

## **INTISARI**

# **MENENTUKAN KEBUTUHAN KALORI BAGI PENDERITA DIABETES MELLITUS di RUMAH SAKIT IBNU SINA GRESIK DENGAN METODE FUZZY TSUKAMOTO BERBASIS WEB**

**Oleh:**

**Herry Kurniawan Ferdiansyah**

**11622084**

Diabetes Mellitus (DM) merupakan salah satu penyakit kronis. Diabetes Mellitus dapat menyerang segala usia, namun pada umumnya menyerang penderita yang tidak peduli dengan pola makan yang sehat. Selain konsumsi obat, perawatan utama penyakit ini adalah diet sehat dengan komposisi makanan yang seimbang. Penyusunan diet ini sulit dilakukan karena memerlukan perhitungan rumus yang rumit sehingga diperlukan program bantu untuk mempermudah dan memberikan solusi alternatif bagi penderita untuk memperoleh diet yang sehat dan seimbang. Perhitungan kebutuhan kalori yang digunakan oleh bagian gizi di Rumah Sakit Ibnu Sina berdasarkan pada kesesuaian data rekam medis pasien. Pada penelitian ini akan menghitung kebutuhan kalori harian untuk penderita Diabetes Mellitus, karena salah satu cara untuk menjaga kesehatan pada penderita diabetes adalah menjaga pola makan harian. Sistem penentuan kebutuhan kalori pada penderita diabetes dengan mengacu pada solusi yang diberikan oleh metode Fuzzy Tsukamoto. Perhitungan kebutuhan kalori ini akan membantu dalam menghitung kebutuhan kalori pada penderita diabetes melitus, agar penderita dapat mengetahui kebutuhan jumlah kalori dalam aktifitas sehari-hari sehingga dapat menjaga pola makan dan dapat melakukan diet secara sehat.

**Kata Kunci** : Sistem Pendukung Keputusan, Fuzzy Tsukamoto, Diabetes mellitus, Kalori.

**Pembimbing I** : Harunur Rosyid, ST., M.Kom.