

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus yang berjudul penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *frozen shoulder* dengan modalitas *Infra Red (IR)*, *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, dan terapi latihan yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *frozen shoulder* dengan modalitas *Infra Red (IR)* dapat mengurangi nyeri.
2. Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *frozen shoulder* dengan modalitas *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)* dapat mengurangi nyeri.
3. Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *frozen shoulder* dengan memberikan terapi latihan dapat meningkatkan kemampuan fungsional.
4. Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *frozen shoulder* dengan memberikan terapi latihan dapat mengurangi nyeri.

5.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat yang memiliki riwayat penyakit atau keluhan. Pada gejala kasus *frozen shoulder* seperti yang dijelaskan diatas. Riwayat penyakit ini dapat segera diperiksakan ke dokter rehabilitasi atau fisioterapi agar dapat segera mendapatkan penanganan lebih lanjut.

2. Bagi Penulis

Diharapkan dalam penulisan memperhatikan secara sistematis penulisan ini dapat diterima oleh berbagai pihak atau kalangan. Diharapkan kepada peneliti yang selanjutnya dapat mengembangkan pembahasan lebih rinci sehingga mampu menghasilkan pembahasan yang lebih baik

