

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “Penatalaksanaan Fisioterapi dengan modalitas *Short Wave Diathermy (SWD)*, *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, dan *Mc Kenzie Exercise* pada kasus *LBP et causa Ischialgia*”. Adapun kesimpulan dari laporan tugas akhir ini adalah sebagai berikut:

1. Modalitas *short wave diathermy (swd)* dapat mengurangi nyeri dan meningkatkan kemampuan fungsional pada pasien *LBP et causa ischialgia*.
2. Modalitas *transcutaneous electrical nerve stimulation (tens)* dapat mengurangi nyeri dan meningkatkan kemampuan fungsional pada pasien *LBP et causa ischialgia*.
3. Modalitas *Mc Kenzie Exercise* dapat mengurangi nyeri dan meningkatkan kemampuan fungsional pada pasien *LBP et causa ischialgia*.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian mengenai “Penatalaksanaan Fisioterapi dengan modalitas *Short Wave Diathermy (SWD)*, *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, dan *Mc Kenzie exercise* pada kasus *LBP et causa ischialgia*”. Adapun saran yang diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Penulis
Diharapkan dalam penulisan memperhatikan sistematika penulisan sehingga dapat diterima oleh berbagai kalangan dan diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat mengembangkan pembahasan lebih rinci sehingga mampu menghasilkan pembahasan yang lebih baik.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat yang memiliki keluhan dan gejala kasus *Low Back Pain et causa ischialgia* seperti yang dijelaskan di atas untuk segera memeriksakan ke Dokter atau Fisioterapi agar segera mendapatkan tindakan lebih lanjut.

3. Bagi Pendidikan

Diharapkan laporan tugas akhir ini agar dapat menambah kepustakaan di perpustakaan Jurusan Fisioterapi sehingga dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi pembaca.

4. Bagi Fisioterapis

Diharapkan dalam melakukan pelayanan sebelum melakukan tindakan agar diperhatikan secara teliti dan sistematis sehingga dapat memecahkan permasalahan pasien secara rinci dan untuk itu perluasan dan penambahan ilmu pengetahuan yang sesuai dengan kondisi pasien. Fisioterapis dapat memilih teknologi intervensi yang paling sesuai dengan hasil yang memuaskan bagi pasien dan terapis sendiri.