

**LAPORAN PRAKTIK KERJA LAPANG GIZI KLINIK
STUDI KASUS PASIEN SIROSIS HEPATIS DI RUANG MARWAH
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



Disusun Oleh:

Arna Fuadillah (191101008)

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
TAHUN 2022**

**LAPORAN PRAKTIK KERJA LAPANG GIZI KLINIK
STUDI KASUS PASIEN SIROSIS HEPATIS DI RUANG MARWAH
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



Disusun Oleh:

Arna Fuadillah (191101008)

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan PKL Gizi Klinik di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

Oleh:

Arna Fuadillah (191101008)

Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Gizi

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Telah mendapat persetujuan dan dipresentasikan pada:

Jum'at, 09 Desember 2022

Mengetahui

Pembimbing Institusi Lahan I



Widya Endirasari, S.Gz
NIP 08140927

Pembimbing Institusi Lahan II



Ponco Alih Yuswanti, S.Gz
NIP 08990225



Amalia Rahma, S.Gz., M.Si
NIP 11611907262

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Praktik Kerja Lapang Gizi Klinik di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan dengan tepat waktu. Tak lupa shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi teladan bagi kita semua. Laporan Praktik Kerja Lapangan ini diajukan guna memenuhi tugas Praktik Kerja Lapangan Gizi Klinik yang dilakukan selama 5 hari di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.

Laporan Praktik Lapangan ini tidak terlepas dari bantuan oleh banyak pihak yang telah memberikan masukan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Amalia Rahma S.Gz., M.Si. selaku Pembimbing Akademik PKL Gizi Klinik dan Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. dr. Dewi Mashita, Sp.GK selaku Kepala Instalasi Gizi Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.
5. Ibu Widya Endirasari, S.Gz dan Ponco Alih Yuswanti, S.Gz selaku Pembimbing Institusi/Lahan Praktik Kerja Lapangan di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.
6. Para Ahli Gizi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan selaku pembimbing Gizi Klinik Praktik Kerja Lapang.
7. Teman-teman yang bertugas melaksanakan Program Praktik Lapangan di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan dukungan dan semangat.
8. Pasien dan keluarga Almh. Bu Yatemi yang telah menjadi studi kasus pasien wajib di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.

Penulis berharap semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dapat menjadikan semua bantuan ini menjadi ibadah, aamiin Yaa Robbal ‘Alamiin.

Gresik, 09 Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN STUDI KASUS	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I DATA DASAR.....	1
1.1 Identitas Pasien	1
1.2 Data Subjektif	1
1.2.1 Riwayat Penyakit	1
1.2.2 Riwayat Nutrisi.....	1
1.3 Data Objektif	2
1.3.1 Pemeriksaan Antropometri.....	2
1.3.2 Pemeriksaan Biokimia	3
1.3.3 Pemeriksaan Fisik dan Klinis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Sirosis Hepatis	5
2.1.1 Definisi Sirosis Hepatis.....	5
2.1.2 Gejala dan Tanda Klinis Sirosis Hepatis.....	5
2.1.3 Penyebab dan Klasifikasi Sirosis Hepatis	7
2.1.4 Komplikasi Sirosis Hepatis	7
2.2 Hematemesis.....	9
2.2.1 Definisi Hematemesis	9
2.2.2 Etiologi Hematemesis	9
2.2.3 Manifestasi Klinis Hematemesis	9

2.2.4	Komplikasi Hematemesis	9
2.3	<i>Nausea Vomiting</i>	10
2.3.1	Definisi <i>Nausea Vomiting</i>	10
2.3.2	Etiologi <i>Nausea Vomiting</i>	10
2.3.3	Manifestasi Klinis <i>Nausea Vomiting</i>	11
2.4	Anemia	11
2.4.1	Definisi Anemia	11
2.4.2	Etiologi Anemia	12
2.4.3	Manifestasi Klinis Anemia	12
2.5	Patofisiologi Sirosis Hepatis, Hematemesis, <i>Nausea Vomiting</i> , dan Anemia	13
2.6	Tata Laksana Diet Sirosis Hepatis	14
2.6.1	Tujuan Diet	14
2.6.2	Prinsip Diet	15
2.6.3	Bahan Makanan Dibatasi dan Tidak Dianjurkan	15
BAB III	<i>NUTRITION CARE PROCESS</i>	17
3.1	Identitas Pasien	17
3.2	Daftar Masalah	17
3.3	Assesmen Gizi	18
3.4	Diagnosa Gizi	21
3.5	Intervensi Gizi	22
3.6	Terapi Gizi	23
3.7	Monitoring dan Evaluasi	25
BAB IV	IMPLEMENTASI DAN MONITORING EVALUASI	28
4.1	Implementasi	28
4.2	Monitoring Asupan Diet	31
4.3	Monitoring Motivasi	41
4.4	Monitoring Antropometri	41

4.5 Monitoring Laboratorium.....	41
4.6 Monitoring Fisik dan Klinis	41
BAB V PEMBAHASAN.....	43
5.1 Perkembangan Data Antropometri	43
5.2 Perkembangan Data Biokimia	43
5.3 Perkembangan Data Fisik dan Klinis	44
5.4 Perkembangan Diet Pasien	45
BAB VI PENUTUP	47
6.1 Kesimpulan.....	47
6.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Recall Pasien 1x24 Jam	2
Tabel 1.2 Pemeriksaan Laboratorium Pasien	3
Tabel 1.3 Pemeriksaan Klinis Pasien	4
Tabel 1.4 Pemeriksaan Fisik Pasien.....	4
Tabel 3.1 Data Biokimia Pasien	19
Tabel 3.2 Data Fisik Pasien	19
Tabel 3.3 Data Klinis Pasien	20
Tabel 3.4 Hasil Recall Pasien 1x24 Jam	20
Tabel 4.1 Pelaksanaan Intervensi Pasien.....	28
Tabel 4.2 Total Intake Energi Selama 4 hari	31
Tabel 4.3 Total Intake Protein Selama 4 hari	33
Tabel 4.4 Total Intake Lemak Selama 4 hari.....	35
Tabel 4.5 Total Intake Karbohidrat Selama 4 hari.....	36
Tabel 4.6 Total Intake Zat Besi Selama 4 Hari	38
Tabel 4.7 Total Intake Vitamin C Selama 4 Hari	39
Tabel 4.8 Hasil Laboratorium Selama 4 hari.....	41
Tabel 4.9 Hasil Pemeriksaan Fisik dan Klinis Selama 4 Hari.....	41
Tabel 5.1 Hasil Pemantauan Pemeriksaan Biokimia	43
Tabel 5.2 Hasil Pemantauan Pemeriksaan Fisik dan Klinis	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Intake Energi Selama 4 hari	32
Gambar 4.2 Intake Protein Selama 4 hari.....	33
Gambar 4.3 Intake Lemak Selama 4 hari.....	35
Gambar 4.4 Intake Karbohidrat Selama 4 Hari	37
Gambar 4.5 Intake Zat Besi Selama 4 Hari.....	38
Gambar 4.6 Intake Vitamin C Selama 4 Hari.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Skrinning Pasien	50
Lampiran 2 Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	52
Lampiran 3 Monitoring dan Evaluasi Gizi	57
Lampiran 4 Recall 4x24 Jam Pasien	65