

BAB II

PERENCANAAN PEMECAHAN MASALAH

2.1 Tujuan Umum dan Khusus

- **Tujuan Umum**

Memperbaiki dan meningkatkan pengetahuan ibu kader, ibu anak usia balita serta untuk mencapai dan meningkatkan status gizi normal di wilayah kerja Puskesmas Nelayan, tepatnya di Kelurahan Sukodono, Kecamatan Gresik, Kabupaten Gresik

- **Tujuan Khusus**

1. Meningkatkan pengetahuan ibu tentang pentingnya gizi seimbang pada anak balita
2. Meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya pemberian MP-ASI pada usia 6-24 bulan
3. Meningkatkan pengetahuan ibu untuk memperhatikan kebutuhan asupan gizi anak balita melalui isi piringku
4. Meningkatkan status gizi anak balita
5. Meningkatkan pengetahuan ibu kader tentang pengukuran antropometri dengan baik dan benar

2.2 Strategi Pemecahan Masalah

Strategi untuk menangani permasalahan gizi kurang pada anak balita adalah dengan meningkatkan pengetahuan gizi seimbang khususnya pada ibu, dikarenakan ibu adalah orang yang menyiapkan makanan untuk anaknya. Kegiatannya dilakukan secara online dan offline, yaitu dengan melakukan penyuluhan melalui media leaflet yang berisi tentang pengertian gizi seimbang, bahaya apabila gizi tidak seimbang, tumpeng gizi seimbang, isi piringku, 10 pedoman gizi seimbang, anjuran jumlah porsi menurut AKG, dan contoh menu sehari balita, pengertian MP-ASI, praktek pemberian MP-ASI, Jadwal pemberian MP-ASI, Tips mengatasi anak sulit makan. Penyuluhan dilakukan secara offline di rumah responden. Selanjutnya dilakukan emo demo isi piringku dan jadwal pemberian makan anak supaya responden lebih mudah memahami materi yang disampaikan. Kemudian dilakukan tanya jawab. Untuk memantau perkembangan asupan dari balita, maka dilakukan pendampingan asupan secara online selama 3 hari melalui Personal Chat (PC), dengan metode recall 24 jam, yang dianalisis dengan program

nutrisurvey. Selain itu juga diberikan video demo masak pembuatan snack sehat beserta sampel snack nya untuk mengetahui daya terima anak terhadap snack tersebut.

Strategi untuk menangani permasalahan penimbangan balita D/S yang rendah adalah dengan meningkatkan kinerja pelayanan dari kader, salah satunya melalui pengukuran antropometri dengan baik dan benar untuk meminimalisir kesalahan. Kegiatannya dilakukan secara offline, yaitu dengan melakukan penyuluhan melalui media lembar PPT yang berisi tentang cara pengukuran BB, TB, Lingkar kepala, dan Lingkar lengan atas. Selanjutnya dilakukan emo demo atau praktek pengukuran antropometri secara langsung supaya responden lebih mudah memahami materi yang disampaikan. Kemudian dilakukan tanya jawab.

2.3 Rencana Program / Kegiatan

1. BADUT SEMANGGI (Baduta Sehat Mama Penuhi Gizi Seimbang dan MP-ASI)

- Nama Program : BADUT SEMANGGI (Baduta Sehat Mama Penuhi Gizi Seimbang dan MP-ASI)
- Tujuan :
 - Meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang
 - Mengenalkan isi piringku
 - Meningkatkan pengetahuan tentang MP-ASI
 - Meningkatkan pengetahuan tentang praktek pemberian MP-ASI
 - Meningkatkan pengetahuan tentang jadwal pemberian MP-ASI
 - Memberikan tips mengatasi anak sulit makan
 - Memantau berat badan anak
- Sasaran : Ibu anak baduta
- Kegiatan :
 - Penyuluhan offline menggunakan media leaflet
 - Pelaksanaan emo demo isi piringku
 - Pelaksanaan emo demo jadwal pemberian makan anak
 - Pendampingan asupan anak balita secara online
 - Pelaksanaan emo demo video masak pembuatan snack dan pemberian snack
 - Pengukuran antropometri anak

2. GANG GEMILANG (Gerakan Bunda Tangguh dengan Gizi Seimbang Untuk Mengatasi Balita Gizi Kurang)

- Nama Program : GANG GEMILANG (Gerakan Bunda Tangguh dengan Gizi Seimbang Untuk Mengatasi Balita Gizi Kurang)
- Tujuan :
 - Meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang
 - Meningkatkan pengetahuan tentang bahaya apabila gizi tidak seimbang
 - Mengenalkan tumpeng gizi seimbang
 - Mengenalkan isi piringku
 - Mengenalkan 10 pedoman gizi seimbang
 - Meningkatkan pengetahuan tentang anjuran jumlah porsi menurut AKG
 - Mengenalkan contoh menu sehari balita
 - Memantau berat badan anak
- Sasaran : Ibu anak balita
- Kegiatan :
 - Penyuluhan offline menggunakan media leaflet
 - Pelaksanaan emo demo isi piringku
 - Pendampingan asupan anak balita secara online
 - Pelaksanaan emo demo video masak pembuatan snack dan pemberian snack
 - Pengukuran antropometri anak

3. TINDER ANTRI (Pelatihan Kader Pengukuran Antropometri)

- Nama Program : TINDER (Pelatihan Kader Pengukuran Antropometri)
- Tujuan :
 - Meningkatkan pengetahuan tentang pengertian pengukuran antropometri
 - Meningkatkan pengetahuan tentang macam macam pengukuran antropometri
 - Meningkatkan pengetahuan tentang alat untuk pengukuran antropometri
 - Meningkatkan pengetahuan tentang langkah langkah pengukuran antropometri dengan baik dan benar
- Sasaran : Ibu kader posyadu
- Kegiatan :
 - Penyuluhan offline menggunakan media lembar PPT

- Pelaksanaan emo demo / praktek pengukuran antropometri secara langsung



Tabel 17. Rencana Program Gizi

Nama program	Jenis Kegiatan	Sasaran	Tujuan	Waktu	Materi	Alat	Penanggung Jawab	Indikator Keberhasilan Kegiatan	Luaran Yang Diharapkan
BADUT SEMANGGI (Baduta Sehat Mama Penuhi Gizi Seimbang Dan MP-ASI)	Pengukuran antropometri anak	Baduta	Mengetahui perubahan BB / TB sebelum dan sesudah edukasi	19 dan 24 Oktober 2021	Pengukuran antropometri (BB, TB, Lingkar Kepala)	- Timbangan digital - Metline	- Nur Qomaria - Nur Habibatus - Rahma Fidania - Yasirotul Hikmah	Kegiatan dikatakan berhasil jika terjadi peningkatan BB / TB	Responden mengalami peningkatan BB/TB
	Penyuluhan menggunakan media leaflet	Ibu baduta	Memberikan pemahaman kepada ibu baduta mengenai gizi seimbang dan pemberian MP-ASI	Rabu, 20 Oktober 2021	Menjelaskan tentang pengertian gizi seimbang, isi piringku, pengertian MP-ASI, praktek pemberian MP-ASI, Jadwal pemberian MP-ASI, Tips mengatasi anak sulit makan	- Leaflet - Soal pre dan post test	- Nur Qomaria - Nur Habibatus - Rahma Fidania - Yasirotul Hikmah	Kegiatan dikatakan berhasil jika pengetahuan >75%	Responden memahami materi yang disampaikan dan memiliki persentase tingkat pengetahuan >75%
	Emo demo isi piringku	Ibu baduta	Memberikan pemahaman kepada ibu baduta mengenai pengaplikasian isi piringku untuk baduta	Rabu, 20 Oktober 2021	Menentukan porsi isi piringku untuk baduta	- Poster isi piringku - Piring - Kartu gambar sayur, nasi, lauk, buah	- Nur Qomaria - Nur Habibatus - Rahma Fidania - Yasirotul Hikmah	Kegiatan dikatakan berhasil jika responden dapat menyusun isi piringku dengan benar	Responden dapat menyusun isi piringku dan dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari – hari

Emo demo jadwal pemberian makan anak	Ibu baduta	Memberikan pemahaman kepada ibu baduta mengenai jadwal pemberian makan anak	Rabu, 20 Oktober 2021	Menentukan jadwal pemberian makan anak	<ul style="list-style-type: none"> - Poster jadwal pemberian makan - Kartu gambar makanan - Kartu gambar menyusu - Kartu gambar camilan 	<ul style="list-style-type: none"> - Nur Qomaria - Nur Habibatus - Rahma Fidania - Yasirotul Hikmah 	Kegiatan dikatakan berhasil jika responden dapat menyusun dan dapat menentukan jadwal pemberian makan anak dengan benar	Responden menyusun jadwal pemberian makan anak serta dapat menerapkannya dalam kehidupannya sehari – hari
Pendampingan asupan anak baduta	Ibu baduta	Memantau perkembangan asupan dari anak baduta	21 – 24 Oktober 2021	Memantau asupan anak baduta dengan metode recall 24 jam dan dianalisis dengan program Nutrisurvey	<ul style="list-style-type: none"> - Booklet (Referensi meal plan 10 hari, resep snack) 	<ul style="list-style-type: none"> - Nur Qomaria - Nur Habibatus - Rahma Fidania - Yasirotul Hikmah 	Kegiatan dikatakan berhasil jika responden mengikuti mealplan atau snack yang diberikan serta mencukupi 80-110% dari kebutuhan zat gizinya	Responden bersedia mengikuti mealplan atau resep snack yang diberikan serta asupannya memenuhi 80-110% dari kebutuhan zat gizi
Pemberian video demo masak snack sehat	Ibu baduta	Memberikan referensi snack sehat kepada ibu	23 Oktober 2021	Memberikan referensi snack sehat	<ul style="list-style-type: none"> - Video demo masak 	<ul style="list-style-type: none"> - Nur Qomaria - Nur Habibatus 	Kegiatan dikatakan berhasil jika anak mau	Anak bersedia mengkonsusi snack yang

							<ul style="list-style-type: none"> - Rahma Fidania - Yasirotul Hikmah 	mengkonsumsi snack	diberikan
GANG GEMILANG (Gerakan Bunda Tangguh dengan Gizi Seimbang Untuk Mengatasi Balita Gizi Kurang)	Pengukuran antropometri anak	Balita	Mengetahui perubahan BB / TB sebelum dan sesudah edukasi	18 dan 23 Oktober 2021	Pengukuran antropometri (BB, TB, Lingkar Kepala)	<ul style="list-style-type: none"> - Timbangan digital - Microtoa - Metline 	<ul style="list-style-type: none"> - Nur Qomaria - Nur Habibatus - Rahma Fidania - Yasirotul Hikmah 	Kegiatan dikatakan berhasil jika terjadi peningkatan BB / TB	Responden mengalami peningkatan BB/TB
	Penyuluhan menggunakan media leaflet	Ibu balita	Memberikan pemahaman kepada ibu balita mengenai gizi seimbang	Selasa, 19 Oktober 2021	Menjelaskan tentang pengertian gizi seimbang, bahaya apabila gizi tidak seimbang, tumpeng gizi seimbang, isi piringku, 10 pedoman gizi seimbang, anjuran jumlah porsi menurut AKG, dan contoh menu sehari balita	<ul style="list-style-type: none"> - Leaflet - Soal pre dan post test 	<ul style="list-style-type: none"> - Nur Qomaria - Nur Habibatus - Rahma Fidania - Yasirotul Hikmah 	Kegiatan dikatakan berhasil jika pengetahuan >75%	Responden memahami materi yang disampaikan dan memiliki persentase tingkat pengetahuan >75%
	Emo demo isi piringku	Ibu balita	Memberikan pemahaman kepada ibu balita mengenai isi piringku untuk balita	Selasa, 19 Oktober 2021	Menentukan porsi isi piringku untuk baduta, menentukan gambar isi piringku yang benar dan yang salah	<ul style="list-style-type: none"> - Kartu piring - Kartu gambar isi piringku yang 	<ul style="list-style-type: none"> - Nur Qomaria - Nur Habibatus - Rahma Fidania - Yasirotul 	Kegiatan dikatakan berhasil jika responden dapat menyusun dan dapat	Responden menyusun isi piringku dan dapat menerapkannya dalam kehidupan

						benar dan salah	Hikmah	menentukan isi piringku dengan benar	sehari – hari
	Pendampingan asupan anak balita	Ibu balita	Memantau perkembangan asupan dari anak balita	20 – 23 Oktober 2021	Memantau asupan anak balita dengan metode recall 24 jam dan dianalisis dengan program Nutrisurvey	- Booklet (Meal plan 2 hari, resep snack)	- Nur Qomaria - Nur Habibatus - Rahma Fidania - Yasirotul Hikmah	Kegiatan dikatakan berhasil jika responden mengikuti mealplan dan snack yang diberikan serta mencukupi 80-110% dari kebutuhan zat gizinya	Responden bersedia mengikuti mealplan dan resep snack yang diberikan serta asupannya memenuhi 80-110% dari kebutuhan zat gizi
	Pemberian video demo masak snack sehat	Ibu balita	Memberikan refrensi snack sehat kepada ibu	24 Oktober 2021	Memberikan refrensi snack sehat	- Video demo masak	- Nur Qomaria - Nur Habibatus - Rahma Fidania - Yasirotul Hikmah	Kegiatan dikatakan berhasil jika anak mau mengkonsumsi snack	Anak bersedia mengkonsusi snack yang diberikan
TINDER (Pelatihan Kader)	Penyuluhan menggunakan media lembar PPT	Ibu kader	Memberikan pemahaman kepada ibu kader mengenai pengukuran antropometri	Sabtu, 23 Oktober 2021	Menjelaskan tentang pengertian pengukuran antropometri, macam-macam pengukuran antropometri, alat pengukuran	- Lembar PPT	- Nur Qomaria - Nur Habibatus - Rahma Fidania - Yasirotul Hikmah	Kegiatan dikatakan berhasil jika kader mendengarkan dan memberikan respon saat	Responden mendengarkan dan memberikan respon saat ditanya

					antropometri, dan langkah- langkah pengukuran antropometri dengan benar			ditanya	
Emo demo/praktek pengukuran antropometri	Ibu kader	Memberikan pemahaman kepada ibu kader tentang pengukuran antropometri dengan benar secara langsung	Sabtu, 23 Oktober 2021	Mempraktekan pengukuran antropometri dengan benar	<ul style="list-style-type: none"> - Alat antropometri (timbangan digital, microtoa, metline, alat ukur LiLA) - Alat peraga (bayi) 	<ul style="list-style-type: none"> - Nur Qomaria - Nur Habibatus - Rahma Fidania - Yasirotul Hikmah 	Kegiatan dikatakan berhasil jika kader dapat mempraktekan pengukuran antropometri dengan benar	Responden dapat mempraktekan pengukuran antropometri dengan benar	