

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL SEBAGAI
UPAYA SWAMEDIKASI DI KALANGAN MASYARAKAT
DUSUN LEBAKSARI INDRODELIK BUNGAH GRESIK
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR



FAUZIYATUL AZIZAH

NIM. 201802009

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2021

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL SEBAGAI
UPAYA SWAMEDIKASI DI KALANGAN MASYARAKAT
DUSUN LEBAKSARI INDRODELIK BUNGAH GRESIK
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Ahli
Madya Farmasi

Oleh :

FAUZIYATUL AZIZAH

NIM. 201802009

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL SEBAGAI UPAYA
SWAMEDIKASI DI KALANGAN MASYARAKAT DUSUN LEBAKSARI
INDRODELIK BUNGAH GRESIK TAHUN 2021**



Oleh:

FAUZIYATUL AZIZAH

NIM. 201802009

Gresik, 15 Juli 2021

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing 1,

Dosen Pembimbing 2,

Handwritten signature of Apt. Diah Ratnasari in blue ink.

Apt. Diah Ratnasari, S.Farm., M.T.
NIP. 1181 1907 244

Handwritten signature of Janatun Nai'mah in blue ink.

Janatun Nai'mah, S.Si., M.Si.
NIP. 1181 1907 248

PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL SEBAGAI UPAYA SWAMEDIKASI DI KALANGAN MASYARAKAT DUSUN LEBAKSARI INDRODELIK BUNGAH GRESIK TAHUN 2021

FAUZIYATUL AZIZAH

ABSTRAK

Swamedikasi adalah pengobatan yang dilakukan atas inisiatif sendiri dengan menggunakan obat sintetis/obat tradisional. Obat tradisional adalah obat dari bahan alam yang telah digunakan untuk pengobatan secara turun temurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil penggunaan obat tradisional sebagai upaya swamedikasi di kalangan masyarakat Lebaksari pada Mei 2021. Penelitian bersifat *deskriptif-observatif* dengan desain penelitian *cross sectional* dan pengambilan data dengan *survey* menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas konstruk. Populasi penelitian yaitu masyarakat Lebaksari berjumlah 668 orang dan pengambilan sampel secara *purposive sampling* sebanyak 87 responden. Hasil penelitian yaitu karakteristik responden terbanyak berdasarkan usia yaitu 29-39 tahun (43,7%), jenis kelamin yaitu perempuan (64,4%), pekerjaan yaitu IRT (28,7%), dan pendidikan terakhir yaitu SMA/MA/SMK (59,8%). Profil penggunaan obat tradisional untuk tujuan penggunaan yaitu menyembuhkan penyakit ringan (51,7%), alasan penggunaan yaitu terbuat dari bahan alami (46%), jenis penyakit yaitu masuk angin (28,7%), cara perolehan yaitu membeli (56,3%), merk obat tradisional yaitu tolak angin (36,7%), bahan obat tradisional yaitu madu (34,2%), bentuk sediaan yaitu cair (65,5%), lama konsumsi yaitu sampai sembuh (47,1%), sumber informasi yaitu media cetak/elektronik (35,6%), tidak ada efek samping (85,1%), dan hal yang dilakukan jika tidak sembuh yaitu tetap mengonsumsi obat tradisional (40,2%).

Kata kunci: Dusun Lebaksari, Herbal, Swamedikasi

PROFILE OF THE USE TRADITIONAL MEDICINE FOR SELF-MEDICATION AMONG OF LEBAKSARI INDRODELIK BUNGAH GRESIK PEOPLE IN 2021

FAUZIYATUL AZIZAH

ABSTRACT

Self-medicating is treatment on its own initiative using synthetic drugs/traditional medicines. Traditional medicine is medicine from natural ingredients that have been used for hereditary treatment. This research to find out profile of the use traditional medicine as self-medicating among lebaksari people in May 2021. Research is descriptive-observative with cross sectional research design and data retrieval by survey using questionnaires that have been tested for construct validity. The research population of Lebaksari community amounted to 668 people and purposive sampling as many as 87 respondents. The results of the research were the characteristics most respondents based on age is 29-39 years (43.7%), gender is women (64.4%), job is IRT (28.7%), and the last education was SMA/MA/SMK (59.8%). Profile of the use traditional medicine for the purpose is mild disease/advanced disease (51.7%), the reason for use is natural ingredients (46%), types of diseases is wind (28.7%), how to obtain is buying (56.3%), traditional medicine brand tolak angin (36.7%), traditional medicine ingredients is honey (34.2%), the dosage form is liquid (65.5%), the length of consumption is until cured (47.1%), the source information is print/electronic media (35.6%), no side effects (85.1%), and things to do if not cured is still taking traditional medicine (40.2%).

Keywords: Lebaksari Village, Herbs, *Self-Medication*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji syukur saya ucapkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir dengan judul “**Profil Penggunaan Obat Tradisional Sebagai Upaya Swamedikasi di Kalangan Masyarakat Dusun Lebaksari Indrodelik Bungah Gresik Tahun 2021**” ini dapat terselesaikan pada waktu yang telah direncanakan. Teriring do’a sholat semoga senantiasa melimpah ke haribaan Nabi Muhammad SAW yang membawa kesempurnaan ajaran tauhid keutamaan budi pekerti.

Selama proses penyusunan LTA ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik moril maupun materi kepada saya. Sebagai ungkapan syukur, dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Eko Budi Leksono, S.T., M.T., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Ibu Apt. Diah Ratnasari, S.Farm., M.T., selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Universitas Muhammadiyah Gresik serta Dosen Pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing dan memberikan semangat hingga selesainya laporan ini
4. Ibu Janatun Na’imah, S.Si., M.Si., selaku Dosen Pembimbing 2 Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing dan memberikan semangat hingga selesainya laporan ini
5. Ibu Pemta Tiadeka, S.Si., M.Si., selaku Dosen Penguji Laporan Tugas Akhir
6. Ibu-ibu dan Bapak Dosen Prodi Diploma III Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah membimbing selama melaksanakan perkuliahan di Prodi ini
7. Bapak Suwarno dan Ibu Mufarrochah, selaku Orang tua tercinta yang selalu menemani dan telah memberikan do’a terbaik, dukungan, semangat serta motivasi yang tiada hentinya selama melaksanakan perkuliahan hingga selesainya laporan ini

8. Faris, Special Partner yang selalu mendukung serta memberikan semangat dan motivasi selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir sampai selesai
9. Seluruh teman-teman Farmasi angkatan 2018 yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir
10. Bapak Kepala Desa Indrodelik yang telah memberikan izin kepada penulis sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar
11. Semua responden yang telah meluangkan waktu untuk membantu proses pengujian
12. Serta pihak-pihak lainnya yang telah membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir

Akhirnya, dengan segala keterbatasan dan kekurangannya, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membutuhkannya. Kritik konstruktif dan saran dari semua pihak sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya-karya selanjutnya.

Terima kasih.

Gresik, 15 Juli 2021

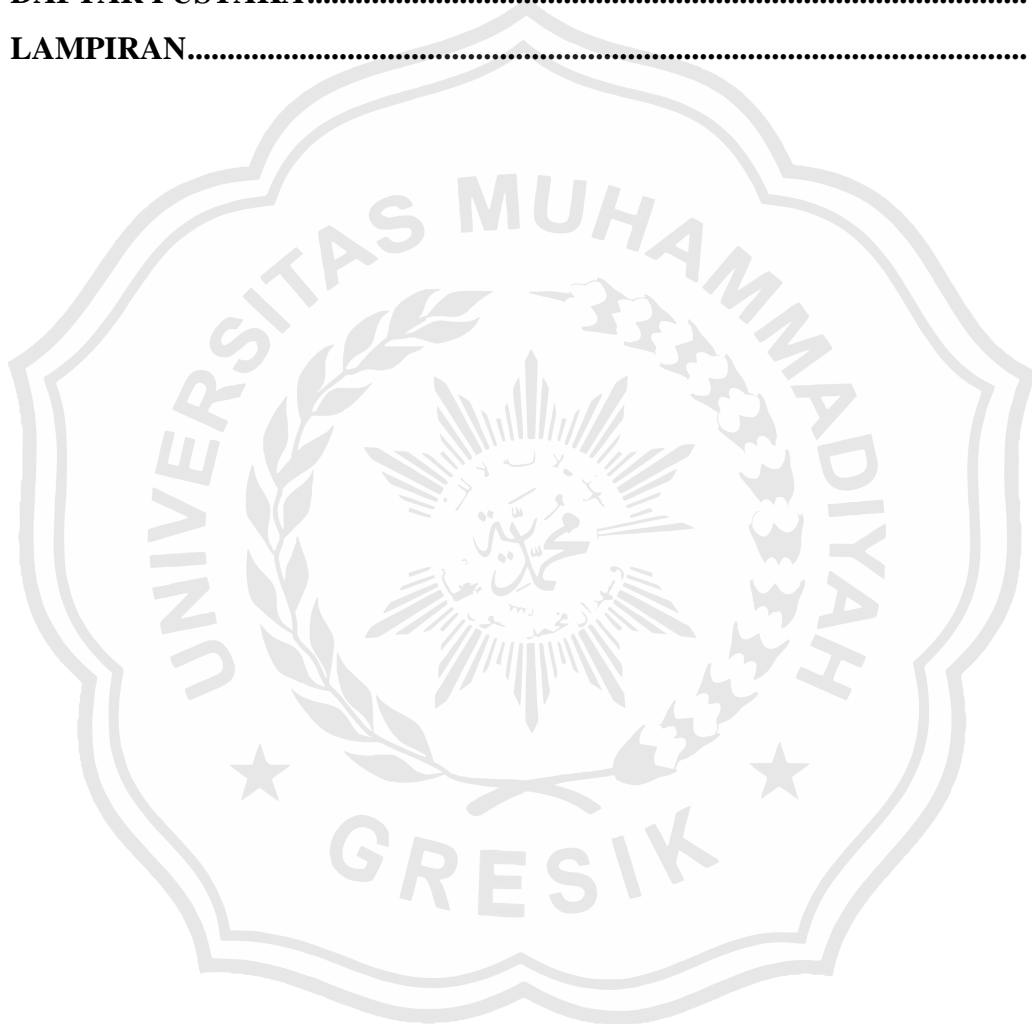


Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	4
2.1 Swamedikasi.....	4
2.2 Obat Tradisional.....	6
2.3 Faktor Sosiodemografi	11
2.4 Dusun Lebaksari Indrodelik	12
2.5 Kerangka Teori.....	14
2.6 Kerangka Konsep	15
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	16
3.1 Rancangan Penelitian	16
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	16
3.3 Subjek Penelitian.....	16
3.4 Instrumen dan Uji Instrumen.....	17
3.5 Teknik Pengumpulan Data	20

3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	21
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Karakteristik Responden	24
4.2 Profil Penggunaan Obat Tradisional	27
BAB 5 PENUTUP	40
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	15



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden	24
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Responden.....	25
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Responden.....	26
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Terakhir Responden....	27
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tujuan Penggunaan	28
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Alasan Penggunaan	28
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Jenis Penyakit	29
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Cara Perolehan	30
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Merk Obat Tradisional	31
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Bahan Obat Tradisional.....	33
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Bentuk Sediaan.....	35
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Lama Konsumsi.....	36
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Sumber Informasi	37
Tabel 4.14 Distribusi Frekuensi Efek Samping	38
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Hal yang dilakukan jika tidak sembuh	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	48
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	49
Lampiran 3. Surat Balasan Pemberian Izin Penelitian.....	50
Lampiran 4. Formulir Uji Validitas Konstruk	51
Lampiran 5. Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Konstruk	54
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden	56
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	57
Lampiran 8. Rekapitulasi Data Penelitian	61
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data.....	63
Lampiran 10. Lembar Bimbingan LTA.....	64
Lampiran 11. Lembar Revisi Seminar Proposal LTA	66
Lampiran 12. Lembar Revisi Sidang LTA	69
Lampiran 13. Hasil Uji Plagiarisme.....	72