

BAB II

PERENCANAAN PEMECAHAN MASALAH

2.1 Tujuan Umum dan Khusus

2.1.1 Tujuan Umum

Memperbaiki pola pikir dan meningkatkan pengetahuan mengenai praktik pemberian ASI Eksklusif dan penyimpanan ASI perah pada ibu bayi di Puskesmas Alun Alun Kabupaten Gresik.

2.1.2 Tujuan Khusus

- a. Meningkatkan pemahaman ibu tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif kepada bayi 0-6 bulan
- b. Meningkatkan keterampilan ibu dalam pemberian ASI eksklusif
- c. Meningkatkan wawasan dan pemahaman ibu mengenai pola penyimpanan dan pemberian ASI perah

2.2 Strategi Pemecahan Masalah

Strategi untuk menangani permasalahan rendahnya pemahaman ibu mengenai praktik pemberian ASI Eksklusif yaitu dengan memberikan edukasi mengenai pola pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan dengan tujuan untuk meningkatkan pemahaman ibu mengenai pola pemberian ASI Eksklusif. Selain itu, dilakukan pelatihan mengenai cara penyimpanan ASI perah yang baik dan benar kepada ibu bayi.

2.3 Rencana Program / Kegiatan

Tabel 6. Rencana program

Program	Jenis kegiatan	Target	Lokasi	Tujuan	Waktu pelaksanaan	Alat	Penanggung jawab	Luaran	Indikator
SUTEBASE (Menyusui tepat bayi sehat)	Penyuluhan mengenai ASI eksklusif dan pelatihan penyimpanan dan pemberian asi	Ibu menyusui	Posyandu kroman	Setelah mengikuti penyuluhan (pendidikan gizi) tentang ASI Eksklusif Ibu-ibu diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang cara penyimpanan dan pemberian ASI pada bayi.	Senin, 18 oktober 2021	- Booklet - Mangkok - Susu - Air hangat - Kantong asi - Pretest - Posttest	Seluruh anggota kelompok	Responden memahami materi yang disampaikan dan memiliki presentase tingkat pengetahuan lebih dari 75%	Kegiatan dikatakan berhasil jika hasil post test dan tingkat pengetahuan lebih dari 75%