

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap masyarakat dusun Lebaksari Indrodelik Bungah Gresik, dapat disimpulkan bahwa karakteristik responden sebagai berikut:

1. Usia terbanyak yaitu usia 29-39 tahun sebesar 43,7%
2. Jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan sebesar 64,4%
3. Pekerjaan terbanyak yaitu Ibu Rumah Tangga (IRT) 28,7%
4. Pendidikan terakhir terbanyak yaitu SMA/MA/SMK sebesar 59,8%

Profil penggunaan obat tradisional sebagai upaya swamedikasi sebagai berikut:

1. Tujuan penggunaan terbanyak yaitu menyembuhkan penyakit ringan sebesar 51,7%
2. Alasan penggunaan terbanyak yaitu terbuat dari bahan alami sebesar 46%
3. Jenis penyakit terbanyak yaitu masuk angin sebesar 28,7%
4. Cara perolehan terbanyak yaitu membeli sebesar 56,3%
5. Merk obat tradisional yang paling sering dibeli yaitu Tolak Angin sebesar 36,7%
6. Bahan obat tradisional yang paling sering digunakan yaitu Madu sebesar 34,2%
7. Bentuk sediaan terbanyak yaitu cair sebesar 65,5%
8. Lama konsumsi terbanyak yaitu sampai sembuh sebesar 47,1%
9. Sumber informasi terbanyak yaitu media cetak/elektronik sebesar 35,6%
10. Efek samping terbanyak yaitu tidak ada efek samping sebesar 85,1%
11. Hal yang dilakukan jika tidak sembuh yaitu tetap melanjutkan pengobatan dengan tetap mengonsumsi obat tradisional tersebut sebesar 40,2%

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disarankan bahwa perlu diadakan penyuluhan tentang jenis-jenis obat tradisional dan manfaatnya bagi kesehatan agar masyarakat lebih memahami penggunaan obat tradisional yang tepat serta perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait efek samping penggunaan obat tradisional untuk menghindari pengobatan yang tidak rasional.

