> - Mendapatkan gambaran dan pengalaman saat melayani pasien atau saat pasien melakukan pembelian obat. - Melayani pasien yang datang ke Apotek dengan baik, contohnya dengan sikap yang ramah dan sopan. - Melayani pembelian obat beserta informasi obat tersebut kepada pasien. - Mempelajari bagaimana cara penggantian/substitusi obat apabila obat yang diminta oleh pasien tidak ada/tersedia di Apotek. - Seperti contoh pasien datang ke apotek dengan keluhan nyeri dan ingin membeli cataflam dengan dosis 50mg, sedangkan di apotek APB cataflam dengan dosis 50 sedang kosong, hanya ada dosis 25mg, maka obat tersebut di substitusikan dengan cataflam dosis 25mg dengan aturan pakai sekali minum 2x. 

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung yang dapat berupa foto/scandokumen)
5	Jum'at, 9 April 2021 (07.30-14.30)	Penerimaan barang datang	<ul style="list-style-type: none"> - Mengetahui distributor obat, contohnya distributor resmi dan nonresmi/subdis. - Mendapatkan pengetahuan tentang alur penerimaan barang seperti: <ol style="list-style-type: none"> 1. Seorang Distributor dari PBF PT. Enseval datang ke Apotek membawabarang, barang yang datang diantaranya adalah diabetasol 2 box, neurobion 1 box, safe care 10 dll. 2. Dilakukan pengecekan barang yang ditujukan untuk apotek APB Greik 3. Dilakukan pengecekan pada setiap obat atau barang yang terdiri dari jumlah barang,, ED, kelengkapan barang. 4. Apabila sudah sesuai, TTK atau petugas Apotek menerima barang dan melakukan tanda tangan, tanggal penerimaan dan memberikan stempel apotek pada faktur.



No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung yang dapat berupa foto/scandokumen)																
6	Sabtu, 10 April 2021 (07.30-14.30)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mempelajari tentang perencanaan obat dan alkes di apotek APBGresik ▪ Menghafal Obat Generik 	<ul style="list-style-type: none"> - Mendapatkan pengetahuan tentang perencanaan pada obat dan alkes di apotek - Perencanaan ditujukan untuk mendata daftar kebutuhan obat dan alkes di Apotek APBGresik - Tahapan perencanaan meliputi, memastikan obat dan alkes yang akan dilakukan pengadaan memiliki izin edar ataupun nomor registrasi, kemudian dihitung jumlah pemakaian obat dan alkes atau bahan habis pakai berdasarkan data dari catatan pengeluaran obat dan alkes yang ada di komputer, lalu menetapkan jenis dan jumlah sediaan farmasi beserta alkes, setelah itu membuat surat pesanan (SP) untuk masing – masing distributor yang di tandatangani oleh Apoteker Pengelola Apotek (APA). Untuk SP khusus pemesanan seperti narkotika dan psikotropika memiliki form tersendiri. - Mengetahui macam-macam obat generik dan manfaatnya - Menghafal obat generik seperti golongan antibiotik yang generik beserta dosis dan manfaatnya, berikut beberapa contoh obat generik beserta manfaatnya : <table border="1" data-bbox="900 963 2024 1519"> <thead> <tr> <th data-bbox="900 963 1541 1034">Nama Obat</th> <th data-bbox="1541 963 2024 1034">Manfaat</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="900 1034 1541 1104">Clyndamicin (150, 300mg)</td> <td data-bbox="1541 1034 2024 1104">Antibiotik</td> </tr> <tr> <td data-bbox="900 1104 1541 1174">Acyclovir (400,200mg)</td> <td data-bbox="1541 1104 2024 1174">Antibiotik</td> </tr> <tr> <td data-bbox="900 1174 1541 1244">Cefadroxyl (500mg)</td> <td data-bbox="1541 1174 2024 1244">Antibiotik</td> </tr> <tr> <td data-bbox="900 1244 1541 1315">Ciprofloxacin (500mg)</td> <td data-bbox="1541 1244 2024 1315">Antibiotik</td> </tr> <tr> <td data-bbox="900 1315 1541 1385">Amoxillin (500mg)</td> <td data-bbox="1541 1315 2024 1385">Antibiotik</td> </tr> <tr> <td data-bbox="900 1385 1541 1455">Betahistin (6mg)</td> <td data-bbox="1541 1385 2024 1455">Pusing</td> </tr> <tr> <td data-bbox="900 1455 1541 1519">Flunarizine (5,10mg)</td> <td data-bbox="1541 1455 2024 1519">Pusing</td> </tr> </tbody> </table>	Nama Obat	Manfaat	Clyndamicin (150, 300mg)	Antibiotik	Acyclovir (400,200mg)	Antibiotik	Cefadroxyl (500mg)	Antibiotik	Ciprofloxacin (500mg)	Antibiotik	Amoxillin (500mg)	Antibiotik	Betahistin (6mg)	Pusing	Flunarizine (5,10mg)	Pusing
Nama Obat	Manfaat																		
Clyndamicin (150, 300mg)	Antibiotik																		
Acyclovir (400,200mg)	Antibiotik																		
Cefadroxyl (500mg)	Antibiotik																		
Ciprofloxacin (500mg)	Antibiotik																		
Amoxillin (500mg)	Antibiotik																		
Betahistin (6mg)	Pusing																		
Flunarizine (5,10mg)	Pusing																		

Dexamethasone (0,5mg)	Gatal/alergi
Methylprednisolone (4,8,16mg)	Gatal/alergi
Ambroxol (30mg)	Batuk berdahak
Antasida (200mg)	lambung
Cimetidine (200mg)	lambung
Glimepiride (1,2,3,4mg)	Diabetes
Metformin (500mg)	Dibetes

- Setelah menghafal obat generik merasa lebih mudah untuk mengetahui nama-nama obat dan manfaatnya.



No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung dapat berupa foto/scandokumen)
7	11 April 2021	Libur	

Gresik, 5 Juni 2021
Dosen Pembimbing PKL



Diah Ratnasari, S.Farm., Apt.M.T
NIDN.0721119001

Gresik, 5 Juni 2021
Pembimbing PKL



Septi Heni Parwanti S.Farm
SIPA. 19890917/SIPA_35.25/20218/21308

AGENDA HARIAN (LOG BOOK)

Minggu ke : 3

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung dapat berupa foto/scandokumen)
1.	Senin, 12 April 2021 (07.30-14.30)	Mempelajari tentang pelayanan resep non racikan	<p>Mendapatkan pengetahuan tentang bagaimana tata cara pemberian pelayanan resep non racikan, tata caranya sebagai berikut :</p> <ul style="list-style-type: none">- Terdapat resep R/ Selvim Simvastatin 10 No. XV S0-0-1 Formuno No. XV S1-0-0- Menghitung biaya resep, dan biaya resep diatas sebesar Rp. 137.250- Kemudian diberitahukan kepada pasien harga obat tersebut- Pasien bersedia atau setuju- Resep dilayani dan di siapkan obatnya beserta etiket- Penyerahan obat dan KIE, bahwa selvim 10mg sebagai obat kolestrol dengan aturan pakai diminum 1x sehari pada saat malam hari sebelum tidur dan formuno sebagai suplemen diminum 1x sehari pada pagi hari.

APOTEK "APB GRESIK"
Jl. Raya Dungus Lor RT. 01 RW. 01 Cerme - Gresik
HP. 0811 3033 508
Apoteker :Septi Heni Purwanti., S. Farm., Apt.

No. Vitamin Tgl. 12/09 21.....

Ny. Nurroa

Pagi harix sehari 1
Sebelum / sesudah makan

Tablet
Kapsul
Bungkus

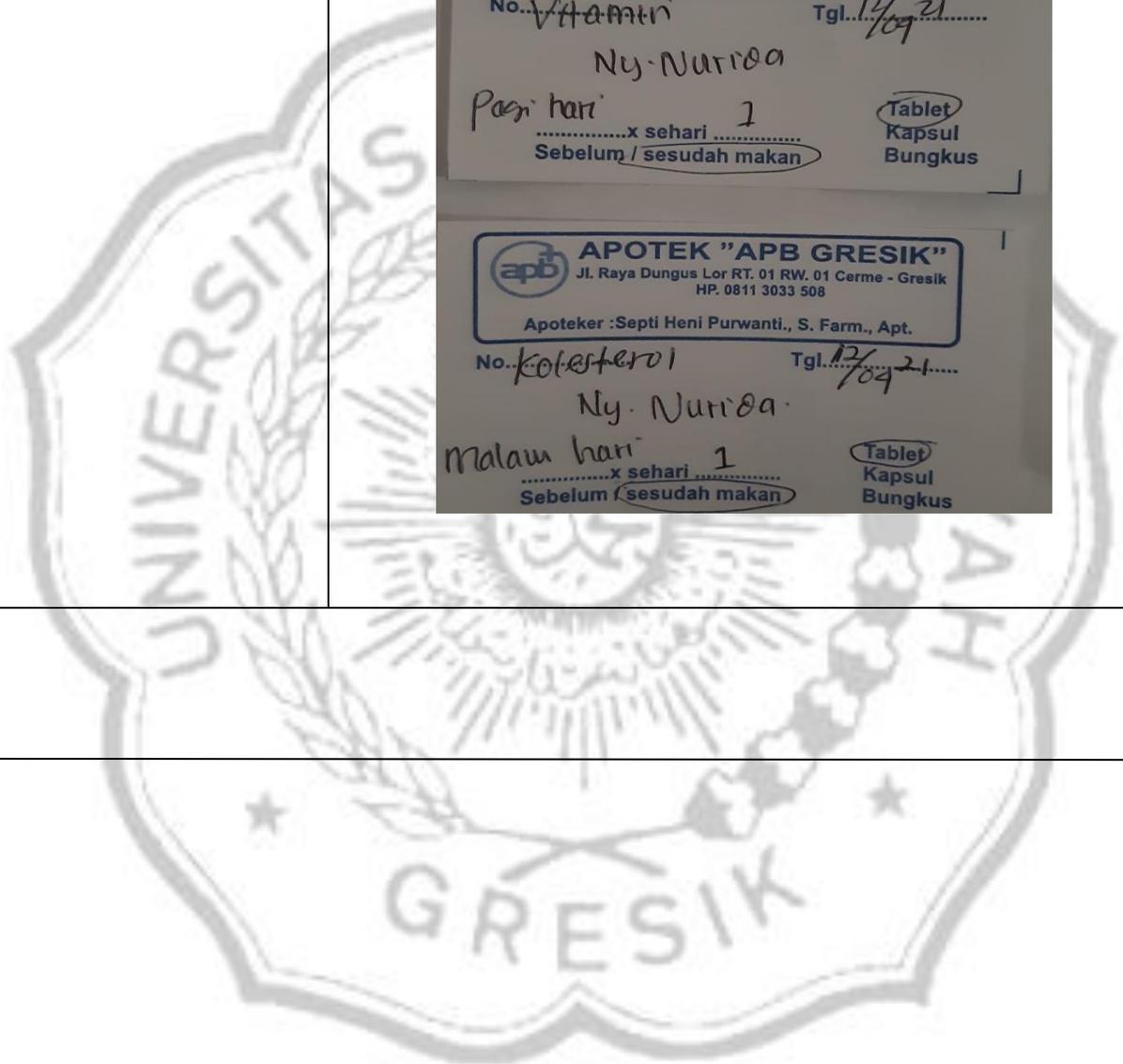
APOTEK "APB GRESIK"
Jl. Raya Dungus Lor RT. 01 RW. 01 Cerme - Gresik
HP. 0811 3033 508
Apoteker :Septi Heni Purwanti., S. Farm., Apt.

No. kolesterol Tgl. 12/09 21.....

Ny. Nurroa

Malam harix sehari 1
Sebelum / sesudah makan

Tablet
Kapsul
Bungkus



No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung dapat berupa foto/scandokumen)
2	Selasa, 13 April 2021 (07.30-14.30)	Perhitungan biaya jumlah obat yang diambil dan biaya embalase atau lainnya pada resep	<ul style="list-style-type: none"> - Mendapatkan pengetahuan tentang bagaimana perhitungan biaya pada resep yang diterima pada Apotek APB Gresik. Langkah – langkahnya sebagai berikut: <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien datang dengan membawaresep 2. TTK atau Apoteker melakukan skriningresep 3. Pengecekan resep dan stok apakah obat pada resepada 4. Melakukan perhitungan jumlah obat yang dibutuhkan dalamresep 5. Melakukan konfirmasi kepada pasien mengenai persetujuan kepada pasien, jika setuju maka dilakukan peracikan atau penyiapan obat yang terdapat padaresep 6. Pemberian etiket kemudian TTK atau Apoteker melakukan KIE pada pasien saat penyerahanobat. - Biaya embalase apabila resep racikan adalah Rp. 5000, namun jika tidak biaya embalase sebesar Rp. 1000

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung ⑦dapat berupa foto/scandokumen)
3	Rabu, 14 April 2021 (07.30 – 14.30)	Mempelajari tentang informasi obat	<p>Mengetahui tentang pentingnya pemberian informasi obat kepada pasien agar pasien pada saat pemberian atau penggunaan obat dapat sesuai dengan anjuran dan tepat dalam pemberian atau penggunaannya.</p> <p>Seperti contoh pada saat pemberian informasi obat Amoxicilin kepada pasien. Yang dimana penggunaan atau pemberian antibiotik harus dikonsumsi atau diminum minimal dalam 3 hari pemakaian dan maksimal 7 hari/1 minggu pemakaian (sampai habis 1 strip) sesuai dosis yang dianjurkan atau diberikan.</p>

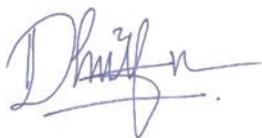
No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung dapat berupa foto/scandokumen)
4	Kamis, 15 April 2021 (07.30 – 14.30)	Mempelajari penggantian obat apabila obat yang diminta pasien tidak tersedia di apotek	<p>Mendapatkan pengetahuan bagaimana cara jika obat yang diminta pasien tidak tersedia di Apotek, dengan cara menawarkan obat dengan jenis atau merek lain yang memiliki kandungan yang sama dengan obat yang diminta oleh pasien.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seperti contoh pasien ingin membeli obat dexaharsen, dan obat yang diminta sedang kosong/tidak tersedia di apotek, kemudian ditawarkan kepada pasien obat kalmetasone dengan kandungan yang sama yaitu dexamethasone 0,5mg

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung dapat berupa foto/scandokumen)
5	Jum'at 16 April 2021 (07.30 – 14.30)	Mempelajari tentang pelayanan pembelian alat kesehatan beserta informasinya kepadap pasien	<p>Mendapatkan pengetahuan tentang bagaimana pelayanan pada pembelian alat kesehatan beserta informasi pada alat kesehatan tersebut kepada pasien seperti pada saat pasien membeli suntikan dengan memberikan informasi kepada pasien bahwasannya alat tersebut hanya dapat digunakan 1 kali (sekali pakai) dan jika ingin melakukan penyuntikan harus menggunakan alat suntik atau suntikan yang baru.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contohnya pada pasien anemia, disuntikkan neurobion 5000 injeksi dibagian pinggul (intramuscular) <p>Selain itu pada alat kesehatan yang lain seperti kruk alat bantu jalan dengan merk Gea dan Serenity pada lansia dengan memberikan informasi tentang keunggulan dari merek yang tersedia di apotek.</p>

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung 📷 dapat berupa foto/scandokumen)
6	Sabtu, 17 April 2021 (07.30 – 14.30)	Mempelajari tentang BUD dan ED	<p>Mendapatkan pengetahuan tentang BUD dan ED.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beyond Use Date (BUD) merupakan batas waktu penggunaan obat atau produk obat setelah kemasannya dibuka dimana kondisi tersebut dalam rentang stabil dan masih dapat dikonsumsi, BUD tidak selalu dicantumkan pada kemasan dan memiliki jangka waktu yang lebih pendek. Contohnya pada sediaan salep, apabila ED kurang dari 1 tahun dari tanggal kemasan pertama kali dibuka, maka BUD dari sediaan tersebut adalah ED pada kemasan. Dan bila ED lebih dari 1 tahun, maka E=BUD adalah 1 tahun setelah kemasan dibuka. - Expiration Date (ED) merupakan tanggal kadaluarsa yang menggambarkan batas waktu penggunaan produk obat setelah diproduksi pabrik. ED selalu dicantumkan oleh pabrik produksi pada kemasan dan memiliki jangka waktu yang lebih panjang ataulama.

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung 📎 dapat berupa foto/scandokumen)
7	18 April 2021	Libur	

Gresik, 5 Juni 2021
Dosen Pembimbing PKL



Diah Ratnasari, S.Farm., Apt.M.T
NIDN.0721119001

Gresik, 5 Juni 2021
Pembimbing PKL

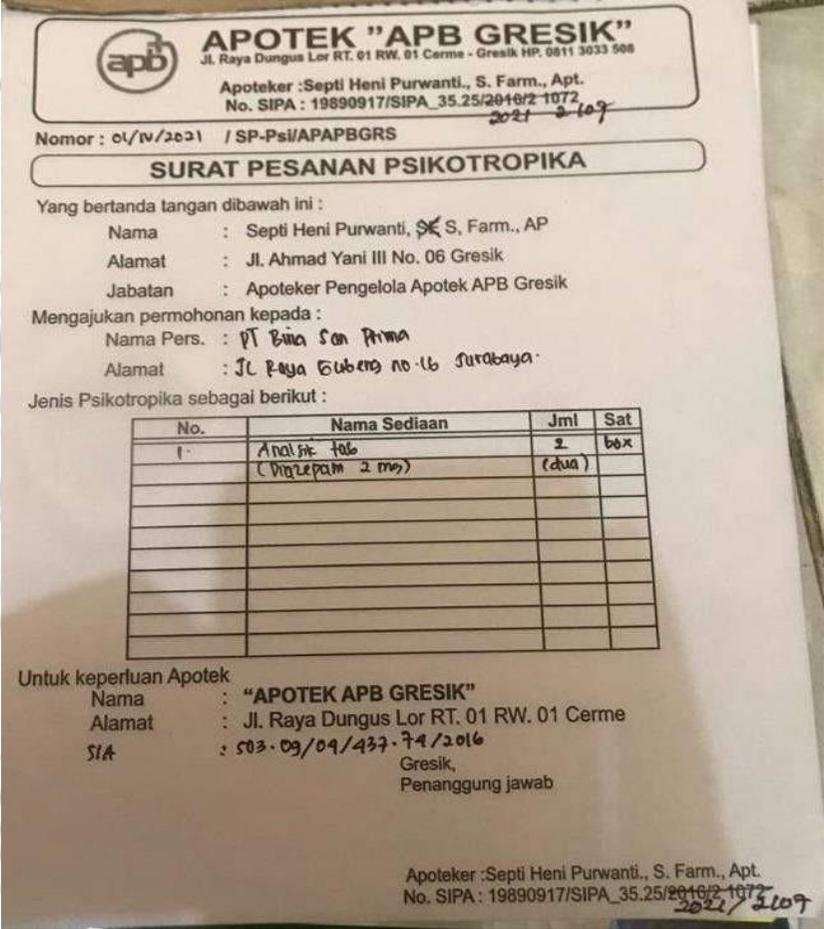


Septi Heni Purwanti S.Farm
SIPA. 19890917/SIPA_35.25/20218/21308

AGENDA HARIAN (LOG BOOK)

Minggu ke : 4

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung dapat berupa foto/scandokumen)
1.	Senin, 19 April 2021 (07.30 – 14.30)	Mempelajari pembelian OWA beserta informasinya kepada pasien	Mendapatkan pengetahuan tentang pemberian obat wajib apotek (OWA) kepada pasien Contoh kasus : pasien datang ingin membeli obat asamefenamat sebanyak 20, dan diberikan obat asamfenamat sebanyak 20 dengan aturan pakai 3x sehari.

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung ⑦ dapat berupa foto/scandokumen)
2	Selasa, 20 April 2021 (07.30 – 14.30)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mempelajari tentang penulisan SP, SP Narkotika dan psikotropika ▪ Mempelajari tentang penyakit Diabetes Melitus(DM) 	<p>- Mengetahui bagaimana cara penulisan SP, SP Narkotika Dan Psikotropika. Jika pemesanan obat dengan kandungan Narkotika dan Psikotropika menggunakan SP Khusus untuk pemesanan narkotika dan psikotropika.</p> <p>Contoh SP Psikotropika :</p> 

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung ⑦ dapat berupa foto/scandokumen)
			<ul style="list-style-type: none"> - Mengetahui tentang penyakit diabetes melitus / penyakit gula, yang terdapat 3 macam yaitu: <ol style="list-style-type: none"> 1. Diabetes Tipe 1 (Produksi insulin sedikit) Contoh obat : insulin lantus, aspirin. 2. Diabetes Tipe 2 (Kerusakan pada pancreas) Contoh obat: glimepiris, glibenclamide, metformin 3. Diabetes Gestasional (Terjadi pada ibu hamil) Contoh obat : Metformin. - Mengetahui cara kerja gula darah, dan pengobatan Diabetes Melitus.



No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung ⑦dapat berupa foto/scandokumen)
3	Rabu, 21 April 2021 (07.30 – 14.30)	Mempelajari bagaimana tata cara penggunaan obat pada saat puasa	<p>- Mendapatkan pengetahuan bagaimana waktu atau penggunaan obat pada saat puasa. Seperti halnya jika obat tersebut diminum 2 x sehari dapat dikonsumsi atau diminum pada saat sebelum/sesudah sahur dan sesudah bukapuasa. Dan bila obat aturan minum 3 x sehari dapat dikonsumsi atau diminum pada saat sesudah sahur, sesudah berbuka puasa dan sebelum tidur. Contoh pada obat antibiotik (amoxcilin) 3x sehari, diminum pada saat sahur, buka dan menjelang tidur dan harus dihabiskan.</p>

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung ⑦dapat berupa foto/scandokumen)
4	Kamis, 22 April 2021 (07.30 – 14.30)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mempelajari tentang obat OFF –Label ▪ Mempelajari Jenis-jenis insulin 	<ul style="list-style-type: none"> - Mendapatkan pengetahuan tentang obat Off-Label. Yang merupakan obat di luar indikasi, obat tersebut sudah melalui penelitian tetapi belum mendapatkan persetujuan dariBPOM. - Contohnya Metformin yang umumnya sebagai obat diabetes dapat digunakan sebagai obat penyubur kandungan dan sildenafil untuk meningkatkan gairah pada pria.

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung dapat berupa foto/scandokumen)
5	Jum'at, 23 April 2021 (07.30 – 14.30)	Mempelajari Indeks Glikemik (GI)	<ul style="list-style-type: none"> - Dapat mengetahui apa yang dimaksud dengan indeks glikemik yang merupakan mengukur kandungan kabohidrat pada makanan yang dapat meningkatkan kadar glukosadarah - Mengetahui macam-macam makanan mana yang termasuk: <ol style="list-style-type: none"> 1. High GI food (contohnya Nasi putih, mie, jagungdll) 2. Medium GI food (Burger, ice cream, manggadll) 3. Low GI food (Nasi merah, pisang, kacang, ubidll) - Semakin tinggi GI maka makanan yang mengandung karbohidrat akan cepat di cerna dan gula darah menjadi meningkat, penderita diabetes disarankan untuk mengkonsumsi GI yang rendah untuk menghambat kenaikan dari glukosadarah.

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung ⑦dapat berupa foto/scandokumen)
6	Sabtu, 23 April 2021	Cara meminum obat Diabetes pada saat bulan puasa	<ul style="list-style-type: none"> - Mengetahui pada obat diabetes golongan biguanid , contohnya metformin diminum 2x1 setelah makan pada saat sahur dan saat buka puasa - Golongan sulfonilurea contohnya gimepiride dan glibenclamide diminum 1x sehari pada saat buka atau sahur - Untuk insulin, pada insulin kerja panjang dapat diberikan pada saat puasa, sedangkan untuk insulin kerja pendek diberikan 2x pada saat buka dan sahur dengan mengurangi dosis. <p>Pada penderita diabetes harus memperhatikan frekuensi makanan, dilakukan 3x sehari pada saat sahur, buka, dan setelah tarawih.</p>

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung 📎 dapat berupa foto/scandokumen)
7	25 April 2021	Libur	

Gresik, 5 Juni 2021
Dosen Pembimbing PKL



Diah Ratnasari, S.Farm., Apt.M.T
NIDN.0721119001

Gresik, 5 Juni 2021
Pembimbing PKL



Septi Heni Purwanti S.Farm
SIPA: 19890917/SIPA_35.25/20218/21308

AGENDA HARIAN (LOG BOOK)

Minggu ke :5

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung dapat berupa foto/scandokumen)
1.	Senin, 26 April 2021	Mempelajari cara mengonsumsi obat sublingual	<ul style="list-style-type: none">- Mengetahui cara pemberian obat sublingual yaitu dibawah lidah, dan zat aktif dapat di serap secara langsung melalui mukosa mulut.- Tujuannya adalah efek yang ditimbulkan lebih cepat, karena pembuluh darah dibawah lidah merupakan pusat dari sakit.- Mengetahui kelebihan mengonsumsi obat sublingual, yaitu efek obat terasa cepat dan untuk menghindari kerusakan obat pada saluran cerna dan metabolisme di dinding usus dan hati.- Contoh obat : Isorbid dinitrat 5mg dan 10mg (Farsorbid)

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung ⑦dapat berupa foto/scandokumen)
2	Selasa, 27 April 2021	Diskusi Indeks Glikemik	<ul style="list-style-type: none"> - Mengetahui Indeks Glikemik pada makanan Contohnya : Nasi putih, mie, dan kentang merupakan High GI food Burger, pasta, mangga dan roti gandum merupakan Medium GI food Sedangkan pisang, jagung dan kacang merupakan Low GI food. - Mengetahui bahwa indeks glikemik merupakan acuan untuk mengukur kadar karbohidrat pada makanan, indeks glikemik sangat dibutuhkan bagi penderita diabetes, karena penderita diabetes disarankan mengonsumsi GI rendah untuk menghambat kenaikan dari gula darah.

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung dapat berupa foto/scandokumen)
3	Rabu, 28 April 2021	Diskusi tentang perencanaan	<p>Perencanaan di Apotek APB Gresik dilakukan dengan metode konsumsi, jadi apabila ada obat yang habis atau menjelang habis maka ditulis pada buku defecta, selain dari buku defecta perencanaan dari metode konsumsi yang direncanakan berdasarkan pengeluaran barang periode sebelumnya, jadi kita harus memantau obat apa yang paling banyak keluar di periode sebelumnya dalam menentukan obat apa yang akan kita beli di periode sekarang ini. Sehingga perlu melakukan pengelompokan barang menjadi 2 yaitu fast moving dan slow moving. Buku defecta digunakan untuk mencatat barang atau obat yang harus dipesan untuk memenuhi kebutuhan ketersediaan barang atau obat.</p>

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung dapat berupa foto/scandokumen)
4	Kamis, 29 April 2021	Diskusi tentang pengadaan	<p>Pengadaan di Apotek APB dilakukan oleh Apoteker sendiri, pengadaan obat-obatan di Apotek APB Gresik biasanya dilakukan melalui pembelian/pemesanan yang dilakukan setiap hari dengan order ke PBF (Pedagang Besar Farmasi) melalui sales yang datang ke Apotek.</p> <p>Dan PBF yang telah bekerja sama dengan Apotek APB Gresik adalah PT. Enseval, PT Bina San Prima dengan produk sanbe, PT. AMS (novel), PT. AAM (dexa) dll.</p>

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung yang dapat berupa foto/scandokumen)
5	Jumat, 30 April 2021	Diskusi tentang Penerimaan	<p>Penerimaan barang di Apotek APB dilakukan secara manual yaitu dengan cara menyesuaikan pemesanan obat dengan barang yang diterima dengan memperhatikan apakah obat tersebut sesuai dengan yang terdapat di faktur yang terdiri nama obat dengan bentuk sediaan, jumlah, ukuran dan kemasan dengan melihat masa kadaluarsa obat (ED), dalam faktur tersebut juga memuat informasi mengenai nomor batch, harga, % diskon, jumlah harga, nama PBF dan alamatnya, nomor NPWP, no. Izin PBF, no. Faktur, alamat penerima, tanggal dibuatnya faktur, tanggal jatuh tempo, stempel PBF, apoteker dalam PBF tersebut, dan menuliskan nama terang, tanda tangan penerima barang tersebut, stempel apotek dan menulis tanggal penerimaannya kemudian slip faktur yang terdiri dari 4 rangkap diberikan ke sales PBF tersebut 2 lembar dan yang disimpan apotek untuk pengarsipan 2 lembar. Faktur harus segera di entrikan saat telah dilakukannya penerimaan barang ke komputer apotek maksimal 1 hari dari tanggal penerimaan faktur dan semua item obat dalam setiap faktur tersebut di entrikan ke komputer serta disamakan total tagihannya dengan faktur. Setelah disimpan, diberikan stempel apotek serta mengisikan nomor penerimaan barang dan tanggal pengentrian barang serta paraf pengentry faktur.</p>

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung ⑦dapat berupa foto/scandokumen)
6	Sabtu, 1 mei 2021	Diskusi diabetes, asam urat dan kolesterol.	<ul style="list-style-type: none"> - Mengetahui tentang penyakit diabetes melitus / penyakit gula, yang terdapat 3 macam yaitu: <ol style="list-style-type: none"> 1. Diabetes Tipe 1 (Produksi insulin sedikit) Contoh obat : insulin lantus, aspirin. 2. Diabetes Tipe 2 (Kerusakan padapancreas) Contoh obat: glimepiris, glibenclamide, metformin 3. Diabetes Gestasional (Terjadi pada ibuhamil) Contoh obat : Metformin. <p>Mengetahui cara kerja gula darah, dan pengobatan Diabetes Melitus.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mengetahui tentang penyakit kolesterol, dan terdapat 3 golongan : <ol style="list-style-type: none"> 1. Kolesterol jahat, yang merupakan penyempitan pembuluh darah dan akan menumpuk akibatnya sirkulasi darah akan terganggu dan dapat beresiko serangan jantung 2. Kolestrolerol baik, memiliki perasn mengembalikan kolesterol berlebih ke hati dan dikeluarkan dari tubuh 3. Trigliserida, berfungsi sbg cadangan energi, obatnya biasanya adalah fenofibrat dan gemfibrozil <p>Sedangkan obat golongan statin diminum pada malam hari karena enzim pada kolesterol bekerja pada malam hari.</p> - Sedangkan pada penyakit asam urat, cara emngobatinya adalah memantau kadar asam urat, minum obat anjuran dari dokter secara teratu, melakukan olahraga teratur dan perbanyak minum air putih dan biasanya Faktor risiko yang menyebabkan orang terserang penyakit asam urat adalah genetik atau riwayat keluarga.

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung ☺ dapat berupa foto/scandokumen)
7	Minggu, 2 mei 2021	Libur	

Gresik, 5 Juni 2021
Dosen Pembimbing PKL



Diah Ratnasari, S.Farm., Apt.M.T
NIDN.0721119001

Gresik, 5 Juni 2021
Pembimbing PKL



Septi Heni Parwanti S.Farm
SIPA. 19890917/SIPA_35.25/20218/21308

AGENDA HARIAN (LOG BOOK)

Minggu ke :6

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung dapat berupa foto/scandokumen)
1.	Senin, 3 mei 2021	Diskusi tentang Pemusnahan	<p>Obat-obat yang mendekati (ED) kadaluarsa di Apotek APB Gresik dipisahkan dari rak tempat penyimpanan obat tersebut, untuk obat yang kurang lebih memiliki waktu 3 bulan sebelum obat tersebut kadaluarsa atau dengan menggunakan <i>FEFO</i> (First Expired First Out). Dalam menerima barang yang masuk, diharuskan menulis waktu kadaluarsa obat tersebut untuk mempermudah mengetahuinya dan mengecek waktu kadaluarsa saat penerimaan barang. Jarang terjadinya obat kadaluarsa karena jarang pula terjadinya kelebihan stok obat. Obat yang sudah expired akan dipisahkan dari lemari penyimpanan oleh TTK apotek untuk dimusnahkan. Pemusnahan obat kemudian didokumentasikan dengan berita acara.</p> <p>Sedangkan untuk pemusnahan obat golongan narkotika dan psikotropika dilakukan dengan memanggil satu orang petugas Dinas Kesehatan sebagai saksi pemusnahan obat yang dilakukan di apotek sesuai dengan ketentuan pada undang-undang. Namun di Apotek APB Gresik belum pernah dilakukan pemusnahan obat narkotik dan psikotropik karena selalu terjual habis sebelum tanggal kadaluarsa terlewati. Dokumen dalam pemusnahan seperti berita acara dalam pemusanah obat narkotika dan psikotropika</p>

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung ⑦ dapat berupa foto/scandokumen)
2	Selasa, 4 april	Diskusi tentang Pendistribusian	<p>Pendistribusian obat di apotek APB Gresik dilakukan dengan cara mempromosikkan kepada pasien yang datang ke apotek dengan memberikan Brosur apotek untuk dapat bertanya tentang produk obat dan memberikan penawaran voucher 5% untuk cek kesehatan dan mendata setiap pasien yang membeli untuk copy nota di masukkan ke dalam kotak undian yang diundi setiap awal bulan, serta dapat dilakukan delivery order kepada pelanggan atau pasien. Pendistribusian memiliki dokumen berupa nota atau kwitansi.</p>

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung dapat berupa foto/scandokumen)
3	Rabu, 5 April 2021	Diskusi tentang Pengendalian	Pengendalian persediaan dilakukan dengan Stok Opname setiap 3 bulan sekali, untuk semua obat, alkes dan barang-barang yang berada di swalayan Apotek. Kemudian menyesuaikan jumlah fisik barang dan jumlah pengeluaran obat berdasarkan laporan penjualan perbulan, dari hasil stok opname diperiksa oleh Pemilik atau apoteker penanggung jawab Apotek, Jika hasil stok opname sesuai maka dapat disetujui, jika tidak sesuai maka diperiksa kembali dimana letak ketidaksamaannya.

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung dapat berupa foto/scandokumen)
4	Kamis, 6 mei 2021	Diskusi tentang pelaporan	<p>Apotek APB Gresik mengirimkan laporan narkotika dan psikotropika setiap bulan kepada Kementerian Kesehatan melalui sistem online yang disebut SIPNAP (Sistem Pelaporan Narkotika dan Psikotropika).Laporan meliputi laporan pemakaian narkotika selama satu bulan (meliputi nomor urut, nama bahan atau sediaan, satuan, persediaan awal bulan), password dan username didapatkan setelah melakukan registrasi pada dinkes.</p>

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung ⑦dapat berupa foto/scandokumen)
5	Jumat, 7 mei 2021	Diskusi potassium diklofenak dan natrium diklofenak	<ul style="list-style-type: none"> - Mengetahui perbedaan natrium diklofenak dan potassium diklofenak <p>Potassium diklofenak/kalium diklofenak sebagai anti nyeri yang dikonsumsi sesudah makan. Sama halnya dengan natrium diklofenak atau sodium diklofenak. Tetapi tingkat / potensi lebih tinggi adalah natrium diklofenak dibandingkan dengan potassium diklofenak.</p> <p>Jadi apabila ada pasien datang dengan keluhan nyeri sedang bisa digunakan kandungan potassium, apabila nyeri berat bisa menggunakan natrium diklofenak.</p>

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung dapat berupa foto/scandokumen)
6	Sabtu, 8 mei 2021	Diskusi mekanisme kerja obat	<ul style="list-style-type: none"> - Terdiri dari 1. farmasetik yaitu fase dimana obat dalam bentuk padat di disintegrasikan/pemecahan menjadi partikel kecil. 2. Farmakokinetik adalah obat masuk ke dalam tubuh mencapai tempat kerjanya. Yang meliputi proses absorpsi, distribusi, metabolisme dan ekskresi - Pada absorpsi merupakan penyerapan obat, pergerakan partikel dari konsentrasi tinggi ke dalam cairan tubuh, distribusi, obat didistribusikan dan diikat oleh protein plasma, dan ekskresi terjadi melalui urine/feses.



No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung ⑦ dapat berupa foto/scandokumen)
7	Minggu, 9 mei 2021	Libur	

Gresik, 5 Juni 202
Dosen Pembimbing PKL



Diah Ratnasari, S.Farm., Apt.M.T

NIDN.0721119001

Gresik, 5 Juni 202
Pembimbing PKL



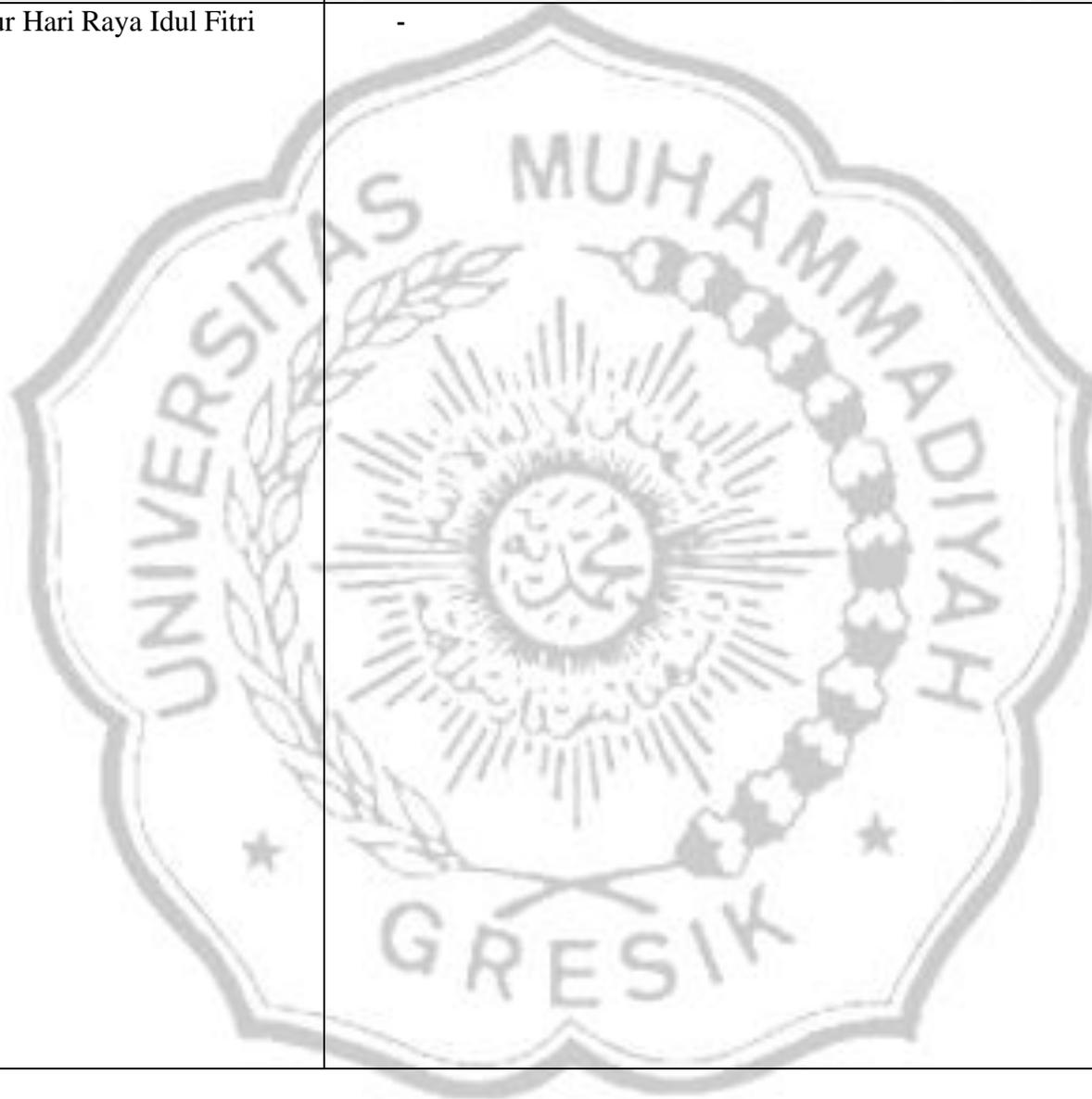
Septi Heni Parwanti S.Farm
SIPA: 19890917/SIPA_35.25/20218/21308

Minggu ke : 7

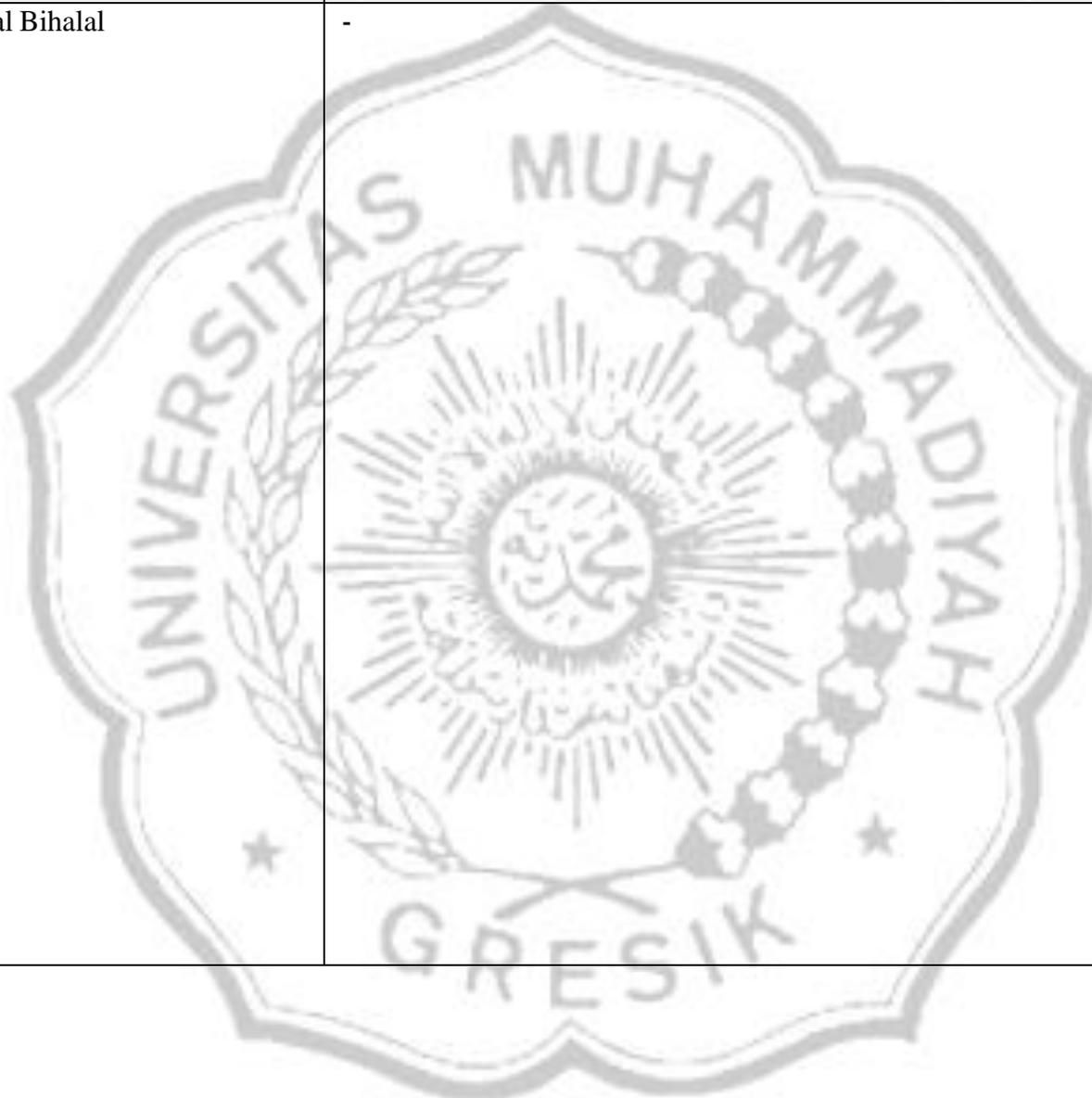
No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung → dapat berupa foto/scan dokumen)
1.	Senin, 10 mei 2021	mempelajari alur pelayanan swamedikasi	Mendapatkan pengetahuan bagaimana cara melakukan pelayanan swamedikasi kepada pasien. Berikut alur pelayanan swamedikasi di Apotek APB Gresik <ol style="list-style-type: none">1. Ucapan salam dan senyum sapa ramah kepada pasien atau pelanggan2. Pasien datang dengan menjelaskan keluhannya3. Apoteker mendengarkan atau menanyakan permintaan obat dari pasien dan obat tersebut ditujukan untuk siapa4. Apoteker menanyakan apa sudah pernah atau belum menggunakan atau mendapatkan obat tersebut5. Apoteker menanyakan gejala yang dialami pasien dan berapa lama pasien mengalami gejala tersebut6. Apoteker melakukan KIE7. Transaksi harga dan obat diberikan kepada pasien.

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung → dapat berupa foto/scan dokumen)
3	Rabu, 12 Mei 2021	Mempelajari macam – macam alkes yng terdapat di Apotek APB Gresik	<p>Mendapat pengetahuan tentang macam dari alkes beserta fungsinya, contoh alkes yang terdapat di apotek APB gresik :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Kursi Roda : alat bantu yang digunakan oleh orang yang mengalami kesulitan berjalan, baik dikarenakan kondisi sakit, usia lanjut, cedera, maupun cacat bawaan b. Thermometer : Untuk mengukur Suhu badan c. Tongkat Bantu Jalan (kruk) : untuk menjaga keseimbangan dan memperkokoh saat berjalan d. Kasa Steril : untuk pembalut luka agar tidak terkontaminasi e. Kaki tiga : untuk membantu berjalan f. 1 set alat cek gula darah, kolesterol, dan asam urat : digunakan untuk cek kadar gula dara, kolesterol dan asam urat g. Tensimeter digital/manual : untuk alat cek tekanan darah

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung → dapat berupa foto/scan dokumen)
4	Kamis, 13 mei 2021	Libur Hari Raya Idul Fitri	-



No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung → dapat berupa foto/scan dokumen)
5	Jumat, 14 mei 2021	Halal Bihalal	-



No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung → dapat berupa foto/scan dokumen)
6	Sabtu, 15 mei 2021	Mempelajari pergantian/substitusi obat di apotek APB Gresik	<p>Mendapatkan ilmu dan pengalaman dalam substitusi obat</p> <p>Contoh :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasien datang dengan menyebut nama obat tertentu <p>A : Selamat siang bu, ada yang bisa saya bantu bu?</p> <p>Px: Iya mbak ada obat ini lanadexon (sambil menunjukkan gambar)</p> <p>A : Baik ibu bisa ditunggu dahulu (sambil mengambil obat)</p> <p>A : Ibu Px, permisi ibu ini untuk lanadexonnya kita adanya danasone ibu, kandungannya sama seperti Lanadexon bagaimana ibu?</p> <p>Px: Tapi sama saja kan mbak kegunaannya</p> <p>A : Sama saja ibu, kandungannya sama saja</p> <p>Px: iya mbak itu saja, berapa mbak ?</p> <p>A : Sebentar ibu saya cek dahulu (sambil mengentry di aplikasi)</p> <p>A : ibu obatnya ini Rp. 4000</p> <p>Px: Ini mbak uangnya</p> <p>A: Baik ini kembaliannya ya bu..</p> <p>Px: Iya mbak terima kasih</p> <p>A: Baik ibu, terima kasih semoga lekas sembuh</p>

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung → dapat berupa foto/scan dokumen)
7	Minggu, 16 Mei 2021	Libur	

Gresik, 5 Juni 202
Dosen Pembimbing PKL



Diah Ratnasari, S.Farm., Apt.M.T
NIDN.0721119001

Gresik, 5 Juni 202
Pembimbing PKL



Septi Heni Larwanti S.Farm
SIPA. 19890917/SIPA_35.25/20218/21308

AGENDA HARIAN (LOG BOOK)

Minggu ke :8

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung → dapat berupa foto/scan dokumen)
1.	Senin, 17 mei 2021	Mempelajari tentang STRTTK dan SIPTTK	<p>Mendapatkan pengetahuan tentang STRTTK dan SIPTTK</p> <ol style="list-style-type: none">a. STRTTK (Surat Tanda Registrasi Tenaga Teknis Kefarmasian) merupakan bukti tertulis yang diberikan oleh Menteri Kesehatan melalui kepala Dinas Kesehatan Provinsi. STRTTK berlaku selama 5 tahun sejak surat tersebut dikeluarkan. Pencabutan STRTTK dapat dilakkan apabila ada permohonan dari pihak yang bersangkutan, pemilik STRTTK tidak lagi memenuhi persyaratan fisik dan mental untuk menjalankan pekerjaan kefarmasian, melakukan pelanggaran disiplin, dan apabila melakukan pelanggaran hukum dibidang kefarmasian berdasarkan keputusan dari pengadilan.b. SIPTTK (Surat Izin Praktik Tenaga Teknis Kefarmasian) merupakan surat yang wajib dimiliki oleh setiap tenaga kefarmasian yang menjalankan praktek dibidang pelayanan kesehatan yang dikeluarkan oleh pejabat yang berwenang di bidang kabupaten/kota tempat Tenaga kesehatan tersebut menjalankan prakteknya

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung → dapat berupa foto/scan dokumen)
2	Selasa, 18 Mei 2021	Evaluasi	Mendapatkan pengetahuan bagaimana dalam mengevaluasi sistem jual beli perbekalaan farmasi yang terdapat di Apotek APB Gresik, dan hal apa yang harus lebih diperbaiki dan ditingkatkan lagi dalam hal pelayanan kepada pasien agar pasien atau pelanggan nyaman dan suka terhadap pelayanan yang diberikan oleh apotek APB Gresik.

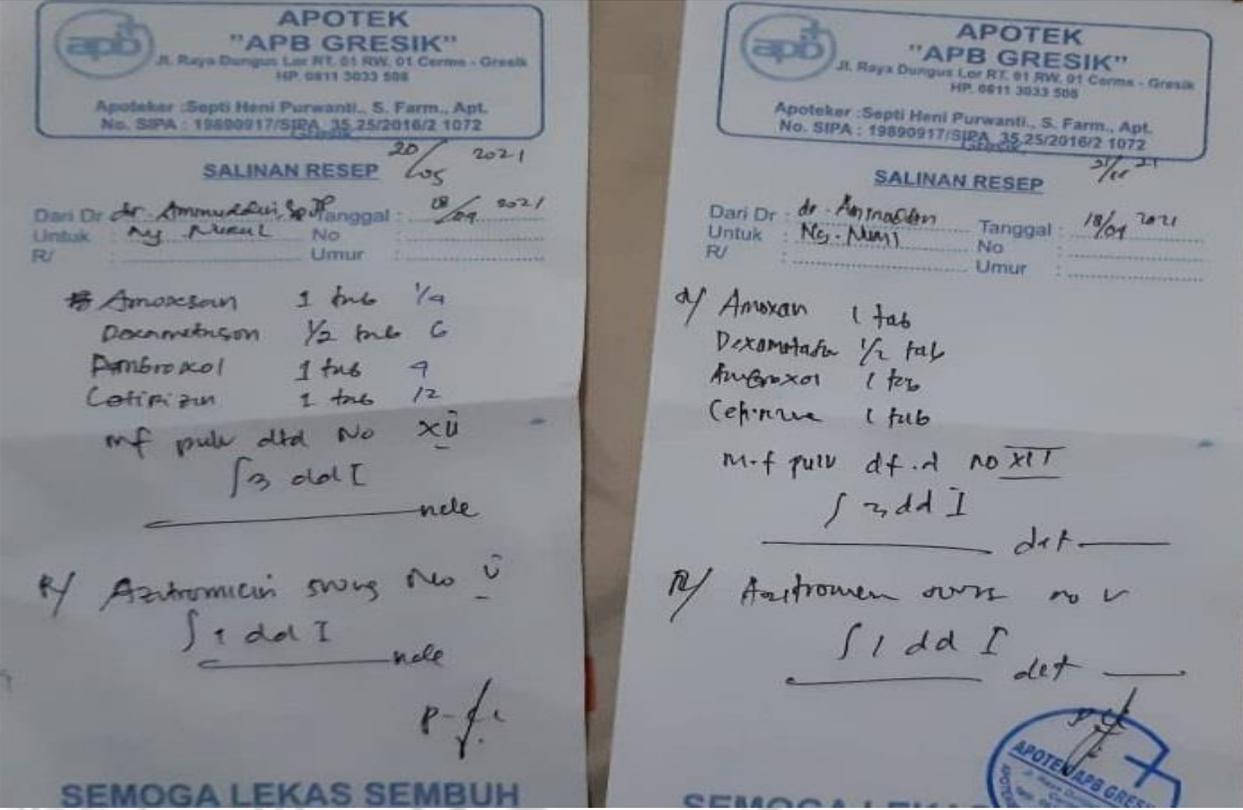


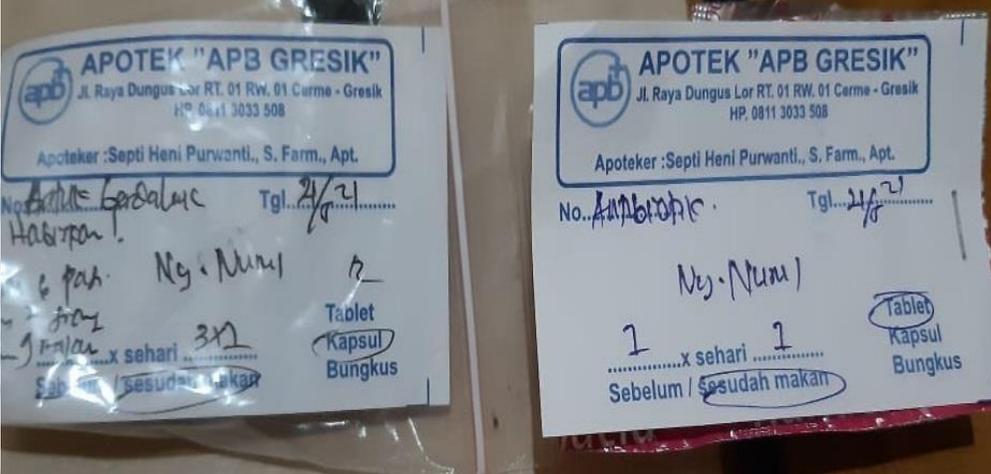
No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung → dapat berupa foto/scan dokumen)
3	Rabu, 19 Mei 2021	Ujian Akhir yang diberikan oleh Apoteker	Assesment



No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung → dapat berupa foto/scan dokumen)
4	Kamis, 20 mei 2021	Review materi	Mereview materi awal hingga akhir yang diberikan oleh apoteker



No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung → dapat berupa foto/scan dokumen)
5	Jumat, 21 Mei 2021	Perpisahan dan Assesment ke 2	<p>Pengerjaan Resep</p>  <p>The image shows two handwritten prescriptions from 'APOTEK APB GRESIK'. The left prescription is dated 20/05/2021 and written by dr. Ammuddin Septi. It lists the following medications: Amoxicillin 1 tab 1/2, Dexametason 1/2 tab 6, Ambroxol 1 tab 7, and Cetirizine 1 tab 12. The right prescription is dated 19/05/2021 and written by dr. Anindyan. It lists: Amoxan 1 tab, Dexametason 1/2 tab, Ambroxol 1 tab, and Cepirine 1 tab. Both prescriptions include patient information and a signature.</p>

No.	Hari, Tgl (Waktu)	Aktivitas	Capaian (Penjelasan lengkap disertai bukti-bukti dukung → dapat berupa foto/scan dokumen)
			 <p>Dengan total biaya resep sebesar Rp. 98000</p>

Gresik, 5 Juni 202
Dosen Pembimbing PKL



Diah Ratnasari, S.Farm., Apt.M.T
NIDN.0721119001

Gresik, 5 Juni 202
Pembimbing PKL



Septi Heni Purwanti S.Farm
SIPA. 19890917/SIPA_35.25/20218/21308