

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Menurut hasil analisis SWAT Faktor waktu merupakan hal yang sangat berpengaruh terhadap keadaan beban kerja mental.



Gambar 6.1 Hasil Nilai Beban Kerja Operator Alat Berat *Wheelloader*

Gambar 6.1 terlihat nilai beban yang memberikan kontribusi paling besar dalam beban kerja *kognitif* adalah dimensi *Time* yaitu sebesar 62.40%, artinya menunjukkan bahwa pekerja secara signifikan lebih mengutamakan faktor waktu dalam pekerjaannya, sedangkan pada beban *Effort* sebesar 23.78% artinya cukup berpengaruh pada beban kerja sedangkan beban *Stress* sebesar 13.82% artinya paling rendah sekali pembebanannya pada pekerja atau pekerja tidak terlalu terbebani.

2. Pada dimensi waktu yang didapat dari pemberian rating, ditemukan angka-angka yang tinggi yang mengindikasikan bahwa subyek-subyek merasakan beban kerja mental yang tinggi pada dimensi waktu. Perusahaan dapat melakukan *reschedule* batas waktu analisis atau *timetable* analisis agar didapatkan waktu yang lebih luang dan diharapkan menjadi motivasi untuk mereduksi beban kerja mental pekerja.

6.2 Saran

Saran yang untuk perusahaan adalah

1. menerapkan membuat job description mengenai kegiatan atau aktivitas-aktivitas yang dilakukan terarah
2. melakukan pengukuran waktu dan pengukuran beban kerja dalam rangka meratakan beban kerja setiap karyawan sehingga performansi karyawan dapat berkembang.
3. Perusahaan agar melakukan penelitian beban kerja mental dengan metode apapun yang sesuai dengan kondisi perusahaan- terhadap para pekerjanya, guna meningkatkan, kondusifitas, efektivitas, efisiensi, serta aspek ergonomi pekerja yang sangat menunjang kinerja pekerja yang menjadi ujung tombak produktivitas perusahaan.

