

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Cervical terdiri 7 *vertebra* yaitu C1-C7, *vertebra cervical* memiliki ukuran yang kecil dan pergerakan yang banyak di bandingkan tulang *vertebra* lain. *Vertebra cervical* mempunyai ciri khusus yaitu adanya *foramina tranvesus* yang terletak dekat dengan *prossesus tranvesus*. Saraf *cervical* terdiri dari delapan pasang, saraf *cervical* berada dalam foramen mudah mengalami penekanan pada akar saraf. Oleh karena foramen dari bagian anteromedial dibatasi oleh sendi *uncovertebral*, bagian posterolateral dibatasi oleh sendi facet, bagian superior dibatasi oleh pedikel *vertebra* atas dan bagian inferior dibatasi oleh pedikel *vertebral* bawah.

Berdasarkan studi kasus dengan judul penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Cervical Root Syndrome* (CRS) dengan modalitas *Short Wave Diathermy* (SWD), *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS), dan Terapi Latihan. dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Cervical Root Syndrome* (CRS) dengan modalitas *Short Wave Diathermy* (SWD) dapat mengurangi nyeri.
2. penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Cervical Root Syndrome* (CRS) dengan modalitas *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS) dapat mengurangi nyeri.
3. penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Cervical Root Syndrome* (CRS) dengan Terapi Latihan dapat mengurangi nyeri.

5.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat yang memiliki keluhan dan gejala kasus *Cervical Root Syndrome* seperti yang dijelaskan di atas untuk segera memeriksakan ke dokter atau fisioterapis agar segera mendapatkan tindakan lebih lanjut.

2. Bagi Penulis

Diharapkan dalam penulisan memperhatikan sistematika penulisan sehingga dapat diterima oleh berbagai kalangan dan diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat mengembangkan pembahasan lebih rinci sehingga mampu menghasilkan pembahasan yang lebih baik.

