

Lampiran 1: catatan penulisan pemeriksaan KP.

UNIVERSITAS MUHAMMADYAH GRESIK
PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI

LAPORAN PKL KEPANITRAAN FISIOTERAPI

2 Juni 2021

NAMA MAHASISWA : Shinta Prish Yumiah
NIM : 201803002
TEMPAT PRAKTEK : RSUD IBNU ANA
PARAF DOSEN PEMBIMBING : *[Signature]*

Instalasi REHABILITASI MEDIS
RSUD IBNU SINA KAB GRESIK

NO	IDENTITAS PASIEN	DIAGNOSA MEDIS	ASSESSMENT	DIAGNOSA FISIOTERAPI	PENETALAKSANAAN FISIOTERAPI	PARAF
	- Nama: NY. S. U - Umur: 60 thn - Jenis kelamin: Perempuan - Agama: ISLAM - Pekerjaan: Pensiun Kpo - Pendidikan: Tamatan berantas no 72 Gresik	Frozen shoulder sinistra	A) Keluhan Utama - Pasien datang ke Fkrolog dengan keluhan sakit bahu kiri yg secara tiba-tiba tidak bisa digerak keatas (diangkat) B) Riwayat penyakit sekarang Hampir 2 minggu yg lalu, tepatnya pada bulan April 2021, pasien mengeluh sakit bahu kiri secara tiba-tiba tidak bisa di gerak seperti diangkat keatas, menjerum bahu, menggosok punggung bawah, pegang gayung, menyapu, menapeel yg seperti aktivitas rumah ter batas. C) Riwayat penyakit Dahulu tidak ada. D) Riwayat Penyakit Penyerta DM = +, Asam urat = +, Kolesterol = +, Hipertensi = +	1) Impairment - a) Adanya nyeri fleksi bahu, ekstensi bahu, fleksi bahu, ekstensi bahu. b) Adanya keterbatasan gerak Ltr fleksi Elbow. c) Adanya spasma m. Biceps, m. Triceps, m. Trapezius. 2) Fungsi/ Limitasi - - pasien kesulitan melakukan aktivitas sehari-harinya. menjerum, strika, menggosok punggung bawah, menyapu, menapeel.	Tujuan - A) Tujuan jangka pendek - mengurangi nyeri Ltr pada bahu kiri - Menambah kekuatan Ltr pada bahu dan elbow. B) Tujuan jangka panjang - o Melanjutkan tujuan jangka pendek o mampu memperbaiki fungsi.	

3) Disability.

o PR Btka ber. sehalus dan keluarga, maupun tetangga sekitar.

o Intervensi Fisioterapi

o IE (Mitra Red)

o persiapan pasien: tidur miring secara nyaman mungkin. Pelaksanaan: posisikan bahu sudah terhubung dengan axis vertik. Bukaan bahu yg akan di lakukan Terapi lalu pasang alat ke area yg sakit. Atur alat tersebut yaitu time: 15 menit. Dan menjelaskan kepada pr. Bahu. Alat ini Terapi Hangat raja.

o TENS: persiapan pr: pasien miring seperti yang tadi secara nyaman.

o pelaksanaan: pasang pad di area yg sakit contoh: 4x4 Bahu, m. Deltoid, m. Trapezius, dan m. Biceps. Aturlah yg akan digunakan gelombang M-H Time: 15 menit.

Muyelakan kepanasan Terapi oreking - geriming knya kepanasan ini tidak boleh Terapi sedikit Hanut nyaman.

Diangkat = +

	<p>B) Gerak Pasif: Pasien sulit menggerakkan bahu ke arah atas (Angkat bahu) dan terasa sakit saat itu. Terdapat keterbatasan gerak pada hulangnya.</p> <p>C) Gerak Isometrik: Pasien disuruh membuka & tutup jaritangga dengan mengangkat tangan keatas, Pendulum stretch, towel stretch. → pemeriksaan spesifik.</p> <p>A) Nilai nyeri: Nyeri diam: 0 Nyeri gerak: (Fleksi ke ekstensi bahu, Fleksi Elbow) Nyeri tekan: (m. Biceps, m. Triceps, m. Trapezius, m. Deltoid)</p> <p>B) MMT:</p> <ul style="list-style-type: none"> m. Biceps: 2 m. Triceps: 2 m. Trapezius: 2 m. Deltoid: 3 <p>2) LG:</p> <ul style="list-style-type: none"> Bahu: Normal kanan: 5: 80° - 0° - 120° kiri: 7: 70° - 0° - 90° Elbow: kanan + kiri: Normal. <p>4) Test Ekstrem:</p> <ul style="list-style-type: none"> Neer test: + Rotation lag sign: + Obicalt test: + Bahu + Tulang Jari tangan + Diangkat: + 	<p>3) Terapi latihan:</p> <ul style="list-style-type: none"> pendulum stretch, towel stretch, Cross Body reach. <p>Edukasi:</p> <ul style="list-style-type: none"> pasien dibenarkan latihan di rumah, ralat miralnya: Pendulum stretch, towel stretch, Cross body reach. Adanya spasme sebaiknya dikompres air hangat. Diurahkan pasien tidak tidur miring / Menggunakan tangan yg sakit sebagai tumpuhan / buat bantal.
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



SURAT PERNYATAAN STUDI KASUS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ny. S. U
Usia : 60 Tahun
Alamat : taman Berantar NO. 72 Gresik.

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan studi kasus tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses studi kasus ini. Oleh karena itu, saya mengatakan bersedia dan setuju untuk menjadi pasien dan mengikuti setiap proses studi kasus sebanyak 5 kali selama 1 bulan. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam studi kasus dengan judul :

Penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus Frozen shoulder sinistra dengan modalitas Infra Red (IR), Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), dan Terapi latihan Di RSUD Ibnu Sina kabupaten Gresik.

Demikian pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gresik, 06 Mei 2021

Peneliti


(Shinta Pratiy)

Klien


(Ny. S. U)