

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Studi Kasus

SURAT PERNYATAAN STUDI KASUS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : M. [REDACTED]


Usia : 59 th


Alamat : Jlagah, Lamongan.

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan studi kasus tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses studi kasus ini. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi pasien dan mengikuti setiap proses studi kasus sebanyak 5 kali selama 1 bulan. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam studi kasus dengan judul: "Penatalaksanaan Fisioterapi dengan Modalitas Ultrasonid (US), Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) dan Terapi Latihan pada kasus Plantar Fasciitis Sinistra di RSUD Ibnu Sina Gresik"


Demikian pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gresik 4 Mei 2021


Peneliti


Klien

Lampiran 2. Kepanitraan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI

Greke 3 - 8 - 21
[Signature]
Akbar Rochib

LAPORAN PKL KEPANITRAAN FISIOTERAPI

NAMA MAHASISWA : Apriliani Widya Lestari
 NIM : 20180302
 TEMPAT PRAKTEK : RSUD Ibnu Sina
 PARAF DOSEN PEMBIMBING :

INSTALASI
REHABILITASI MEDIS
RSUD IBNU SINA KAB GRESIK

NO	IDENTITAS PASIEN	DIAGNOSA MEDIS	ASSESSMENT	DIAGNOSA FISIOTERAPI	PENETALAKSANAAN FISIOTERAPI	PARAF
	Nama : Tn. M Usia : 59 th Agama : Islam Alamat : Sragah, Lamongan Pekerjaan : Guru	Plantar fasciitis Sinistra	<ul style="list-style-type: none"> •y Icu : Sakit pada tumit kiri, sakit terasa saat kaki di inskapan pertama kali, lalu lama-lama hilang •y Pps : Sakit sudah terasa sejak 6 bulan yang lalu, dan 2 bulan kemudian di periksakan dan dirujuk ke poli rehat medik untuk di terapi. •y Ppp : tidak ada •y Ppb : tidak ada 	<ul style="list-style-type: none"> •y Impairment <ul style="list-style-type: none"> - adanya nyeri - adanya penurunan LGS •y Functional Limitation <ul style="list-style-type: none"> - pasien tidak dapat langsung berjalan setelah duduk/didor - pasien tidak bisa berjalan jauh •y Disability <ul style="list-style-type: none"> - pasien masih bisa ber sosialisasi dg lingkungan sekitar 	<ul style="list-style-type: none"> •y Tujuan jangka pendek <ul style="list-style-type: none"> - mengurangi nyeri - meningkatkan LGS. •y Tujuan jangka panjang <ul style="list-style-type: none"> - beraktivitas tanpa keluhan •y Peranganan modalitas <ul style="list-style-type: none"> - Ultrasound - TENS 	20 Mei 2021

	<ul style="list-style-type: none"> •y Pemeriksaan Tanda vital <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="border: none;">TD : 150/100 mmHg</td> <td style="border: none;">TB : 172 cm</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">DN : 92 / menit</td> <td style="border: none;">BB : 65 kg</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">RR : 17 x / menit</td> <td style="border: none;">BMI : 22 (normal)</td> </tr> </table> •y Inspeksi <ul style="list-style-type: none"> - statis : pasien nampak normal - dinamis : saat berjalan langkah pertama pasien nampak menahan nyeri dan berhenti - palpasi : - nyeri tekan di tumit kiri •y Pemeriksaan Gerak <ul style="list-style-type: none"> - Gerak aktif : pasien dapat menggerakan ankernya, rom mendekati normal dan tidak ada rasa nyeri - Gerak pasif : pasien tidak merasa nyeri saat di gerakan dan bisa full rom •y ROM STIF Ankle <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="border: none;">Dorsal S : 30° - 0° - 60°</td> <td style="border: none;">Plantar S : 20° - 0° - 40°</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">F : 40° - 0° - 20°</td> <td style="border: none;">R : 80° - 0° - 15°</td> </tr> </table> •y skala nyeri vas <ul style="list-style-type: none"> - nyeri diam : 0 - nyeri tekan : 7 (di tumit kiri) - nyeri gerak : 8 (saat berjalan) •y spasiat test <ul style="list-style-type: none"> Windlass test : + 	TD : 150/100 mmHg	TB : 172 cm	DN : 92 / menit	BB : 65 kg	RR : 17 x / menit	BMI : 22 (normal)	Dorsal S : 30° - 0° - 60°	Plantar S : 20° - 0° - 40°	F : 40° - 0° - 20°	R : 80° - 0° - 15°	<p>Terapi latihan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Towel stretch - plantar fasciitis tennis ball roll <p>•y Edukasi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - pasien di beritahu untuk melakukan latihan yg telah diajarkan secara rutin saat dirumah - pasien diminta untuk memakai alas kaki yg empuk / tebal dan tidak berjalan tanpa alas kaki di permukaan yg licin 	
TD : 150/100 mmHg	TB : 172 cm												
DN : 92 / menit	BB : 65 kg												
RR : 17 x / menit	BMI : 22 (normal)												
Dorsal S : 30° - 0° - 60°	Plantar S : 20° - 0° - 40°												
F : 40° - 0° - 20°	R : 80° - 0° - 15°												