

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Program penyuluhan praktik yang dinamakan dengan pemberian dan penyimpanan ASI eksklusif yang dinamakan SUTEBASE yang memiliki arti Menyusu Sehat Bayi Sehat. Program ini dilakukan dengan dasar data yang diambil dari puskesmas alun – alun Gresik bahwa di.... pengetahuan dan cara pemberian ASI beserta penyimpanan ASI perah masih rendah. Maka dari alasan itulah dilakukannya penyuluhan untuk ibu bayi dan balita. Tidak hanya penyuluhan, pemberian booklet juga dapat menambah wawasan dan pengetahuan ibu mengenai ASI.

Hasil dari program SUTEBASE ini adalah pengetahuan ibu yang bertambah dan naiknya kualitas ASI yang dikonsumsi bayi, karena pola menyusui yang benar dan penyimpanan yang tepat. Bertambahnya rentan pemberian ASI sesuai dengan anjuran pemberian ASI eksklusif guna memaksimalkan pertumbuhan bayi dan balita, dengan cara memberi konseling pada ibu balita tentang pentingnya ASI eksklusif. Memberi tambahan wawasan pada ibu yang bekerja agar tetap melakukan ASI eksklusif dengan cara memberi wawasan mengenai cara pemerahan ASI, menghangatkan ASI perah, hingga cara pemberian ASI pada bayi.

6.2 Saran

Setelah kurang lebih selama 2 minggu melakukan kerja praktek di Puskesmas Alun – Alun, kami memiliki saran sebagai berikut :

1. Diharapkan lebih dalam lagi saat mengajarkan dan terus memonitoring ibu bayi dan balita hingga dirasa cara untuk menangani perkembangan bayi sudah cukup bagus
2. Sebaiknya ibu menyusui memiliki kesadaran untuk memberikan ASI eksklusif bagi bayi hingga 0-6 bulan atau lebih guna mencukupi kebutuhan bayi

3. Untuk fakultas diharapkan lebih banyak lagi pembekalan sebelum terjun langsung ke dunia kerja dan bimbingan yang berkala supaya tidak kebingungan dalam melakukan kegiatan di lapangan

