

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

- a. Diagnosa medis pasien mengalami hematemesis, *nausea vomiting*, anemia, dan sirosis hepatis.
- b. Hasil laboratorium pasien, hemoglobin masih rendah, meskipun telah diberi transfusi darah.
- c. Intake pasien mengalami selama 4 hari mengalami penurunan, yakni berdasarkan hasil *recall* 24 jam dan hasil pengamatan makanan yang disajikan, intake < 50%.
- d. Diet yang diberikan kepada pasien adalah diet hati, dengan pemberian tinggi protein untuk menghindari malnutrisi pada pasien dan rendah lemak supaya tidak memperberat fungsi hati dalam keadaan kronik.

6.2 Saran

Diperlukan adanya asuhan gizi lebih lanjut untuk diagnosis medis yang sama terhadap pasien dengan sirosis hepatis, yakni memantau status gizi, kondisi umum, kesadaran, dan perkembangan asupan makanan pasien.