

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202184797, 27 Desember 2021

Pencipta

Nama : Rizka Esty Safriana, SST., M.Kes, Aidha Rachmawati, SST., M.Kes dkk

Alamat : Tambak Tengah RT 2 RW 1, Tambak Kemerakan, Kecamatan Krian, Kabupaten Sidoarjo, JAWA TIMUR, 61262

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

Alamat : Jl. Sumatera No.101, Gn. Malang, Randuagung, Kecamatan Kebomas, Kabupaten Gresik, JAWA TIMUR, 61121

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Leaflet

Judul Ciptaan : Keluarga Berencana - MKJP

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 27 Desember 2021, di Kabupaten Gresik
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000311085

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Dr. Syarifuddin, S.T., M.H.
NIP.197112182002121001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Rizka Esty Safriana, SST., M.Kes	Tambak Tengah RT 2 RW 1, Tambak Kemerakan, Kecamatan Krian
2	Aidha Rachmawati, SST., M.Kes	Jl. Sedati Agung III RT 6 RW 1 Kecamatan Sedati
3	Luluk Yuliati,S.Si.T.,M.PH	Wonocolo RT 2 RW 1 Kecamatan Kedewan





Vasektomi (Pada Pria)

Tubektomi (Pada Wanita)

METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG

KELUARGA BERENCANA

Lebih Aman dan Pasti !

Mengapa

MKJP ?

PENTING



Merupakan tindakan pengikatan atau pemotongan pada saluran sperma, sehingga cairan mani yang keluar ketika bersenggama tidak mengandung sperma

Merupakan tindakan pengikatan atau pemotongan pada saluran telur wanita. Metode ini efektif untuk mencegah kanker ovarium.

Efektivitas MKJP dan Non-MKJP

SUPER EFFECTIVE	99%	The Implant 3-5 YEARS	IUS Intrauterine System 3-5 YEARS	IUD Copper Intrauterine Device 3-10 YEARS	Sterilization FOREVER	
HIGHLY EFFECTIVE	91-94%	The Pill EVERY DAY	The Patch EVERY WEEK	Vaginal Ring EVERY MONTH	Injection 1-3 MONTHS	
LESS EFFECTIVE	72-82%	Withdrawal EVERY TIME	Cervical Cap, Diaphragm & Sponge EVERY TIME	Fertility Awareness EVERY DAY	Spermicides EVERY TIME	Female & Male Condoms SINGLE USE

Disusun untuk kegiatan:
Pengabdian Kepada Masyarakat
Internal UMG

Tim Penyusun:
Rizka Esty Safriana, M.Kes
Aidha Rachmawati, M.Kes
Luluk Yulianti, MPH

Disampaikan Oleh:
Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik

MKJP

MKJP adalah singkatan dari Metode Kontrasepsi Jangka Panjang merupakan alat kontrasepsi untuk menunda, menjarangkan kehamilan serta menghentikan kesuburan yang digunakan dalam jangka panjang. Selain itu, MKJP lebih rasional dan mempunyai efek samping sedikit.



Manfaat MKJP:

- Efektif mencegah kehamilan hingga 99%
- Jangka waktu pemakaian lebih lama
- Biaya terjangkau
- Tidak mempengaruhi produksi ASI
- Tidak ada perubahan fungsi seksual
- Merencanakan kehamilan dan masa depan anak
- Mencegah resiko kematian ibu saat melahirkan

Jenis MKJP

1. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR)
2. Alat Kontrasepsi Bawah Kulit (AKBK)
3. Tubektomi (pada wanita)
4. Vasektomi (pada pria)

AKDR



Kerangka dari plastik berbentuk huruf T, fleksibel dan dipasang dalam rahim. Jangka waktu pemakaian 5-10 tahun. Berfungsi mencegah pertemuan sel telur dan sel sperma.

Manfaat AKDR

- Efektifitas tinggi
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Tidak mempengaruhi berat badan



AKBK

Berbentuk batang kecil, terbuat dari plastik, dipasang di bawah lapisan kulit lengan atas bagian samping dalam. Berisi hormon progesteron. Ada yang berisi 2 batang dan 1 batang. Dapat menyebabkan perubahan pola haid dan perubahan berat badan.

Manfaat AKBK

- Efektif dipakai hingga tiga tahun.
- Dapat kembali subur setelah kapsul dicabut.
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual

Kontrasepsi Mantap (Steril)

Khusus digunakan untuk pasangan suami istri yang benar-benar tidak menginginkan tambah anak lagi. Dilakukan dengan cara pembedahan dengan bius lokal dan harus dilaksanakan di RS. Metode ini sangat efektif dan bersifat permanen.