

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Asuhan kebidanan pada Ny. “L” G<sub>1</sub>P<sub>00000</sub> telah dilakukan secara *continuity of care* mulai dari masa kehamilan, masa persalinan, bayi baru lahir, neonatus, masa nifas, dan keluarga berencana.

1. Pelaksanaan asuhan kehamilan pada Ny. “L” trimester I ada keluhan mual dan pusing, tapi masih pada batas normal. Pada trimester II tidak ada keluhan Pada trimester III tidak ada keluhan, ibu mengalami keanikan berat badan sebanyak 7 kg selama proses kehamilan dan berlangsung fisiologis.
2. Asuhan persalinan pada Ny. “L” persalinan berjalan normal mulai dari mulai kala I sampai kala IV tidak ditemukan penyulit dan komplikasi. Telah dilakukan sesuai dengan manajemen asuhan persalinan.
3. Pelaksanaan asuhan bayi baru lahir pada By Ny. “L” Bayi lahir secara normal, JK: Laki-laki A-S: 8-9, BB: 3.100 gram, PB: 50 cm. Tidak ditemukan komplikasi pada bayi. Bayi baru lahir dalam keadaan sehat dan tidak komplikasi.
4. Pelaksanaan asuhan masa nifas pada Ny. “L” kunjungan 6 jam perut terasa mules , namun diatasi dengan mobilisasi dan pemberian obat. Pada kunjungan 6 hari post partum kaki bengkak , namun diatasi dengan mobilisasi, nutrisi, istirahat dan menganjurkan ibu tetap meminum obat yang sudah didapat. Pada kunjungan 6 minggu tidak ada keluhan dan tidak ditemukan komplikasi. Selama proses masa nifas berlangsung fisiologis.
5. Pelaksanaan asuhan neonatus pada By Ny. “L” pada kunjungan neonatus ke 1,2 dan 3 tidak ada keluhan dan tidak ditemukan komplikasi pada neonatus, tumbuh kembang baik dan bayi sehat. Pada proses asuhan neonatus berlangsung fisiologis.
6. Pelaksanaan asuhan keluarga berencana pada Ny. “L” Setelah dilakukan konseling mengenai macam-macam jenis KB, ibu dan suami sepakat untuk memilih KB Suntik 3 bulan. Selanjutnya dilakukan asuhan pemeriksaan dan telah dilakukan sesuai dengan manajemen asuhan kebidanan. Ibu kembali suntik KB pada tanggal 27 Agustus 2021.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Responden

Diharapkan ibu bisa tetap memberikan ASI kepada bayinya, memantau tumbuh kembang bayi dengan datang ke PMB atau posyandu secara rutin, untuk memantau tumbuh kembang mendeteksi dini adanya kelainan dan melakukan imunisasi.

### 2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan bidan di PMB tempat praktik dapat menerapkan asuhan kebidanan secara *continuity of care* dengan tepat dalam melakukan pelayanan kebidanan agar dapat meningkatkan derajat pelayanan kesehatan ibu dan anak sesuai standar serta menjaga mutu pelayanan.

### 3. Bagi Penulis

Diharapkan penulis lebih meningkatkan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu kebidanan dan meningkatkan skill atau keterampilan di lapangan, sehingga generasi bidan selanjutnya lebih kompeten dan profesional.

### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi kesehatan dapat menerapkan pendidikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* dengan tepat dalam proses belajar efisien, sehingga kualitas sumber daya manusia di institusi meningkat. Dan juga sebagai bahan acuan untuk kemajuan pendidikan selanjutnya supaya lebih ditingkatkan lagi.