

BAB I

DATA DASAR

1.1 Identitas Pasien

Nama : Ny. Y
Nomor Register : 15.67.97
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 62 tahun
Berat Badan : 51,6 kg
Tinggi Badan : 157 cm
Pekerjaan : Petani
Diagnosis Medis : Hematemesis, *Nausea vomiting*, Anemia, dan Sirosis Hepatis

1.2 Data Subjektif

1.2.1 Riwayat Penyakit

- a. Keluhan Utama :
 - Muntah berwarna hitam
 - Terasa mual
 - Nyeri pada perut
 - Kepala terasa pusing
 - Badan terasa lemas
- b. Riwayat Penyakit Dahulu : Sirosis hepatitis dan asites
- c. Riwayat Penyakit Keluarga : Pasien tidak diketahui riwayat penyakit keluarga
- d. Riwayat Penyakit Sekarang :
 - Hematemesis
 - *Nausea vomiting*
 - Anemia
 - Sirosis hepatitis

1.2.2 Riwayat Gizi

- a. Riwayat Gizi Dahulu
 - Kebiasaan makan pasien:
 - 1. Makanan pokok : Nasi
 - 2. Lauk hewani : Ikan pindang dan ikan asin

3. Lauk nabati : Tahu dan tempe
 4. Sayur : Kangkung, daun singkong, daun pepaya, dan terong
 5. Buah : Kadang-kadang
- Memiliki nafsu makan yang baik,
 - Makan secara teratur, yaitu 3x sehari dan dihabiskan,
 - Makan dengan lauk seadanya,
 - Sering konsumsi sayur yang ditanam sendiri di kebun dan jarang beli sayur,
 - Jarang mengonsumsi buah,
 - Masakan selalu diberi penyedap rasa dan garam,
 - Suka mengonsumsi camilan yang beli di kaki lima atau warung, seperti roti manis dan gorengan,
 - Hampir semua makanan suka.
- b. Riwayat Gizi Sekarang
- Nafsu makan pasien menurun, karena mual, muntah, dan nyeri pada perutnya
 - Hasil *recall* 1x24 jam pasien masuk Rumah Sakit

Tabel 1.1 Hasil Recall Pasien 1x24 Jam

Makronutrien	Hasil Recall	Kebutuhan	Interpretasi
Energi	743 kkal	2064 kkal	Defisit berat
Protein	34,2 gram	77,4 gram	Defisit berat
Lemak	28,5 gram	45,7 gram	Defisit berat
Karbohidrat	85,6 gram	335,4 gram	Defisit berat

1.3 Data Objektif

1.3.1 Pemeriksaan Antropometri

Usia : 62 tahun

Ulna : 25 cm

Lila : 24,5 cm

Estimasi Berat Badan : $2,863 \times \text{Lila} - 4,019 \times \text{sex} - 14,533$
 $= 2,863 \times 24,5 - 4,019 \times 1 - 14,533$
 $= 70,1435 - 4,019 - 14,533$
 $= 51,6 \text{ kg}$

$$\begin{aligned}
 \text{Estimasi Tinggi Badan} &: 68,777 + (3,536 \times \text{Ulna}) \\
 &= 68,777 + (3,536 \times 25) \\
 &= 68,777 + 88,4 \\
 &= 157 \text{ cm}
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Berat Badan Ideal} &: 90\% \times (\text{TB} - 100) \\
 &= 90\% \times (157 - 100) \\
 &= 90\% \times 57 \\
 &= 51,3 \text{ kg}
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Indeks Massa Tubuh} &: \frac{\text{Berat badan}}{\text{Tinggi badan}^2} \\
 &= \frac{51,6}{1,57^2} \\
 &= 20,9 \text{ kg/m}^2
 \end{aligned}$$

(Status Gizi Normal Beresiko Malnutrisi)

1.3.2 Pemeriksaan Biokimia

Tabel 1.2 Pemeriksaan Laboratorium Pasien

Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal	Interpretasi
Leukosit	10.460/mm ³	4.000 – 11.000 /mm ³	Normal
Eritrosit	3,07 juta	3,8 – 5,3 juta	Rendah
Hemoglobin	7,6 g/dl	13 – 18 g/dl	Rendah
Hematokrit	25,3%	35 – 47%	Rendah
MCV	82,40 fL	87 – 100 fL	Rendah
MCH	24,80 pg	28 – 36 pg	Rendah
MCHC	30%	33 – 36 %	Rendah
Trombosit	14.100/mm ³	15.000 – 45.000/mm ³	Rendah
Gula Darah Acak	138 mg/dl	< 200 mg/dl	Normal
SGOT	10 µl	0 – 35 µl	Normal
SGPT	21 µl	0 – 35 µl	Normal

1.3.3 Pemeriksaan Fisik dan Klinis

Tabel 1.3 Pemeriksaan Klinis Pasien

Pemeriksaan Klinis			
Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal	Interpretasi
Tekanan Darah	120/75	90/60 mmHg - 120/80 mmHg	Normal
Suhu	36°C	36 - 37°C	Normal
Respirasi	20x/menit	12 - 20x/menit	Normal
Nadi	63x/menit	60 - 100x/menit	Normal

Tabel 1.4 Pemeriksaan Fisik Pasien

Pemeriksaan Fisik	
Kesadaran	Komposmentis
GCS	456
Kondisi Umum	Cukup
Keluhan	Badan terasa lemas, pusing, dan nyeri pada perut (MRS) Mual dan muntah berwarna hitam (Sebelum MRS)