

LAPORAN
PRAKTIK KERJA LAPANGAN
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
MUSKULOSKELETAL, NEUROMUSCULAR, DAN PEDIATRI
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH IBNU SINA GRESIK



PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2021

LAPORAN
PRAKTIK KERJA LAPANGAN
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
MUSKULOSKELETAL, NEUROMUSKULAR, DAN PEDIATRI
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH IBNU SINA GRESIK

LAPORAN PRAKTIK KERJA LAPANGAN

Merupakan Salah Satu Syarat Untuk Evaluasi Pelaksanaan

Praktik Kerja Lapangan

Oleh :

ZAHROTUL UMAMI

NIM :201803006

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2021

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmad dan hidayahNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan Praktek Kerja Lapangan (PKL) di RSUD Ibnu Sina Gresik dengan baik. Laporan ini disusun berdasarkan hasil Praktek Kerja Lapangan (PKL) yang dilakukan oleh penulis selama empat minggu yaitu pada tanggal 17 Juni – 13 Juli 2019 di RSUD Sidoarjo. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Fisioterapi, Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam proses penyelesaian laporan ini, penulis telah banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang setulus- tulusnya kepada :

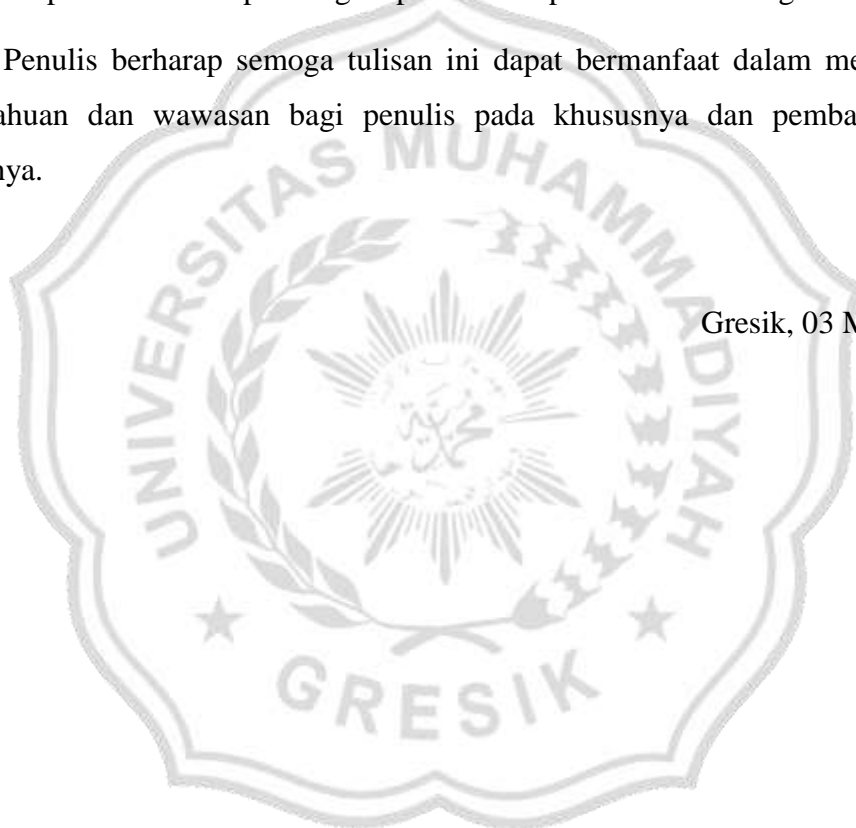
1. Bapak Dr. Eko Leksono, S.T., M.T selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, S.ST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan pengarahan selama menempuh studi.
3. Bapak Heri Purnama Pribadi S.Or, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik .
4. Bapak Ftr. Agung Hadi Endaryanto., SST., M.Kes, Ibu Hafizah Sururul Nur R., S.Ft, Ibu Dwi Faqihatus S,Has,S.KM., M.Epid, Bapak Kamarul Arifin, S.Ft. M.Si , Bapak Nur Cahyadi., S.ST.,M.M, Bapak Dinta Sugiarto., S.Or.,M.Kes, Ibu Itsna Rosyada, S.Fis selaku Dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan ilmu, masukan serta bimbingan selama masa perkuliahan.
5. Bapak Abdur Rokhim, Amd. Ft, dan Ibu Retno Isti Palupi Amd. Ft selaku pembimbing lapangan di intalasi fisioterapi RSUD Ibnu Sina Gresik yang yang telah membimbing, memberikan petunjuk dan saran saat sedang berlangsungnya Praktik Kerja Lapangan

6. Kepada keluarga tercinta, Bapak Slamet Budiono dan Ibu Sriatun serta Adik Salwa Azizah Kirana yang senantiasa memberikan doa, motivasi, dan dukungan kepada penulis.
7. Teman seperjuangan angkatan 2018 di Universitas Muhammadiyah Gresik yang saya cintai serta semua pihak yang telah ikut berjasa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas segala kebaikan, dukungan, kebersamaan dan semua yang pernah kalian berikan kepada penulis. Sukses selalu buat kalian semua.
8. Akhir penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat dalam menambah pengetahuan dan wawasan bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Gresik, 03 Mei 2021

Penulis



ABSTRAK
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
MUSKULOSKELETAL, NEUROMUSKULAR, DAN PEDIATRI DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH IBNU SINA GRESIK

Praktek kerja lapangan (PKL) ini dilaksanakan RSUD Kabupaten Sidoarjo adalah rumah sakit milik pemerintah Kabupaten Sidoarjo yang berdiri tanggal 16 Agustus tahun 1975 yang di Jl. Dr Wahidin Sudiro Husodo 243 B Kecamatan Kebomas Kabupaten Gresik provinsi Jawa Timur.

Tujuan dari pada praktek kerja lapangan ini adalah untuk mengetahui manajemen dan penatalaksanaan fisioterapi di Rumah Sakit, yang mencakup antara lain adalah : Standart operasional di Rumah Sakit, struktur organisasi, pemeriksaan pasien, penatalaksanaan. Metode yang digunakan dalam PKL ini adalah observasi, wawancara dan ikut membantu dalam kegiatan pemeriksaan sampai evaluasi.

Kasus yang banyak ditemui di RSUD Ibnu Sina Gresik adalah kasus muskuloskeletal, neuromuscular, dan pediatri.

Kata kunci : PKL, RSUD Ibnu Sina Gresik , penatalaksanaan fisioterapi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan pelaksanaan Praktik Kerja Lapangan	3
1.3.2 Tujuan Penulisan.....	3
1.4 Batasan Masalah.....	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Bagi mahasiswa/praktikan	4
1.5.2 Bagi Universitas.....	4
1.5.3 Bagi Instansi	5
1.6 Tempat dan Waktu	5
BAB II GAMBARAN UMUM.....	6
2.1 Definisi	6
2.2 Sejarah RSUD Ibnu Sina Gresik	7
2.3 Visi dan Misi	9
2.4 Lokasi, Sarana, dan Prasarana	9
2.5 Tugas dan tanggung jawab fisioterapi	14
2.6 Struktur organisasi.....	14
BAB III PEMBAHASAN.....	16
3.1 Kegiatan yang Dilakukan	16
3.2 Tugas yang Dikerjakan Selama PKL	17
3.3 Pembahasan	18
BAB IV PENUTUP	58
4.1 Kesimpulan.....	58
4.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

2.1 Struktur organisasi RSUD Ibnu sina Gresik	15
3.1 pengukuran nyeri <i>osteoarthritis</i>	19
3.2 Pengukuran <i>ROM osteoarthritis</i>	20
3.3 skala <i>jette</i>	20
3.4 <i>MMT osteoarthritis</i>	20
3.5 pengukuran nyeri <i>frozen shoulder</i>	23
3.6 <i>ROM frozen shoulder</i>	24
3.7 <i>MMT frozen shoulder</i>	24
3.8 skala <i>SPADI</i>	24
3.9 pengukuran nyeri <i>de quervain tenosynovitis</i>	27
3.10 <i>ROM de quervain tenosynovitis</i>	27
3.11 skala <i>DASH</i>	28
3.12 Pengukuran nyeri <i>strain paracervical</i>	30
3.13 <i>ROM strain paracervical</i>	31
3.14 <i>MMT strain paracervical</i>	31
3.15 <i>MMT post operasi fraktur metacarpal dextra 3-4</i>	33
3.16 <i>ROM post operasi fraktur metacarpal dextra 3-4</i>	34
3.17 pengukuran nyeri <i>LBP ec ischialgia</i>	36
3.18 Pengukuran <i>ROM lumbal LBP ec ischialgia</i>	37
3.19 pengukuran <i>ROM hip LBP ec ischialgia</i>	37
3.20 skala <i>ODI</i>	37
3.21 <i>MMT Bell's palsy</i>	42
3.22 skala <i>ugo fish</i>	43
3.23 pengukuran nyeri <i>LBP ec HNP</i>	46
3.24 <i>ROM trunk LBP ec HNP</i>	46
3.25 <i>ROM hip LBP ec HNP</i>	46
3.26 pengukuran nyeri <i>cervical root syndrome</i>	51
3.27 <i>ROM cervical root syndrome</i>	51
3.28 <i>MMT cervical root syndrome</i>	51
3.29 skala <i>XOTR</i>	55