

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Bell’s Palsy* dengan modalitas *Short Wave Diathermy (SWD)*, *Electrical Stimulation (ES)*, dan terapi latihan”. Adapun kesimpulan dari laporan tugas akhir ini adalah sebagai berikut:

1. Modalitas *short wave diathery (swd)* efektif dapat meningkatkan kemampuan fungsional dan meningkatkan kekuatan otot wajah pada pasien *Bell’s Palsy*.
2. Modalitas *electrical stimulation (es)* efektif dapat meningkatkan kemampuan fungsional dan meningkatkan kekuatan otot wajah pada pasien *Bell’s Palsy*.
3. Modalitas *mirror exercise* efektif dapat meningkatkan kemampuan fungsional dan meningkatkan kekuatan otot wajah pada pasien *Bell’s Palsy*.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian mengenai “Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Bell’s Palsy* dengan modalitas *Short Wave Diathermy (SWD)*, *Electrical Stimulation (ES)*, dan terapi latihan (*Mirror Exercise*)”. Adapun saran yang diberikan adalah sebagai berikut:

##### 1. Bagi penulis

Diharapkan dalam melaksanakan penulisan lebih memperhatikan tata cara penulisan sehingga hasil dari penulisan dapat mudah diterima oleh berbagai kalangan. Dan diharapkan pada penelitian selanjutnya bisa lebih dapat mengembangkan pembahasan yang lebih detail sehingga dapat menghasilkan pembahasan yang lebih lengkap dari pada penulis sebelumnya.

##### 2. Bagi masyarakat

. Diharapkan bagi masyarakat memahai tentang *Bell’s Palsy* seperti keluhan dan gejala kasus *Bell’s Palsy* seperti yang sudah dijelaskan diatas. Segera untuk memeriksakan ke rumah sakit terdekat agar segera diberikan tindakan lebih lanjut dan sebelum kasus lebih parah.

3. Bagi pendidikan

Diharapkan tugas akhir ini dapat menambah kepustakaan di perpustakaan jurusan fisioterapi. Sehingga dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi pembaca, terlebih bisa dijadikan buku penunjang pembelajaran.

4. Bagi fisioterapis

Diharapkan dalam melaksanakan pelayanan sebelum melakukan tindakan agar diperhatikan secara teliti dan detail sehingga dapat memecahkan permasalahan keluhan yang dialami pasien. Perluasan dan penambahan wawasan ilmu pengetahuan yang sesuai dengan kondisi pasien. Fisioterapi dapat juga memilih teknologi intervensi yang paling sesuai dengan hasil yang memuaskan bagi pasien dan terapis itu sendiri.

