

BAB III
PELAKSANAAN

3.1 Pelaksanaan Program BADUT SEMANGGI (Baduta Sehat Mama Penuhi Gizi Seimbang Dan MP-ASI)

• **Pelaksanaan Penyuluhan Ibu Anak Baduta**

Tabel 18. Pelaksanaan Penyuluhan Ibu Anak Baduta

Dasar Kegiatan	Meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang, mengenalkan isi piringku , meningkatkan pengetahuan tentang MP-ASI, meningkatkan pengetahuan tentang praktek pemberian MP-ASI, meningkatkan pengetahuan tentang jadwal pemberian MP-ASI, memberikan tips mengatasi anak sulit makan
Tempat	Rumah responden
Waktu	Rabu, 20 Oktober 2021
Materi	<ul style="list-style-type: none"> - Pengertian gizi seimbang - Isi piringku - Pengertian MP-ASI - Praktek pemberian MP-ASI - Jadwal pemberian MP-ASI - Tips mengatasi anak sulit makan - Pengukuran antropometri
Peserta	Ibu anak baduta
Metode	Ceramah, diskusi, emo demo dan tanya jawab
Alat	Leaflet, soal pre-test, soal post-test, poster isi piringku, piring, kartu gambar sayur, nasi, lauk, buah, poster jadwal pemberian makan, kartu gambar makanan, kartu gambar menyusui, kartu gambar camilan, timbangan digital, metline.
Dana	Rp 5.000,00
Hambatan	<ul style="list-style-type: none"> - Responden sulit dihubungi via online untuk menentukan hari pelaksanaan penyuluhan. - Pada saat pelaksanaan penyuluhan anak responden rewel sehigga kegiatan penyuluhan kurang kondusif - Pada saat pengukuran antropometri, untuk TB/ PB anak tidak tersedia alat ukur (infant ruler) dan untuk BB nya tidak tersedia alat ukur (baby scale)
Evaluasi	Partisipasi responden dalam menyimak materi penyuluhan yang diukur dengan hasil pre test dan post test

• **Pelaksanaan Pendampingan Ibu Anak Baduta**

Tabel 19. Pelaksanaan Pendampingan Ibu Anak Baduta

Dasar Kegiatan	Meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang ibu anak baduta
Tempat	Via online (Personal Chat/ PC Whatsapp) dan offline (rumah responden)
Waktu	21-24 oktober 2021
Materi	<ul style="list-style-type: none"> • Booklet (Mealplan selama 10 hari dan Resep snack) • Memantau recall 24 jam selama 3 hari

	<ul style="list-style-type: none"> • Pemberian video demo masak snack sehat dan sampel snack kepada anak
Peserta	Ibu anak baduta
Metode	Sharing dan diskusi
Alat	Booklet dan video
Dana	Rp 8.000,00
Hambatan	<ul style="list-style-type: none"> - Responden sulit untuk dihubungi - Tempat/rumah responden tidak memungkinkan untuk melakukan demo masak
Evaluasi	Partisipasi responden dalam membuat mealplan atau snack yang diberikan, daya terima anak terhadap snack yang diberikan, serta dari responden bisa mencukupi kebutuhan gizinya melalui asupan recall 24 jam

3.2 Pelaksanaan Program GANG GEMILANG (Gerakan Bunda Tangguh dengan Gizi Seimbang Untuk Mengatasi Balita Gizi Kurang)

- **Pelaksanaan Penyuluhan Ibu Anak Balita**

Tabel 20. Pelaksanaan Penyuluhan Ibu Anak Balita

Dasar Kegiatan	Meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang, meningkatkan pengetahuan tentang bahaya apabila gizi tidak seimbang, mengenalkan tumpeng gizi seimbang, mengenalkan isi piringku, mengenalkan 10 pedoman gizi seimbang, meningkatkan pengetahuan tentang anjuran jumlah porsi menurut AKG, mengenalkan contoh menu sehari balita
Tempat	Rumah responden
Waktu	Selasa, 19 Oktober 2021
Materi	<ul style="list-style-type: none"> - Pengertian gizi seimbang - Bahaya apabila gizi tidak seimbang - Tumpeng gizi seimbang - Isi piringku - 10 pedoman gizi seimbang - Anjuran jumlah porsi menurut AKG - Contoh menu sehari balita - Pengukuran antropometri
Peserta	Ibu balita
Metode	Ceramah, diskusi, emo demo, dan tanya jawab
Alat	Leaflet, soal pre-test, soal post-test, kartu piring, kartu gambar isi piringku yang benar dan salah, timbangan digital, microtoa, metline
Dana	Rp 7.000,00
Hambatan	<ul style="list-style-type: none"> - Pada saat kegiatan penyuluhan kakak dari balita rewel sehingga kegiatan pendampingan kurang kondusif - Responden terkadang susah untuk dihubungi
Evaluasi	Partisipasi responden dalam menyimak materi penyuluhan yang diukur dengan hasil pre test dan post test

- **Pelaksanaan Pendampingan Ibu Anak Balita**

Tabel 21. Pelaksanaan Pendampingan Ibu Anak Balita

Dasar Kegiatan	Meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang pada Ibu Anak Balita
----------------	---

Tempat	Via online (Personal Chat/ PC Whatsapp) dan offline (rumah responden)
Waktu	20 – 23 Oktober 2021
Materi	<ul style="list-style-type: none"> • Booklet (Mealplan selama 10 hari dan Resep snack) • Memantau recall 24 jam selama 3 hari • Pemberian video demo masak snack sehat dan sampel snack kepada anak
Peserta	Ibu Anak Balita
Metode	Sharing dan diskusi
Alat	Booklet dan video
Dana	Rp 8000,00
Hambatan	<ul style="list-style-type: none"> - Responden cenderung slowrespon dalam membalas chat - Pada saat melakukan demo masak yang seharusnya dilakukan dirumah responden, tetapi tidak bisa dilaksanakan karena responden sibuk sehingga tidak ada waktu memasak bersama
Evaluasi	Partisipasi responden dalam membuat mealplan atau snack yang diberikan, daya terima anak terhadap snack yang diberikan, serta dari responden bisa mencukupi kebutuhan gizi nya melalui asupan recall 24 jam

3.3 Pelaksanaan Program TINDER ANTRI (Pelatihan Kader Pengukuran Antropometri)

- **Pelaksanaan Penyuluhan Ibu Kader**

Tabel 22. Pelaksanaan Penyuluhan Ibu Kader

Dasar Kegiatan	Meningkatkan pengetahuan tentang pengertian pengukuran antropometri, meningkatkan pengetahuan tentang macam macam pengukuran antropometri, meningkatkan pengetahuan tentang alat untuk pengukuran antropometri, meningkatkan pengetahuan tentang langkah langkah pengukuran antropometri dengan baik dan benar
Tempat	Puskesmas Nelayan
Waktu	Sabtu, 23 Oktober 2021
Materi	<ul style="list-style-type: none"> - Pengertian pengukuran antropometri - Macam-macam pengukuran antropometri - Alat untuk pengukuran antropometri - Langkah pengukuran antropometri dengan benar
Peserta	Ibu kader posyandu
Metode	Ceramah, diskusi, emu demo, dan tanya jawab
Alat	Lembar PPT, alat antropometri (timbangan digital, microtoa, metline, alat ukur LiLA), alat peraga (bayi)
Dana	Rp 10.000,00
Hambatan	<ul style="list-style-type: none"> - Ada beberapa kader datang tidak tepat waktu sehingga kegiatan tidak bisa dilakukan tepat waktu - Pada saat pelaksanaan penyuluhan beberapa ibu kader kurang memperhatikan dan sibuk sendiri
Evaluasi	Partisipasi responden dalam menyimak materi penyuluhan yang diukur dengan ibu melakukan praktek pengukuran antropometri secara langsung