

**LAPORAN PKL GIZI MASYARAKAT
DI PUSKESMAS NELAYAN**



Oleh :

1. Nur Habibatus Sholihah (201801010)
2. Nur Qomaria (201801011)
3. Rahma Fidania Dwik Nuraini (201801013)
4. Yasirotul Hikmah (201801021)

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2021

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Praktek Kerja Lapangan Gizi Masyarakat ini, di Puskesmas Nelayan, Gresik.

Dalam penulisan laporan ini, kami menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu dengan tangan terbuka kami menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar kami dapat memperbaiki laporan ini.

Dalam penulisan laporan ini kami menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang membantu dalam menyelesaikan laporan ini, khususnya kepada:

1. Bapak Dr. Eko Budi Leksono, S.T., M.T. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Ibu Amalia Rahmah, S.Gz., M.Si .selaku Ketua Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
4. Ibu Desty Muzarofatus S., SKM. M.Kes. selaku dosen pembimbing akademik Praktek Kerja Lapangan Gizi Masyarakat Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
5. Ibu dr. Saniah selaku Kepala UPT Puskesmas Nelayan Gresik
6. Ibu Hasanatun S. Gz selaku Ahli Gizi Puskesmas dan pembimbing lahan Praktek Kerja Lapangan Gizi Masyarakat di Puskesmas Nelayan Gresik
7. Seluruh Staf dan Karyawan UPT Puskesmas Nelayan Gresik
8. Para ibu kader kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Nelayan Gresik

Akhirnya kami berharap semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal pada mereka yang telah memberikan bantuan, dan dapat menjadikan semua bantuan ini sebagai ibadah, Aamiin Yaa Robbal'Alamiin

Gresik, 24 Oktober 2021

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	2
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI.....	4
DAFTAR TABEL.....	5
DAFTAR GAMBAR.....	6
BAB I PENDAHULUAN.....	7
1.1 Analisis Situasi.....	7
1.2 Identifikasi Masalah	12
1.3 Prioritas Masalah.....	22
BAB II PERENCANAAN PEMECAHAN MASALAH	26
2.1 Tujuan Umum dan Khusus.....	26
2.2 Strategi Pemecahan Masalah.....	26
2.3 Rencana Program / Kegiatan.....	27
BAB III PELAKSANAAN.....	35
BAB IV MONITORING DAN EVALUASI.....	38
BAB V PEMBAHASAN.....	43
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Baduta	12
Tabel 2. Status Gizi Baduta	12
Tabel 3. Karakteristik Balita	13
Tabel 4. Status Gizi Balita	13
Tabel 5. Karakteristik Anak Sekolah	14
Tabel 6. Status Gizi Anak Sekolah	14
Tabel 7. Status Gizi WUS	15
Tabel 8. Status Gizi Ibu Hamil	16
Tabel 9. Karakteristik Lansia	16
Tabel 10. Status Gizi Lansia	16
Tabel 11. Instrumen Penilaian Kinerja Puskesmas Nelayan Tahun 2020	18
Tabel 12. Karakteristik Keluarga	20
Tabel 13. Usia dan Jenis Kelamin	21
Tabel 14. Status Gizi	21
Tabel 15. Sanitasi Lingkungan	21
Tabel 16. Prioritas Masalah	22
Tabel 17. Rencana Program Gizi	30
Tabel 18. Pelaksanaan Penyuluhan Ibu Anak Baduta	35
Tabel 19. Pelaksanaan Pendampingan Ibu Anak Baduta	35
Tabel 20. Pelaksanaan Penyuluhan Ibu Anak Balita	36
Tabel 21. Pelaksanaan Pendampingan Ibu Anak Balita	36
Tabel 22. Pelaksanaan Penyuluhan Ibu Kader	37
Tabel 23. Monitoring dan Evaluasi Kegiatan	39
Tabel 24. Pemantauan Berat Badan dan Tinggi Badan Balita Gizi Kurang	43
Tabel 25. Hasil Rekapitulasi Kecukupan Zat Gizi	45
Tabel 26. Hasil Rekapitulasi Kecukupan Zat Gizi	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Organisasi Unit Pelaksanaan Teknis Puskesmas Nelayan.....	11
Gambar 2. Analisis Penyebab Masalah Gizi Kurang Pada Balita	24
Gambar 3. Analisis Penyebab Masalah Penimbangan Balita D/ S yang Rendah.....	25
Gambar 4. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan ...	44
Gambar 5. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan ...	47

