

LAPORAN PKL GIZI MASYARAKAT DI PUSKESMAS ALUN ALUN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI DI KELURAHAN KROMAN
KECAMATAN GRESIK**



Oleh :

Alfiyatus Salimah	(201801001)
Devi Lailatul Fitriah	(201801003)
Leliyana Candra Putri	(201801008)
Rizky Yon Exvivonda Vionella S.	(201801014)
Rosydah Nur Aini	(201801015)

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat rahmat dan karunia-Nya kami dapat menyelesaikan laporan “Praktik Kerja Lapangan (PKL) Gizi Masyarakat di Puskesmas Alun-Alun Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik”. Tak lupa sholawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi teladan bagi kita semua.

Penulis menyadari bahwa laporan ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Penulisan laporan Praktek Kerja Lapang ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah praktek kerja lapang gizi masyarakat di Puskesmas Alun Alun Kabupatfen Gresik. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini kami menghaturkan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Eko Budi Laksono, S.T.,M.T selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Ibu Amalia Rahma, S.Gz.,M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
4. Ibu Kartika Venusia, Amd.Gz selaku dosen pembimbing lahan di Puskesmas Alun Alun Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik
5. Ibu Inayatul Ilahiyah, S.Gz.,M.Imun selaku dosen pembimbing akademik Praktik Kerja Lapangan Gizi Masyarakat Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
6. Kader posyandu dan semua pihak yang telah membantu kelancaran PKL Gizi Masyarakat di Puskesmas Alun Alun Kabupaten Gresik.

Akhir kata semoga Laporan PKL Gizi Masyarakat ini dapat dimanfaatkan dan dapat memberikan sumbangsih pemikiran untuk perkembangan pengetahuan bagi penulis maupun bagi pihak yang berkepentingan.

Gresik, 14 Oktober 2021

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Analisis Situasi.....	1
1.1.1 Manajemen Puskesmas Alun Alun	1
1.1.1.1 Sejarah Berdirinya Puskesmas Alun Alun.....	1
1.1.1.2 Identitas Organisasi	2
1.1.1.3 Dasar Penyelenggaraan.....	2
1.1.1.4 Gambaran Wilayah.....	3
1.1.1.5 Survey Konsumsi Pangan.....	16
1.1.1.6 Hygienitas keluarga	18
1.1.1.7 Penilaian status gizi balita, status gizi ibu hamil, pemberian ASI Eksklusif, dan penggunaan garam beryodium	18
1.1.1.8 Analisis Status Gizi pada 6 Kelompok Usia.....	20
1.1.1.8.1 Kelompok Baduta	20
1.1.1.8.2 Kelompok Balita	21
1.1.1.8.3 Kelompok Anak Usia Sekolah (AUS).....	21
1.1.1.8.4 Kelompok Wanita Usia Subur (WUS).....	22
1.1.1.8.5 Kelompok Ibu Hamil	22
1.1.1.8.6 Kelompok Lansia.....	23
1.1.1.9 Pemantauan Status Gizi Balita Malnutrisi.....	24
1.1.1.9 Struktur Organisasi.....	27
1.1.2 Masalah Gizi	28

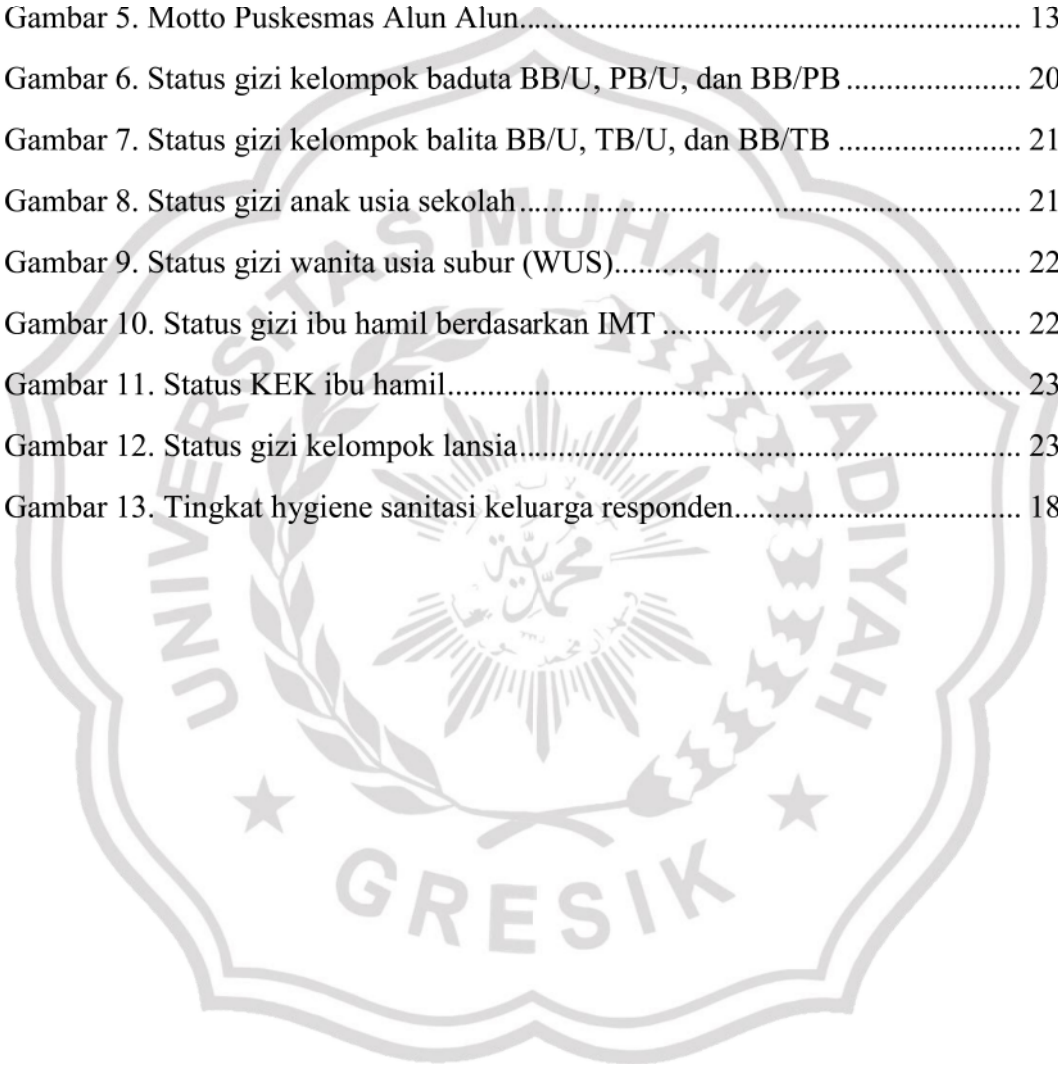
1.2	Identifikasi Masalah	30
1.3	Prioritas Masalah.....	32
BAB II PERENCANAAN PEMECAHAN MASALAH		32
2.1	Tujuan Umum dan Khusus.....	33
2.1.1	Tujuan Umum	33
2.1.2	Tujuan Khusus	33
2.2	Strategi Pemecahan Masalah.....	33
2.3	Rencana Program / Kegiatan.....	34
BAB III PELAKSANAAN.....		35
BAB IV MONITORING DAN EVALUASI.....		41
BAB V PEMBAHASAN.....		43
5.1	ASI Eksklusif pada Bayi	43
5.1.1	Karakteristik Responden	43
5.1.2	Hasil analisis univariat	44
5.1.3	Hasil analisis bivariat	45
5.1.4	Hasil kegiatan intervensi	46
5.1.5	Rencana Tindak Lanjut	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		48
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN.....		51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah penduduk di masing-masing wilayah kerja Puskesmas Alun Alun	4
Tabel 2. Data ketenagaan	5
Tabel 3. Data sarana dan prasarana (1)	6
Tabel 4. Data sarana dan prasarana (2)	10
Tabel 9. Penilaian status gizi balita, status gizi ibu hamil, pemberian ASI Eksklusif.....	18
Tabel 10. Pemantauan Berat Badan dan Tinggi Badan pada Balita Garis Kurang dan BGM.....	24
Tabel 11. Asupan kalori pada Balita Garis Merah dan Balita Garis Kuning.....	25
Tabel 5. Identifikasi masalah masalah program gizi di Puskesmas Alun Alun....	30
Tabel 6. Rencana program	34
Tabel 7. Pelaksanaan program	35
Tabel 8. Monitoring dan evaluasi program kegiatan	41
Tabel 12. Distribusi frekuensi umur ibu	43
Tabel 13. Distribusi frekuensi pendidikan ibu	43
Tabel 14. Distribusi frekuensi berdasarkan umur bayi	44
Tabel 15. Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin bayi	44
Tabel 16. Distribusi frekuensi pengetahuan ibu.....	44
Tabel 17. Distribusi frekuensi pemberian ASI eksklusif.....	45
Tabel 18. Distribusi frekuensi perilaku pemberian ASI eksklusif.....	45
Tabel 19. Hasil uji korelasi pengetahuan dengan perilaku pemberian ASI eksklusif	46
Tabel 20. Hasil kegiatan program	46
Tabel 21. Rencana tindak lanjut.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta wilayah kerja Puskesmas Alun Alun.....	4
Gambar 2. Visi Puskesmas Alun Alun.....	10
Gambar 3. Misi Puskesmas Alun Alun.....	11
Gambar 4. Tata nilai Puskesmas Alun Alun.....	12
Gambar 5. Motto Puskesmas Alun Alun.....	13
Gambar 6. Status gizi kelompok baduta BB/U, PB/U, dan BB/PB.....	20
Gambar 7. Status gizi kelompok balita BB/U, TB/U, dan BB/TB.....	21
Gambar 8. Status gizi anak usia sekolah.....	21
Gambar 9. Status gizi wanita usia subur (WUS).....	22
Gambar 10. Status gizi ibu hamil berdasarkan IMT.....	22
Gambar 11. Status KEK ibu hamil.....	23
Gambar 12. Status gizi kelompok lansia.....	23
Gambar 13. Tingkat hygiene sanitasi keluarga responden.....	18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	51
Lampiran 2. Isi Booklet.....	60
Lampiran 3. Dokumentasi Kegiatan	71
Lampiran 4. Tugas Individu.....	80

