

LAMPIRAN

Lampiran 1 surat pernyataan studi kasus

SURAT PERNYATAAN STUDI KASUS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :


Nama : Puji Ningsih
Usia : 67 Th.
Alamat : Jl. Candi Lomar Surabaya


Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan studi kasus tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses studi kasus ini. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi pasien dan mengikuti setiap proses studi kasus sebanyak 5 kali selama 1 bulan. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam studi kasus dengan judul :

Demikian pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gresik 4 Mei 2021

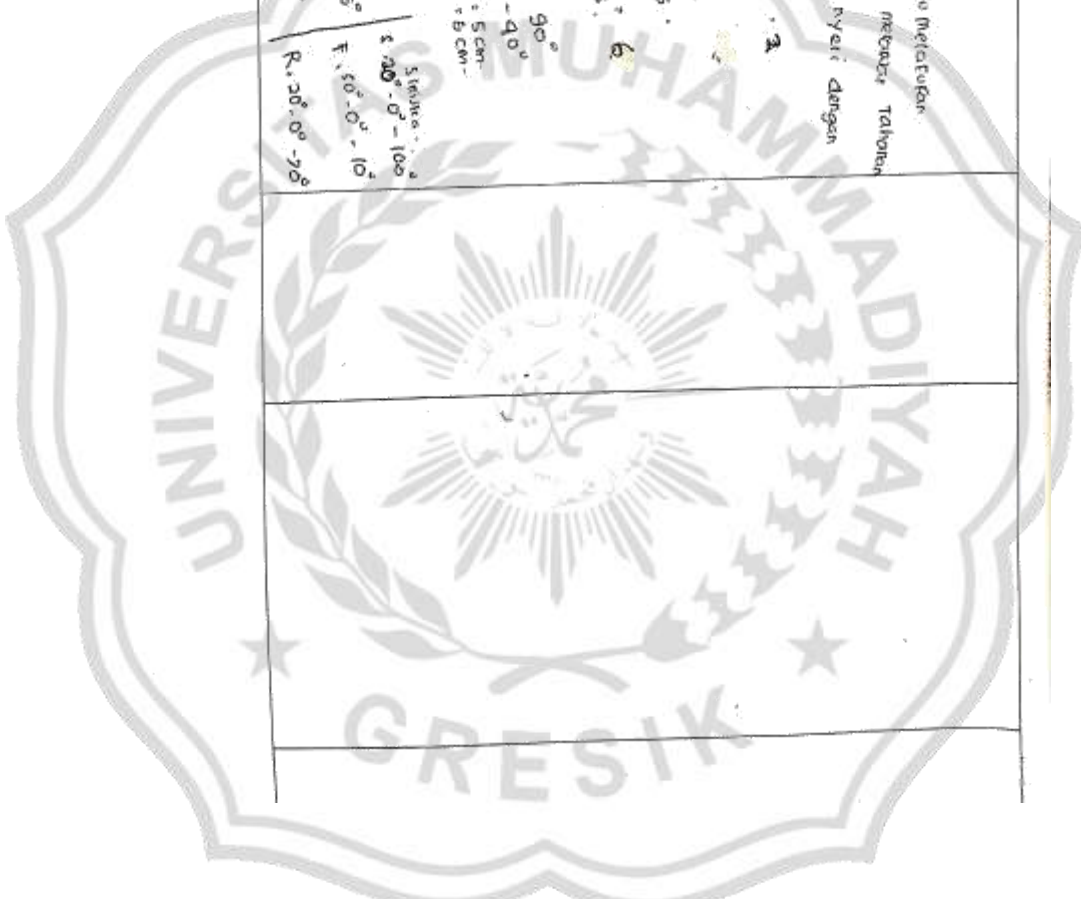
Peneliti Klien


(Zakaria Ul Umami)


(Puji Ningsih)

	<p>dan Pernah mengalami tetapi selama bulan.</p> <p>> Eriwayat Penyakit sebelumnya tidak ada.</p> <p>> Pemeriksaan Tanda-tanda vital</p> <p>TD : 120/80 mmHg Tg : 156 cm</p> <p>HR : 65/menit BB : 72 kg</p> <p>Re : 22°/suhu</p> <p>> Inspeksi</p> <p>status : Keadaan umum pasien baik</p> <p>Oramenis : Pada saat pemeriksaan gawat tidak turgor, Fleksi dan Ekstensi MP, PAU, Metakarpus nyeri</p> <p>> Palpasi</p> <p>Adanya nyeri tekan Pada guinea gland pada tumit.</p> <p>> Pemeriksaan gawat distal</p> <p>1. gawat aktif</p> <p>Pasien mampu gawat Tumit dan MP terutama atas MP, saat Fleksi, turgor, Fleksi, Ekstensi, MP, turgor</p> <p>2. gawat Pasif</p> <p>Pasien Mampu nyeri saat gawat Fleksi, Tumor, Fleksi, Ekstensi</p>	<p>2. Quality</p> <p>Pasien Mampu bisa melakukan aktivitas sosial di lingkungan rumahnya.</p> <p>terbatas saat melakukan pekerjaan</p> <p>Cara kerja bisa duduk atau berdiri</p>	<p>- Mr. Kender</p> <p>standing back extension prone on elbow</p> <p>prone on hand</p> <p>Edukasi</p> <p>Pasien dianjurkan latihan seperti di rumah</p>
--	--	--	---

		<p>3. Gagar isometrif Pujian monofu melafukan. Getas isometrif melafukan tahora. > Pamerfuan nyari dengan Was.</p> <p>- nyari diam . 3 - nyari getas Eterni tual 3 Eterni hp 5 5 Eterni " " 5.</p> <p>- nyari kaman M: Pintermitis . 5 . 6</p> <p>-> RAN Trunk S . 35° - 0° - 90° F . 40° - 0° - 40° L . 0° - 60° - 61 = 5 cm R . 5 . 60 - 61 = 5 cm</p> <p>HP = Derna . 2 - 140° S . 30° - 0° - 15° F . 75° - 0° - 15° R . 30° - 0° - 40°</p> <p>Selama . 2 S . 20° - 0° - 100° F . 50° - 0° - 10° R . 20° - 0° - 70°</p>			
--	--	---	--	--	--





<p> > Manual muscle Testing (MMT) Fleksi hip. 4 Ekstensi hip. 4 Fleksi knee. 4 Gerakan free. 4 </p>	<p> > Tes Sensibilitas Kondisi baik > Pemeriksaan spesifik Lasegue Test (+) Patrick test (+) Bagdad (+) Neri (+) Sump Test (+) > Penguasaan keterampilan fungsional dengan skala ODI Indikator </p>	<p> > Intensitas nyeri Perawatan diri aktivitas masyarakat berjalan duduk berdiri tidur sosial kepergian </p>	<p> 3 3 3 2 1 1 1 2 19 </p>	<p>37,3 %</p>	<p> Instalasi REHABILITASI MEDIK HEDIDEN SURABAYA GRESIK Apriadi Robhan Gresik, 31 Mei 2023 </p>
--	---	--	---	---------------	---

Lampiran 3 kuesioner *Oswestry Disability Index*

Pemeriksaan Fungsional Dengan Menggunakan
"Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire"

Berikan tanda ✓ pada salah satu pilihan jawaban yang paling menggambarkan keadaan anda.

Intensitas nyeri

- Saat ini saya tidak nyeri (Nilai : 0)
- Saat ini nyeri terasa sangat ringan (Nilai : 1)
- Saat ini nyeri terasa ringan (Nilai : 2)
- Saat ini nyeri terasa agak berat (Nilai : 3)
- Saat ini nyeri terasa sangat berat (Nilai : 4)
- Saat ini nyeri terasa amat sangat berat (Nilai : 5)

Perawatan diri (mandi, berpakaian dll)

- Saya merawat diri secara normal tanpa disertai timbulnya nyeri (Nilai : 0)
- Saya merawat diri secara normal tetapi terasa sangat nyeri (Nilai : 1)
- Saya merawat diri secara hati-hati dan lamban karena terasa sangat nyeri (Nilai : 2)
- Saya memerlukan sedikit bantuan saat merawat diri (Nilai : 3)
- Setiap hari saya memerlukan bantuan saat merawat diri (Nilai : 4)
- Saya tidak bisa berpakaian dan mandi sendiri, hanya tiduran di bed (Nilai : 5)

Aktifitas Mengangkat

- Saya dapat mengangkat benda berat tanpa disertai timbulnya nyeri (Nilai : 0)
- Saya dapat mengangkat benda berat tetapi disertai timbulnya nyeri (Nilai : 1)

47

- Nyeri membuat saya tidak mampu mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya mampu mengangkat benda berat yang posisinya mudah, misalnya di atas meja. (Nilai : 2)

- Nyeri membuat saya tidak mampu mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya mampu mengangkat benda ringan dan sedang yang posisinya mudah, misalnya di atas meja. (Nilai : 3)
- Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan (Nilai : 4)
- Saya tidak dapat mengangkat maupun membawa benda apapun (Nilai : 5)

Berjalan

- Saya mampu berjalan berapapun jaraknya tanpa disertai timbulnya nyeri (Nilai : 0)
- Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 1 mil karena nyeri (Nilai : 1)
- Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 1/4 mil karena nyeri (Nilai : 2)
- Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 100 yard karena nyeri (Nilai : 3)
- Saya hanya mampu berjalan menggunakan alat bantu tongkat atau kruk (Nilai : 4)
- Saya hanya mampu tiduran, untuk ke toilet dengan merangkak (Nilai : 5)

Duduk

- Saya mampu duduk pada semua jenis kursi selama aku mau (Nilai : 0)
- Saya mampu duduk pada kursi tertentu selama aku mau (Nilai : 1)
- Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 1 jam karena nyeri (Nilai : 2)
- Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 1/2 jam karena nyeri (Nilai : 3)
- Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 10 menit karena nyeri (Nilai : 4)
- Saya tidak mampu duduk karena nyeri (Nilai : 5)

Berdiri

- Saya mampu berdiri selama aku mau (Nilai : 0)
- Saya mampu berdiri selama aku mau tetapi timbul nyeri (Nilai : 1)
- Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 1 jam karena nyeri (Nilai : 2)
Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 1/2 jam karena nyeri (Nilai : 3)
- Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 10 menit karena nyeri (Nilai : 4)
- Saya tidak mampu berdiri karena nyeri (Nilai : 5)

Tidur

- Tidurku tak pernah terganggu oleh timbulnya nyeri (Nilai : 0)
- Tidurku terkadang terganggu oleh timbulnya nyeri (Nilai : 1)
- Karena nyeri tidurku tidak lebih dari 6 jam (Nilai : 2)
- Karena nyeri tidurku tidak lebih dari 4 jam (Nilai : 3)
- Karena nyeri tidurku tidak lebih dari 2 jam (Nilai : 4)
- Saya tidak bisa tidur karena nyeri (Nilai : 5)

Aktifitas Seksual (bila memungkinkan)

- Aktifitas seksualku berjalan normal tanpa disertai timbulnya nyeri (Nilai : 0)
- Aktifitas seksualku berjalan normal tetapi disertai timbulnya nyeri (Nilai : 1)
- Aktifitas seksualku berjalan hampir normal tetapi sangat nyeri (Nilai : 2)
- Aktifitas seksualku sangat terhambat oleh adanya nyeri (Nilai : 3)
- Aktifitas seksualku hampir tak pernah karena adanya nyeri (Nilai : 4)
- Aktifitas seksualku tidak pernah bisa terlaksana karena nyeri (Nilai : 5)

Kehidupan Sosial

- Kehidupan sosialku berlangsung normal tanpa gangguan nyeri (Nilai : 0)
- Kehidupan sosialku berlangsung normal tetapi ada peningkatan derajat nyeri (Nilai : 1)

- Kehidupan sosialku yang aku sukai misalnya olahraga tidak begitu terganggu adanya nyeri (Nilai : 2)
- Nyeri menghambat kehidupan sosialku sehingga aku jarang keluar rumah (Nilai : 3)
- Nyeri membuat kehidupan sosialku hanya berlangsung di rumah saja (Nilai : 4)
- Saya tidak mempunyai kehidupan sosial karena nyeri (Nilai : 5)

Bepergian / Melakukan Perjalanan

- Saya bisa melakukan perjalanan ke semua tempat tanpa adanya nyeri (Nilai : 0)
- Saya bisa melakukan perjalanan ke semua tempat tetapi timbul nyeri (Nilai : 1)
- Nyeri memang mengganggu tetapi saya bisa melakukan perjalanan lebih dari 2 jam (Nilai : 2)
- Nyeri menghambatku sehingga saya hanya bisa melakukan perjalanan kurang dari 1 jam (Nilai : 3)
- Nyeri menghambatku sehingga saya hanya bisa melakukan perjalanan pendek kurang dari 30 menit (Nilai : 4)
- Nyeri menghambatku untuk melakukan perjalanan kecuali hanya berobat (Nilai : 5)

Interpretasi Hasil

Dari 10 pertanyaan, jumlahkan seluruh nilai yang didapat, lalu dihitung dengan rumus : *Terjawab 9 pertanyaan*

$$\frac{\text{Total Nilai}}{50} \times 100 = \dots\% \rightarrow \frac{17}{45} \times 100 = 37,8\%$$